



IDEE DI PROGETTO FAME

IMPARARE

- Invitare un professionista del settore sanitario presso il club per parlare ai soci della diffusione e dell'impatto della malnutrizione nella comunità.

AZIONE // LIVELLO INIZIALE

- Supportare il banco alimentare locale offrendo servizio volontario, attrezzature o cibo.
- Creare una lista di opportunità di volontariato per iniziative per la lotta alla malnutrizione nell'area da condividere con gli altri club del distretto.
- Utilizzare i social media per sensibilizzare al problema della malnutrizione nella comunità per spingere altri a partecipare alle iniziative per questa causa.
- Organizzare un evento per promuovere un'alimentazione sana presso un centro pubblico o un luogo di culto. Invitare un nutrizionista a intervenire.
- Consegnare pasti pronti e nutrienti agli anziani, ai disabili o agli ammalati della comunità.
- **Servire pasti in una mensa per i poveri o in un centro d'accoglienza per i senzatetto.**
- Effettuare una donazione alle organizzazioni che forniscono micronutrienti in polvere ai bambini malnutriti.
- Portare frutta e verdura presso una classe di scuola elementare. Spiegare agli studenti da dove arrivano gli alimenti e invitarli ad assaggiare diversi tipi di prodotti.

AZIONE // LIVELLO INTERMEDIO

- Insieme ad un apposito gruppo organizzare una raccolta di frutta e verdura presso aziende agricole e frutteti.
- Organizzare una visita a un supermercato o a un mercato locale durante la quale un nutrizionista offre suggerimenti sulla scelta di alimenti sani e nutrienti.
- **Collaborare con un banco alimentare per organizzare una raccolta di alimenti per la comunità, dedicandosi in particolare alla raccolta di prodotti di cui l'area ha più bisogno.**
- Creare un libro di ricette a basso costo e facili da preparare.
- Collaborare con le scuole locali per fornire ai bambini bisognosi merende nutrienti da portare a casa per il fine settimana.
- Sponsorizzare un corso di cucina sana per i giovani.
- Creare una pagina online sulla pianificazione e sul porzionamento dei pasti per ridurre gli sprechi alimentari domestici.

AZIONE // LIVELLO AVANZATO

- Condurre una valutazione dell'accesso ai servizi alimentari nella comunità. Promuovere il problema della malnutrizione presso le autorità locali per migliorare le forme di assistenza nelle aree bisognose.
- Supportare le donne in gravidanza e le neo mamme garantendo aree comode, sicure e pulite per l'allattamento.
- Utilizzare i contatti professionali per collegare i banchi alimentari all'industria alimentare interessate al recupero degli alimenti.
- Sviluppare un programma per fornire alimenti agli studenti bisognosi nei periodi di vacanze e di interruzione dell'attività scolastica.
- Creare un orto comunitario o scolastico per gli abitanti di un'area bisognosa.
- Allestire uno stand per la vendita di frutta e verdura in un'area con scarso accesso a questo tipo di alimenti.
- Organizzare un servizio di trasporto volontario per/dai supermercati, banchi alimentari e centri di distribuzione pasti.
- Organizzare un programma per la distribuzione di animali da allevamento alle famiglie bisognose.

