



Lions Clubs International
FOUNDATION



Diabète : Les Lions s'attaquent à une épidémie mondiale

Une intervention précieuse

Un trajet tranquille de 12 minutes en voiture sépare le domicile de Len Dompke de l'hôpital le plus proche, dans sa banlieue de Chicago. Et pourtant, ce trajet s'est avéré l'un des plus difficiles de sa vie la première fois qu'il l'a entrepris. Le faire signifiait reconnaître certaines habitudes néfastes à sa santé et les modifier, ce qui n'allait pas être facile.

Len Dompke allait alors droit dans le mur – dans le mur du diabète de type 2. C'était avant de faire le trajet, chaque semaine pendant un an, vers l'hôpital Elmhurst. Ne rien changer à son style de vie équivalait à devenir l'un des 400 millions de citoyens du monde atteints de la maladie.

Les Lions du District 1-J ont œuvré en partenariat avec le groupe Edward-Elmhurst Health (EEH) pour mettre au point un programme de prévention du diabète, notamment par l'intermédiaire d'une subvention de 95 000 USD de la Fondation du Lions Clubs International (LCIF). Grâce à ce travail d'équipe exceptionnel, Len Dompke a une nouvelle vie.



Len, son coach personnel, sa femme et son coach de programme.

Une crise de santé croissante mais évitable



Des Lions ravis de servir leur collectivité lors d'un événement de dépistage du diabète en Floride.

Le diabète de type 2 est une maladie qui fait que l'organisme ne produit pas assez d'insuline ou n'en fait pas une bonne utilisation. Le diabète peut entraîner de graves complications pour la santé, notamment des affections cutanées, des problèmes oculaires et des lésions nerveuses. Si rien n'est fait, cela peut entraîner une mort prématurée.

Selon l'Organisation mondiale de la santé (OMS), le nombre de personnes diabétiques est passé de 108 millions en 1980 à 422 millions en 2014 et continue de progresser.

La bonne nouvelle est qu'un changement de régime alimentaire et de style de vie peuvent prévenir le diabète de type 2. Et c'est là que les Lions interviennent.

Les subventions Diabète de la LCIF peuvent atteindre 250 000 USD pour financer des projets de prévention et d'éducation en matière de diabète et d'accès aux traitements pour les populations défavorisées. La LCIF soutient également la lutte contre la rétinopathie diabétique par le biais de son programme SightFirst. Rendez-vous sur **[lcif.org/Grants](https://www.lcif.org/grants)** pour découvrir les subventions disponibles visant à aider les districts Lions à mettre en œuvre des projets humanitaires d'envergure

Les Lions répondent à l'appel

Le programme qui a remis Len Dompke sur la voie de la santé, *Jumpstart Your Health*, vise à apporter informations et assistance à des adultes à faible revenu et à risque de développer un diabète.

Le succès de ce programme repose sur l'action des Lions locaux, soutenue par la subvention de 95 000 USD de la LCIF et les professionnels de la santé d'EEH. Chaque Lion du district 1-J impliqué dans le projet est formé pour devenir un ambassadeur de la communauté capable de promouvoir la prévention du diabète, d'animer des réunions d'information, de communiquer avec les participants au programme et d'organiser des collectes de fonds. C'est un exemple classique du domaine d'excellence des Lions : le service envers les autres.

Patty Worden a travaillé sans relâche aux côtés des Lions de son club pour recueillir leur part du financement nécessaire au programme *Jumpstart Your Health*. « J'ai été plutôt surprise en découvrant que j'étais prédiabétique après avoir passé le test A1C », explique-t-elle. « Depuis que j'ai suivi le programme, je compte mes pas, je bois plus d'eau et je sers plus d'aliments frais à ma famille. Je me sens mieux et j'ai des habitudes plus saines ». « J'ai également la satisfaction de savoir que c'est grâce au soutien de mon Lions club que mes camarades de classe ont pu suivre ce cours. Nous n'avons ménagé aucun effort pour fournir ce service à notre collectivité. Je suis fière d'être Lion ! »



Un projet minutieusement conçu

L'objectif de *Jumpstart Your Health* est clair : Prévenir ou retarder la progression du diabète de type 2 chez les personnes prédiabétiques ou présentant un facteur de risque significatif de développement de la maladie. Cet objectif comporte quatre volets :

1

Informer les participants sur le prédiabète, le diabète, la progression de la maladie et la prévention par le biais du programme conçu par les Centres de contrôle et de prévention des maladies (CDC) des États-Unis.

2

Soutenir les changements de comportement durables liés à l'alimentation, à l'activité physique et à la gestion du poids.

3

Former les participants aux stratégies de gestion du stress et de maintien de la motivation.

4

Élaborer un plan personnalisé de modification du mode de vie à long terme pour réduire la glycémie, gérer et maintenir la perte de poids et minimiser les complications supplémentaires liées au diabète.

Une réussite exemplaire



Photo : Edward-Emhurst Hospital.

Suite à une opération inattendue au genou et à une discussion très franche avec son médecin, Len Dompke, 61 ans, a trouvé le courage de passer le coup de téléphone qui allait changer sa vie. Il était déterminé à changer et à retrouver la santé. Pour toujours.

Il avait déjà essayé, sans succès, de perdre du poids tout seul. *Jumpstart Your Health* a été la bouée de sauvetage dont il avait besoin. « Soudain, tout est devenu clair : nutrition, exercice et soutien font tous partie de l'équation. Le programme est plus qu'un simple régime. C'est un changement de style de vie qui m'a donné les outils nécessaires pour faire des changements pour de bon », explique-t-il. « Les cours étaient intéressants, les instructions faciles à lire, les objectifs réalistes, mes instructeurs compatissants et intelligents, et personne ne jugeait personne. »

Aujourd'hui, Len Dompke est un homme plus fort, en meilleure santé et plus léger de 40 kilos. Mieux encore, avec le soutien des Lions et d'une subvention de la LCIF, il ne risque plus de développer un diabète.

“ Merci, les Lions ! Je veux que tout le monde connaisse tout le bien que vous faites chaque jour. ”

– Len Dompke, bénéficiaire d'une subvention Diabète, États-Unis

Un impact mesurable

Les personnes à risque de développer un diabète de type 2 se voient proposer l'inscription au programme *Jumpstart Your Health* dans le but de se prémunir contre la maladie et d'améliorer leur santé et qualité de vie. En un peu plus d'un an, le programme a offert des tests de dépistage à 211 personnes, dont 8 % étaient diabétiques et ne le savaient pas. 31 % des autres étaient prédiabétiques. Parmi les personnes atteintes de prédiabète, 57 % ont participé au programme.

Fort du double soutien des Lions des districts 1-J et de la LCIF, *Jumpstart Your Health* a été reconnu à deux reprises pour l'efficacité de son « programme de qualité, fondé sur des données probantes, qui respecte toutes les normes des CDC », ce qui le place dans le groupe de tête des programmes de prévention du diabète. En fait, un seul autre hôpital de l'État de l'Illinois offre un programme ayant reçu cet honneur. Heureusement pour Len Dompke, celui de l'hôpital Edward-Elmhurst ne se trouvait qu'à quelques minutes de chez lui.



Les Lions à travers le monde font du diabète un objectif prioritaire de leur service. Afin d'obtenir les meilleurs résultats possibles, nous avons établi des subventions pour les projets à grande échelle ou affiliés. Chaque projet est unique et conçu par les Lions locaux pour un impact maximal.

32 722 USD

En Autriche, une subvention de 32 722 USD finance l'information des patients et les services de soutien aux adolescents par le biais d'un camp Lions sur le diabète.

84 912 USD

En Roumanie, les Lions tirent profit d'une subvention de 84 912 USD pour créer des camps sur le diabète et des groupes de soutien pour les adolescents et leurs familles, fournissant ainsi des services d'information et de récréation dans plusieurs régions du pays.

56 587 USD

Au Sri Lanka, les Lions ont reçu une subvention de 56 587 USD pour rénover et équiper 5 centres de ressources communautaires qui effectueront des dépistages du diabète et fourniront des outils de sensibilisation et d'information à près de 60 000 personnes au cours des deux prochaines années.

Changer les choses ensemble



Le programme de subventions Diabète de la LCIF offre un soutien financier aux Lions qui cherchent à optimiser les initiatives de sensibilisation, de prévention et de gestion du diabète de leur collectivité, souvent en partenariat avec les organisations de lutte contre le diabète de leur district. Les Lions peuvent demander une subvention pouvant atteindre 250 000 USD pour des projets de développement de camps de vacances spécialisés pour les personnes diabétiques, d'événements de dépistage complet, d'accès à des établissements de santé de qualité offrant des services de lutte contre diabète et de formation des professionnels de la santé.

Les Lions sont déterminés à améliorer la qualité de vie des personnes atteintes de diabète dans le monde entier.

“ Ce programme est une preuve du rôle que jouent les Lions. Par le soutien à la LCIF de Lions du monde entier, nous avons créé un programme qui ne se contente pas de changer des vies, mais en sauve aussi. Ce n'est là que le début de ce que nous pouvons accomplir ensemble. ”

– Jim Worden, Elmhurst Lions Club



CAMPAIGN | 100
LCIF • EMPOWERING SERVICESM

Ceci n'est qu'un seul exemple de vie changée grâce aux Lions et à la LCIF. C'est juste un aperçu de l'impact de notre action et de ce qui est possible. Vous avez **maintenant** la possibilité de vous joindre à la lutte contre le diabète et de la faire progresser. Chaque don compte, et **du vôtre** pourrait résulter le diagnostic précoce qui mènerait quelqu'un d'autre, à l'autre bout de la ville ou à l'autre bout du monde, vers une vie longue et saine. Faites un don à la LCIF dès aujourd'hui pour permettre le dépistage précoce du diabète et l'accès aux soins de nombreuses personnes dans le monde entier.

Faites un don dès
aujourd'hui.



Lions Clubs International
FOUNDATION

Fondation du Lions Clubs International
300 W. 22nd St., Oak Brook, IL 60523-8842 USA
+1 630 571 5466 | lCIF.org/BE100