

CUB

**Aktiviteetti -
kirja**



Lions International

Tervetuloa Cub-ohjelmaan!

Cub-jäsenenä koet vapaaehtoistyön ja yhteisöllesi antamisen ilon. Tämän kirjasen avulla voit suunnitella kokouksia ja palveluprojekteja. Tässä kirjassessa on myös hauskoja aktiviteetteja!



Sisällysluettelo

Kokousaktiviteetit

Nämä ovat hyviä ideoita Cub-klubin kokouksiin. Laadi yhdessä Cub-jäsenten ja Cub-klubin johtajan kanssa suunnitelman siitä, mitä aktiviteetteja klubisi haluaa toteuttaa tämän Cub-vuoden aikana.

Kaikenikäiset 4-15

5-vuotiaat ja sitä vanhemmat ...16-19

7-vuotiaat ja sitä vanhemmat ...20-23

Palveluaktiviteetit

Cub-jäsenet tukevat yhteisöjään palvelun kautta. Tässä on muutamia ideoita tavoista, joilla voit tukea yhteisösi ihmisiä.

Projekti-ideat 24

Projektisuunnitelma ... 25

Menestyksen mittaaminen26

Tavoitetaulu

MUIDEN AUTTAMINEN

Mitä me tarvitsemme?



Paperia • Väriliituja ja tusseja • Tarroja

Mitä me teemme?

Lionsklubit auttavat ihmisiä heidän yhteisöissään ja ympäri maailmaa. Cub-jäsenet haluavat myös auttaa muita! Keskustele Cub-jäsenten kanssa siitä, kuinka he haluavat auttaa muita ihmisiä, ja kirjoita sitten luettelo kolmesta tavasta, joilla voit auttaa jotakuta tällä viikolla. Koristele lista värikkäillä merkeillä ja ripusta se sitten kotona seinälle muistuttamaan itseäsi hyvästä työstä, jota aiot tehdä!

Askartelu

VÄRIKKYYTTÄ PÄIVIIN

Mitä me tarvitsemme?



Mitä me teemme?

Valitse Cub-klubin johtajan avulla vanhustentalo tai sairaala, joka on valmis ottamaan vastaan koristeita asukkaitaan varten. Nyt on sinun vuorosi pitää hauskaa! Luo sesonkiin sopivia koristeita, kuten lumihuutaleita, ystävänpäivän kuvia, kukkia, syntymäpäiväkortteja, "parane pian" -kylttejä tai muita juhlakoristeita. Jos mahdollista, selvitä, voiko klubisi toimittaa koristeet asukkaille.

Väritys

BRÄNDI JA HAUSKANPITO

Pyydä Cub-Klubin johtajaa kertomaan sosiaalisessa mediassa miten hauskaa teillä on klubissa.



Väritys

TAPAA MALINA



Pyydä Cub-klubin johtajaa kertomaan sosiaalisessa mediassa miten hauskaa teillä on klubissa.

Yhtenä maskottinamme Malina on innoissaan positiivisen muutoksen tekemisestä yhteisössään.



Väritys

TAPAA ARI



Pyydä Cub-Klubin johtajaa kertomaan sosiaalisessa mediassa miten hauskaa teillä on Klubissa.

Yhtenä maskottinamme Ari on hauskanpidosta pitävä lion, joka rakastaa palvella ystäviensä kanssa.



Askarfelu

YLPEÄN CUB-JÄSENEEN KEHYS

Mitä me tarvitsemme?



Puisia kehyksiä • Kyniä tai tusseja
Koristeita, kuten erilaisia tarroja, glitter-liimaa, nappeja, jne.

Mitä me teemme?

Kirjoita kehykseen kynien tai tussien avulla "Ylpeä Cub-jäsen". Koristele kehys erilaisilla annetuilla kuvilla ja tarroilla. Käytä sitä asettaaksesi esille valokuvan Cub-ystävistäsi!

Tavoitetaulu

ERITYISVIERAILIJAT

Mitä me tarvitsemme? Kynä.

Mitä me teemme?

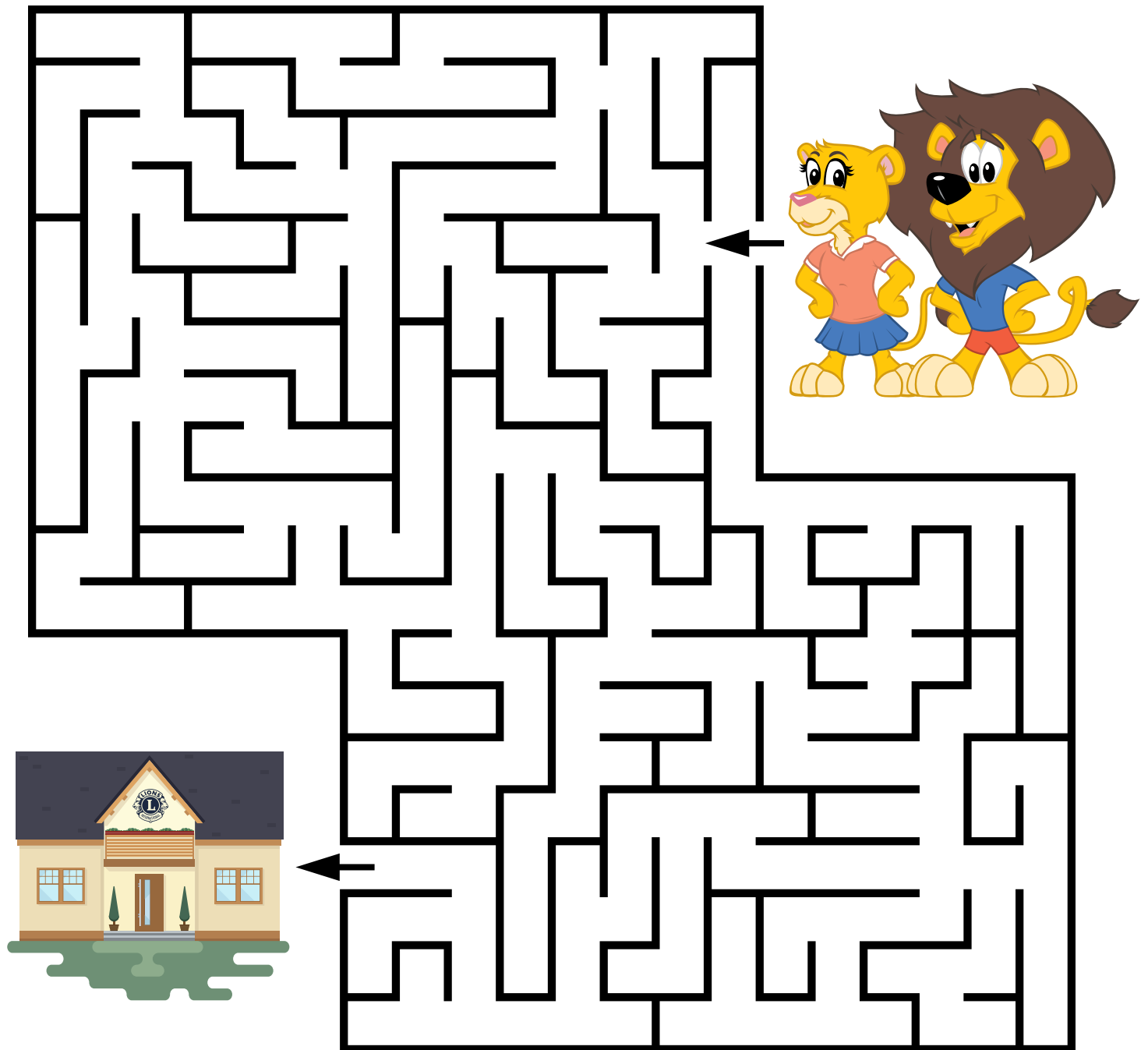
Laadi lista yhteisön asukkaista, joita voisitte pyytää vierailemaan klubinne kokouksessa. Näytä tämä lista Cub-klubin johtajalle, joka voi yrittää järjestää vierailun. Vieraita voivat olla paikkakunnan johtaja, poliisi, palomies, ruokajakelussa toimiva vapaaehtoinen, sokea tai näkövammaisen henkilö tai toinen lionsklubin jäsen.

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

Sokkelo

KLUBITALON SEIKKAILU

Auta Aria ja Malinaa pääsemään Cub-klubikokoukseen sokkelon kautta!



Pisteestä---pisteeseen

MITÄ SE VOISI OLLA?

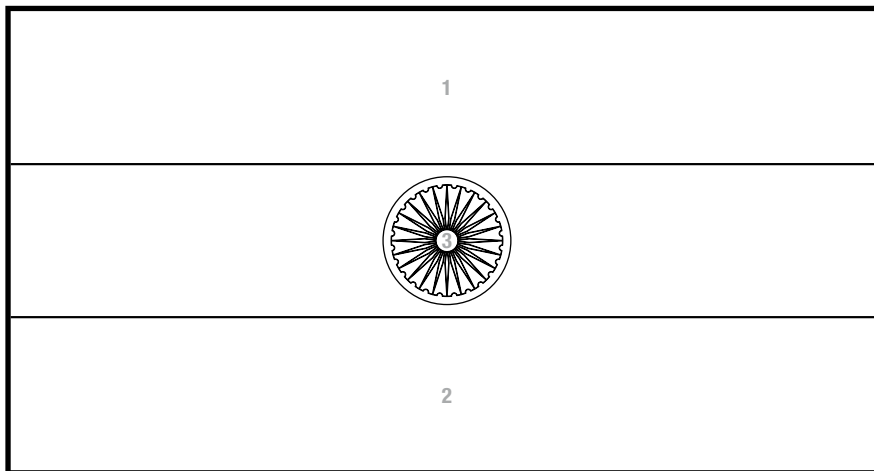
Yhdistä kunkin numeron pisteet. Väritä, kunolet valmis.



Väritys

YSTÄVYYDEN LIPUT

Väritä kussakin osassa värillä, joka vastaa lipun yläpuolella olevaa numeroa.



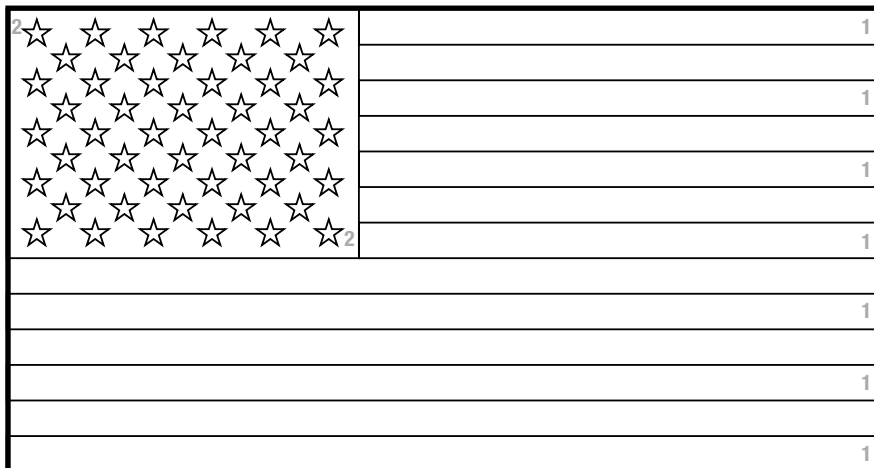
Intia

1=Oranssi

2=Vihreä

3=Sininen

Valkoinen (ei merkitty)

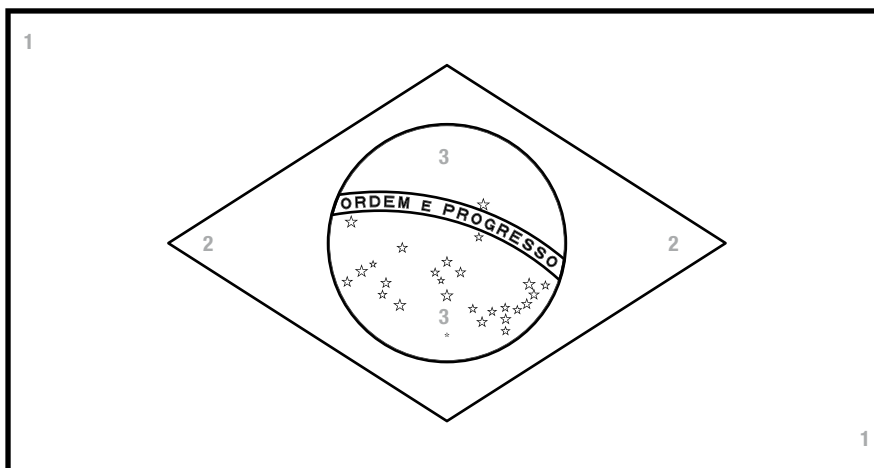


Yhdysvallat

1=Punainen

2=Sininen

Valkoinen (ei merkitty)



Brasilia

1=Vihreä

2=Keltainen

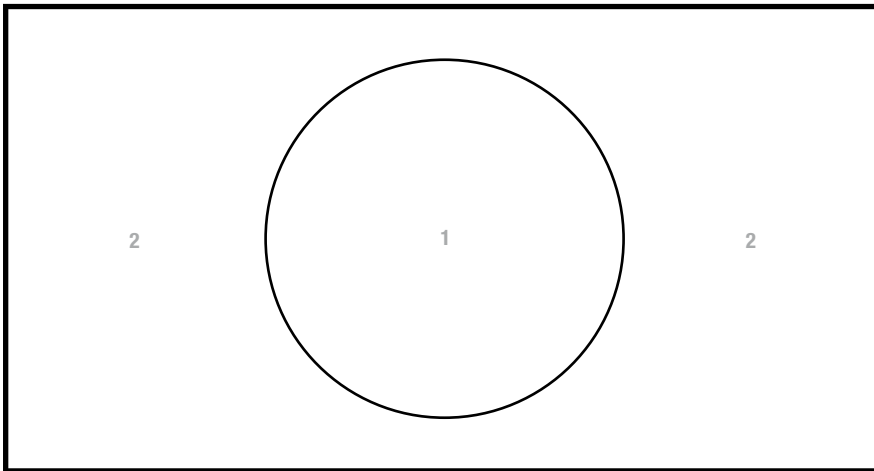
3=Sininen

Valkoinen (ei merkitty)

Väritys

YSTÄVYYDEN LIPUT

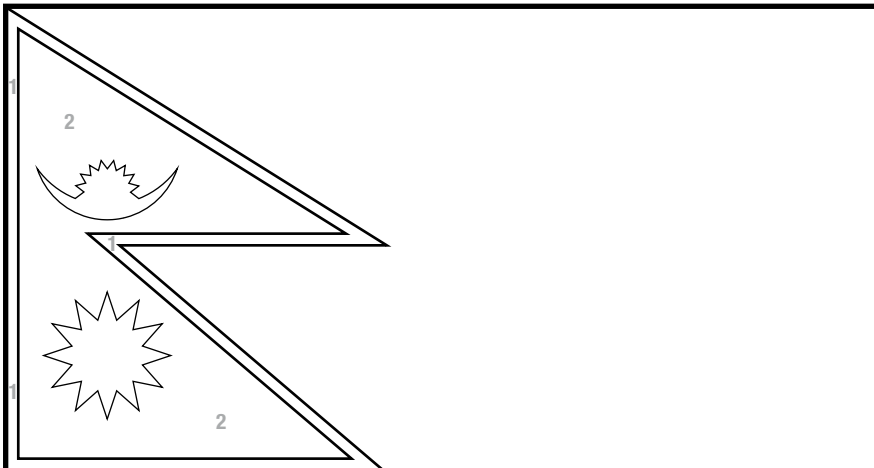
Väritä kussakin osassa värillä, joka vastaa lipun yläpuolella olevaa numeroa.



Bangladesh

1=Punainen

2=Vihreä

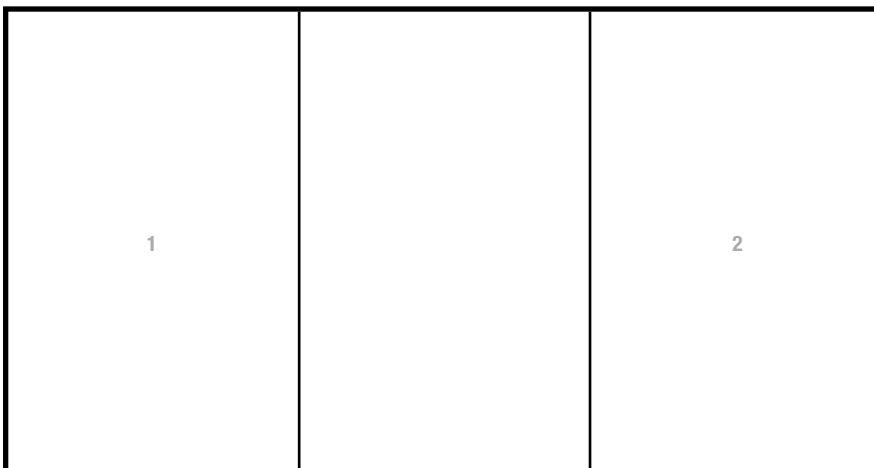


Nepal

1=Sininen

2=Punainen

Valkoinen (ei merkitty)



Italia

1=Vihreä

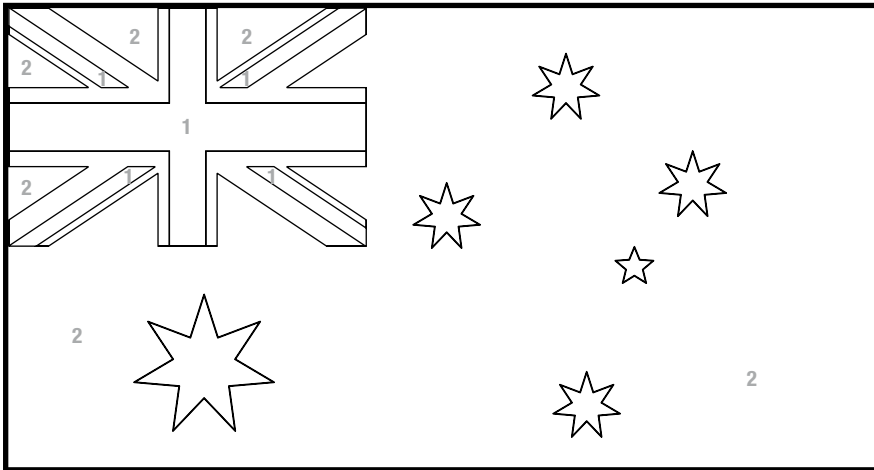
2=Punainen

Valkoinen (ei merkitty)

Väritys

YSTÄVYYDEN LIPUT

Väritä kussakin osassa värillä, joka vastaa lipun yläpuolella olevaa numeroa.

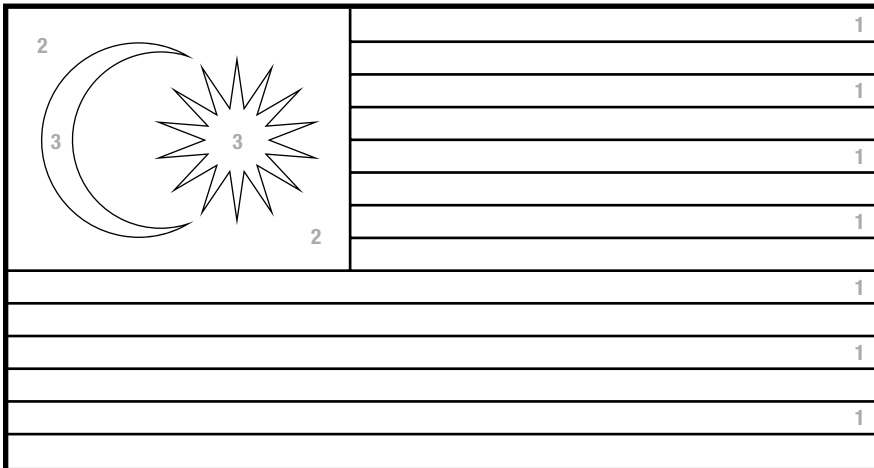


Australia

1=Punainen

2=Sininen

Valkoinen (ei merkitty)



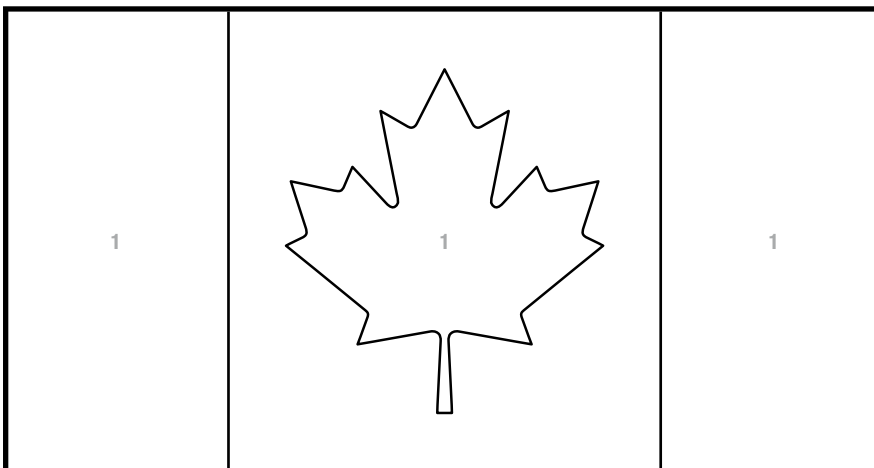
Malesia

1=Punainen

2=Sininen

3=Keltainen

Valkoinen (ei merkitty)



Kanada

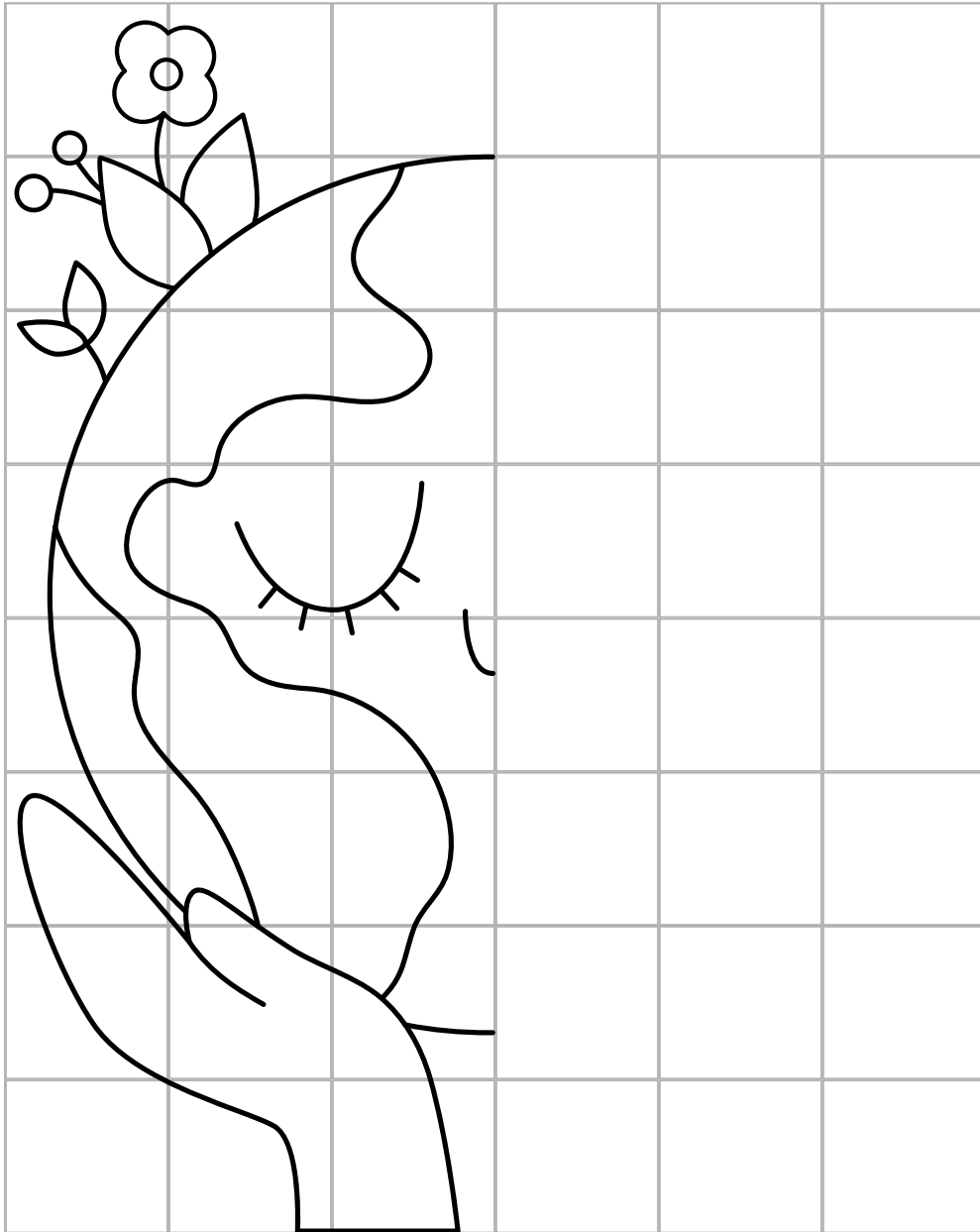
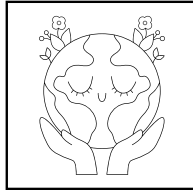
1=Punainen

Valkoinen (ei merkitty)

Peilipiirustus

MAAILMA TARVITSEE MEITÄ

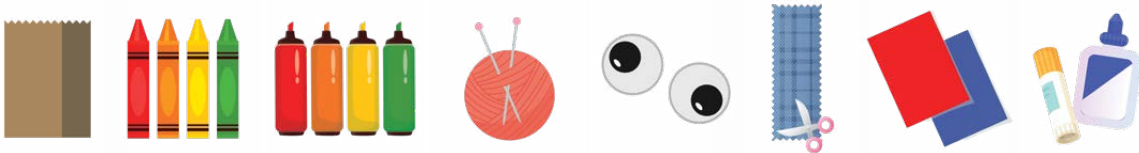
Käytä vasemmalla puolella olevaa kuvaa ja yritä piirtää muu maailma. Väritä kun olet valmis.



Käsinuken askarteleminen

KÄSINUKET

Mitä me tarvitsemme?



Ruskeita paperipusseja • Väriliituja ja tusseja • Lankaa • Googly-silmiä
Kangaspaloja • Pom-pomeja • Tukevaa paperia • Liimaa

Mitä me teemme?

Mitä me teemme? Tee käsinukke liimaamalla esineitä paperipussiin, jotta se näyttää hahmolta.

Bonusaktiviteetti

Harjoitelkaa näytelmää ja kutsukaa lionsklubin jäsenet katsomaan. Käyttäkää tekemiänne käsinukkeja kertoaksenne tarinan siitä, miksi annatte takaisin yhteisölle tai miksi pidätte Cub-jäsenenä olemisesta.



Oppiminen

KAIKKI SOKEUDESTA

Mitä me tarvitsemme?



Siteitä silmille • Lautasia • Muovihaarukoita ja -lusikoita • Välipaloja • Erilaisia esineitä • Pusseja

Mitä me teemme?

Sokeus on kyvyttömyys nähdä. Maailman terveysjärjestön mukaan 253 miljoonaa ihmistä kärsii sokeudesta tai kohtalaisesta tai vakavasta näkökyvyn heikentymisestä.

Oletko koskaan ajatellut, millaista olisi olla sokea? Tässä harjoituksessa tulette jakautumaan pienryhmiin. Yksi henkilö kerrallaan laittaa siteen silmilleen, jotta hän ei voi nähdä. Kokeilkaa vähintään yhtä näistä aktiviteeteista:

1. Laita välipala lautasella pöydälle. Laita muovilusikat ja haarukat pussiin, jotta silmät sidottuna oleva Cub-jäsen voi poimia haarukan ja syödä välipalan side silmillään.
2. Laita erilaisia esineitä pussiin, jotta silmät sidottuna oleva Cub-jäsen voi valita yhden ja yrittää päättää, mikä se on käyttämällä hänen muita aistejaan (eli haju, kosketus, maku ja kuulo!).
3. Muodosta pari silmät sidottuna olevasta jäsenestä ja toisesta Cub-jäsenestä, jolla ei ole sidettä silmillä. Hän ohjaa turvallisesti silmät sidottua Cub-jäsentä huoneessa.

Kun olette valmiita, kysy itseltäsi ja muilta Cub-jäseniltä:

- Miltä tuntui, kun sinulla ei ollut näköaistia?
- Miten muuttuisit tai sopeutuisit, jos olisit sokea?
- Miten voit auttaa ihmisiä, jotka eivät näe?

Askartelu

KIITTÄMINEN

Mitä me tarvitsemme?

Paperi leikataan lehtien muotoon - kolme kutakin Cub-jäsentä kohti
Vahvasta paperista leikattu puunrunko • Väriliituja ja tusseja • Liimapuikkoja

Mitä me teemme?

Kiittäminen hyvistä asioista elämässäsi on erittäin tärkeää! Jokaisella Cub-jäsenellä on kolme lehteä - kirjoita tai piirrä kuva jokaiselle lehdelle jostain, josta olet kiitollinen. Näytä nämä lehdet klubille ennen kuin liimaat ne puunrunkoon.

Keskustele & piirrä

MIKÄ ON YHTEISÖ?

Mitä me tarvitsemme?

Suuri paperi • Tusseja • Teippiä

Mitä me teemme?

Yhteisö on ryhmä ihmisiä ja paikkoja, jotka sijaitsevat lähellä toisiaan - tämä voi olla kaupunki, kylä tai naapurusto. Keskustelkaa Cub-klubin kanssa siitä, mitä yhteisössänne on. Värittäkää yhdessä kuva ihmisistä ja paikoista, jotka muodostavat yhteisönne. Mieti, mistä pidät paikkakunnallasi. Kun olet valmis, kerro siitä, mitä voitte tehdä yhdessä auttaaksenne yhteisöänne olemaan entistä parempi!

Tavoitetaulu

TUTUSTUMME SINUUN

Mitä me tarvitsemme? Vain sinut!

Mitä me teemme?

Tämä on hauska jäänmurtaja-aktiviteetti Cub-kokouksen aloittamiseksi ja hyvä tapa tutustua toisiimme. Yksi Cub-jäsen valitsee jonkin alla olevista teemoista - tai keksii oman teemansa - kun taas toiset Cub-jäsenet muodostavat jonon mahdollisimman nopeasti valitun teeman mukaan. Tämä aktiviteetti voidaan tehdä useita kertoja eri teemoilla.

- Aakkosjärjestys
- Syntymäpäivät
- Kengän koko
- Pituus
- Suosikkiväri, -eläin, -urheilu, jne.

Helmikoristelu

PALVELUUN LIITTYVÄT MUISTOESINEET

Mitä me tarvitsemme?



Muovinen nauha - 30 senttiä pitkä jokaiselle Cub-jäsenelle
Sakset • Metallisia avaimenperiä • Muovihelmiä ja kirjainhelmiä

Mitä me teemme?

Yhdistä kirjainhelmet niin, että "Me palvelemme" muodostuu nauhalle ja lisää värikkäitä helmiä haluamallasi tavalla. Sido päät tiukasti yhteen ja kiinnitä ne avainrenkaaseen tai tee rannekoru.

Bonusaktiviteetti

Harkitse muutaman ylimääräisen avaimenperän tekemistä jaettavaksi klubisi lioneille!

Kartta

MAAILMAMME

Mitä me teemme?

Väritä eri valtameret ja mantereet. Kirjoita sitten jokaisen mantereen ja valtameren nimet viivoille, jotka vastaavat kartalla olevaa numeroa.



Seitsemän mannerta ovat:

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____
- 6 _____
- 7 _____

Viisi valtamerä ovat:

- 8 _____
- 9 _____
- 10 _____
- 11 _____
- 12 _____

VASTAUKSET: 1. Afrikka 2. Etelämanner 3. Aasia 4. Australia 5. Eurooppa 6. Pohjois-Amerikka 7. Etelä-Amerikka 8. Pohjoisen jäämari 9. Atlantin valtameri 10. Intian valtameri 11. Tyynimeri 12. Eteläinen jäämari

Arvailu

KUKA MINÄ OLEN?

Mitä me tarvitsemme?



Paperia • Kyniä • Kori

Mitä me teemme?

Jokaisen Cub-klubissasi tulisi kirjoittaa mielenkiintoinen fakta itsestään paperille ja taittaa paperi kerran. Laita paperit koriin. Kierrätä kori huoneen ympäri - jokainen Cub-jäsen valitsee yhden paperinpalan ja lukee sen ääneen. Muiden Cub-jäsenten on arvattava, kenestä on kyse. Kaikkien arvailujen jälkeen kirjoittaja paljastaa kuka hän on!

Luova kirjoittaminen

KAIKKI MINUSTA

Mitä me tarvitsemme? Kyniä ja tusseja.

Mitä me teemme?

Kirjoita runo, jossa kerrot klubisi Cub-jäsenille, kuka olet. Noudata näitä vaiheita.

Etunimi: _____

Kolme sanaa, jotka kuvaavat itseäsi: _____

Jotain, mistä pidät: _____

Jotain, mistä et pidä: _____

Jotain, mitä pelkää: _____

Jotain, mitä toivot: _____

Sukunimi: _____

Taidekilpailu

RAUHANJULISTEKILPAILU

Mitä me tarvitsemme?



Rauhanjulistekilpailun paketti Lions Internationalilta • Suttupaperia Paperia (13"x20" - 20"x24") • tusseja, kyniä, liituja, pastellivärejä, jne.

Mitä me teemme?

Lions Internationalin sponsoroima Rauhanjulistekilpailu on loistava tilaisuus nuorille osoittaa rauhan, suvaitsevaisuuden ja kansainvälisen yhteisymmärryksen merkitys. Kilpailu kannustaa 11-13-vuotiaita nuoria ajattelemaan rauhaa, ilmaisemaan luovasti, mitä se tarkoittaa heille, ja jakamaan omat ainutlaatuiset näkemyksensä maailmasta. Pyydä Cub-klubin johtajaa lukemaan lisää rauhanjulistekilpailusta verkkosivulla, mukaan lukien vuoden teemasta, aikajanasta ja muista vaatimuksista.



2021–22 pääpalkinnon voittaja
"Olemme kaikki yhteydessä toisiimme" Anja Rožen

2019–20 pääpalkinnon voittaja
"Rauhan matka" Zhuo Zhang

2023–24 pääpalkinnon voittaja
"Uskalla unelmoida" Fanjin Si

Haastattelu

HAASTATTELE LIONIA

Cub-ohjelma on osa Lions Internationalia - maailman suurinta palvelujärjestöä. Cub-jäsenet - aivan kuten lionitkin - antavat takaisin yhteisöilleen, yhteisössä, jossa he asuvat, käyvät koulua ja pitävät hauskaa. Lionsklubeja ja Cub-klubeja löytyy kaikkialta maailmasta suunnittelemassa palveluprojekteja ja auttamassa ihmisiä. Cub-jäsenenä koet vapaaehtoistyön ja avun antamisen ilon yhteisössäsi.



Mitä me teemme?

Opi lisää lionsklubistanne haastattelemalla lionia alla olevien kysymysten avulla.

Lionsklubin nimi:

Haastateltavan lionin nimi:

Mikä on hänen mielestään parasta lionina olemisessä:

Mikä on hänen suosikkiprojektinsa tai mukavin muisto lionina:

Milloin lionsklubi perustettiin:

Lionsklubin presidentin nimi:

Montako jäsentä lionsklubissa on:

Henkilö, joka on ollut lionsklubin jäsen pisimmän aikaa:

Klubin uusin jäsen:

Minkälaisia aktiviteetteja lionsklubi toteuttaa:

Aivoriihi

PALVELUPROJEKTI-IDEOITA

Lapsuusiän syöpä

- Kirjoittakaa kortteja, joissa toivotetaan kaikkea hyvää ja lähettäkää ne paikalliselle syöpäosastolle.
- Järjestäkää yhteisössä kampanja lelujen keräämiseksi, joista lapsuusiän syöpää sairastavat potilaat voivat nauttia.
- Vierailkaa paikallisessa sairaalassa ja tuokaa leluja tai muita lahjoja apua tarvitseville lapsille.

Diabetes

- Järjestäkää koulussa viikoittainen kävelyklubi ja jakakaa sen jälkeen terveellinen välipala.
- Tuokaa tuoreita hedelmiä tai vihanneksia luokahuoneeseen kannustaaksenne luokkatovereita kokeilemaan erilaisia terveellisiä ruokia.
- Oppikaa ruoassa olevasta sokerista ja terveellisistä välipalaresepteistä.
- Luokaa mainosjulisteita lionsklubin Strides-tapahtumaa varten.

Hätäapu

- Kutsukaa paikkakunnan johtaja puhumaan siitä, miten perheet voivat valmistautua hätätilanteisiin.
- Lahjoittakaa vähän käytettyjä leluja paloasemalle tai poliisiasemalle auttamaan lapsia hätätilanteissa.

Ympäristö

- Siivotkaa paikallinen ranta, puisto tai muu yhteisötila. Sen jälkeen voitte istuttaa puita ja kukkia alueen kaunistamiseksi.
- Johtakaa koulun jälkeen luonnossa kävelyä muille oppilaille. Kannustakaa muita oppilaita tekemään havaintoja ja esittämään kysymyksiä. Sen jälkeen he voivat piirtää kuvan kokemuksestaan.

- Kerätkää lasia, muovia tai mitä tahansa kierrätettävää materiaalia ja viekää se kierrätyslaitokseen.

Humanitaarinen apu

- Tehkää vapaaehtoistyötä eläinsuojassa tai kerätkää tarvikkeita eläinten hyväksi.
- Järjestäkää lautapeli-iltapäivä vanhusten hoitokodissa. Leipokaa pipareita ja tuokaa ne iltapäivän pelihetkeen.

Nälän helpottaminen

- Järjestäkää terveellinen ruokailutapahtuma koulussa, monitoimitalossa tai kirkossa.
- Kerätkää tai valmistakaa tuotteita, jotka voidaan lahjoittaa paikalliselle ruokapankille.
- Lajitelkaa lahjoitukset, jotka kerätään lionsklubin kautta.

Näkökyky

- Toimikaa vapaaehtoisina äänitteiden luomiseksi kirjoista näkövammaisille.
- Opetelkaa pistekirjoitusta auttamaan yhteisön tietoisuuden kasvattamisessa.
- Tutustukaa yhteisössä toimivaan yhteistyökumppaniin, joka tukee näkövammaisia.

Nuoriso

- Tehkää tervetulokortteja, joissa on vinkkejä uusien oppilaiden auttamiseksi koulussa.
- Järjestäkää lionien tarinahetki paikallisessa kirjastossa tai nuorisotalolla.
- Järjestäkää kirjojen vaihto koulussa tai kirjastossa.

Suunnittelu ja tavoitteiden asettaminen

PROJEKTISUUNNITELMA

Tee toisella paperiarkilla tai seuraavalla "Muistiinpanot" -sivulla luettelo kaikista tavoista, joilla Cub-klubisi voi tukea yhteisöänne. Kun klubisi on valinnut haluamansa palveluaktiviteetin, tee yhteistyötä Cub-klubin johtajan kanssa ja tuo klubi yhteen käyttämään tätä palveluprojektien suunnitteluopasta palveluaktiviteettien suunnittelussa.

Palveluaktiviteetti: _____

Aktiviteetin päivämäärä: _____

Aktiviteetin aika: _____

Aktiviteetin sijainti: _____

Mitä klubisi haluaa saavuttaa tekemällä tämän palveluaktiviteetin?

Ketä palvelette?

Kirjoita yksityiskohtaiset ohjeet tehtävistä, jotka klubin on suoritettava tämän palveluaktiviteetin toteuttamiseksi.

Mitä tarvikkeita tarvitsette palveluaktiviteettiin?

Ketkä klubinne Cub-jäsenet osallistuvat ja auttavat?

Tarvitsetteko rahaa tämän palveluaktiviteetin suorittamiseen? Jos kyllä, miten aiotte saada tarvittavat rahat?

Mittaaminen

MENESTYKSEN MITTAAMINEN

Pohdi tapahtuman jälkeen projektia ja miten se sujui.

Miten aiotte juhlia menestystänne?

Montaako ihmistä palvelitte?

Montako Cub-jäsentä ja muita vapaaehtoista osallistui?

Jos keräsitte rahaa tapahtumassa, paljonko klubinne keräsi?

Mitkä olivat tapahtumanne suurimmat onnistumiset?

Mitkä olivat tapahtumanne suurimmat haasteet?

Järjestäisittekö tämän tapahtuman uudelleen? Miksi tai miksi ei?



Cub-ohjelman resurssit, mukaan lukien Cub-ohjelman aloitusopas, Cub-klubin johtajan opas, lupalaput, rekrytointiresurssit ja värityssivut löytyvät osoitteesta lionsclubs.org/Cub.

Membership Division
Lions Clubs International
300 W 22nd Street
Oak Brook, IL, USA 60523
Sähköposti: membership@lionsclubs.org



lionsclubs.org/Cub