



Lions Clubs International

Lions lejonungeprogram Aktivitetsguide



“Barn är stora imiterare. Ge dem någonting bra att imitera.”

Gratulerar!

Ni har startat ett Lions lejonungeprogram i er klubb.

Det här speciella programmet enbart för barn lär dem glädjen i att vara en frivillig och vägleder dem till ett livslångt intresse för att hjälpa människor i nöd.

Den här handledningen innehåller förslag på hur ni kan integrera lejonungar i er klubb och har många aktiviteter för möten, insamlingar och serviceprojekt.

Du har en enastående möjlighet att forma de här unga människornas vision om vad det innebär att vara en ansvarsfull vuxen. Lejonungar är framtidens leomedlemmar och lionmedlemmar.

Så här fungerar programmet

Lejonungar är barn till lionmedlemmar och kan också inkludera andra barn i samhället. Lejonungeprogrammets aktivitetsguide delar in lejonungarna i tre åldersgrupper:

- Nivå I: 3 år och yngre
- Nivå II: 4-7 år
- Nivå III: 8-12 år

Varje aktivitet för möten, insamlingar eller serviceprojekt har steg-för-steg instruktioner, en materiallista och en angivelse om hur mycket tillsyn som behövs. Det finns några aktiviteter som passar för alla åldersgrupper (med viss anpassning) och andra som är mer lämpliga för en specifik åldersgrupp.

Nyckeln till framgång

Planering

Omsorgsfull planering av ditt lejonungeprogram är den viktigaste framgångsfaktorn. Det finns många förslag i den här handledningen. Använd den till att strukturera upp ditt program så att det passar för just din situation.

Tillsyn

Lejonungarna måste hållas under uppsikt både under möten och utflykter i samhället. Se till att du har tillräckligt med tillsyn för just din gruppstorlek. Yngre barn behöver fler vuxna som hjälper till. Om du utser äldre barn till att ansvara för tillsynen under möten ska du fastställa vad du förväntar dig av dem. När ni beger er utanför möteslokalen, vare sig det är en utflykt, serviceaktivitet eller insamling, ska du kontrollera att de som ansvarar för tillsyn av barnen förstår att de ansvarar för dem.

Viktiga noteringar

Lämplig tillsyn: Kontrollera att dina lejonungar hela tiden har god tillsyn. Lämna aldrig lejonungarna ensamma med en vuxen om inte den vuxne är lejonungens förälder. Det bör alltid vara minst tre personer tillsammans.

Tillstånd: Om en förälder inte kan följa med sitt barn på en utflykt eller aktivitet ska du be honom/henne att underteckna ett tillstånd. Ett kopierbart exemplar finns inkluderat i den här handledningen.



Förväntningar

Fastställ hur du förväntar dig att de uppför sig med dina lejonungar under ditt första möte. Barn trivs med att vara helt på det klara med vad som förväntas av dem, både vad gäller beteende och åtagande för en aktivitet.

Du kan låta lejonungarna delta i beslutsfattandet om förväntningar under det första mötet. Barn är oftast mycket positivt inställda till gränser som de själva har hjälpt till att sätta. Till den här aktiviteten behöver du en whiteboardtavla eller ett större papper för att skriva ner deras förslag och skapa en lista. Fastställ sedan vad som händer om de inte följer gruppens regler. Se till att du är konsekvent med lejonungarnas beteende, ge beröm när de gjort något bra och ge konsekvenser om de inte följer reglerna.

Ansvar

En viktig komponent för programmets framgång är att ge deltagarna rätt mängd ansvar. Om du inte ger barnen åldersanpassade aktiviteter blir de uttråkade och ointresserade av att utföra frivilligt arbete. Å andra sidan kan det leda till frustration om de får för mycket ansvar.

Barn som får rätt mängd ansvar lär sig, växer och trivs. Du vill inspirera och motivera dem samtidigt som du visar dem hur roligt det är att hjälpa människor i nöd. Om du uppnår rätt balans av den mängd ansvar du ger till dina lejonungar har du kommit långt på vägen till framgång för ditt program.

Här följer riktlinjer för åldersanpassade aktiviteter för barn. Om du vill få fler idéer kan du be barnen om förslag till insamlingar och serviceevenemang. Emellertid bör du förstås beakta individuella personligheter och mogenhet.

Nivå I: Lejonungar som är 3 år och yngre

Småbarn är ofta mycket ivriga att hjälpa till med syslor men deras sätt att "hjälpa" är inte alltid till så stor hjälp. Den viktigaste faktorn med barn i den här åldern är att inte krossa deras entusiasm för att hjälpa genom att bli frustrerad om deras hjälp skapar motgångar för dig. Beröm barnen för deras ansträngningar. Det här är en viktig period i deras utveckling där du kan lägga grunden för att få dem att förstå att hjälpa till är en del av livet.

Uppgifter som barn under tre kan hjälpa till med är till exempel:

- Plocka upp saker
- Sortera saker



- Fatta enkla beslut när de får välja mellan två alternativ
- Rita och göra enkla gåvor till andra människor
- Bära saker från en plats till en annan
- Duka ett bord
- Lära sig att dela med sig
- Utföra enkla rutiner

Nivå II: Lejonungar 4-7 år

Barn i den här åldern utvecklar en önskan om att bli självständiga. Det kan hända att de fortfarande gärna vill hjälpa till. Ge dem fler möjligheter att fatta beslut och utföra uppgifter självständigt. Fortsätt att ge dem beröm när de har gjort något bra.

Uppgifter som barn 4-7 år kan hjälpa till med är till exempel:

- Bära in flaggan
- Tala inför grupp
- Förbereda måltider
- Duka bordet
- Ta ut soporna
- Följa ett schema
- Dela med sig med andra
- Hjälpa till med trädgårdsarbete
- Fatta mer komplicerade beslut
- Hjälpa yngre barn
- Hälsa och hjälpa till med registreringen vid evenemang

Nivå III: Lejonungar 8-12 år

Barn i den här åldersgruppen kan hantera större ansvar. De trivs med kontinuitet och vill gärna veta vad de kan förvänta sig. I den här åldern är det bra för barn att lära sig att precis som man får beröm när man gjort något bra uppstår också en konsekvens när de inte fullföljer deras uppgifter.

Uppgifter som barn 8-12 år kan hjälpa till med är till exempel:

- Hjälpa till med tillsyn av yngre barn
- Utföra enkla penningtransaktioner
- Förbereda måltider
- Vara ledare för andra
- Fatta beslut
- Planera projekt

Motivation

För de flesta lejonungar är deras önskan att göra ett bra jobb och hjälpa människor i nöd motivation nog. Din entusiasm och beröm av lejonungarna för deras deltagande hjälper till att hålla gruppen positiv.

Emellertid finns det barn som reagerar mer positivt på visuell beröm. Om dina gruppmedlemmar behöver den här extra motivationen kan du försöka skapa ett klistermärkesdiagram över deras deltagande. För de yngre medlemmarna kan det vara så enkelt som att dela ut klistermärken när de förtjänar beröm. För äldre barn är det trevligt att kunna logga den tid de ägnat åt att hjälpa människor i nöd på ett diagram så de kan se den påverkan de har på andras liv.

Skapa kontakter

När du hjälper barn att koppla sina upplevelser till deras egna liv ökar deras förmåga att bevara och förstå det de lär sig och att lära sig empati. Om lämpligt kan du fråga dem hur en aktivitet fick dem att känna sig eller om de känner en koppling till det de upplever. Några av svaren du får kanske verkar vara utanför ämnet, men låt dem förklara. Om det finns en koppling för honom/henne har ditt mål uppnåtts.

Material

Varje aktivitet räknar upp det material som behövs men det finns några stapelvaror som används ofta och som du alltid kan ha till hands, till exempel:

- Papper
- Blyertspennor
- Bläckpennor
- Kritor
- Tuschpennor
- Stora pappersark eller whiteboardtavla
- Whiteboardpennor

Det är också en god idé att ha några vanliga leksaker till hands för de yngre lejonungarna, vars uppmärksamhet är mer kortvarig än de äldre barnens. Du kan ha följande till hands:

- Olika böcker
- Klossar eller byggleksaker
- Pussel
- Målarböcker eller pysselböcker

Du kan också be Lions medlemmar att skänka saker för pysselaktiviteter. Saker som du kommer att använda ofta är:

- Lim och limstift
- Träpinnar
- Klistermärken
- Garn
- Målarpennor
- Medelstora och stora kulor
- Papperstallrikar
- Bruna papperspåsar
- Glitterlim



Mötesaktiviteter

De flesta aktiviteter är utformade (med lämpliga anpassningar) för alla åldrar och några är mer lämpliga för en viss åldersgrupp. Du kan avgöra vilka aktiviteter dina lejonungar kommer att tycka bäst om. Anpassa gärna aktiviteterna så att de passar de behov och omständigheter i din lejonungegrupp. Det kan finnas aktiviteter som dina lejonungar tycker om och som du ägnar mer tid till. Andra kanske inte fungerar bra i din grupp. Skriv noteringar om de här aktiviteterna inför nästa gång.

Kom ihåg att yngre lejonungar har mycket kortare uppmärksamhetsspann än de äldre. Ha fler aktiviteter redo för att hålla dem sysselsatta så att de inte stör de andra.

Vem är jag?

Åldersgrupp: Lejonungar 4-7 år

Material:

Papper
Bläckpennor

Tid som behövs: 20-30 minuter

Tillsyn: En vuxen som förklarar aktiviteten, andra efter behov

Låt lejonungarna skriva något om sig själva på en pappersremsa och vik ihop den. Lägg pappersrem-sorna i en korg. Gå runt i rummet och låt varje lejonunge dra en och läsa den. De andra ska gissa vem ledtråden gäller. Om ingen gissar rätt stiger den person som skrev ledtråden upp. Äldre lejonungar eller vuxna behöver hjälpa de yngre med att skriva och läsa ledtrådarna.

Hjälpa andra

Åldersgrupp: Alla

Material:

Papper, klippt så att det passar inom en ram av träpinnar
Skrivsaker
Kritor och tuschpennor
Klistermärken
Träpinnar
Lim
Garn



Tid: 20 minuter

Tillsyn: En vuxen som leder diskussionen och andra som hjälper till med projektet

Prata med lejonungarna om att hjälpa andra. Påminn dem om att Lions hjälper andra i deras samhällen och i hela världen.

Starta en diskussion med lejonungarna om hur de hjälper andra. Det kan vara i skolan, hemma eller med deras kompisar. Alla lejonungar kan delta. Fråga dem hur de tänker hjälpa andra under den kommande veckan. Låt dem skriva en lista med åtminstone tre saker som de kommer att hjälpa någon med under veckan.

Låt dem dekorera listan så att de kan sätta upp den hemma där alla kan se vad de vill uppnå.

Hjälp yngre barn med aktiviteten. De kan rita en bild av sig själva när de hjälper någon eller diktera sina idéer om att hjälpa andra till ett äldre barn eller till den som hjälper till med aktiviteten.

Valfritt: Låt barnen göra ramar av träpinnarna. Limma deras dekorerade listor eller bilder på ramarna och gör en hängare av garn.

Vad är en Lion?

Åldersgrupp: Alla

Material:

Papper
Skrivsaker
Kritor

Tid: 20 minuter

Tillsyn: En vuxen som leder diskussionen

Gruppledaren läser informationen om Lions Clubs International. Efteråt ska han/hon hjälpa lejonungarna med sina åldersanpassade aktiviteter.

Lions är män och kvinnor som hjälper människor i nöd både lokalt och i hela världen. I mer än 90 år har Lions hjälpt till där behov har funnits. Organisationen grundades av en man som hette Melvin Jones i Chicago, Illinois, USA år 1917. Herr Jones ansåg att det var ett viktigt ansvar att ge av sin tid till att hjälpa människor i nöd och han skapade lionklubbar för att ge människor möjligheter att hjälpa till. Att hjälpa blinda blev Lions huvudsakliga servicemålsättning efter det att Helen Keller, som var både blind och döv, utmanade Lions medlemmar att bli "de blindas riddare" under den internationella kongressen år 1925.

Lions engagerar sig för att hjälpa de blinda och mycket mer. De ger av sin tid till att förbättra sina samhällen, förbättra livet för barn, vuxna och pensionärer. De hjälper Special Olympics-idrottare och diabetessjuka. De arbetar även med andra grupper, såsom Habitat for Humanity, för att bygga hus till människor i nöd.

Vår lionklubb hjälper vårt samhälle genom att (infoga några aktiviteter). Vi har funnits i (infoga ett nummer) år och med er hjälp och era föräldrars hjälp kommer vi att finnas länge till.

När du läst stycket kan du fråga lejonungarna:

- Om de har några frågor om Lions
- Vad lionmedlemmar gör
- Varför tror de att människor vill hjälpa till som frivilliga

Självständiga aktiviteter:

Aktivitet för lejonungar under 3 år: Färglägg Lions logotyp på en kopierbar färgläggningssida som finns på sidan 29.

Aktivitet för 4-7 år gamla lejonungar: Rita en bild av lionmedlemmar som hjälper någon i nöd

Aktivitet för 8-12 år gamla lejonungar: Skriv några meningar om hur du vill hjälpa människor

Valfritt: Låt några av lejonungarna presentera sina konstverk eller meningar inför hela klubben.

Allt om mig

Åldersgrupp: Lejonungar 4-8 år

Material:

Papper
Tuschpennor

Tid som behövs: 20-30 minuter

Tillsyn: En vuxen som förklarar aktiviteten, andra efter behov

Förklara att den här aktiviteten ger lejonungarna en chans att lära känna varandra bättre, genom att skriva självbiografiska dikter. Dikterna läggs upp så här:

- 1) Förnamn
- 2) Tre ord som beskriver dig
- 3) Någonting du tycker om
- 4) Någonting du hatar
- 5) Någonting du är rädd för
- 6) Någonting du önskar
- 7) Efternamn

Exempel:

Jenny
Rolig, bryr sig om, smart
Jag tycker om att hjälpa människor
Jag hatar skräp
Jag är rädd för föroreningar
Jag önskar att det var fred
Svensson

Låt lejonungarna presentera sina dikter inför gruppen.



Lära sig om blindhet

Åldersgrupp: Lejonungar 4-12 år

Material:

Ögonbindlar
Tallrikar
Gafflar
Mellanmål
Olika objekt

Tid: 20 minuter

Tillsyn: En vuxen eller äldre lejonunge kan hjälpa de yngre

Börja med att fråga lejonungarna vad de vet om blindhet och läs sedan följande:

Blindhet är när man inte kan se. Enligt Världshälsoorganisationen finns det mer än 45 miljoner blinda och 135 miljoner synskadade personer i världen. De flesta av de här människorna – 90 % – bor i utvecklingsländer. Utvecklingsländer är länder som inte har moderna resurser, såsom vatten, värme och elektricitet och invånarna där har vanligtvis en låg levnadsstandard.

Har du någonsin tänkt på hur det skulle vara att vara blind? Hur tror du det skulle kännas?

Dela upp grupperna i mindre grupper, blanda åldrar så att det finns äldre barn i gruppen som kan hjälpa de yngre.

Låt någon av lejonungarna ta på sig ögonbindel så att de inte kan se. De kan prova tre aktiviteter:

- 1) Placera ett mellanmål på en tallrik på bordet. Placera skedar och gafflar i en brun papperspåse. Låt den "blinda" lejonungen ta fram en gaffel ur påsen genom att känna sig för. Han/hon kan nu äta ett mellanmål med ögonbindeln på.
- 2) Låt lejonungen med bindeln välja ett objekt ur en påse. Se om han/hon kan ta reda på vad det är genom att använda sina andra sinnen. Om det är svårt kan du låta honom/henne ställa frågor till sin partner om objektet tills han/hon kan gissa vad det är.
- 3) Låt barnen leda varandra kring rummet, ett med ögonbindel och det andra hjälper till.

Låt de andra barnen som inte har förbundna ögon hjälpa den "blinda" lejonungen med sina uppgifter. Sedan kan de turas om.



När aktiviteten är klar frågar du lejonungarna:

- Hur det kändes att vara blind
- Hur de skulle anpassa sig om de var blinda
- Hur de tror att de kan hjälpa dem som inte kan se

Mitt samhälle, del 1

Åldersgrupp: Alla (med föräldrars tillsyn)

Material:

Inget

Tid som behövs: Utflykt

Tillsyn: Tillräckligt med vuxna för att kunna ha tillsyn över antalet lejonungar som deltar

När lejonungarna lär sig om deras samhälle får de förståelse för hur viktigt det är att hjälpa dem som är i nöd där de bor. Aktiviteterna i den här delen kulminerar i att lejonungarna planerar, organiserar och utför deras egen serviceaktivitet.

Börja med att arrangera en utflykt till stadshuset/kommunhuset där ni bor. Be om en rundtur, så att era lejonungar kan lära sig mer om ert samhälle och kanske till och med träffa borgmästaren eller en lokalpolitiker. Ta kort av lejonungarna när de ställer frågor och samspekar med andra.

Alternativ: Du kan planera ett antal utflykter till olika platser i ert samhälle där man behöver hjälp, såsom ett soppkök, härbärge för hemlösa eller djurskyddshem.

Mitt samhälle, del 2

Åldersgrupp: Alla (med rätt tillsyn)

Material:

Whiteboardtavla eller stort pappersark
Whiteboardpennor eller vanliga tuschpennor

Tid som behövs: 20 minuter

Tillsyn: En vuxen som leder diskussionen

Börja med att prata med lejonungarna om deras utflykt. Vad lärde de sig om sitt samhälle? Skriv svaren på tavlan eller arket. Fråga sedan vad de tycker om sitt samhälle, till exempel sina skolor. Sammanställ en lista.

Prata sedan om saker som de vill förändra i sitt samhälle. Om de inte självmant kommer med information kan du ställa frågor såsom:

- Är parkerna rena?
- Ser du hemlösa djur som springer omkring? Har vår stad något djurskyddshem?
- Finns det något soppkök eller härbärg för hemlösa i staden?
- Finns det ett pensionärshem i staden?
- Tror ni att de här platserna kan behöva hjälp?

Be barnen att tänka på sätt som de kan hjälpa till i sina samhällen. Säg att ni kommer att diskutera det på nästa möte.

Mitt samhälle, del 3

Åldersgrupp: Alla

Material:

Whiteboardtavla eller stort pappersark
Whiteboardpennor eller vanliga tuschpennor
Papper
Blyertspennor

Tid som behövs: 20 minuter

Tillsyn: En vuxen som leder diskussionen och äldre barn som leder grupperna

Dela upp lejonungarna i grupper. Be dem att komma på idéer för hur de kan hjälpa till i sitt samhälle. Aktiviteten ska vara helt deras egen, inte en som redan utförts av er lionklubb.

Efter cirka 10 minuter kan du be grupperna att presentera sina idéer. Skriv svaren på tavlan eller arket.

Om lejonungarna har svårt att utveckla egna idéer kan du underlätta deras individuella idésession eller gruppssession genom att ställa frågor eller ge förslag på några serviceaktiviteter de kan prova, såsom:

- Hjälpa till i ett djurskyddshem
- Plantera träd eller perenner i parker
- Plocka skräp i en park
- Besöka ett pensionärshem och dem som bor där
- Baka kakor och ge dem till pensionärer
- Planera en sagostund för små barn på ett bibliotek
- Organisera bokbytardag på en skola eller ett bibliotek
- Hjälpa till i ett soppkök
- Göra matkorgar till människor i nöd



När gruppen har gjort en lista låter du dem rösta för att bestämma vilken aktivitet de vill genomföra. De andra idéerna kan sparas till en annan gång.

Välj sedan en ledningsgrupp bland de äldre lejonungarna som hjälper till att planera, organisera och driva aktiviteten. När du ger de äldre lejonungarna det här ansvaret får du dem att känna sig betydelsefulla.

Mitt samhälle, del 4

Åldersgrupp: Alla

Material:

Whiteboardtavla eller stort pappersark
Whiteboardpennor eller vanliga tuschpennor
Papper
Blyertspennor

Tid som behövs: 20 minuter

Tillsyn: En vuxen som leder diskussionen.
Lejonungarnas ledningsgrupp

När ni har beslutat vilken aktivitet som lejonungarna ska genomföra måste de utveckla en plan för att få jobbet utfört. Hjälp dem att ta reda på:

- Hur mycket tid som behövs för att utföra aktiviteten
- Vilket material behövs
- Om det behövs det pengar
- Hur många personer behövs

När planen är klar låter du lejonungarna presentera idén för klubben. Lejonungarna och lionmedlemmarna kan sedan arbeta tillsammans för att förverkliga projektet. Ta bilder av lejonungarna när de arbetar med projektet.

Mitt samhälle, del 5

Åldersgrupp: Alla

Material:
Speciell fest

När ni har genomfört aktiviteten på ett framgångsrikt sätt kan ni fira. Ta med något gott till mötet. Låt lejonungarna prata om hur det kändes att utföra aktiviteten. Anteckna det som ni kan ändra eller komma ihåg till nästa gång.

Se till att lionmedlemmarna gratulerar lejonungarna för ett väl utfört arbete.



Det är viktigt att fira lejonungarnas arbete med planering, organisering, ledning och utförande av en serviceaktivitet varje gång de hjälper människor i nöd. Då håller de sig motiverade och känner sig ivriga inför nästa projekt som de planerar.

Ljusglimtar i vardagen

Åldersgrupp: Alla, yngre barn får hjälp

Material:

Pysselpapper
Limstift
Saxar
Kritor och tuschpennor
Annat pysselmateriel som kan behövas (glitter, pom-poms, tallriksunderlägg, målarfärg etc.)

Tid som behövs: 20-30 minuter

Tillsyn: En vuxen och äldre lejonungar

Det här är en enkel och rolig aktivitet för lejonungarna som har stor inverkan på mottagarna!

Kontakta ett sjukhus eller pensionärshem för att ta reda på om de vill få dekorationer till patient- eller pensionärsrummen.

Låt lejonungarna tillverka säsongsdekorationer. Några idéer är:

- Papperssnöflingor till fönstren
- Kort för alla-hjärtans-dag
- Blommor
- Födelsedagskort
- "Glada" bilder – leende ansikten
- Krya på dig-skyltar
- Lämpliga dekorationer för nationella högtider
- Säsongsbilder av landmärken i er stad
- Bilder av favoritdjur
- Juldekorationer

Låt om möjligt lejonungarna leverera konstverken till mottagarna.

Speciella besökare

Åldersgrupp: Alla

Material:
Inget

Tid som behövs: 15-20 minuter per projekt

Tillsyn: En vuxen som introducerar gästerna och leder frågorna, andra efter behov

Bjud in intressanta personer till att besöka lejonungarna och berätta om sig själva. Det här är en underbar möjlighet för lejonungarna att lära sig mer om sitt samhälle och människor i nöd. När besökaren har utfört sin presentation ska du avsätta tid till frågor och svar.

Förslag på gäster kan vara:

- Borgmästare eller annan lokalpolitiker
- Polis eller brandman
- Volontär från soppkök
- Chef för ett djurskyddshem
- En person som blivit hjälpt av Lions
- En blind person
- Lokal fredsaffischvinnare
- Lionklubbmedlem

Ge tack

Åldersgrupp: Alla

Material:
Pysselpapper
Tuschpennor
Limstift

Tid som behövs: 20-30 minuter

Tillsyn: En vuxen som leder och andra som hjälper till med projektet

Det är mycket viktigt att uppskatta och tacka för bra saker i livet. Lär era lejonungar värdet av att vara tacksam genom att utföra den här aktiviteten. Klipp ur en stor trädstam av av brunt pysselpapper. Klipp ur lövformade bitar av annat färgat papper. Ge varje lejonunge tre löv. Be dem att skriva ner något de är tacksamma för på varje löv. Sätt upp trädstammen på en vägg eller anslagstavla. När lejonungarna är klara med sina löv ber du dem komma fram till trädet en och en och säga vad de är tacksamma för medan de fäster sina löv på stammen.





Vår värld, del 1

Åldersgrupp: Alla, med hjälp för yngre barn

Material:

Kopierbara kartor
Lista över länder med lionklubbar
Kritor och tuschpennor
Papper
Bläckpennor

Tid som behövs: 15-25 minuter

Tillsyn: En vuxen som leder projektet och andra som hjälper till vid behov

Aktiviteten hjälper lejonungarna förstå att människans behov sträcker sig över gränserna för deras samhälle och över hela världen. Den visar också hur lionklubbar hjälper människor över hela världen och att de är en del av denna fantastiska organisation.

Börja med att läsa upp följande:

Du vet att vår lionklubb hjälper människor i vårt samhälle genom att (infoga exempel på projekt), men visste du också att lionklubbar finns i nästan varje land i hela världen? Visste du att det finns män och kvinnor och pojkar och flickor precis som du som hjälper dem som är i nöd i Afrika, Asien, Australien, Sydamerika och Europa? Det finns faktiskt 1,3 miljoner lionmedlemmar i över 200 länder världen över. För att visa hur många länder som har lionklubbar ska vi utföra den här aktiviteten.

Dela ut kopior av kartan på sidan 20 och kritor. Vuxna och äldre lejonungar kan hjälpa de yngre att fylla i kartan.

Läs upp en lista över några av de kontinenter där det finns lionklubbar. Hjälp barn att hitta och färglägga kontinenterna på kartan. När du är klar kan du visa dem hur stor räckvidd lionklubbarna har och betona hur speciellt det är att vara en del av den här organisationen som hjälper så många i nöd.

Inför nästa möte kan du be lejonungarna att ta reda på några behov som människor har i andra länder. Be dem att ta med en lista på 2-3 behov eller svårigheter som de kommit på. (Det här är en aktivitet som deras föräldrar kan hjälpa dem med).

Vår värld, del 2

Åldersgrupp: Alla, med hjälp för yngre barn

Material:

Papper
Bläckpennor
Whiteboardtavla eller stort pappersark
Whiteboardpennor eller vanliga tuschpennor

Tid som behövs: 20-25 minuter

Tillsyn: En vuxen som leder, andra efter behov

Arbeta med lejonungarna för att utveckla ett sätt för dem att hjälpa någon i nöd i ett annat land än deras eget.

Börja med att fråga lejonungarna vilka slags behov eller svårigheter de har lärt sig om under den gångna veckan. Skriv ner dessa. Kom fram med idéer på hur de kan hjälpa till. Sammanställ en lista.

Beroende på vilka aktiviteter som kan utföras ger du ge lejonungarna 2-3 alternativ att rösta på. Det här kommer att vara den serviceaktivitet som lejonungarna ska utföra. På samma sätt som med samhällsaktiviteten väljer du ut några äldre lejonungar till att leda projektet och arbetar med dem för att bestämma hur det ska utföras. Det är troligen en insamlingsaktivitet eller en donationsaktivitet.

Fredsaffischtävling

Åldersgrupp: 11-13

Material:

Fredsaffischtävlingssats

Papper (mellan 30 x 50 cm och 50 x 60 cm)

Kladdpapper

Tuschpennor, färgpennor, krita, pastellkrita etc.

Tid som behövs: 30-40 minuter, kan ta hem

Tillsyn: En vuxen som förklarar aktiviteten, andra efter behov

Fredsaffischtävlingen sponsras av Lions Clubs International och är en underbar möjlighet för ungdomar att betona betydelsen av fred, tolerans och internationell förståelse. Tävligen uppmuntrar ungdomar mellan 11-13 år att fundera över fred och att använda sin kreativitet till att uttrycka och dela med sig av sina unika visioner om fred.

Börja med att fråga lejonungarna vilka slags bilder de tänker på när de tänker på ordet "fred". Låt lejonungarna skriva ner idéer själva och låt sedan alla gå runt och berätta om en eller två av sina idéer inför gruppen.

Berätta för lejonungarna om fredsaffischtävlingen, reglerna och årets tema. Förklara att vinnaren väljs av klubben och får tävla i distriktstävlingen och får chansen att gå vidare till tävlingen i multipeldistriktet. Den vinnaren går till den slutliga internationella tävlingen för chansen att bli den internationella slutpristagaren och få USD 2 500, en ingraverad plakett och en resa till prisutdelningen på Lions dag med Förenta Nationerna (kan komma att ändras). De kan även bli en av 23 hedersomnämmanden som får USD 500 och ett diplom vardera.



Ge tillräckligt med tid till lejonungarna att arbeta med deras affischer. Om mer tid behövs kan du säga till lejonungarna att de kan ta hem dem.

Valfritt: Visa lejonungarna exempel på fredsaffischer, såsom dem som finns på LCI:s webbplats eller från tidigare tävlingar i er klubb.

Fredsaffichsats: Fredsaffichsatsen kan beställas från Club Supplies Sales vid Lions Club International. Priset är USD 9,95 per styck plus frakt, expeditionsavgift och tillämplig skatt. Faxe in din beställning till Club Supplies Sales på 630-571-0964 eller skicka e-post till clubsupplies@lionsclubs.org.

Frågor om tävlingen kan ställas till Public Relations Department på Lions Clubs International. Ring 630-571-5466 anknytning 358 eller skicka e-post till peaceposter@lionsclubs.org.

Lära känna dig

Åldersgrupp: Alla

Material:
Inget

Tid som behövs: 20 minuter

Tillsyn: En vuxen som förklarar aktiviteten, andra efter behov

Det här är en perfekt isbrytaraktivitet för ett av de första mötena. Be några av de äldre lejonungarna att fungera som ledare och turas sedan om. Ledaren väljer ett tema och lejonungarna måste ställa upp sig så snabbt som möjligt enligt temat. Några förslag är:



- Alfabetisk ordning
- Födelsedagar
- Skostorlek
- Längd
- Favoritfärg, djur, sport etc.

Upprepa aktiviteten några gånger med olika ledare och olika teman för uppställningen. Det här är ett bra sätt för lejonungarna att lära känna varandra och lära sig nya saker om varandra.

Vår lionklubb, del 1

Åldersgrupp: Lejonungar 4-12 år

Material:
Papper
Bläckpennor
Dator
Internetanslutning
Tillbehör för urklippsbok
Affischmaterial

Tid som behövs: Två sessioner på 20-30 minuter

Tillsyn: En vuxen som leder

Börja med att fråga lejonungarna vad de vet om deras huvudklubb. Gör dem nyfikna och få dem att vilja lära sig mer. Släpp dem sedan fria att ta reda på detta. Dela in lejonungarna i små grupper för att börja jakten. De kan söka på Internet, intervjua klubbmedlemmar etc. för att ta reda på svaren på frågorna på den kopierbara sidan i den här handledningen, sidan 17.

Det är viktigt att huvudklubben stöder deras ansträngningar och att medlemmar är öppna för att intervjuas och ge information. Det är en bra möjlighet för lejonungarna att inte bara lära sig om deras huvudklubb, utan också att bli bekväma med att prata med vuxna och göra en presentation.

Vår lionklubb, del 2

Åldersgrupp: 4-12 år

Material:
Papper
Bläckpennor
Dator
Internetanslutning
Tillbehör för urklippsbok
Affischmaterial

Tid som behövs: Två sessioner på 20-30 minuter



Tillsyn: En vuxen som presenterar projektet och andra som hjälper till

När informationsinsamlingen är klar låter du lejonungarna sammanställa en minipresentation om klubben. Förslag till deras presentation kan vara:

- Artikel
- PowerPoint-presentation
- Affisch
- Urklippsbok

När deras presentation är klar bokar du en tid när grupperna kan dela med sig av sina arbeten med huvudklubben.

Hur hjälper Lions människor?

Åldersgrupp: Alla

Material:

DVD
DVD-spelare

Tid som behövs: 30 minuter

Tillsyn: En vuxen som förklarar aktiviteten och leder diskussionen

Skaffa en audiovisuell presentation från Public Relations Department på Lions Clubs International som visar lionmedlemmars verksamhet, såsom LQ – Lions kvartalsvisa videomagasin. Presentera det för dina lejonungar.

Efteråt kan du ställa följande frågor till lejonungarna om vad de har lärt sig:

- Lärde du dig någonting nytt av programmet?
- Vad gör Lions för att hjälpa människor?
- Hur känner sig Lions medlemmar när de hjälper människor?
- Vad tycker du om Lions?
- Tror du att de gör en skillnad i världen?
- Vad tycker du om att vara en del av Lions genom att vara en lejonunge?

Bara för nöjes skull

Den här delen har en samling pyssel som kan vara roliga för dina lejonungar.

Åldersgrupp: Alla

Material:

Se individuella projekt

Tid som behövs: 15-25 minuter per projekt

Tillsyn: Två eller tre vuxna som hjälper barnen vid behov

Vi tjäna-nyckelring

Material:

Plastremmar
Saxar
Nyckelringar i metall
Plastkolor
Bokstavskolor i plast

Instruktioner: Ge varje lejonunge en 30 cm lång plastrem. Låt dem välja kulor som säger "Vi tjäna" plus ytterligare kulor för dekoration. När de trätt upp kulorna hjälper du dem att knyta ändarna och fästa dem på en nyckelring.

Stolt över att vara lejonunge

Material:

Obehandlade träramar
Färgpennor
Utsmyckningssaker såsom skumbitar, klistermärken, glitterlim, kulor, knappar etc.

Instruktioner: Lejonungarna kan dekorera ramen med målarfärg och utsmyckningssaker. Använd färgpennor till att skriva "Stolt över att vara en lejonunge" längst upp på ramen. Använd den till att visa ett foto av kompisar bland lejonungarna.

Collage

Material:

23 x 30 cm stor bit med affischmaterial till varje deltagare
Sax till varje deltagare
Ett urval av veckotidningar
Bilder av lejonungarna när de hjälper
Limstift
Klistermärken
Lamineringsfilm



Instruktioner: Låt lejonungarna bläddra igenom veckotidningar och välja ut bilder som representerar honom/henne, saker de tycker om, hur de mår, vad de vill uppnå etc. Ta gärna med bilder från ett av deras serviceprojekt. När lejonungarna har dekorerat klart laminerar du affischerna åt dem så att de kan hänga upp dem i deras rum.

Handtryckskonst

Material:

Pysselpapper

Målarfärg

Tuschpennor

Våtserveetter

Pappershandduk eller dagstidning

Instruktioner: Låt barnen doppa sina händer i målarfärg och använda sina handavtryck till att skapa konst, till exempel djur, landskap, säsongsbetonade teman etc.

Papperspåsedockor

Material:

Bruna små papperspåsar

Kritor

Tuschpennor

Garn

Plastögon

Tygbitar

Pompoms

Pysselpapper

Lim

Instruktioner: Limma fast sakerna på påsen för att skapa figurer. Använd tuschpennor eller kritor för detaljer.

Alternativ: Låt lejonungarna göra en dockteater för varandra.

Namndikter

Material:

Papper

Bläckpennor eller blyertspennor

Instruktioner: Välj ett ord och låt lejonungarna skriva ner det på papprets långsida. Låt dem skapa en dikt genom att använda bokstäverna som skrivits längs långsidan som första bokstaven av ett ord som beskriver ordet som skrivits på sidan. Här är några ordidéer:

- Lionklubbar
- Frivilliga
- Hjälpa andra
- Vänskap
- Lejonungar

Exempel:

Livlig

Intressant

Otrolig

Nyskapande

Pyssel med stämplar

Material:

Stämplar som inte längre används

Lim

Anteckningsblock

Skrivskiva

Tom juiceburk

Flingkartong

Instruktioner: Låt lejonungarna och medlemmar i lionklubben samla in stämplat som inte används längre. Använd stämplatorna för att dekorera objekt som används på ett skrivbord, till exempel en tom jui-ceburk blir en burk för pennor och en flingkartong som klippts i vinkel kan användas som tidningshållare.

Servicemobil

Material:

Klädhängare i metall
Garn
Affischpapper eller tjockt papper
Tidningar
Tuschpennor
Limstift
Saxar
Hålslag

Instruktioner: Låt lejonungarna söka i tidningar efter bilder av människor som hjälper andra och bilder från tidigare serviceaktiviteter. Klipp ur bilderna och limma dem på affischen eller pappret. På andra sidan skriver ni omtänksamma ord, såsom:

- Omsorg
- Givande
- Frivilliga
- Hjälpan
- När ut
- Lejonungar

Stansa hål överst på bilderna och häng dem från klädhängaren med olika garnlängder. Ge ett namn åt mobilen, såsom "(barnets förnamn) visar omsorg" eller "(barnets förnamn) är en stolt lejonunge" och fäst det på klädhängarens triangelformade del.

Det finns många fler pysselresurser på internet eller i pysselböcker på ditt lokala bibliotek.

Delta i lionklubbens aktiviteter

Förutom att planera och utföra sina egna aktiviteter kan lejonungarna också delta i huvudklubbens olika aktiviteter.

Eftersom huvudklubben är familjevänlig är deras serviceaktiviteter redan anpassade för barn. Emellertid finns det några saker som bör observeras för att involvera lejonungarna på rätt sätt i serviceaktiviteter och insamlingar.

Tänk på följande:

- När du delar ut uppgifter bör du tänka på barnets ålder och mogenhet att hantera ansvar.



- Se till att de står under god tillsyn hela tiden.
- Förklara aktiviteten och varför ni gör den.
- Ge beröm när de gjort något bra.

Serviceaktiviteter

Själva kärnan i lionklubbarnas verksamhet är att hjälpa människor i nöd. Det är mycket spännande och givande för barn att få komma ut i samhället och utföra konkreta hjälpinsatser.

Det bästa sättet att på ett lyckat sätt involvera lejonungar i era serviceaktiviteter är att ge dem något att göra. Låt dem inte bara stå där och se på. Då blir de uttråkade och eventuellt störande. Låt lejonungarna rotera jobben så att de håller sig aktiva och intresserade och var realistisk om hur mycket tid barn kan ägna till en serviceaktivitet. Aktiviteten kanske kan organiseras i skift så att familjer inte behöver vara där hela tiden.

De yngsta barnen behöver aktiviteter som håller dem sysselsatta, men lejonungar över två års ålder bör kunna delta i evenemanget. Lejonungar kan hjälpa till på många olika sätt, till exempel:

- Välkomnande
- Registrering
- Bära saker från en plats till en annan
- Trädgårdsarbete
- Laga mat
- Servera måltider och förfriskningar
- Leda människor från en plats till en annan
- Duka ett bord
- Samla upp skräp
- Motionera hundar
- Sopa
- Hålla mottagande barn sysselsatta under en aktivitet
- Dela ut material



Insamling av pengar

Lionklubbar måste ha insamlingar för att få in pengar till sina välgörande ändamål. Lejonungar kan delta i insamlingsaktiviteter nästan på samma sätt som när de deltar i serviceprojekt.

Kom ihåg följande:

- Håll lejonungarna sysselsatta. Om de inte har något att göra blir de uttråkade och kanske till och med störande. Se till att de yngsta lejonungarna har god tillsyn.
- Förklara varför ni samlar in pengar.
- Engagera lejonungarna i följande insamlingsaktiviteter:
 - o Ta emot biljetter
 - o Utföra enkla penningtransaktioner (med tillsyn)
 - o Sälja lotter
 - o Servera förfriskningar
 - o Ställa i ordning
 - o Städa upp
 - o Hänga upp marknadsföringsmaterial
- Var realistisk om den mängd tid som en lejonunge kan delta i ett evenemang. Låt familjer hjälpa till i skift.
- Låt lejonungarna rotera ansvarsområden för att hålla dem engagerade och aktiva.
- Efter ett evenemang ska du låta dem veta hur bra det gick.

Banketter och prisutdelningsceremonier

Lejonungar tycker om att få erkänsla för sina ansträngningar, precis som Lions medlemmarna gör. När ni planerar prisutdelningsceremonier i slutet av året eller banketter ska ni komma ihåg att inkludera era yngsta frivilliga. Ett kopierbart exemplar av ett certifikat för deltagande finns med i den här handledningen. Er grupp kan besluta sig för att dela ut annan erkänsla också. När lejonungarna "blir utexaminerade" från programmet skulle en lämplig ceremoni som tack för deras tid som lejonunge vara mycket speciell för dem.

Resurser

Följande sidor innehåller bra resurser som kan användas med era lejonungeaktiviteter. Det finns kopierbara formulär, pussel, färgläggningssidor och certifikat. De här aktiviteterna kan även laddas ner och skrivas ut från LCI:s webbplats under koden MPFM-34.

För mer information

För mer information och vägledning om lejonungeprogrammet kontakter du:

Membership Programs and New Clubs Marketing Department
 Lions Clubs International
 300 W. 22nd Street
 Oak Brook, IL 60523-8842, USA
 Telefon: 630-571-5466, anknytning 6727
 E-post: memberprog@lionsclubs.org
 Webbplats: www.lionsclubs.org

Lära mig om min lionklubb



Klubbens namn: _____

När klubben grundades: _____

Klubbpresidentens namn: _____

Hur många medlemmar det finns i klubben: _____

Person som har varit klubbmedlem längst: _____

Nyaste klubbmedlemmen: _____

Vilka typer av aktiviteter utför klubben? _____

Namn på den lionmedlem som intervjuas: _____

Hur länge han/hon har varit lionmedlem: _____

Vad tycker han/hon bäst om med att vara en lionmedlem? _____

Favoritprojekt/bästa minnet från att vara lionmedlem: _____

EXEMPEL

Tillståndsformulär

Låt ert lokala råd granska och ändra det här exempelformuläret efter behov. Använd formuläret varje gång en lejonunge deltar i en aktivitet utanför klubbmötet när hans/hennes förälder inte är närvarande.

FORMULÄR FÖR FÖRÄLDERS/MÅLSMANS TILLSTÅND TILL AKTIVITET/UTFLYKT

_____ LIONS CLUB

Härmed tillåter jag att lejonungen _____

deltar i _____

INFORMATION VID AKUTFALL

Telefonnummer hem

Mobiltelefon

Telefonnummer arbete

Personsökare

Försäkringsbolagets namn

Familjens läkare

Försäkringsnummer

Läkarens telefonnummer

Ange mediciner som **MÅSTE FÖLJA MED BARNET** och information som kan vara viktig (det vill säga allergier, medicinering, medicinska besvär).

GODKÄNNANDE OCH ÖVERLÄMNANDE TILL LÄKARVÅRD

Jag godkänner att _____ Lions Club, dess medlemmar och andra tillsynshavare ger nödvändig första hjälp och läkarvård till mitt barn vid uppkomsten av skada, sjukdom eller olycka som kräver läkarvård när jag inte är närvarande. Jag friskriver _____ Lions Club och dess företrädare från skadestånd för någon olycka eller sjukdom som kan uppstå eller för val vid uppsökande av läkarvård.

Underskrift av förälder eller målsman

Datum

Planeringsformulär för aktiviteter under lejonungemöten

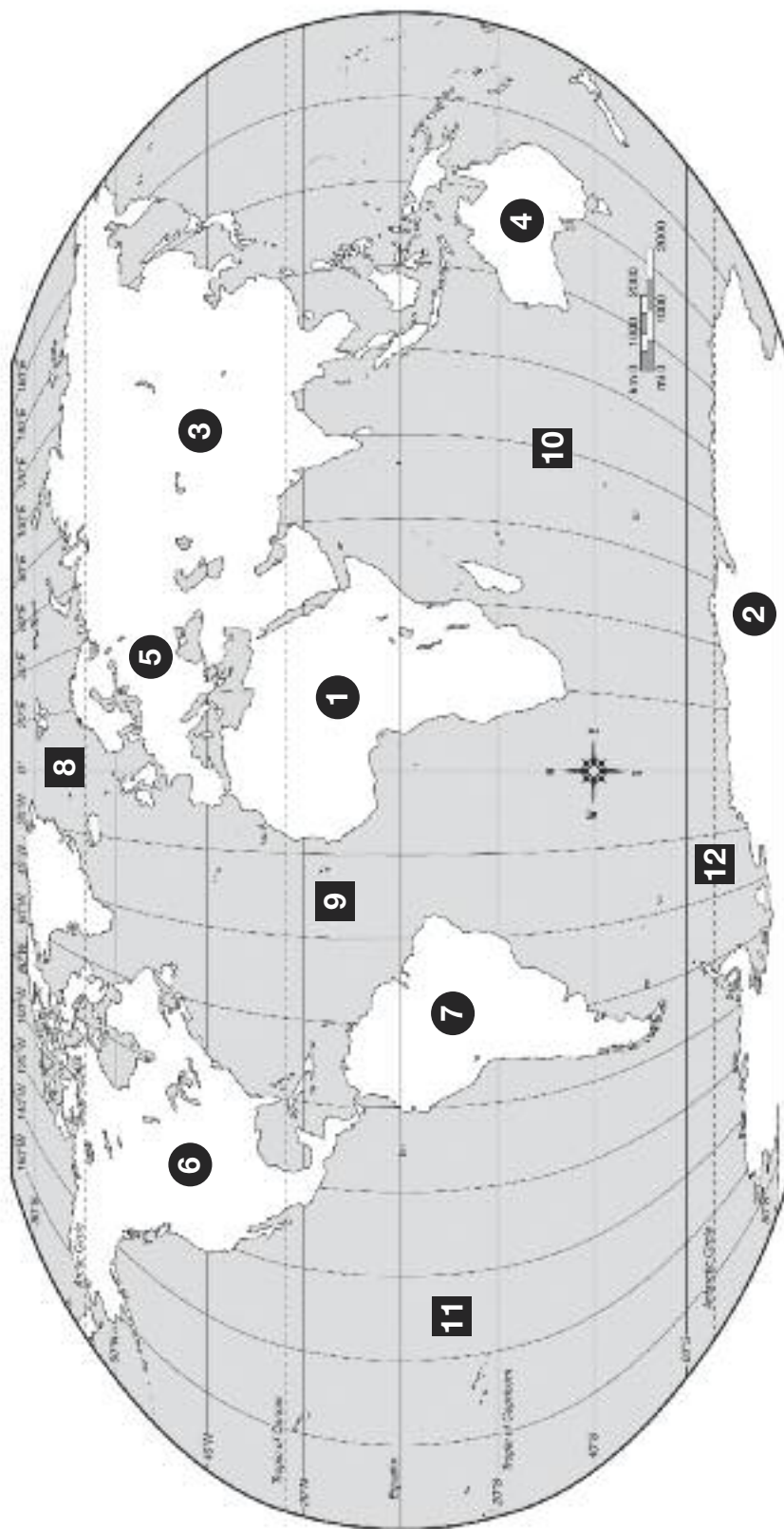
År: _____

Mötesdatum:	Aktivitet	Noteringar



Lions Clubs International är världens största serviceklubbororganisation. Över 1,3 miljoner medlemmar i 45 000 klubbar i mer än 200 länder utför hjälpsatser runtom i världen.

Världens kontinenter och hav



De sju kontinenterna är:

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____
- 6 _____
- 7 _____

De fem haven är:

- 8 _____
- 9 _____
- 10 _____
- 11 _____
- 12 _____

Svar på sidan 27.

Färgläggningssida med världens flaggor

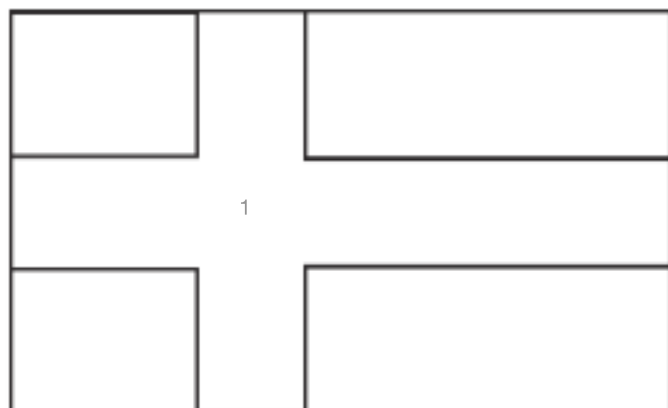
KINA 1-röd 2-gul



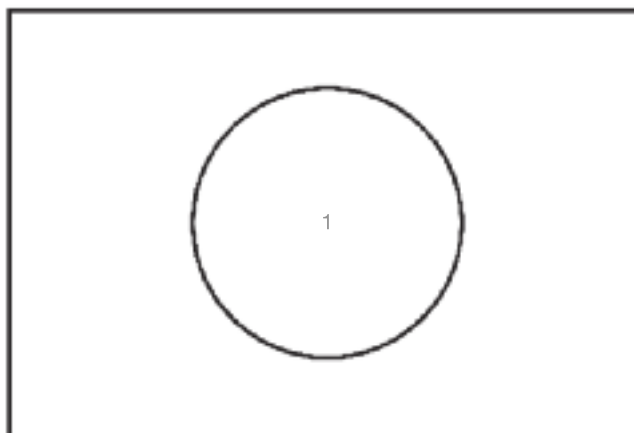
ITALIEN 1-grön 2-röd Omarkerad - vit



FINLAND 1-Mörkblå Omarkerad - vit



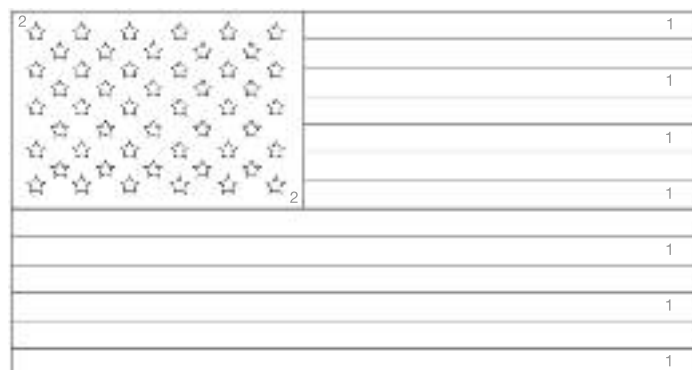
JAPAN 1-röd Omarkerad - vit

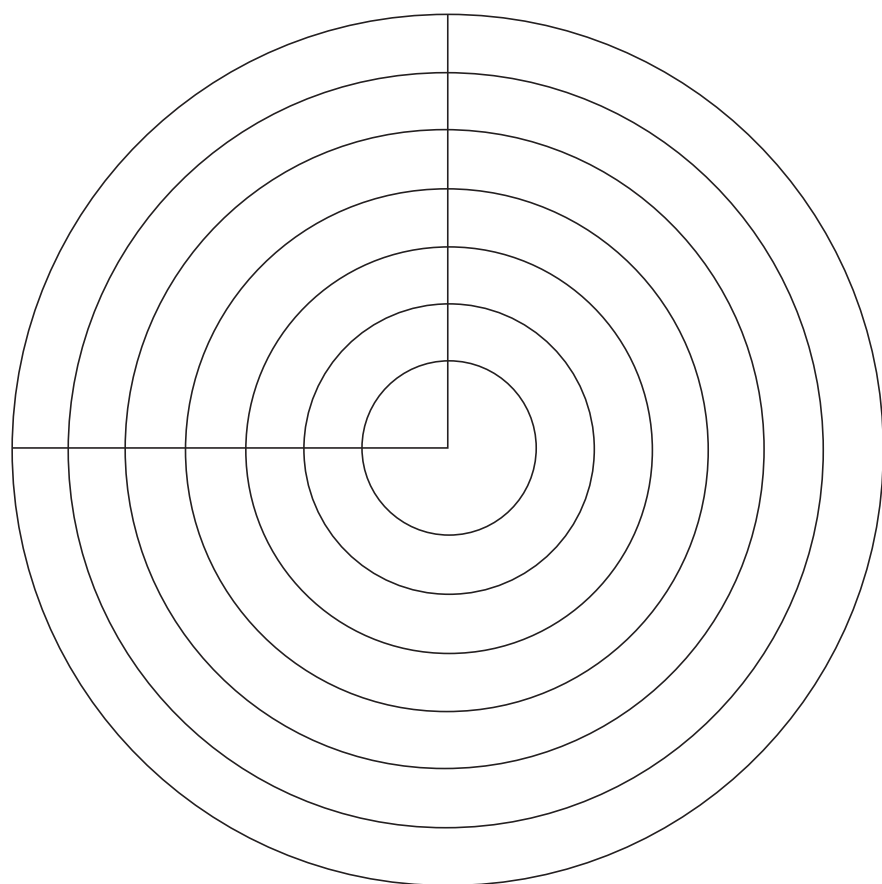


TYSKLAND 1-svart 2-röd 3-gul



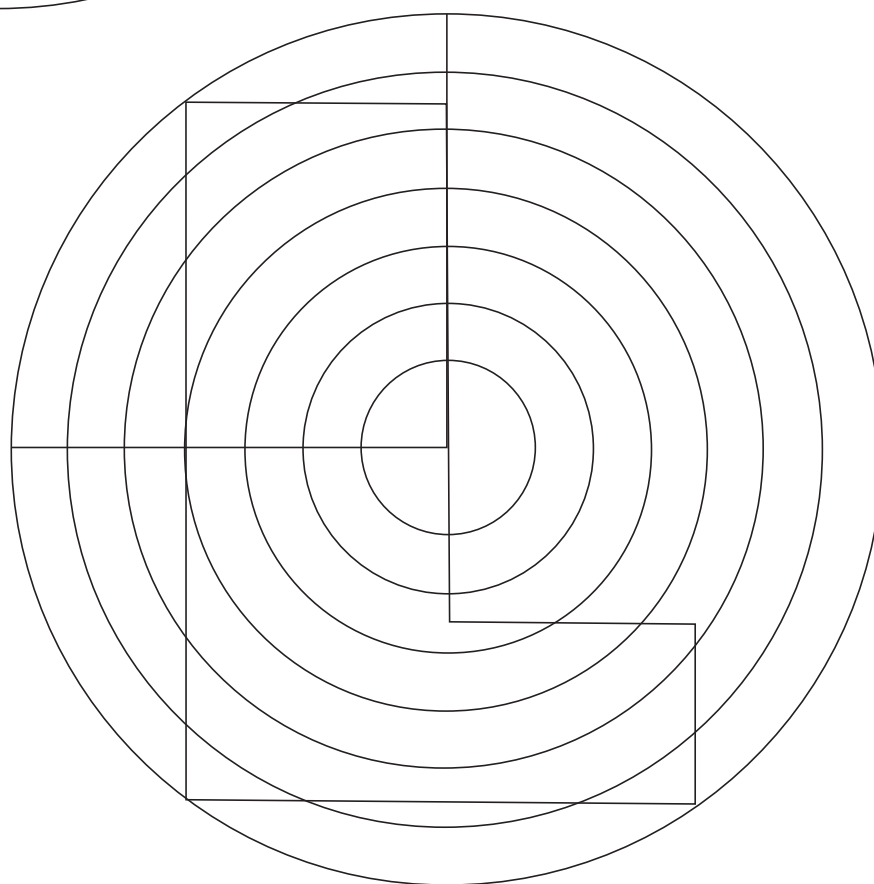
USA 1-röd 2-blå Omarkerad - vit





Mandala

Mandala-utmaningen



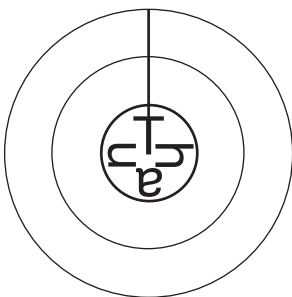
Mandala

Innan du börjar med Mandala kan du ge lejonungarna en stund till att välja de ord och den design de vill skapa (exempel på nästa sida). Skapa ord inuti de streckade linjerna eller utse en färg när du sätter ord inuti "L-et" för att göra det lite svårare.

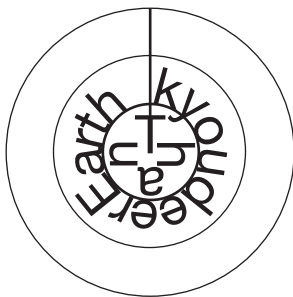
1. Börja från den mittersta, minsta cirkeln och skriv din första bokstav alldeles ovanför strecket. (A)
2. Skriv medsols. (Om ert språk läses från höger till vänster skriver du motsols).
3. När du har fyllt i en cirkeln flyttar du ut till nästa cirkel och börjar alltid mitt på raden. (B)
4. Fortsätt att skriva tills alla cirkelarna har fyllts i. När du skriver i den yttersta cirkeln ska du kontrollera att det sista ordet ryms helt i cirkeln. (C)

Du kan välja skrivinstrument, färger, skrivstil, de utformningar och positiva ord som du vill. Du kan också kombinera olika språk.

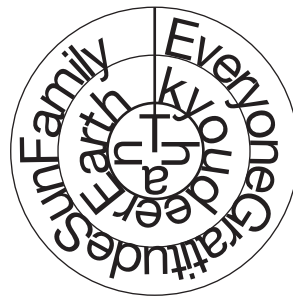
Exempel på positiva ord: Sammanföra samhällen, fred, kärlek, glädje, miljövänligt, ge till andra, service, jag är tacksam för..., vi tjäna, de blindas riddare etc.



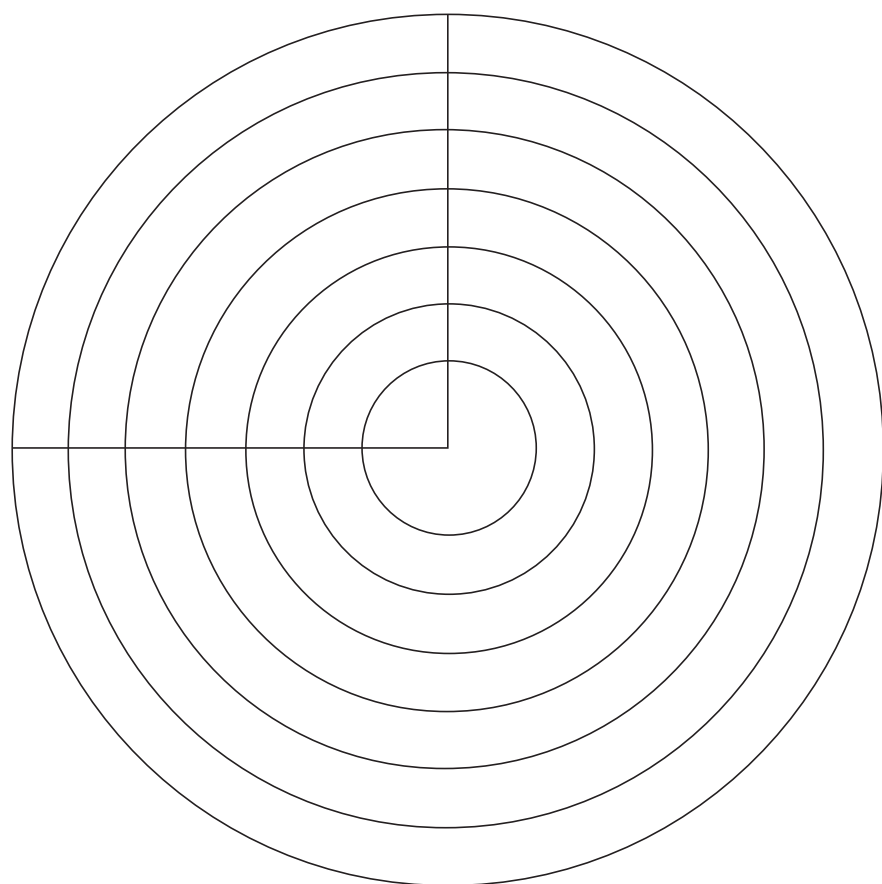
(A)



(B)

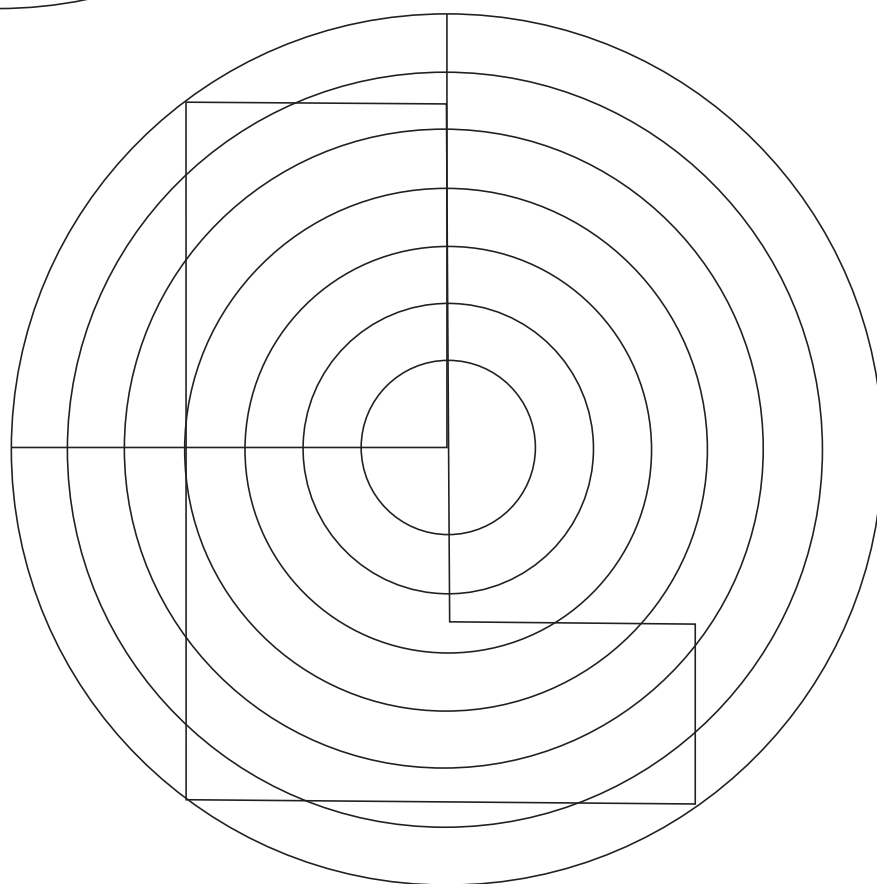


(C)



Mandala

Mandala-utmaningen



Lions punkt-till-punkt färgläggningssida



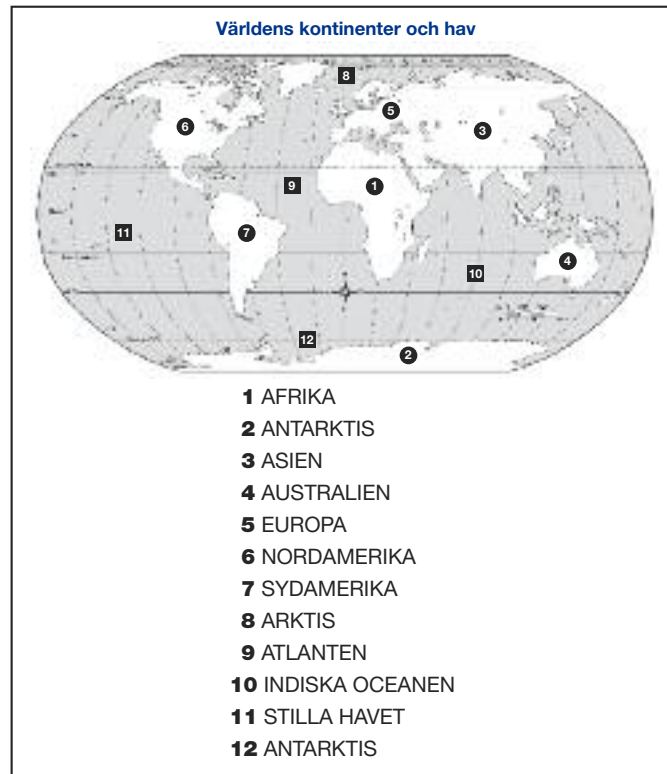
LCl:s logotyp

Målbekrivning

Att göra det möjligt för de frivilliga att tillhandahålla service i samhället, tillgodose humanitära behov samt främja fred och internationell förståelse genom Lions klubbar.



Svar



Certifikat för deltagande



Detta certifikat presenteras till lejonunge

av

för erkänsla och tack för enastående insatser.

Utdelat denna

dag

Sekreterare

President





Membership Programs
och New Clubs and Marketing Department
Lions Clubs International
300 W. 22nd Street
Oak Brook, IL 60523-8842, USA
Telefon: 630-571-5466, anknytning 6727
E-post: memberprog@lionsclubs.org
Webbplats: www.lionsclubs.org

MPFM-33.SW 11/09

