



糖尿病教育のためのSTRIDES

あらゆるライオンズクラブは自治権を持っています。つまり、個々のライオンズクラブは独自の行事を実施し、現地の法令を遵守する責任を負う独立した存在である、ということです。このプランナーは提案を目的とするものであり、法的な助言や最善の規範を提供するものではありません。含まれる事業には、お住いの地域に適しているものもあれば、適していないものもあるでしょう。地域の専門家に相談し、あらゆる法令、安全ガイドライン、最善の規範に従うようにしてください。





糖尿病教育のためのSTRIDES

この事業プランナーは、クラブが注目度の高い家族向けのSTRIDESイベントを企画できるよう支援するものです。啓発資料と運動への集団参加を通じて、糖尿病と健康的な生活の重要性に対する地域社会の認識を高めてください。

私たちの戦略的ビジョンは、糖尿病の有病率を減らし、糖尿病と診断された人々の暮らしを改善することです。STRIDESイベントへの取り組みは、このビジョンの達成を支援することにつながります。

イベントの企画に着手する。

下の空欄を埋めることで、イベントの詳細を決定してください。

目標 啓発と健康的な生活の推進を通して、糖尿病に関する地域社会の認識を高める	実施時間 2～3時間	会場 <input type="radio"/> 屋外/野外スペース <input type="radio"/> 学校または教育施設 <input type="radio"/> 地域のレクリエーション施設 <input type="radio"/> その他 <hr/>
	企画期間 2～3カ月	
	開始日/終了日 <hr/>	

参加予定者

イベントで奉仕したい対象者を選択してください。

奉仕の対象者: <input type="radio"/> 児童 <input type="radio"/> 青少年 <input type="radio"/> 成人 <input checked="" type="radio"/> 上記すべて	奉仕の提供者: <input type="radio"/> 国または地方自治体の公衆衛生当局 <input type="radio"/> 地域保健機関(病院、診療所、糖尿病療養指導士、フィットネス・インストラクター) <input type="radio"/> 地域の企業	備考:
---	--	------------

事業に必要なすべてのタスクを特定する。

事業には以下のタスクを組み込むべきです。

1. 運動を決定する。



- ▶ 事業には、ウォーキング、ランニング、サイクリング、ダンス、その他の組織的な運動を含めることができます。
- ▶ 選択した運動は30分以上、またはあらかじめ距離を決めて行うべきです。

運動

- a. _____
- b. _____
- c. _____
- d. _____
- e. _____
- f. _____

2. 啓発資料を選定する。



- ▶ 啓発資料は、公衆衛生当局、地域保健機関（地域の病院、診療所、糖尿病療養指導士）、地域の糖尿病協会によって提供されるべきです。
- ▶ ライオンズクラブ国際協会STRIDESプログラムのリソースをご覧ください（www.lionsclubs.orgでその他のリソースも参照）。

資料

- a. _____
- b. _____
- c. _____
- d. _____
- e. _____
- f. _____

ボランティアプランナー

ボランティアにイベントでの役割を割り当てます。

担当/役割	氏名	連絡先情報	備考
イベント責任者			ライオン/レオまたは医療専門家が担当できる。糖尿病に関する基礎知識がなければならず、イベントの手配面とボランティアの双方を管理できる能力を持つべき
ボランティア管理者			
マーケティング・リーダー			
運動リーダー			運動中の参加者の安全を確保できる運動の専門家であるべき
地域の緊急医療サービス			医療に関わる緊急事態の発生に備えて、常時待機しているべき
イベント撮影者			(任意) イベントの写真をPR目的で使用することを計画しているなら、参加者から署名済みの承諾書を提出してもらう必要がある
地域のパートナー/協力者 推奨: 国または地方自治体の公衆衛生当局、地域医療機関、地域の糖尿病協会、企業、医療提供者			地域の企業は、イベントのPRを支援することや、スポンサーになることができる
その他			

選択した運動では、子どもに対する大人の比率が適切になるようにする。

ライオンズの人数	
レオの人数	
その他の人数	

ボランティアの推奨される比率*:

- » 0～4歳: 4人に対してボランティア1人
- » 4～8歳: 6人に対してボランティア1人
- » 9～12歳: 8人に対してボランティア1人
- » 12～18歳: 10人に対してボランティア1人

*多くの地方自治体では、1人の保育者が担当できる児童の数を制限する法律を設けています。運動の種類を問わず、地域の法令を必ず遵守するようにしてください。

事業を達成可能なステップに分ける。

イベント責任者は、この用紙を使って進捗状況を追跡できます。

状況	タスク	期限	責任者	ヒント
×	クラブに情報を伝える			クラブにイベントに関する情報を伝える 会合を開く
	イベントの名称/タイトルを決定する			
	企画委員会を組織する			<ul style="list-style-type: none"> » イベントの参加者、運動、手配面を決定する » タスクを決定してボランティアに割り当てる
	イベント協力者の候補を特定する			<ul style="list-style-type: none"> » 公衆衛生当局 » 地域の医療提供者 » フィットネス団体 » 健康食品企業 » スポーツ用品店 » 高齢者施設
	予算案を立てる			
	会場と日時を決定する			考慮すべき点： <ul style="list-style-type: none"> » 季節/天候 » 会場は人数の融通が利くか » 会場の安全性 » ユニバーサルデザインか » 悪天候の場合の代替的な施設/会場
	適切な保険に加入する			保険証書または補完保険の必要性について、関連の当局者に確認して判断する すべてのライオンズクラブに提供される総合賠償責任保険について疑問があれば、 http://lionsclubs.org/pib-en で入手できる保険プログラム小冊子を確認する
	必要なボランティアを確保する			

事業を達成可能なステップに分ける(続き)。

状況	タスク	期限	責任者	ヒント
	STRIDESイベントをPRする			考慮すべき点： <ul style="list-style-type: none"> » 地元メディアをイベントに招待する » プレスリリースを作成して地元メディアに配布する » 地域の著名人やスポーツ選手に支援を求める » ソーシャルメディアのプラットフォーム » クラブのネットワークにEメールを配信する » STRIDESイベントの終了後には成功談を盛り込む
	登録/情報収集計画を立てる			チラシ、デジタル資料、その他を含めることができる
	イベントのその他の要素と配置を決定する			考慮すべき点： <ul style="list-style-type: none"> » 運動スペースに特設すべきもの(看板、標識、その他) » 飲料水と健康的なスナックを用意した休憩所 » 啓発資料とイベント協力者を配置する情報ブース » 救急隊
	イベントの手配を終える			イベントの前に奉仕提供者や協力者に連絡し、それぞれに役割を果たす用意ができていることを確認する
	終了後に成功を祝い、改善の余地を検討する会合の予定を組む			<ul style="list-style-type: none"> » 参加者とボランティアの満足度 » 参加者の年齢層 » 登録の簡易化 » 会場と安全性
	今後のSTRIDESイベントについて検討する会合の予定を組む			<ul style="list-style-type: none"> » あらゆる年齢層の地域住民を参加させるため、多種多様な運動イベントの企画を検討する » STRIDESイベントが地域行事予定表に掲載された他の公共行事と重ならないようにする

事業の予算を決定する。

このワークシートを使ってイベントの予算を決定できます。

項目	数量	単価	経費合計	現物寄付/ 献金	収入	収支
啓発						
啓発資料						
設備・機材						
施設/スペース のレンタル						
参加者へのアワード						
テーブル/椅子						
イベントの看板						
マーケティング						
PR資料						
その他						
地域のスポンサー/業者						
健康的なスナックと飲料水						

事業の成果を評価する。

イベントの企画委員会を再招集してインパクトを祝い、奉仕報告を行きましょう！

成果の指標			
事業の評価			
奉仕受益者数		その他の可能な指標	
ボランティアの人数		獲得金額	
奉仕時間数		寄付を受け取る組織	
		寄付金額	
事業の検証			
1.啓発と健康的な生活の推進を通して、糖尿病に関する地域社会の認識を高めることができたか？ できた、またはできなかったのはなぜか？			
2.最大の成果はどのようなことだったか？			
3.最大の課題はどのようなことだったか？			
4.このイベントを再び実施するか？ 実施する、または実施しないのはなぜか？			

MyLion: MyLionへの登録を忘れずに行ってください。MyLionにはウェブブラウザからログインできます。スマートフォンにも、MyLionモバイルアプリをダウンロードできます。MyLionを使えば、簡単にイベントを企画し、クラブ会員を招待して共有できます。MyLionを役立ててSTRIDESイベントを祝賀し、地域と世界中のライオンズやレオと分かち合しましょう！

