

**CUB**

**LIVRO DE  
ATIVIDADE**



**Lions International**

# Bem-vindo ao ao Programa do Leãozinho!

Como Leãozinho, você  
experimentará  
a alegria de ser voluntário e  
retribuir à sua comunidade. Use  
este livreto para ajudar a planejar  
reuniões e projetos de  
serviço. Há também  
atividades divertidas  
ao longo deste  
livreto!



# Índice

## Atividades para Reuniões

Essas são ótimas ideias de atividades para as reuniões de seu clube do Leãozinho. Junto com seus colegas Leãoezinhos e o líder do seu clube de Leãozinho, faça um planejamento das atividades que o clube gostaria de realizar neste ano Leonístico.

**Todas as idades ..... 4-15**

**Acima de 5 anos ..... 16-19**

**Acima de 7 anos ..... 20-23**

## Atividades de serviço

Os Leãoezinhos retribuem às suas comunidades por meio de serviços. Aqui estão algumas ideias de como você pode retribuir às pessoas da sua comunidade.

**Ideias para projetos ... 24**

**Planner de projetos ... 25**

**Medir o sucesso ..... 26**

Cartaz

# AJUDAR O PRÓXIMO

Do que precisamos?



Papel • Giz de cera e marcadores • Adesivos

O que fazemos?

Os Lions clubes ajudam as pessoas das comunidades e em todo o mundo. Os Leõezinhos também adoram ajudar o próximo! Converse com seus colegas Leõezinhos sobre como eles gostam de ajudar outras pessoas e, em seguida, escreva uma lista de três maneiras pelas quais você poderia ajudar alguém esta semana. Decore a lista com itens coloridos e depois a pendure em casa para se lembrar do bom trabalho que está planejando fazer!

Artesanato

# DIAS MAIS FELIZES

Do que precisamos?



O que fazemos?

Com a ajuda do líder do seu Clube de Leãozinho, escolha uma casa de repouso ou hospital que gostaria de receber decorações para seus residentes. Agora é sua vez de se divertir! Crie decorações sazonais, como flocos de neve, dia dos namorados, flores, cartões de aniversário, cartazes de "melhoras em breve" ou outras decorações de feriados. Se possível, verifique se o seu clube pode entregar as decorações aos residentes.

Colorir

# DIVERSÃO COM A GRANDE MARCA



Peça ao líder do seu clube de Leãozinho que compartilhe a diversão que vocês estão tendo no clube nas mídias sociais.



Colorir

# CONHEÇA A MALINA



Peça ao líder do seu clube de Leãozinho que compartilhe a diversão que vocês estão tendo no clube nas mídias sociais.

Como uma de nossas mascotes, Malina está empolgada em fazer uma diferença positiva em sua comunidade.



Colorir

# CONHEÇA O ARI



Peça ao líder do seu clube de Leãozinho que compartilhe a diversão que vocês estão tendo no clube nas mídias sociais.

Como um de nossos mascotes, o Ari é um Leão divertido-e amoroso que adora servir com seus amigos.



Artesanato

## MOLDURA DE LEÃOZINHO ORGULHOSO

### Do que precisamos?



Molduras de madeira • Canetas de colorir ou marcadores  
Decorações como pedaços de espuma, decalque, cola glitter, miçangas, botões etc.

### O que fazemos?

Com as canetas de colorir ou marcadores, escreva "Orgulho de ser um Leãozinho" na moldura. Decore a moldura com os itens decorativos fornecidos. Use para exibir uma foto dos seus amigos Leãozinhos!

Cartaz

## VISITANTES ESPECIAIS

### Do que precisamos? Lápis ou caneta.

### O que fazemos?

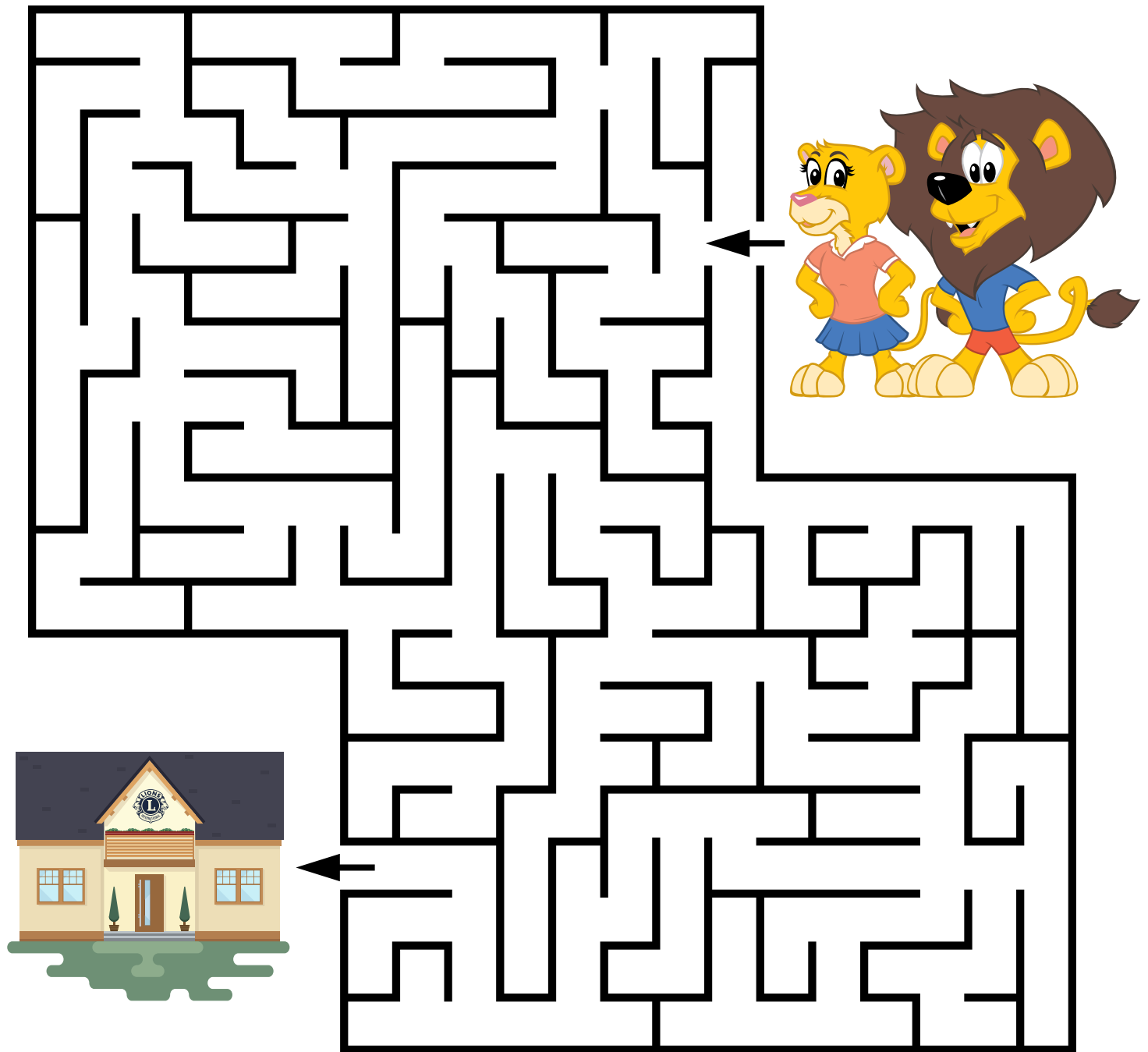
Faça uma lista das pessoas da sua comunidade que você gostaria que visitassem uma das suas reuniões. Compartilhe essa lista com o líder do seu clube de Leãozinho, que poderá tentar marcar uma visita. Os convidados podem incluir um líder comunitário, policial, bombeiro, voluntário do refeitório, alguém que seja cego ou com deficiência visual ou outro associado do Lions Clube.

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

Labirinto

# VISITAR O CLUBE

Ajude o Ari e a Malina a chegarem à reunião do clube de Leãozinho percorrendo o labirinto!



Pontoaponto

# O QUE PODERIA SER?

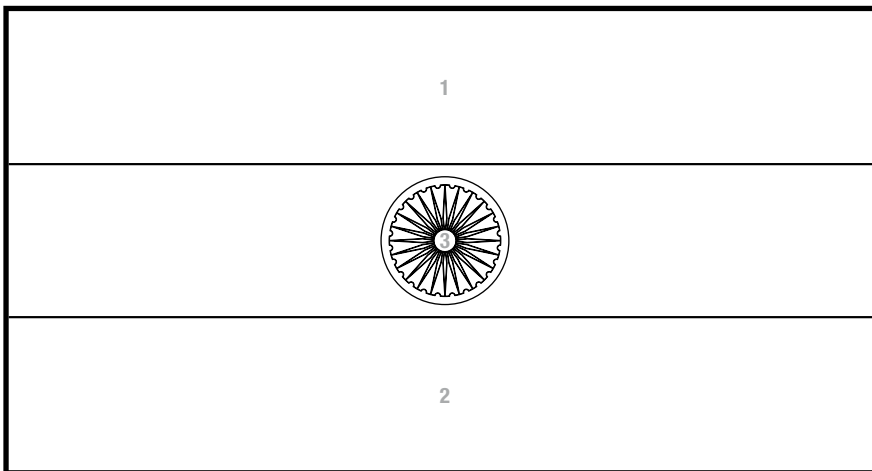
Conecte os pontos de cada número. Colorir quando você terminar.



Colorir

# BANDEIRAS DA AMIZADE

Pinte cada seção com a cor que corresponda ao número listado acima da bandeira.



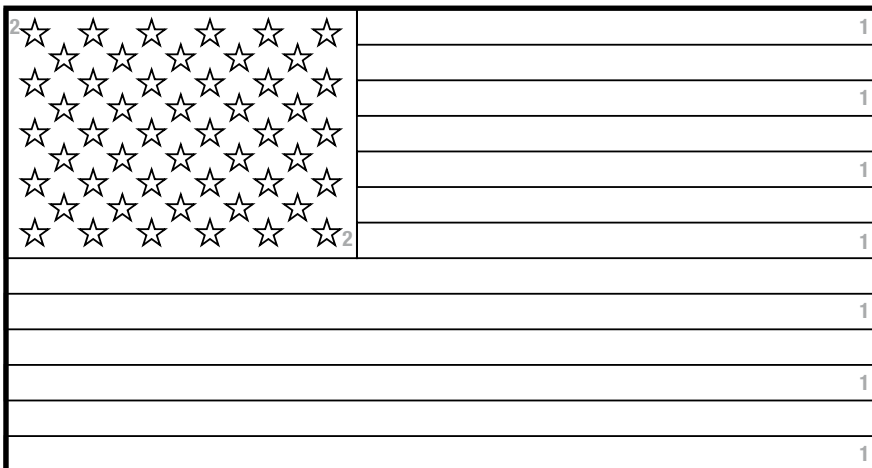
## Índia

1=Laranja

2=Verde

3=Azul

Branco não marcado

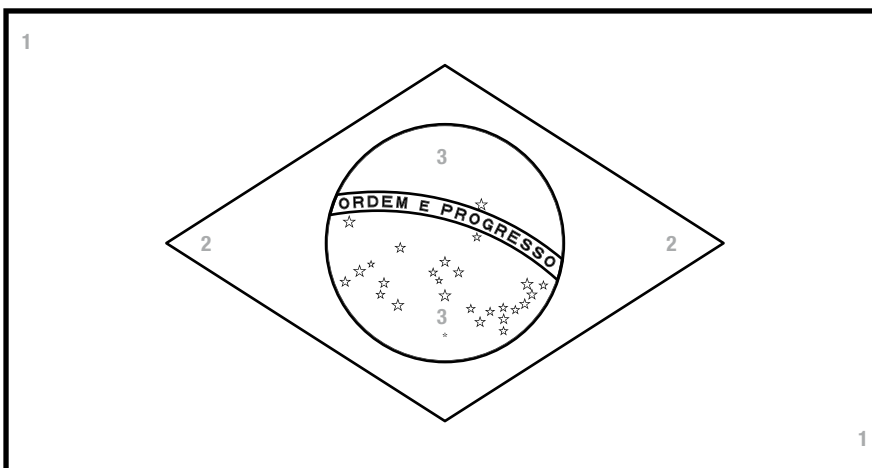


## Estados Unidos

1=Vermelho

2=Azul

Branco não marcado



## Brasil

1=Verde

2=Amarelo

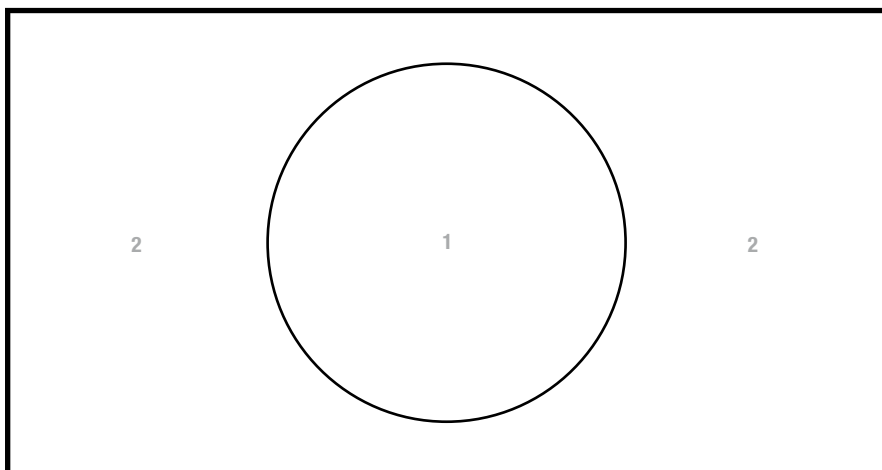
3=Azul

Branco não marcado

Colorir

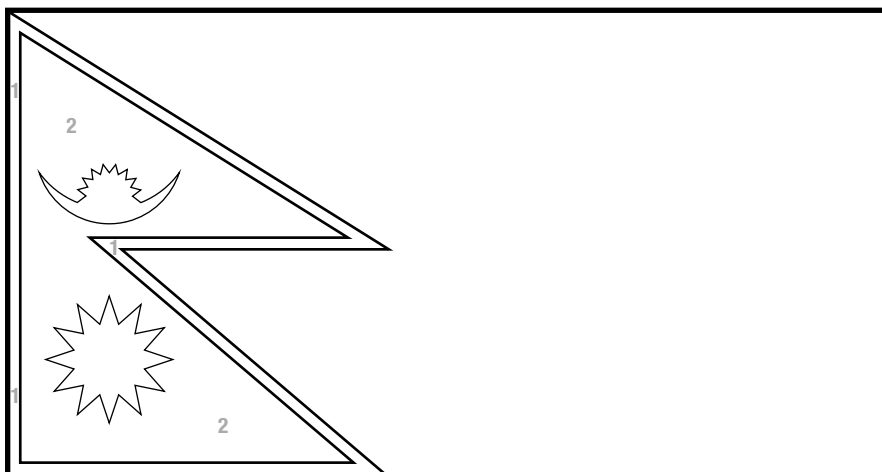
# BANDEIRAS DA AMIZADE

Pinte cada seção com a cor que corresponda ao número listado acima da bandeira.



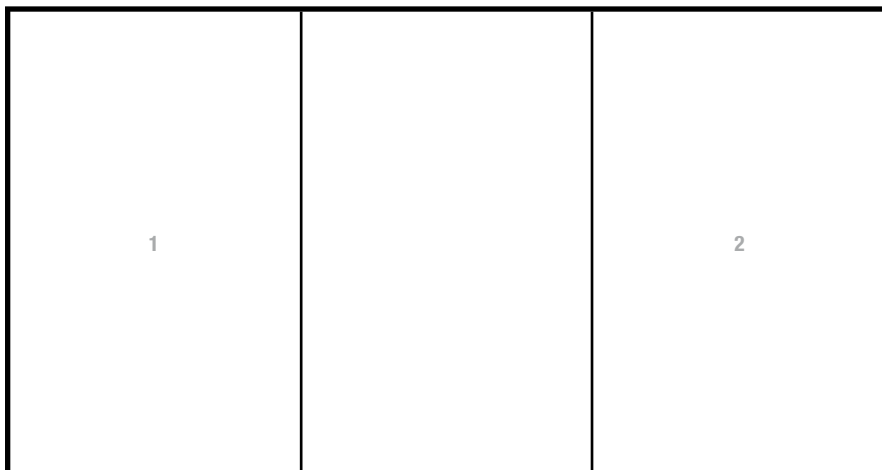
**Bangladeche**

1=Vermelho  
2=Verde



**Nepal**

1=Azul  
2=Vermelho  
Branco não marcado



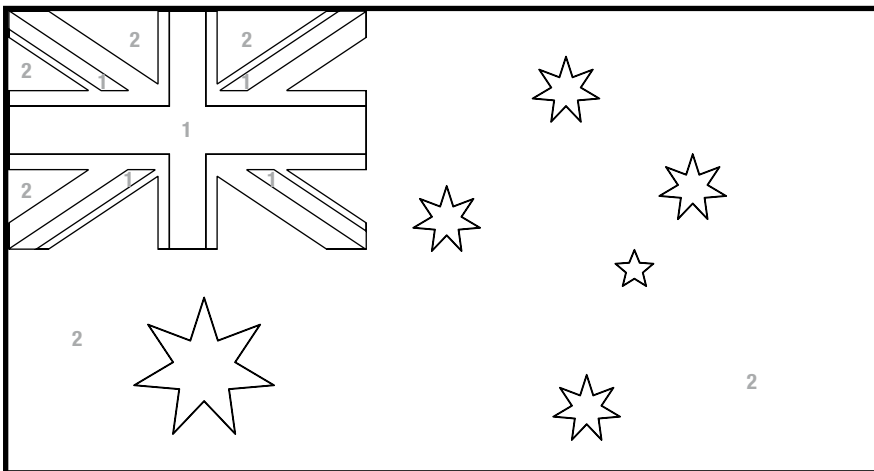
**Itália**

1=Verde  
2=Vermelho  
Branco não marcado

Colorir

# BANDEIRAS DA AMIZADE

Pinte cada seção com a cor que corresponda ao número listado acima da bandeira.

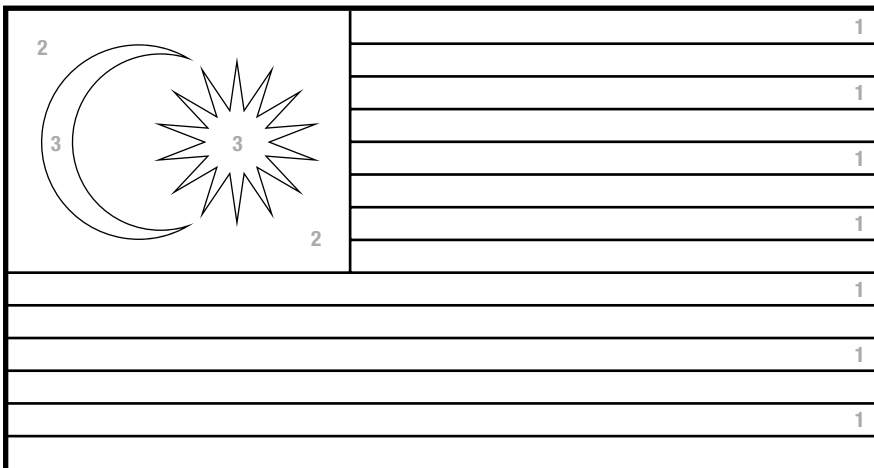


## Austrália

1=Vermelho

2=Azul

Branco não marcado



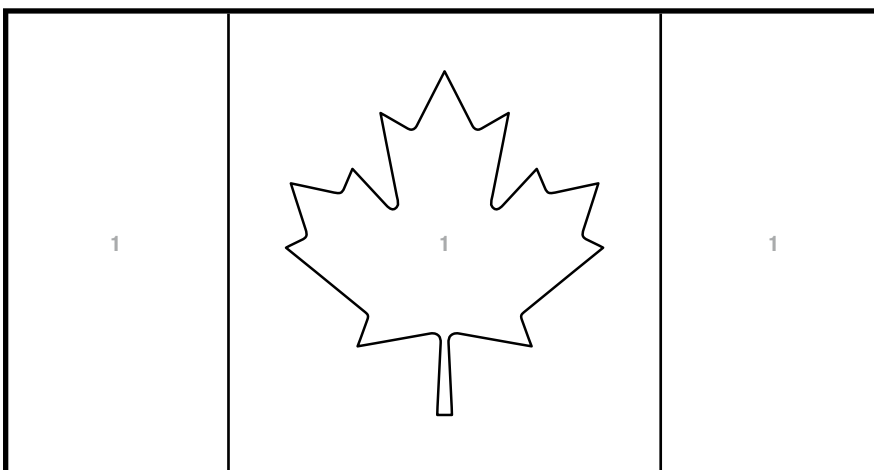
## Malásia

1=Vermelho

2=Azul

3=Amarelo

Branco não marcado



## Canadá

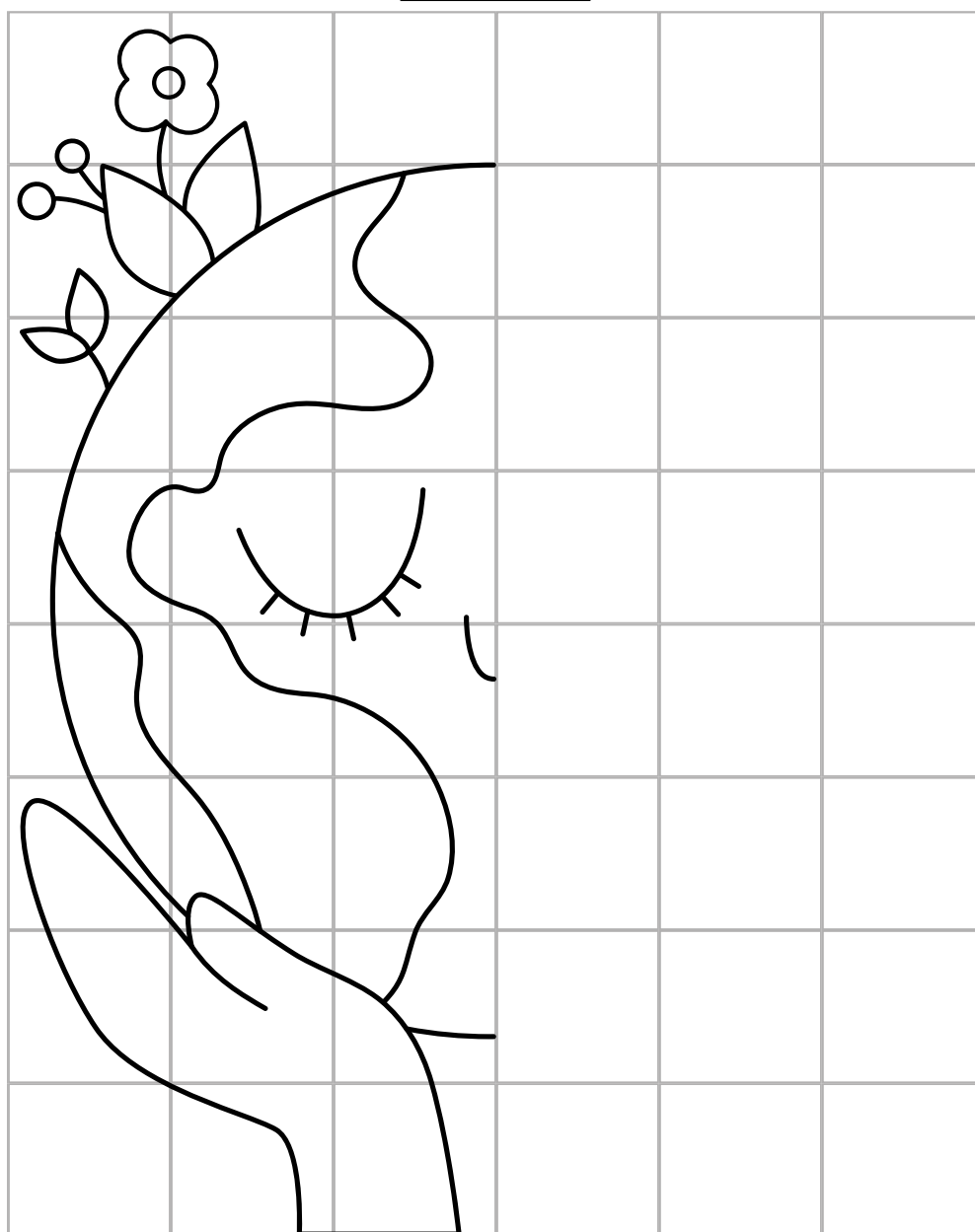
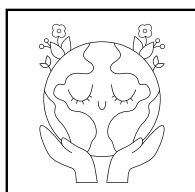
1=Vermelho

Branco não marcado

Desenhar

# O MUNDO PRECISA DE NÓS

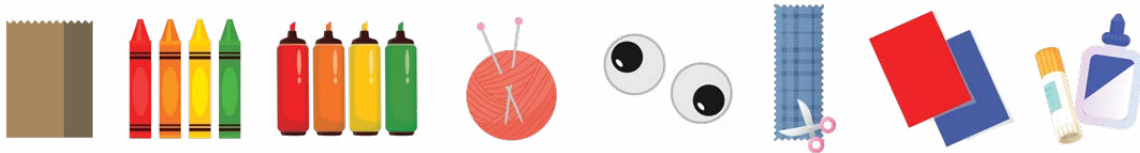
Usando a figura ao centro, tente desenhar o restante da Terra. Colorir quando você terminar.



Artesanato com fantoches

# BONECOS DE SACOS DE PAPEL

Do que precisamos?



Sacos de lanche de papel marrom • Giz de cera e marcadores • Fios • Olhos de argola  
Retalhos de tecido • Pompons • Papelão • Cola

O que fazemos?

Faça um fantoche de mão colando itens no saco para que se pareça com um personagem.

Atividade extra

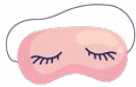
Monte uma peça de teatro e convide o Lions Clube para assistir. Use seus fantoches de personagens para contar uma história sobre como retribuir à comunidade ou porque você gosta de ser um Leãozinho.



Aprender

## TUDO SOBRE A CEGUEIRA

### Do que precisamos?



Venda para os olhos • Pratos • Garfos e colheres de plástico • Lanches • Vários objetos • Bolsas

### O que fazemos?

A cegueira significa não conseguir ver. De acordo com a Organização Mundial da Saúde, 253 milhões de pessoas são cegas ou têm deficiência visual à distância moderada a grave.

Você já imaginou o que seria se você fosse cego? Nesta atividade, vocês se dividirão em pequenos grupos. Uma pessoa de cada vez usará uma venda para que não possa ver. Experimente pelo menos uma dessas atividades:

1. Coloque um salgado em um prato na mesa. Coloque colheres e garfos de plástico em uma sacola para que o Leãozinho vendado possa escolher um garfo e comer o lanche com a venda nos olhos.
2. Coloque vários objetos em uma sacola para que o Leãozinho vendado possa escolher um e tentar decidir o que é usando seus outros sentidos (olfato, tato, paladar e audição!).
3. Faça um par entre um Leãozinho vendado e um Leãozinho que não esteja usando a venda e que guiará com segurança o Leãozinho vendado pela sala.

Quando terminar as atividades, pergunte a si mesmo e aos seus colegas Leãozinhos:

- Como foi a sensação de não ter seu sentido de visão?
- Como você mudaria ou se adaptaria se fosse cego?
- Como você poderia ajudar as pessoas que não podem ver?

Artesanato

# AGRADECER

Do que precisamos?



Papelão cortado no formato de folhas - três para cada Leãozinho  
Tronco de árvore recortado em papelão • Giz de cera e marcadores • Cola em bastão

O que fazemos?

É muito importante agradecer pelas boas coisas da vida. Cada Leãozinho deve receber três folhas - em cada folha, escreva ou faça um desenho de algo pelo qual você é grato. Compartilhe essas folhas com o clube antes de colá-las no tronco da árvore.

Conversar e desenhar

# O QUE É UMA COMUNIDADE?

Do que precisamos?



Pedaco grande de papel • Marcadores • Fita adesiva

O que fazemos?

Uma comunidade é um grupo de pessoas e lugares que estão localizados próximos uns dos outros - pode ser sua cidade, município ou bairro. Com o seu clube do Leãozinho, converse sobre o que existe em sua comunidade. Juntos, façam um desenho das pessoas e dos lugares que compõem sua comunidade. Pense no que você ama em sua comunidade. Quando terminarem, conversem sobre o que podem fazer juntos para ajudar sua comunidade a ser ainda melhor!

Cartaz

## CONHECER VOCÊ

**Do que precisamos? Só de você!**

### O que fazemos?

Esta é uma atividade divertida de quebra-gelo para iniciar uma reunião dos Leõezinhos e uma boa maneira de se de conhecer uns aos outros. Um Leãozinho escolherá um dos temas abaixo - ou criará seu próprio tema - enquanto os outros Leõezinhos se alinharão o mais rápido possível de acordo com o tema escolhido. Essa atividade pode ser realizada várias vezes com temas diferentes.

- Ordem alfabética
- Datas de aniversários
- Tamanho do sapato
- Altura
- Cor, animal ou esporte favorito etc.

Artesanato

## SERVIÇO DE LEMBRANÇAS

**Do que precisamos?**



Cordão plástico - 30 centímetros de comprimento para cada Leãozinho  
Tesouras • Chaveiros de metal • Contas de plástico e contas com letras

### O que fazemos?

Enfie as contas com letras para soletrar "Nós servimos" no cordão, acrescentando contas coloridas coloridas onde você quiser. Amarre as pontas com firmeza e prenda-as em um chaveiro ou faça uma pulseira.

### Atividade extra

Considere a possibilidade de fazer alguns chaveiros extras para compartilhar com os Leões do seu clube!

Mapa

# NOSSO MUNDO

## O que fazemos?

Colorir os diferentes oceanos e continentes. Em seguida, escreva os nomes de cada continente e oceano nas linhas que correspondem ao número no mapa.



Os 7 continentes são:

- 1 \_\_\_\_\_
- 2 \_\_\_\_\_
- 3 \_\_\_\_\_
- 4 \_\_\_\_\_
- 5 \_\_\_\_\_
- 6 \_\_\_\_\_
- 7 \_\_\_\_\_

Os 5 oceanos são:

- 8 \_\_\_\_\_
- 9 \_\_\_\_\_
- 10 \_\_\_\_\_
- 11 \_\_\_\_\_
- 12 \_\_\_\_\_

RESPOSTAS: 1. África 2. Antártica 3. Ásia 4. Austrália 5. Europa 6. América do Norte 7. América do Sul 8. Ártico 9. Atlântico 10. Índico 11. Pacífico 12. Antártico

Adivinhar

## QUEM SOU EU?

---

Do que precisamos?



Papel • Lápis ou canetas • Cesta

O que fazemos?

Todos do seu clube do Leãozinho devem escrever fatos sobre eles mesmos em uma folha de papel, e dobrar a folha. Coloque os papéis em uma cesta. Distribua a cesta pela sala - cada Leãozinho selecionará um pedaço de papel e o lerá em voz alta. Os outros Leãozinhos terão que adivinhar quem é a pessoa do papel. Depois que todos adivinharem, o escritor revela quem é!

Escrita criativa

## TUDO SOBRE MIM

---

Do que precisamos? Lápis e marcadores.

O que fazemos?

Escreva um poema para compartilhar tudo sobre quem você é com os Leãozinhos do seu clube. Siga essas etapas.

Nome: \_\_\_\_\_

Três palavras que descrevem você: \_\_\_\_\_

Alguma coisa que você gosta: \_\_\_\_\_

Alguma coisa que você não gosta: \_\_\_\_\_

Alguma coisa de que você tem medo: \_\_\_\_\_

Alguma coisa que você deseja: \_\_\_\_\_

Sobrenome: \_\_\_\_\_

Concurso de arte

# CONCURSO DO CARTAZ SOBRE A PAZ

Do que precisamos?



Kit do Concurso do Cartaz sobre a Paz de Lions International • Papel de rascunho  
Papel (entre 13"x20" e 20"x24") • Marcadores, lápis, giz de cera, giz pastel etc.

## O que fazemos?

O Concurso do Cartaz sobre a Paz, patrocinado por Lions International, é uma oportunidade maravilhosa para os jovens demonstrarem a importância da paz, tolerância e compreensão internacional. O concurso incentiva os jovens de 11 a 13 anos de idade a pensarem sobre a paz e criativamente expressarem seus sentimentos em relação à paz, compartilhando suas visões singulares com o mundo. Peça ao líder do seu clube que acesse a Internet para saber mais sobre o Concurso do Cartaz sobre a Paz, incluindo o tema do ano, o cronograma e outros requisitos.



**Cartaz Vencedor do Grande Prêmio de 2021-22**  
"Estamos todos conectados"  
Anja Rožen



**Cartaz Vencedor do Grande Prêmio de 2019-20**  
"Jornada da paz"  
Zhuo Zhang



**Cartaz Vencedor do Grande Prêmio de 2023-24**  
"Ouse sonhar"  
Fanjin Si

Entrevistas

## ENTREVISTAR UM LEÃO

O Programa do Leãozinho faz parte de Lions International, a maior organização de serviços do mundo. Os Leãozinhos - assim como os Leões - retribuem às suas comunidades, o lugar onde vivem, frequentam a escola e se divertem. Os Lions Clubes e os Clubes do Leãozinho podem ser encontrados em todo o mundo planejando projetos de serviço e ajudando as pessoas. Ao ser um Leãozinho, você descobrirá a alegria de ser voluntário e retribuir aos necessitados.



## O que fazemos?

Saiba mais sobre seu Lions Clube entrevistando um Leão com as perguntas abaixo.

**Nome do Lions clube:**

---

**Nome do Leão sendo entrevistado:**

---

**O que mais gosta sobre ser Leão:**

---

**Qual é o seu projeto favorito ou a melhor lembrança de ser Leão:**

---

**Quando o Lions clube foi fundado:**

---

**Nome do presidente do Lions clube:**

---

**Número de associados do Lions clube:**

---

**Pessoa que é associada do Lions Clube há mais tempo:**

---

**Associado mais recente do clube:**

---

**Tipos de atividades realizadas pelo Lions clube:**

---

## Brainstorming

# IDEIAS PARA PROJETOS DE SERVIÇO

### Câncer infantil

- Escreva cartões com votos de melhoras e os leve a um centro local de tratamento do câncer.
- Organize uma campanha comunitária para coletar brinquedos que os pacientes com câncer infantil possam desfrutar.
- Visite um hospital local e leve brinquedos ou cestas de guloseimas para crianças carentes.

### Diabetes

- Organize um grupo de caminhadas semanais na sua escola seguidas de um lanche saudável.
- Leve frutas ou legumes a uma classe da escola primária para incentivar as crianças a experimentarem uma variedade de alimentos saudáveis.
- Aprenda sobre o açúcar nos alimentos e ensine receitas de lanches saudáveis.
- Crie cartazes de divulgação para o evento Strides do Lions clube.

### Socorro após catástrofes

- Convide um líder comunitário para falar sobre como as famílias podem se preparar para emergências.
- Doe brinquedos usados a um quartel de bombeiros ou delegacia de polícia para ajudar crianças em situações de emergência.

### Meio ambiente

- Limpe uma praia, um parque ou outro espaço comunitário local. Depois disso, você pode plantar árvores e flores para embelezar a área.
- Lidere uma caminhada pela natureza depois da escola para outros alunos da sua escola. Incentive seus colegas a fazer observações e perguntas. Depois, eles podem fazer um desenho da experiência.

- Recolha vidro, plástico ou qualquer material reciclável e leve para a central de reciclagem.

### Humanitário

- Seja voluntário em um abrigo de animais ou colete itens para doar aos animais.
- Organize uma tarde de jogos de tabuleiro em uma casa de repouso para idosos. Faça biscoitos e leve-os com você para a tarde de jogos de tabuleiro.

### Fome

- Realize um evento sobre alimentação saudável na sua escola, centro comunitário ou lugar de culto.
- Colete ou faça itens que podem ser doados para um abrigo local ou centro de alimentos.
- Separe os itens doados que são coletados por meio do Lions clube.

### Visão

- Voluntarie-se para fazer gravações de áudios de livros e jornais para pessoas com deficiências visuais.
- Aprenda o braille para ajudar a aumentar a conscientização da comunidade.
- Conheça um parceiro comunitário que apoia pessoas com deficiência visual.

### Juventude

- Faça cartões de boas-vindas com dicas para ajudar os novos alunos da sua escola.
- Organize um evento de contação de histórias em uma biblioteca local ou centro comunitário.
- Organize uma troca de livros na escola ou biblioteca.

Planejamento e estabelecimento de metas

# PLANNERS DE PROJETO

Em outra folha de papel, ou na página seguinte de "Anotações", faça uma lista de todas as maneiras pelas quais o seu clube do Leãozinho pode retribuir à comunidade. Depois que o clube tiver escolhido a atividade de serviço que gostaria de realizar, trabalhe com o líder do clube do Leãozinho e reúna o clube para usar este planner de projeto de serviço para ajudar você a planejar a atividade de serviço.

**Atividades de serviço:** \_\_\_\_\_

**Data da atividade:** \_\_\_\_\_

**Tempo de atividade:** \_\_\_\_\_

**Local da atividade:** \_\_\_\_\_

**O que seu clube deseja alcançar com essa atividade de serviço?**

---

---

**A quem você atenderá?**

---

**Escreva passo a passo as tarefas que seu clube precisa realizar para concluir a atividade de serviço.**

---

---

**De que materiais você precisa para concluir a atividade de serviço?**

---

---

**Quais Leãozinhos do seu clube participarão e ajudarão?**

---

**Você precisa de algum dinheiro para concluir a atividade de serviço? Se sim, como você vai obter esse dinheiro?**

---

Como medir

# COMO MEDIR O SUCESSO

---

Após o evento, reflita sobre o projeto e como ele foi realizado.

**Como você vai comemorar o sucesso?**

---

---

---

**Quantas pessoas você atendeu?**

---

**Quantos Leõezinhos e outros voluntários compareceram?**

---

**Se você arrecadou dinheiro em seu evento, quanto dinheiro seu clube arrecadou?**

---

**Quais foram os maiores sucessos do seu evento?**

---

---

**Quais foram os maiores desafios do seu evento?**

---

---

**Você realizaria esse evento novamente? Por que sim ou não?**

---

---





Para obter recursos do Programa do Leãozinho, incluindo o Guia de Iniciação para o Programa do Leãozinho, Guia do Líder de Clube do Leãozinho, formulários de permissão, recursos de recrutamento e páginas para colorir, visite [lionsclubs.org/Cub](https://lionsclubs.org/Cub).

**Divisão do Quadro Associativo  
Lions Clubs International**

300 W 22nd Street  
Oak Brook, IL 60523

E-mail: [membership@lionsclubs.org](mailto:membership@lionsclubs.org)



[lionsclubs.org/Cub](https://lionsclubs.org/Cub)