



Lions Clubs International
FOUNDATION

Lions, Leo e LCIF:

Dare priorità alla salute mentale e al benessere

Servire con compassione

La salute mentale è essenziale per il benessere generale. In tutto il mondo, i Lions e i Leo sono in prima linea per difendere la salute mentale e ridurre lo stigma, sensibilizzare l'opinione pubblica, promuovere l'educazione e la formazione, ampliare l'accesso alle cure e creare comunità solidali. Grazie alla Fondazione Lions Clubs International (LCIF), questi sforzi si moltiplicano e diventano sempre più incisivi, portando speranza e conforto a chi ne ha più bisogno.

25%

l'aumento dei tassi di ansia e depressione dal 2020.



1 su 7

giovani di età compresa tra i 10 e i 19 anni convivono con un problema di salute mentale, anche se molte condizioni non sono diagnosticate e non sono trattate.



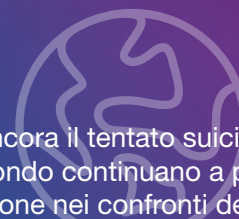
14%

degli adulti di età superiore ai 60 anni soffre di problemi di salute mentale. La solitudine e l'isolamento sociale sono fattori di rischio determinanti.



20

paesi considerano ancora il tentato suicidio un reato penale e in tutto il mondo continuano a persistere stigma e discriminazione nei confronti delle persone che convivono con un problema di salute mentale.



Opportunità di contributi

La LCIF offre diverse opportunità di contributi che consentono ai Lions e ai Leo di sostenere iniziative a favore della salute mentale e del benessere:

- **I contributi per l'impatto dei distretti e dei club sulla comunità (DCG)** offrono ai Lions l'opportunità di sostenere le attività umanitarie nelle loro comunità.
- **I contributi integrativi** aiutano a realizzare o ampliare progetti di Service umanitario avviati dai Lions che forniscono infrastrutture o attrezzature per rispondere a diversi bisogni fondamentali umani e sociali in tutto il mondo.
- **I contributi Lions Quest** supportano lo sviluppo, l'implementazione e l'espansione dei programmi di apprendimento socio-emotivo Lions Quest.
- **I contributi per i Service dei Leo** consentono ai Leo di utilizzare il supporto della LCIF per avere un impatto maggiore nelle loro comunità.

Ogni programma di contributi della LCIF migliora la qualità della vita e ha un impatto positivo duraturo sulla salute mentale e sul benessere in tutto il mondo. Per saperne di più, consultare lionsclubs.org/it/grantstoolkit.

Contributi LCIF in azione

I Lions e i Leo utilizzano una serie di contributi LCIF per finanziare progetti umanitari, migliorando la salute mentale nelle loro comunità.

Contributi per l'impatto dei distretti e dei club sulla comunità (DCG)

Giappone

I Lions in Giappone hanno usato un DCG per ospitare un torneo di baseball giovanile. L'evento ha offerto a sette squadre di baseball locali l'opportunità di sviluppare la forma fisica, la sportività, le abilità sociali e stringere legami con la comunità attraverso una competizione organizzata.

Stati Uniti

I Lions degli Stati Uniti hanno utilizzato un DCG per sviluppare un percorso a ostacoli dinamico basato sul lavoro di squadra, progettato per mettere alla prova la resistenza fisica e l'acuità mentale dei bambini. Pensato per i bambini che provano ansia durante le attività fisiche, offre un ambiente rassicurante e incoraggiante per aiutarli a superare le loro paure.

Contributi integrativi

Guinea

Il contributo della LCIF ha permesso ai Lions della Guinea di ampliare e ristrutturare una scuola elementare, sostituendo aule fatiscenti e sovraffollate con ambienti di apprendimento sicuri, luminosi e spaziosi. Con l'aggiunta di servizi igienici puliti, un punto di approvvigionamento idrico e aree giochi all'aperto, oltre al rinnovamento degli alloggi per gli insegnanti in loco, il progetto sta offrendo a un numero maggiore di bambini un ambiente di apprendimento in cui possono crescere e realizzare il proprio potenziale.

Canada

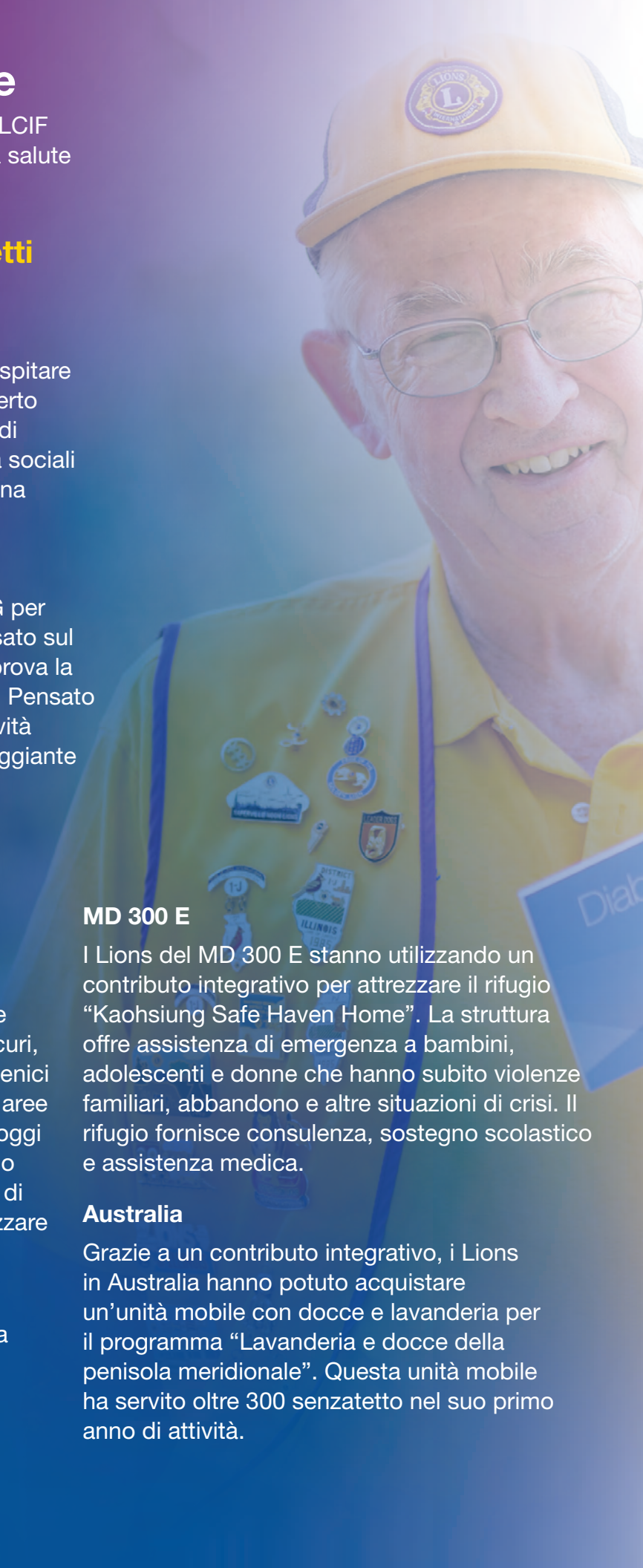
In Ontario, Canada, un contributo integrativo ha aiutato una struttura di accoglienza per malati terminali a costruire un giardino terapeutico e un cortile, integrando pratiche indigene, coinvolgimento della comunità e cure basate sulla natura nell'assistenza olistica ai pazienti e alle loro famiglie.

MD 300 E

I Lions del MD 300 E stanno utilizzando un contributo integrativo per attrezzare il rifugio "Kaohsiung Safe Haven Home". La struttura offre assistenza di emergenza a bambini, adolescenti e donne che hanno subito violenze familiari, abbandono e altre situazioni di crisi. Il rifugio fornisce consulenza, sostegno scolastico e assistenza medica.

Australia

Grazie a un contributo integrativo, i Lions in Australia hanno potuto acquistare un'unità mobile con docce e lavanderia per il programma "Lavanderia e docce della penisola meridionale". Questa unità mobile ha servito oltre 300 senzatetto nel suo primo anno di attività.





Contributi Lions Quest

Perù

Riconoscendo che la pandemia di COVID-19 aveva inciso negativamente sulle abilità sociali dei bambini, i Lions del Perù hanno utilizzato un contributo della LCIF per portare il programma Lions Quest in più scuole delle aree urbane marginali. I fondi sono stati impiegati per formare gli insegnanti di 16 scuole, nonché per fornire materiale didattico e una valutazione per aiutare a misurare il successo del programma. Gli studenti beneficiari del programma sono stati più di 5.000.

India

Dal 2018, i contributi della LCIF hanno consentito ai Lions dell'India di collaborare con la Fondazione Lions Quest India per realizzare il programma Lions Quest in oltre 175 scuole pubbliche e private in tutti e quattro i distretti Lions del MD-3231, a beneficio di oltre 60.000 studenti.

Contributi per i Service dei Leo

Brasile

I Lions e i Leo hanno utilizzato un contributo per i Service dei Leo per promuovere l'invecchiamento attivo e l'inclusione sociale delle persone anziane in Brasile. L'iniziativa ha promosso attività fisiche, eventi ricreativi e sostegno psicosociale per 60 anziani.

Italia

Grazie a un contributo per i Service dei Leo, i Lions e i Leo italiani hanno trasformato uno spazio comunale in un centro comunitario chiamato "The Den". I Leo hanno ripulito, tinteggiato e arredato la struttura, rendendola uno spazio accogliente per ospitare attività settimanali di mentorato, arte, musica e momenti ricreativi dedicati ai giovani che vivono situazioni di fragilità sociale, economica e familiare.

Collaboriamo per il progresso

Le partnership della LCIF sono collaborazioni strategiche che rafforzano la capacità dei Lions di fornire un sostegno vitale e affrontare gli effetti sulla salute mentale delle comunità.



United Nations
Office on Drugs and Crime

La LCIF collabora con l'Ufficio delle Nazioni Unite contro la droga e il crimine (UNODC) per implementare il programma Lions Quest in tutto il mondo, concentrandosi sulla prevenzione della tossicodipendenza e promuovendo l'apprendimento socio-emotivo tra i giovani.



**Special
Olympics**

Da 25 anni, la partnership tra la LCIF e Special Olympics sostiene iniziative a favore della salute mentale ampliando l'accesso alle cure, promuovendo l'inclusione, rafforzando la resilienza, sensibilizzando l'opinione pubblica e sostenendo le famiglie.



**World Health
Organization**

Da oltre 30 anni, la LCIF collabora con l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), l'agenzia delle Nazioni Unite specializzata in salute e benessere.



**World Food
Program USA**

La collaborazione tra LCIF e il World Food Program USA migliora la salute mentale e il benessere riducendo lo stress causato dall'insicurezza alimentare, sostenendo lo sviluppo dei bambini, restituendo speranza nelle situazioni di crisi, rafforzando la resilienza delle comunità e consolidando i legami familiari.

Il tuo aiuto è prezioso

Ogni donazione alla LCIF potenzia il servizio dei Lions e dei Leo per migliorare la salute e il benessere, rafforzare le comunità e sostenere chi è in difficoltà, a livello locale e globale.

Fai una donazione su lionsclubs.org/it/donate.

Insieme, i Lions, i Leo e la LCIF si impegnano per abbattere lo stigma, restituire speranza e rendere la salute mentale una priorità globale.



**Lions Clubs International
FOUNDATION**