

CUB

**LIBRO
ATTIVITÀ**



Lions International

Benvenuto nel Programma Cuccioli!

Come Cucciolo (Cub), scoprirai la gioia del volontariato e del contribuire alla tua comunità. Usa questo libretto per pianificare le riunioni e i progetti di Service. In questo libretto troverai anche tante attività divertenti!



Indice

Attività durante le riunioni

Ecco alcune ottime idee di attività per le riunioni del tuo club Cuccioli. Insieme ai tuoi compagni Cuccioli e al tuo leader del club, prepara un piano per le attività che il tuo club vorrebbe svolgere durante quest'anno da Cuccioli.

Tutte le età 4-15

Dai 5 anni in su 16-19

Dai 7 anni in su 20-23

Attività di servizio

I Cuccioli danno il proprio contributo alla comunità attraverso il service. Ecco alcune idee per dare il tuo contributo alla tua comunità.

Idee per progetti 24

Organizza il tuo progetto.... 25

Misurare il successo 26

Lavagna dei sogni

AIUTARE GLI ALTRI

Cosa ci serve?



Carta • Pastelli e pennarelli • Adesivi

Cosa facciamo?

I Lions club aiutano le persone nelle loro comunità e in tutto il mondo. Anche i cuccioli amano aiutare gli altri! Parla con i tuoi compagni Cuccioli di come amano aiutare gli altri; poi scrivi un elenco di tre modi in cui potresti aiutare qualcuno questa settimana. Decora l'elenco con oggetti colorati e poi appendilo a casa per ricordarti delle belle azioni che stai programmando di fare!

Lavoretto

PORTARE UN PO' DI ALLEGRIA

Cosa ci serve?



Cosa facciamo?

Con l'aiuto del responsabile del tuo club Cuccioli, scegli una casa di riposo o un ospedale che accettino decorazioni per i propri residenti. Ora tocca a te divertirti! Crea decorazioni stagionali come fiocchi di neve, biglietti di San Valentino, fiori, biglietti di auguri, cartelli con scritto "guarisci presto" o decorazioni per altre festività. Se possibile, verifica che il tuo club può consegnare le decorazioni direttamente ai residenti.

Colora

DIVERTIMENTO A COLORI



Chiedi al responsabile del tuo club di condividere sui social il divertimento che state vivendo nel club.



Colora

INCONTRA MALINA



Chiedi al responsabile del tuo club di condividere sui social il divertimento che state vivendo nel club.

Malina è una delle nostre mascotte ed è entusiasta di fare la differenza in modo positivo nella sua comunità.



Colora

INCONTRA ARI



Chiedi al responsabile del tuo club di condividere sui social il divertimento che state vivendo nel club.

Ari è una delle nostre mascotte, un Leone allegro che ama fare Service insieme ai suoi amici.



Lavoretto

LA CORNICE DEL CUCCIULO ORGOGLIOSO

Cosa ci serve?



Cornici di legno • Pennarelli a vernice o normali

Decorazioni come sagome adesive in gommapiuma, adesivi, colla glitterata, bottoni, ecc.

Cosa facciamo?

Con le penne o i pennarelli, scrivi sulla cornice "Sono orgoglioso di essere un Cucciolo". Decora la cornice con gli oggetti decorativi forniti. Usala per esporre una foto dei tuoi amici Cuccioli!

Lavagna dei sogni

OSPITI SPECIALI

Cosa ci serve? Una matita o una penna.

Cosa facciamo?

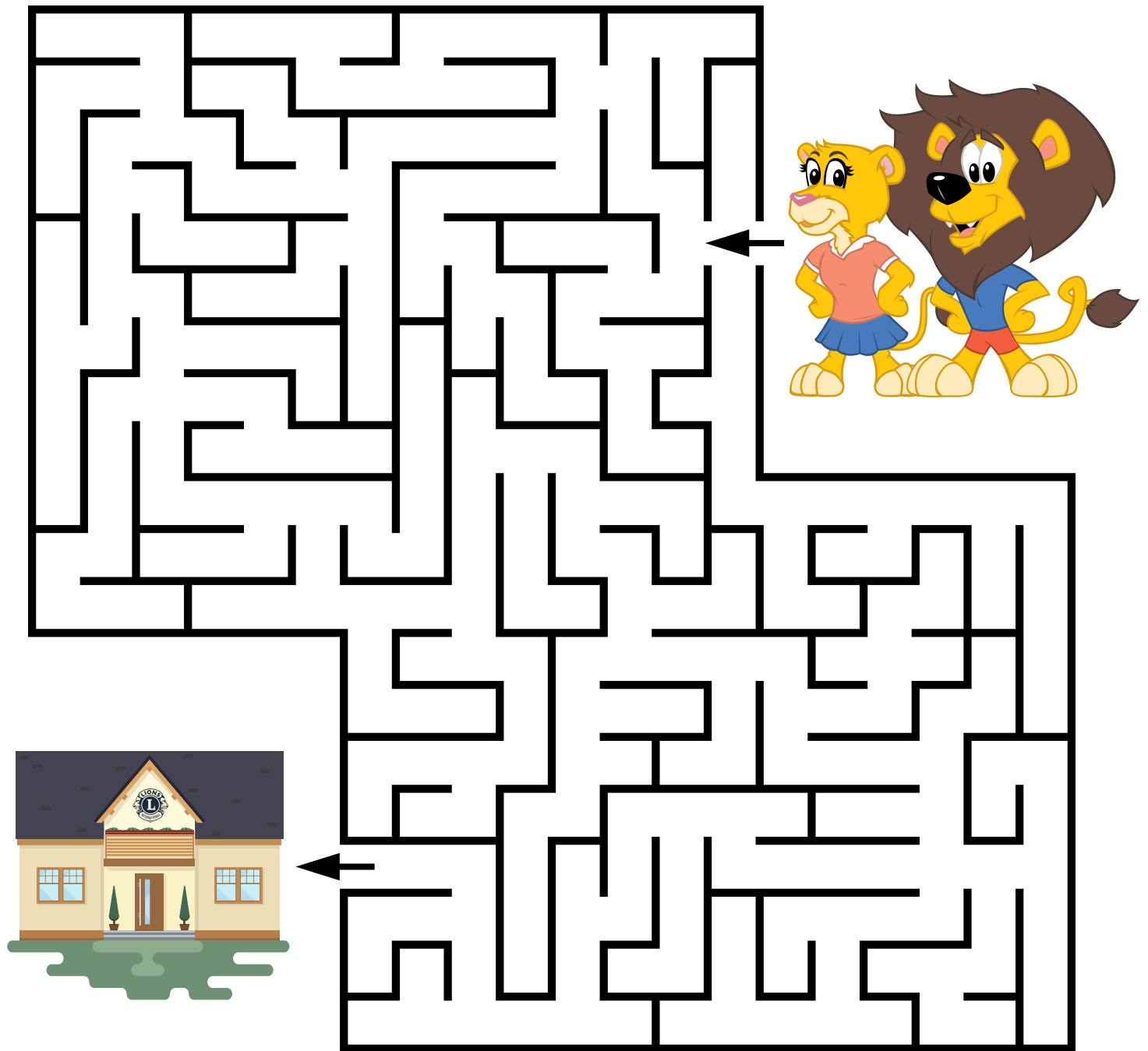
Fai un elenco di persone della tua comunità che ti piacerebbe invitare a una delle riunioni. Condividi l'elenco con il responsabile del tuo club Cuccioli, che potrà cercare di organizzare una visita. Tra gli ospiti potrebbero esserci un leader della comunità, un agente di polizia, un pompiere, un volontario di una mensa, una persona cieca o ipovedente oppure un altro socio di un Lions club.

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

Labirinto

LA MISSIONE DELLA TANA

Aiuta Ari e Malina ad arrivare alla riunione del loro club Cuccioli attraversando il labirinto!



Unisci i puntini

COSA POTREBBE ESSERE?

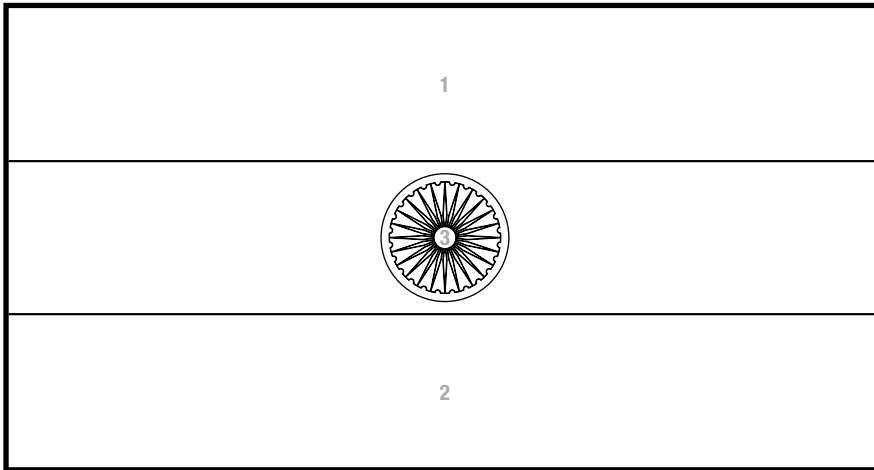
Unisci i puntini seguendo i numeri. Colora quando hai finito.



Colora

BANDIERE DELL'AMICIZIA

Colora ogni sezione con il colore corrispondente al numero indicato sopra la bandiera.



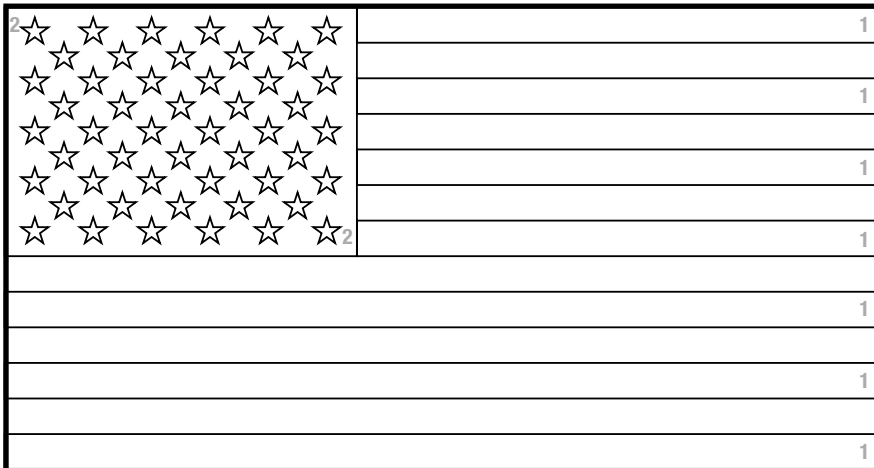
India

1=Arancione

2=Verde

3=Blu

Nessun numero=Bianco

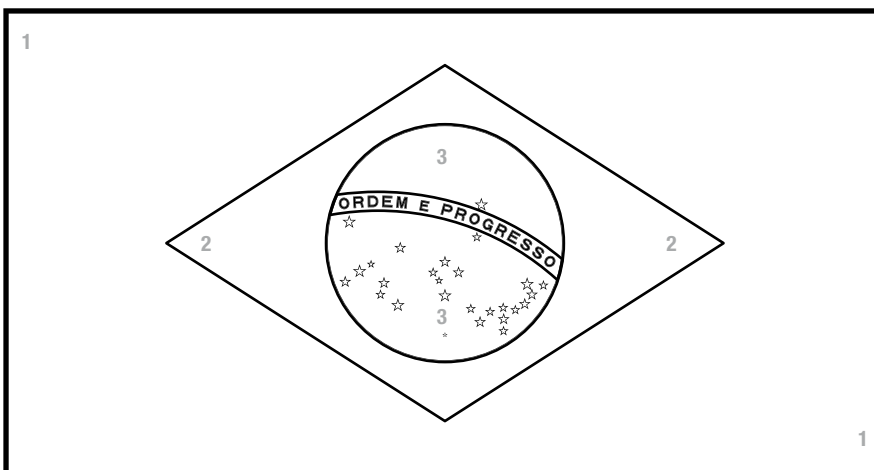


Stati Uniti

1=Rosso

2=Blu

Nessun numero=Bianco



Brasile

1=Verde

2=Giallo

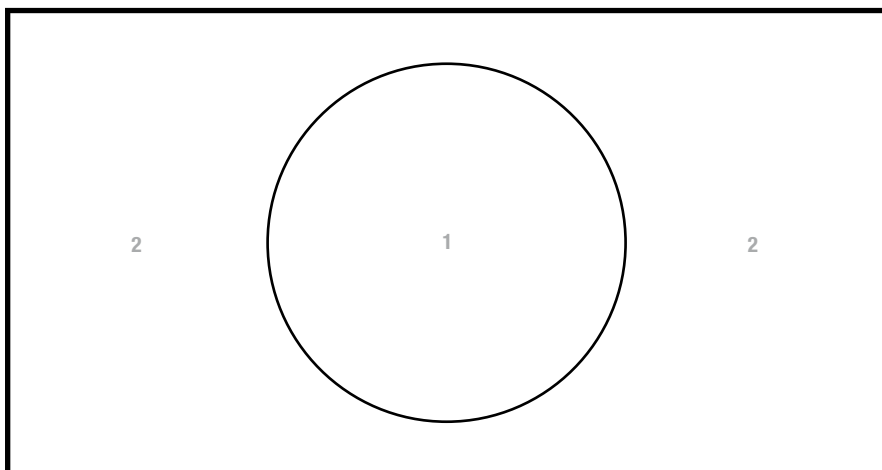
3=Blu

Nessun numero=Bianco

Colora

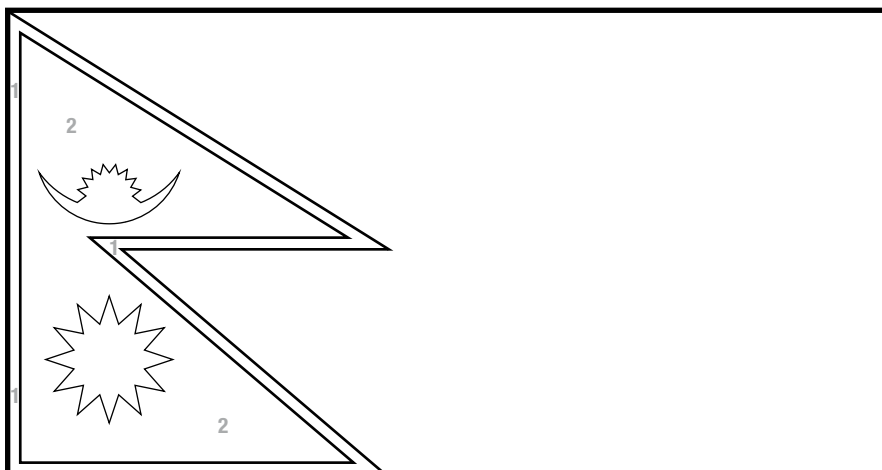
BANDIERE DELL'AMICIZIA

Colora ogni sezione con il colore corrispondente al numero indicato sopra la bandiera.



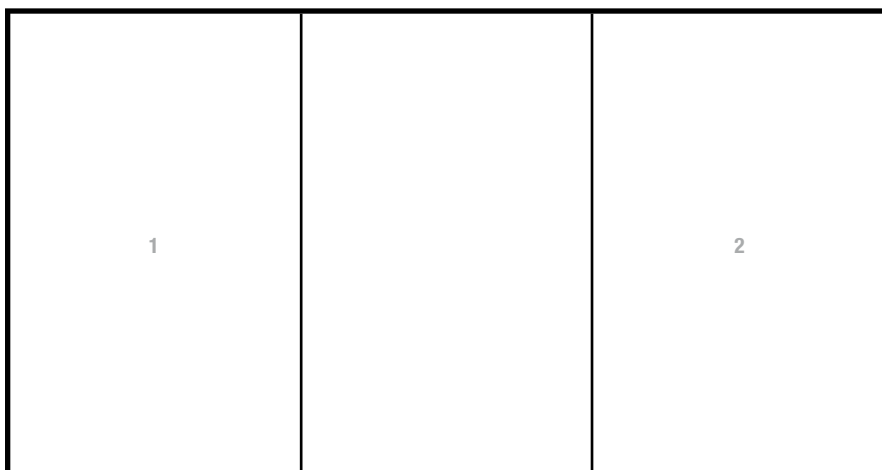
Bangladesh

1=Rosso
2=Verde



Nepal

1=Blu
2=Rosso
Nessun numero=Bianco



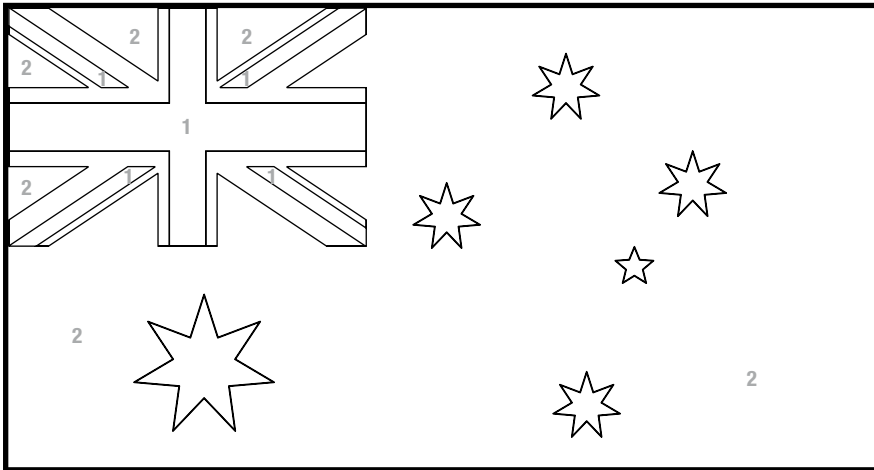
Italia

1=Verde
2=Rosso
Nessun numero=Bianco

Colora

BANDIERE DELL'AMICIZIA

Colora ogni sezione con il colore corrispondente al numero indicato sopra la bandiera.

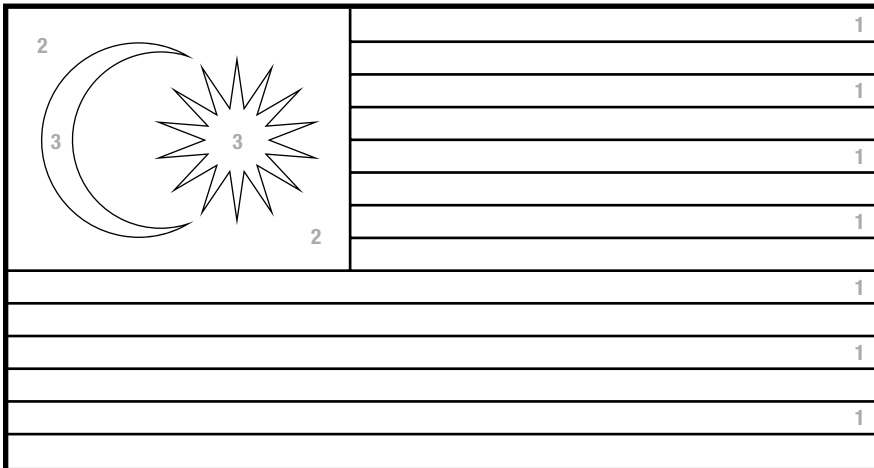


Australia

1=Rosso

2=Blu

Nessun numero=Bianco



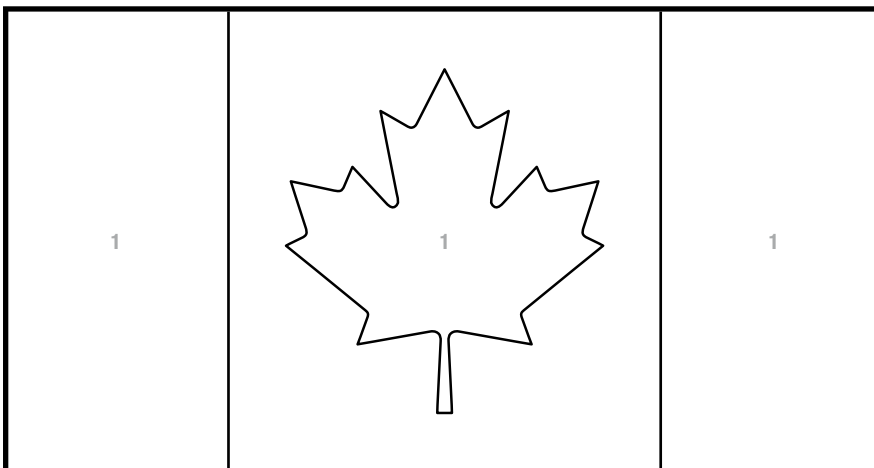
Malesia

1=Rosso

2=Blu

3=Giallo

Nessun numero=Bianco



Canada

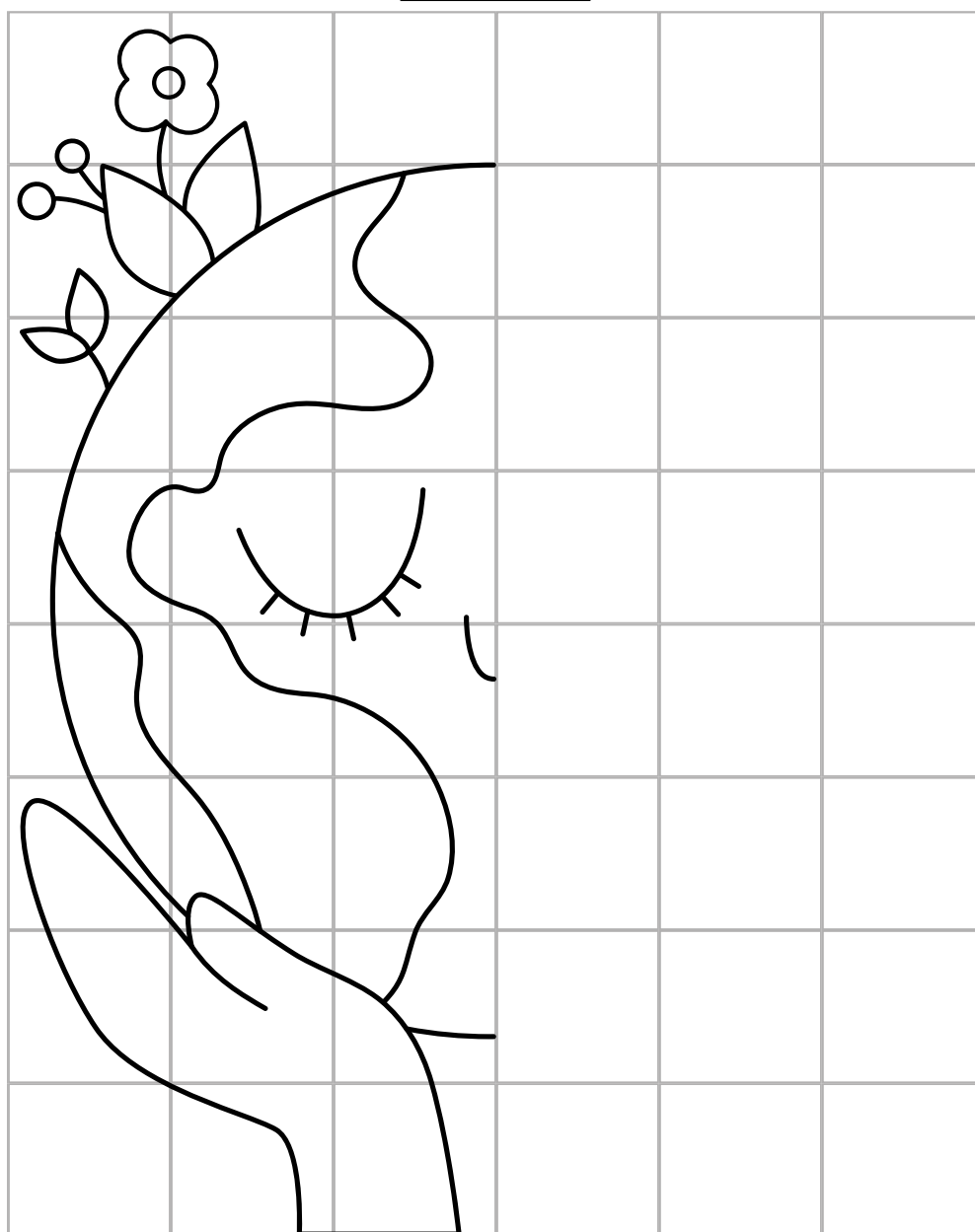
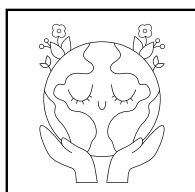
1=Rosso

Nessun numero=Bianco

Disegno allo specchio

IL MONDO HA BISOGNO DI NOI

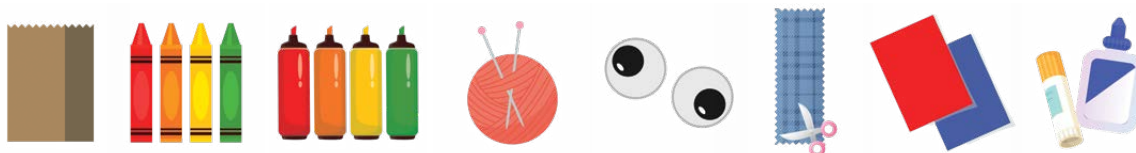
Usando l'immagine a sinistra, prova a disegnare il resto della terra. Colora quando hai finito.



Burattini fai da te

BURATTINI CON SACCHETTI DI CARTA

Cosa ci serve?



- Sacchetti da pranzo in carta marrone
- Pastelli e pennarelli
- Filo di lana
- Occhietti mobili
- Scampoli di stoffa
- Pon-pon
- Carta da bricolage
- Colla

Cosa facciamo?

Cosa facciamo? Crea una marionetta incollando gli oggetti sul sacchetto di carta per farlo sembrare un personaggio.

Attività bonus

Organizza uno spettacolo teatrale e invita il Lions club ad assistere. Usa i tuoi burattini per raccontare una storia su come aiuti la tua comunità o perché ti piace essere un Cucciolo.



Apprendimento

TUTTO SULLA CECITÀ

Cosa ci serve?



Bende per gli occhi • Piatti • Forchette e cucchiari di plastica • Spuntini • Oggetti vari • Sacchetti

Cosa facciamo?

La cecità è l'incapacità di vedere. Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità, 253 milioni di persone sono non vedenti o hanno problemi alla vista da moderati a gravi.

Hai mai pensato come sarebbe non poter vedere? In questa attività vi dividerete in piccoli gruppi. Una persona alla volta indosserà una benda sugli occhi in modo da non poter vedere. Provate almeno una di queste attività:

1. Mettere uno snack in un piatto sul tavolo. Mettere i cucchiari e le forchette di plastica in un sacchetto in modo che il Cucciolo bendato possa prendere una forchetta e mangiare lo spuntino mentre ha gli occhi bendati.
2. Mettere vari oggetti in un sacchetto in modo che il Cucciolo bendato possa prenderne uno e cerchi di capire cos'è usando gli altri sensi (cioè olfatto, tatto, gusto e udito!).
3. Associare un Cucciolo bendato con un Cucciolo non bendato che guiderà in sicurezza il Cucciolo bendato all'interno della stanza.

Una volta finite le attività, fai queste domande a te stesso e agli altri cuccioli:

- Come ci si sente a non poter usare la vista?
- Come cambieresti o ti adatteresti se fossi cieco?
- Come potresti aiutare le persone che non sono in grado di vedere?

Lavoretto

RINGRAZIARE

Cosa ci serve?



Carta da bricolage tagliata a forma di foglia – tre per ogni Cucciolo
Tronco d'albero ritagliato da un cartoncino • Pastelli e pennarelli • Colla stick

Cosa facciamo?

Ringraziare per le cose belle della propria vita è molto importante! Ogni Cucciolo dovrebbe ricevere tre foglie – su ciascuna foglia scrivete o disegnate qualcosa per cui siete grati. Condividete queste foglie con i Cuccioli nel club prima di incollarle sul tronco dell'albero.

Parla e disegna

CHE COS'È UNA COMUNITÀ?

Cosa ci serve?



Pezzo di carta grande • Pennarelli • Nastro adesivo

Cosa facciamo?

Una comunità è un insieme di persone e luoghi che si trovano vicini tra loro – può essere il tuo paese, la tua città o il tuo quartiere. Discutete insieme al club Cuccioli cosa c'è nella vostra comunità. Insieme, colorate un disegno con le persone e i luoghi che fanno parte della vostra comunità. Pensate a cosa vi piace della vostra comunità. Quando avete finito, parlate di quello che potete fare insieme per aiutare la vostra comunità a essere ancora migliore!

Lavagna dei sogni

CONOSCIAMOCI MEGLIO

Cosa ci serve? Solo tu!

Cosa facciamo?

Questa è un'attività divertente per rompere il ghiaccio all'inizio di una riunione dei Cuccioli ed è un ottimo modo per conoscersi meglio. Un Cucciolo sceglierà uno dei temi qui sotto – oppure potrà inventarne uno – mentre gli altri Cuccioli si metteranno in fila il più velocemente possibile in base al tema scelto. Questa attività può essere svolta più volte con temi diversi.

- Ordine alfabetico
- Altezza
- Date di compleanno
- Colore, animale, sport preferiti, ecc.
- Numero di scarpe

Lavoretto con perline

I RICORDI DEL SERVICE

Cosa ci serve?



Filo di plastica – 30 cm per ogni Cucciolo
Forbici • Portachiavi in metallo • Perline di plastica e perline con lettere

Cosa facciamo?

Infila le perline con le lettere per scrivere “We Serve” sul filo, aggiungendo perline colorate dove preferisci. Annoda bene le estremità e attaccale a un portachiavi oppure crea un braccialetto.

Attività bonus

Pensa di realizzare qualche portachiavi in più da regalare ai Lions del tuo club!

Mappa

IL NOSTRO MONDO

Cosa facciamo?

Colora i diversi oceani e continenti. Quindi, scrivi i nomi di ogni continente e oceano sulle linee che corrispondono al numero sulla mappa.



RISPOSTE: 1. Africa 2. Antartide 3. Asia 4. Australia 5. Europa 6. Nord America 7. Sud America 8. Artico 9. Atlantico 10. Indiano 11. Pacifico 12. Antartico

I sette continenti sono:

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____
- 6 _____
- 7 _____

I cinque oceani sono:

- 8 _____
- 9 _____
- 10 _____
- 11 _____
- 12 _____

Indovina

CHI SONO?

Cosa ci serve?



Carta • Strumenti per scrivere come matite o penne • Cestino

Cosa facciamo?

Ogni Cucciolo del tuo club scrive un fatto interessante su di sé su un foglio di carta, poi lo piega. Mettete i fogli in un cestino. Fate girare il cestino nella stanza – ogni Cucciolo ne prende uno e lo legge ad alta voce. Gli altri Cuccioli cercano di indovinare di chi si tratta. Dopo che tutti hanno provato a indovinare, chi ha scritto il foglio dice a tutti che lo ha scritto!

Scrittura creativa

TUTTO SU DI ME

Cosa ci serve? Matita e pennarelli.

Cosa facciamo?

Scrivi una poesia per raccontare chi sei agli altri Cuccioli del tuo club. Segui questi passaggi.

Nome: _____

Tre parole che ti descrivono: _____

Qualcosa che ti piace: _____

Qualcosa che non ti piace: _____

Qualcosa di cui hai paura: _____

Qualcosa che desideri: _____

Cognome: _____

Concorso artistico

CONCORSO UN POSTER PER LA PACE

Cosa ci serve?



Kit per il concorso Un Poster per la Pace di Lions International • Fogli di brutta copia
Carta (fra 33x50 cm e 50x60 cm) • Pennarelli, matite, gessetti, pastelli, ecc.

Cosa facciamo?

Il Concorso Poster per la Pace, sponsorizzato da Lions International, è una splendida opportunità per i giovani di mostrare l'importanza della pace, della tolleranza e della comprensione internazionale. Il concorso incoraggia i giovani dagli 11 ai 13 anni a riflettere sulla pace, a esprimere in modo creativo cosa significa per loro e a condividere la loro visione unica del mondo. Chiedi al responsabile del tuo club Cuccioli di andare online per saperne di più sul concorso Un Poster per la Pace, compreso il tema dell'anno, le scadenze e i requisiti.



Vincitrice del primo premio del concorso per il 2021-22
"Siamo tutti connessi" Anja Rožen

Vincitore del primo premio del concorso per il 2019-20
"Viaggio della pace" Zhuo Zhang

Vincitore del primo premio del concorso per il 2023-24
"Osate sognare" Fanjin Si

Intervista

INTERVISTA UN LIONS

Il Programma Cuccioli fa parte di Lions International, la più grande organizzazione di servizio al mondo. I cuccioli, proprio come i Lions, restituiscono alle loro comunità, al luogo in cui vivono, vanno a scuola e si divertono. I Lions club e i club Cuccioli sono presenti in tutto il mondo, pianificano progetti di servizio e aiutano le persone. Essendo un Cucciolo, scoprirai la gioia del volontariato e del dare una mano a chi ne ha bisogno.



Cosa facciamo?

Scopri di più sul tuo Lions club intervistando un Lions con le domande qui sotto.

Nome del Lions Club:

Nome del Lions che stai intervistando:

Cosa gli/le piace di più dell'essere Lions:

Qual è il suo progetto preferito o il ricordo più bello dell'essere Lions:

Quando è stato fondato il Lions club:

Nome del presidente del Lions club:

Numero di soci del Lions club:

La persona che fa parte del Lions club da più tempo:

Chi è il socio nuovo nel club?:

Quali tipi di attività svolge il Lions club:

Pensare insieme

IDEE PER I PROGETTI DI SERVICE

Cancro infantile

- Scrivete biglietti pieni di auguri affettuosi e condivideteli con un centro oncologico locale.
- Organizzate una raccolta nella comunità per raccogliere giocattoli che potrebbero piacere ai bambini malati di cancro.
- Visitate un ospedale locale e portate giocattoli o cestini regalo per i bambini in difficoltà.

Diabete

- Organizzate una camminata settimanale per il club nella vostra scuola e, alla fine, condividete uno spuntino sano.
- Portate frutta o verdura fresca in classe per incoraggiare i vostri compagni a provare cibi sani e diversi.
- Imparate di più sullo zucchero nei cibi e alcune ricette per spuntini salutari.
- Create poster promozionali per un evento Strides del Lions club.

Soccorsi in caso di disastri

- Invitate un leader della comunità a parlare su come le famiglie possono prepararsi alle emergenze.
- Donate giocattoli usati ma in buono stato a una caserma dei pompieri o a una stazione di polizia per aiutare i bambini in situazioni di emergenza.

Ambiente

- Pulite una spiaggia, un parco o un altro spazio comunitario locale. Dopo, potrete piantare alberi e fiori per abbellire l'area.
- Organizzate una passeggiata nella natura dopo la scuola con altri compagni. Incoraggiate i vostri compagni a fare osservazioni e porre domande. Poi potranno disegnare un'immagine della loro esperienza.

- Raccogliete vetro, plastica o altri materiali riciclabili e portateli al centro di riciclaggio.

Opere umanitarie

- Fate volontariato in un rifugio per animali oppure raccogliete oggetti da donare per aiutare gli animali.
- Organizzate un pomeriggio di giochi da tavolo in una casa di riposo per anziani. Preparate biscotti e portateli per un pomeriggio da passare insieme giocando con giochi da tavolo.

Fame

- Organizzate un evento sul mangiare sano nella vostra scuola, centro comunitario o luogo dove andate a pregare.
- Raccogliete o preparate oggetti da donare a un rifugio o a una mensa locale.
- Mettete in ordine i cibi raccolti dal Lions club.

Vista

- Diventate volontari per registrare con la vostra voce la lettura di libri per persone che non vedono.
- Imparate il braille per aiutare a sensibilizzare la vostra comunità.
- Scoprite e conoscete un partner della vostra comunità che sostiene persone con disabilità visive.

Giovani

- Create biglietti di benvenuto con consigli utili per aiutare i nuovi studenti della vostra scuola.
- Organizzate un evento di lettura per bambini in una biblioteca o in un centro comunitario locale.
- Organizzate uno scambio di libri in una scuola o in una biblioteca.

Pianificazione e definizione degli obiettivi

ORGANIZZA IL TUO PROGETTO

Su un altro foglio, oppure nella pagina “Note” che segue, fate una lista di tutti i modi in cui il vostro club Cuccioli può contribuire alla comunità. Una volta che il vostro club ha scelto l'attività di servizio da realizzare, lavorate con i leader del vostro club Cuccioli e riunite il club. Quindi, organizzate il vostro piano per il progetto di servizio per aiutarvi con la vostra attività di Service.

Attività di servizio: _____

Data dell'attività: _____

Ora dell'attività: _____

Luogo dell'attività: _____

Cosa vuole ottenere il vostro club realizzando questa attività di servizio?

Chi servirete?

Scrivete passo dopo passo quali compiti deve svolgere il vostro club per completare l'attività.

Di quali materiali avete bisogno per completare l'attività di servizio?

Quali Cuccioli del club parteciperanno e aiuteranno?

Avete bisogno di soldi per completare l'attività di servizio? Se sì, come pensate di ottenere questi soldi?

Misurazione

MISURARE IL SUCCESSO

Dopo l'evento, riflettete sul progetto e su come è andato.

Come festeggerete i vostri successi?

Quante persone avete servito?

Quanti Cuccioli e altri volontari hanno partecipato?

Se avete raccolto fondi durante l'evento, quanti soldi ha raccolto il vostro club?

Quali sono stati i maggiori successi del vostro evento?

Quali sono state le difficoltà più grandi del vostro evento?

Ripetereste questo evento? Perché sì o perché no?



Per le risorse del Programma Cuccioli, inclusa la guida introduttiva, la guida per il leader del club Cuccioli, i moduli di autorizzazione, le risorse per il reclutamento e le pagine da colorare, visitate lionsclubs.org/it/Cub.

Divisione Soci
Lions Clubs International
300 W 22nd Street
Oak Brook, IL, USA 60523
E-mail: membership@lionsclubs.org



lionsclubs.org/it/Cub