



狮友、青少狮和LCIF： 重视心理健康与福祉

以关怀之心服务

心理健康是整体福祉的基石，在世界各地，狮友与青少狮正积极带头行动，消除污名、提升意识、推动教育、扩大照护资源的可及性，并打造相互支持的社区网络。通过狮子会国际基金会 (LCIF)，这些努力更加茁壮，为最需要帮助的人带来希望与疗愈。

25%

自2020年以来，焦虑与忧郁比例增加



每7人中有1人

10至19岁青少年正经历心理健康问题，但许多未被察觉，也未获得治疗



14%

60岁以上的成年人患有心理健康疾病，孤独与社会隔离为主要风险因素



20

个国家仍将自杀未遂列为犯罪；对心理健康问题患者的污名与歧视，依然存在于世界各地



拨款机会

LCIF 提供各种拨款机会，协助狮友与青少狮推动心理健康与福祉相关倡议：

- **区及分会社区影响拨款 (DCG)** 支持狮友在社区中推动人道服务活动。
- **配合拨款** 协助设立或扩展由狮子会发起的人道服务方案，通过建设或设备支持，响应 全球各地关键且多元的人道与社会需求。
- **狮子探索拨款** 支持狮子探索社会与情绪学习计划的发展、实施或扩展。
- **青少狮服务拨款** 让青少狮运用 LCIF 的支持，在社区中发挥更深远的影响力。

每一项 LCIF 拨款计划都在提升生活质量，并为全球心理健康与福祉带来持久而正向的改变。更多信息请见 lionsclubs.org/grantstoolkit



LCIF 拨款实例

狮友与青少狮运用各类 LCIF 拨款, 推动人道方案, 改善社区民众心理健康。

区及分会社区影响拨款 (DCG)

日本

日本狮友运用 DCG 举办青少年棒球锦标赛。七支当地球队参与此项活动, 通过组织性的竞赛, 培养体能、运动家精神、社交能力与社区连接。

美国

美国狮友运用 DCG 设计一项充满活力的团队障碍挑战赛, 藉此提升孩童的体能耐力与专注力。此项活动特别为在体育活动中容易感到焦虑的孩子而设, 营造支持与鼓励的环境, 帮助他们克服恐惧。

配合拨款

几内亚

LCIF 拨款协助几内亚狮友扩建和整修一所小学, 将老旧拥挤的教室翻新为安全、明亮且宽敞的学习空间。新增的清洁厕所、供水设施与户外游戏区, 以及改善后的教师宿舍, 为更多孩子打造得以安心成长、尽情学习的环境。

加拿大

加拿大安大略省的狮友运用配合拨款协助一所安宁疗护机构打造疗愈花园与庭院, 将原住民族文化实践、社区参与及以自然为本的疗愈方式融入整体照护, 陪伴病患及其家属走过重要时刻。

300E 复合区

300E 复合区狮友运用配合拨款, 为高雄慈晖关怀学园添购设备, 慈晖关怀学园为遭受家庭暴力、遗弃及其他危机的儿童、青少年与妇女提供紧急安置服务。庇护所并提供心理辅导、课业支持与医疗协助。

澳大利亚

澳大利亚狮友运用配合拨款购置一部行动淋浴与洗衣车, 支持南半岛洗衣与淋浴计划, 此行动车辆在启用首年即受到300名无家可归者的使用。





狮子探索拨款

秘鲁

因应新冠疫情后儿童社交能力下降的情况,秘鲁狮友运用 LCIF 拨款,将狮子探索课程推广至更多城市边缘地区的学校。资金用于培训16所学校教师、提供教学教材,并进行成效评估,超过5,000名学生因此受益。

印度

自2018年起,LCIF 拨款协助印度狮友与印度狮子探索基金会合作,在 MD-3231 四个区的175所以上公私立学校推动狮子探索课程,受益学生超过60,000人。

青少狮服务拨款

巴西

狮友和青少狮运用青少狮服务拨款在巴西推动高龄者健康自主和社会融合,这项计划为60位长者提供体能活动、休闲活动与心理社会支持。

意大利

在意大利,狮友与青少狮获得青少狮服务拨款,将一处市政空间改造成社区中心,命名为希望小屋。青少狮清扫、粉刷场地,并添购设备,定期举办课后辅导、艺术、音乐与休闲活动,服务面临社会、经济与家庭困境的青少年。

携手合作 共创进步

LCIF 的合作关系属于策略性合作, 强化狮子会提供关键支持的能力, 回应社区所面临的心理健康挑战。



United Nations
Office on Drugs and Crime

LCIF 与联合国毒品和犯罪问题办公室 (UNODC) 合作, 在全球推动狮子探索课程, 着重药物滥用预防并促进青少年的社会与情绪学习。



Special Olympics

25 年来, LCIF 特奥会的合作伙伴关系通过扩大获得护理的机会、培养包容、建立复原力、提高认识和支持家庭来支持心理健康。



World Health Organization

30 多年来, LCIF 与特奥委会的合作通过扩大照护可及性、促进共融、培养坚毅精神、提升社会关注并为家庭提供支持。



World Food Program USA

LCIF 与美国世界粮食计划署合作通过减轻粮食不足带来的压力、支持儿童发展、在危机中重燃希望、强化社区应对能力与巩固家庭功能, 促进心理健康与福祉。

您也可以伸出援手

每一笔捐给 LCIF 的款项都在支持拨款计划, 改善健康与福祉、强化社区力量, 并为全球各地有需要的人带来实质帮助。

今天就做出捐款 lionsclubs.org/zh-hans/donate

携手并肩, 与狮友、青少狮和 LCIF 一同打破污名、重燃希望, 让心理健康成为全球重视的议题。



Lions Clubs International
FOUNDATION