

Guía del Líder de Club de Cachorros

CUB

Una guía para los líderes de club de Cachorros, que incluye información sobre su papel, consejos para trabajar con los más jóvenes, ideas para actividades en reuniones y proyectos de servicio, ¡y más!



Lions International

¡Felicitaciones por haber formado un club de Cachorros!

El Programa Cachorros está diseñado especialmente para los niños, con el fin de enseñarles la alegría de ser voluntarios y guiarlos a dedicarse de por vida a ayudar a los necesitados.

Liderar un club de Cachorros demuestra su compromiso de crear un ambiente familiar en su club de Leones. Para hacer esto, alentamos a los clubes a pensar en integrar a los Cachorros en las reuniones, eventos de recaudación de fondos y proyectos de servicio del club. Además, los clubes de Cachorros también pueden hacer voluntariado y participar en sus comunidades por su cuenta.

Tiene una gran oportunidad para ayudar a dar forma a la visión de estos jóvenes para que se conviertan en líderes. El voluntariado ayuda a los niños a ver el mundo desde una perspectiva única y les enseña empatía, compasión y responsabilidad. ¡Los Cachorros son los futuros socios Leo y Leones de nuestra asociación!





Tabla de contenido

Esta guía le ayudará a conocer su papel y aprender a trabajar con los más jóvenes, así como a planear reuniones y proyectos de servicio eficaces.

Su papel como líder de club de Cachorros	4
Operaciones del club de Cachorros.....	5-6
Cómo trabajar con los jóvenes	7-9
Liderato del club de Cachorros	10-12
Planificar proyectos de servicio	13-15
Planificador de proyectos de servicio ..	16
Medir el éxito de su actividad de servicio	17
Actividades en reuniones para Cachorros	18
Formulario para la Planificación de Actividades en reuniones para Cachorros	19

Su papel como líder de club de Cachorros

Los líderes de club de Cachorros tienen que desempeñar muchos papeles en el club y es posible que tengan que cambiar de responsabilidades en cualquier momento. Estos papeles pueden incluir los siguientes:

Mentor

- Apoyar a los dirigentes del club de Cachorros y ayudar a los socios a alcanzar su potencial como líderes.
- Enseñar a los Cachorros la importancia de la planificación y de la organización.
- Ayudar a los niños a conectar sus experiencias como Cachorros con sus propias vidas para mejorar su habilidad de entender y retener lo que aprenden y cultivar su empatía. Cuando sea apropiado, preguntar a los Cachorros cómo les hace sentir una actividad o si se sienten conectados con lo que están haciendo.

Motivador

- Entender los matices que implica motivar a los jóvenes y los factores que pueden darles poder, como la aceptación de los compañeros, el reconocimiento de los logros y un sentido del logro personal.
- ¡Ser entusiasta! La mayoría de los Cachorros se motivarán con hacer bien su trabajo y ayudar a los necesitados.

Asesor

- Escuchar a los Cachorros y entender sus necesidades. Saber cuándo asesorar al grupo y cuándo dejar que los Cachorros se hagan cargo y tomen sus propias decisiones.

Enlace

- Actuar como puente entre los clubes de Leones patrocinadores y el club de Cachorros, lo que incluye informar al club de Leones de las actividades de los Cachorros.
- Crear una hoja de ruta para ayudar con la transición de Cachorros a Leos, y de Leos a socios de un club de Leones. Una vez que los Cachorros cumplan 12 años, el líder del club de Cachorros debe alentar a los Cachorros a que consideren continuar su servicio como Leos. Los cachorros son una gran fuente de socios potenciales para un club Leo y los Leos son una gran fuente de socios potenciales para un club de Leones.

Modelo de servicio

- Liderar con el ejemplo y demostrar compasión por la comunidad y por el prójimo, ayudando a los socios del club de Cachorros a comprender los aspectos altruistas y compasivos del servicio comunitario.





Operaciones del club de Cachorros

Cómo empezar bien el año Cachorro

Estas son algunas sugerencias para empezar el año Cachorro de una manera inclusiva para todas las personas.

Establecer expectativas

En las primeras reuniones, fije las expectativas de conducta que los Cachorros deben observar. Los niños prosperan cuando entienden bien lo que se espera de ellos, tanto en lo que respecta al comportamiento como al compromiso con la actividad. Establezcan juntos como grupo unas reglas y un acuerdo comunitario compartido, y permita que los Cachorros compartan qué reglas desearían seguir durante el año.

Por lo general, los niños respetan mejor los límites que ellos han ayudado a establecer. Explique claramente lo que sucede si no se siguen las reglas del grupo. Asegúrese de ser coherente con el comportamiento de los Cachorros: elógielos por un trabajo bien hecho y adviértalos de las consecuencias si no siguen las reglas.

Formación de equipos

Ayude a los Cachorros a conocerse unos a otros y a usted a través de juegos y actividades de formación de equipos. Las actividades de formación de equipos crean oportunidades para que los Cachorros conecten y se conozcan entre ellos. Esto ayudará a los Cachorros a hacer conexiones, descubrir las cosas que tienen en común, hacer nuevas amistades y descubrir cosas nuevas sobre otras personas que les ayuden a expandir su grupo de amistades.

Compartir la historia de Lions International

Lions International es la organización de clubes de servicio más grande del mundo, con más de 1.4 millones de socios en todo el mundo. En la actualidad, hay aproximadamente 50 000 clubes de Leones en más de 200 países y áreas geográficas. Independientemente del idioma que hablan, la religión que practican o sus opiniones políticas, los socios Leones tienen un vínculo común: ayudar a los necesitados.



¿Sabía que...

el Programa Cachorros comenzó el 1 de julio de 2009 como parte del Programa de Afiliación Familiar de Lions International?

El plan anual

Hablen como grupo de lo que los Cachorros desearían hacer este año. Aliéntelos a hacer una lluvia de ideas y anotarlas todas. Tenga preparadas ideas basadas en las edades de los Cachorros y el nivel de compromiso de su club de Leones. En función de las respuestas de los Cachorros, podría crear grupos de trabajo para proyectos específicos. A medida que planea su año, le sugerimos que comience con planes para el corto plazo, es decir, lo que desea hacer en las próximas reuniones o meses. Sea flexible con sus planes, ya que los intereses actuales de los Cachorros podrían cambiar a lo largo del año.

Notas de Lions International

Una vez que su líder del club de Cachorros haya sido elegido, agréguelo al Lion Portal. No es necesario agregar a cada uno de los Cachorros, solamente al líder del club de Cachorros. No hay que abonar ninguna cuota a Lions International por comenzar un club de Cachorros.





Cómo trabajar con los jóvenes

Los clubes fuertes tienen conexiones fuertes

Los clubes de Cachorros prósperos tienen socios que no solo están dispuestos a servir juntos sino que desean servir juntos. Como líder de un club de Cachorros, usted es esencial a la hora de formar y mantener un club de Cachorros próspero. Estos son algunos componentes clave para un club de Cachorros próspero:

- Trabajar con las habilidades sociales y emocionales de los Cachorros
- Aumentar la autoestima y la confianza en sí mismos
- Mantener una comunidad saludable centrada en las relaciones

Aprendizaje social y emocional

El aprendizaje social y emocional (SEL) es el proceso a través del cual los jóvenes y adultos adquieren y aplican el conocimiento, habilidades y actitudes necesarios para desarrollar identidades saludables, gestionar emociones y lograr objetivos personales y colectivos, sentir y mostrar empatía hacia otras personas, establecer y mantener relaciones de apoyo y tomar decisiones responsables y solidarias. Los clubes de Cachorros que incorporan este tipo de aprendizaje y alientan a sus socios a desarrollar estas habilidades, mantienen entornos positivos y forman equipos sólidos gracias a las comunidades centradas en las relaciones.

Puede encontrar más información sobre el aprendizaje social y emocional en el Programa Lions Quest de la Fundación Lions Clubs International (LCIF).

Establecer una comunidad centrada en las relaciones

Una comunidad centrada en las relaciones se forja creando un entorno seguro, solidario, participativo y bien gestionado. Es un lugar en el que todas las personas sienten que se les ve, escucha, conoce, valora y cuida. Las investigaciones verificadas por el programa Lions Quest de LCIF confirman que una comunidad basada en las relaciones fomenta la resiliencia y maximiza la capacidad de los jóvenes para aprender en el entorno académico y prosperar social y emocionalmente. Cuando los socios de su club se sienten parte de este tipo de comunidad, es más probable que sigan siendo socios, deseen servir juntos y quieran invitar a otras personas a participar.

Una forma divertida de ayudar a los Cachorros nuevos a sentirse como en casa en el club nuevo es organizar una ceremonia de juramentación para darles una bienvenida formal. Durante la ceremonia de juramentación, se alienta a los nuevos Cachorros a participar en las actividades del club y esto puede ayudarles a sentirse como en casa en el club. En lionsclubs.org/Cub hay disponible una Guía de Juramentación de Club de Cachorros.

Retener a los socios actuales

Hacer que los socios del club se sientan satisfechos y quieran permanecer en el club es tan importante como reclutar nuevos socios. Cuando los clubes están organizados, son divertidos e interesantes y continúan ofreciendo servicio comunitario valioso; los Cachorros verán el valor y querrán seguir participando en el club. Los líderes de club de Cachorros pueden ayudar a evitar que los Cachorros se den de baja mediante la inclusión y participación. Los líderes de club de Cachorros deben:

- Reconocer, agradecer y premiar a los socios
- Dar a los socios un papel en el club para aumentar su compromiso y responsabilidad

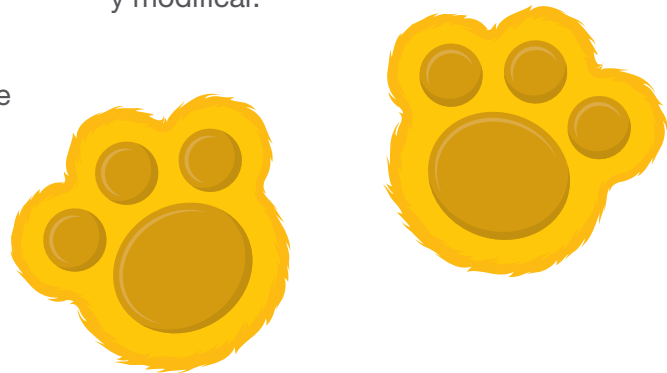
- Realizar encuestas verbales en el club para ver qué proyectos son los que apasionan a los socios
- Mantener informados a los socios sobre los proyectos y actividades
- Planificar eventos sociales que acerquen a los socios
- Promover oportunidades de liderazgo
- Involucrar a miembros de la familia en actividades y en su club de Leones

Supervisión adecuada

Asegúrese de que sus Cachorros siempre estén supervisados de manera adecuada, incluyendo reuniones y salidas públicas. El número de personas que supervisen a los Cachorros dependerá del tamaño del grupo. Lions International recomienda tener como mínimo dos adultos presentes en cada actividad de Cachorros. Los niños más pequeños necesitarán más adultos que los supervisen. Cuando se realice una excursión o durante una actividad de servicio o de recaudación de fondos, los supervisores tienen que entender claramente que los Cachorros son su responsabilidad. Deben consultarse las leyes locales y a las autoridades locales sobre los protocolos de seguridad que se exigen en el área cuando se trabaja con niños.

Formularios de permiso

Si un padre no puede acompañar a su hijo a una actividad de los Cachorros, es imprescindible que firme un formulario de permiso. En lionsclubs.org/Cub tiene disponible una copia que se puede reproducir y modificar.







Liderato del club de Cachorros

También es posible dar responsabilidades de liderato a los Cachorros. Considere asignar a un Cachorro para que dirija la reunión o una actividad. Por ejemplo, los Cachorros pueden alternar entre ellos ciertas responsabilidades como puede ser tomar la asistencia o decidir la actividad de la semana.

Para los Cachorros que son parte de un club de Cachorros o cuando se trabaja con niños de más edad, se pueden elegir o designar dirigentes del club según corresponda.

Algunos roles y responsabilidades pueden incluir:

- **Presidente** – Dirige las reuniones del club, se reúne con los dirigentes del club de Leones para dar una actualización
- **Vicepresidente** – Codirige las reuniones del club, escribe un informe sobre las actividades de los Cachorros, representa al club cuando el presidente no está disponible
- **Secretario** – Guarda notas de las actas del club, toma la asistencia
- **Coordinadores de proyectos** – Dirigen o gestionan los proyectos, presentan actualizaciones al club

Si es posible, los dirigentes del club de Cachorros podrían recibir el apoyo de un socio del club de Leones.

Empoderar a los Cachorros para que lideren

Incluso si los Cachorros no tienen funciones de dirigentes, hay muchas maneras en las que pueden liderar.

- Asegúrese de que todos tengan un trabajo o propósito: identifique los talentos de los Cachorros y aliéntelos a usarlos
- Planee una lista de deseos para el año (o incluso para los próximos meses) y aliente a los Cachorros a decidir en qué se quieren enfocar
- Dé a todos la oportunidad para interactuar, incluidos los Leones: ayúdeles a colaborar
- Sea receptivo a ideas nuevas
- Permita que los Cachorros cometan errores y se hagan responsables por ellos
- Ofrezca comentarios de inmediato
- Establezca expectativas

Responsabilidad

Un elemento clave del éxito del programa es dar a los participantes el nivel apropiado de responsabilidad. Cuando los niños no tienen actividades apropiadas para su edad, se aburren y pierden interés en el voluntariado. Por otro lado, si se les da demasiada responsabilidad, la experiencia puede acabar en frustración. Cuando se da el nivel apropiado de responsabilidad a los niños, aprenden y crecen. Estos son algunos ejemplos de los tipos de responsabilidades que son adecuados para los diferentes niveles de edad.

Cachorros de tres años y menores

Los niños de esta edad siempre están dispuestos a ayudar, pero su "ayuda" no siempre es la adecuada. Sin embargo, lo más importante es que los alentemos para que sigan entusiasmados en ayudar, no importa que su ayuda no sea la más conveniente al momento. Siempre hay que alabar su esfuerzo. Esta es una edad importante en el desarrollo de los niños y debemos ayudarlos a cultivar su generosidad y cometido al servicio voluntario.

Algunas tareas para los niños de tres años de edad y menores incluyen:

- Guardar materiales
- Ordenar materiales
- Ayudar a decidir entre dos actividades propuestas
- Dibujar y elaborar regalos sencillos para otras personas
- Llevar materiales de un sitio a otro
- Arreglar la mesa
- Compartir en grupo
- Hacer quehaceres simples



Cachorros de 4 a 7 años de edad

Los niños de estas edades comienzan a desarrollar su independencia. Quizás estén entusiasmados por ayudar, o quizás no. Deles la oportunidad de decidir cómo quieren ayudar y de trabajar independientemente. Siga alabándoles por el trabajo que hagan bien.

Algunas tareas para los niños de 4 a 7 años de edad incluyen:

- Cargar la bandera
- Dar la invocación
- Tirar la basura
- Llevar cuenta del horario
- Compartir en grupo
- Ayudar a decidir asuntos más complicados
- Cuidar a los niños más pequeños

- Dar la bienvenida durante los eventos y ayudar en la inscripción de los visitantes

Cachorros de 8 a 12 años

Los niños de estas edades pueden llevar a cabo tareas de más responsabilidad. Les gusta la continuidad y aprecian saber las expectativas. Los niños de estas edades deben entender que de la misma manera que se les reconoce por un trabajo bien hecho, tendrán que afrontar las consecuencias cuando no completen sus responsabilidades.

Algunas tareas para los niños de 8 a 12 años de edad incluyen:

- Ayudar a los niños pequeños
- Manejar trámites simples de dinero
- Dirigir a otros
- Tomar decisiones
- Planificar proyectos





Planificar proyectos de servicio

Los clubes de Cachorros marcan la diferencia a nivel local y mundial mediante proyectos de servicio comunitario. Los Cachorros pueden servir de varias maneras. Los clubes de Leones deben determinar si los Cachorros servirán principalmente junto con los Leones, prepararán sus propias actividades o ambos. Los Cachorros pueden participar en actividades organizadas para ellos que pueden realizar durante una reunión de los Leones o

pueden incorporarse al proyecto de servicio del club de Leones. Durante los proyectos de servicio, los líderes de club deben asignar a los Cachorros una responsabilidad que sea adecuada a su edad y sus intereses. Se debe alentar a los Cachorros a compartir sus experiencias o a tener su propia sección de la reunión para aprender sobre causas específicas importantes para el club.



Organizar un proyecto de servicio

A continuación, se indican los aspectos básicos que los líderes de clubes de Cachorros deben considerar al organizar un proyecto.

Identificar las necesidades de la comunidad

Entablar una conversación con los socios del club de Cachorros para identificar los problemas que afectan a la comunidad y compartir ideas de proyectos de servicio para abordarlos. Considerar también los intereses de los socios del club: el servicio es mucho más divertido y gratificante cuando las personas están en sintonía con la causa.

Determinar los costos

Repasar la situación financiera actual y la disponibilidad de socios en el club. Considerar la creación de un proyecto conjunto con otro club de Cachorros o con el club de Leones patrocinador para compartir el costo de los suministros o la actividad.

Completar los detalles

Crear un calendario. Obtener los permisos necesarios de la escuela y / o de las autoridades locales, en caso necesario. Obtener todos los suministros necesarios y asignar tareas a los socios del club.

Promocionar el proyecto

Informar del proyecto a los medios de comunicación y a la comunidad. Poner carteles grandes en áreas visibles, si procede.

Considerar si los Cachorros y los Leones van a servir juntos

El servicio ofrece a los Cachorros y Leones una oportunidad única para aprender unos de otros. La participación conjunta en proyectos de servicio tiene un impacto positivo en la comunidad y también beneficia a los Leones y a los Cachorros. Los Leones consiguen ideas y perspectivas nuevas para las actividades, lo que ayuda a desarrollar la capacidad para lograr aún más en la comunidad. Los Cachorros adquieren un compromiso de por vida con el servicio y están más cerca de convertirse en futuros líderes Leones, a la vez que aprenden de las experiencias y conocimientos de los Leones. La colaboración puede incluir proyectos conjuntos o la participación en actividades sociales y eventos del otro club.

Ideas de proyectos de servicio

A continuación se presentan algunos ejemplos de proyectos dentro de las causas globales de Lions International que su club de Cachorros podría elegir hacer. Esta lista también está disponible en el Folleto de actividades para Cachorros y se incluye aquí para su referencia.

Cáncer infantil

- Escribir tarjetas llenas de buenos deseos y compartirlas con un centro oncológico local.
- Organizar una campaña comunitaria para recolectar juguetes que puedan disfrutar los pacientes con cáncer infantil.
- Visitar un hospital local y llevar juguetes o canastas de golosinas para niños necesitados.

Diabetes

- Organizar un club de caminatas semanales en su escuela y luego compartir un refrigerio saludable.
- Llevar fruta o verdura fresca a su salón de clase para alentar a los compañeros de clase a probar una variedad de alimentos saludables.
- Aprender sobre el azúcar en los alimentos, así como sobre recetas de refrigerios saludables.
- Crear carteles promocionales para un evento de Avance del club de Leones.

Auxilio en casos de desastre

- Invitar a un líder de la comunidad a hablar sobre cómo pueden prepararse las familias para emergencias.
- Donar juguetes poco usados a un cuartel de bomberos o comisaría de policía para ayudar a los niños en situaciones de emergencia.

Medio ambiente

- Limpiar una playa, parque u otro espacio comunitario local. Después, se pueden plantar árboles y flores para embellecer la zona.
- Dirigir una caminata por la naturaleza después de la escuela para otros estudiantes de su escuela. Alentar a sus compañeros estudiantes a hacer observaciones y preguntas. Después, pueden dibujar una imagen de su experiencia.
- Recoger vidrio, plástico u otros materiales

reciclables y convertirlos en la planta de reciclaje.

Servicio humanitario

- Servir como voluntario en un refugio de animales o recolectar artículos para donarlos a los animales.
- Organizar una tarde de juegos de mesa en un asilo para ancianos. Hornear galletas y llevarlas para la tarde de juegos de mesa.

Hambre

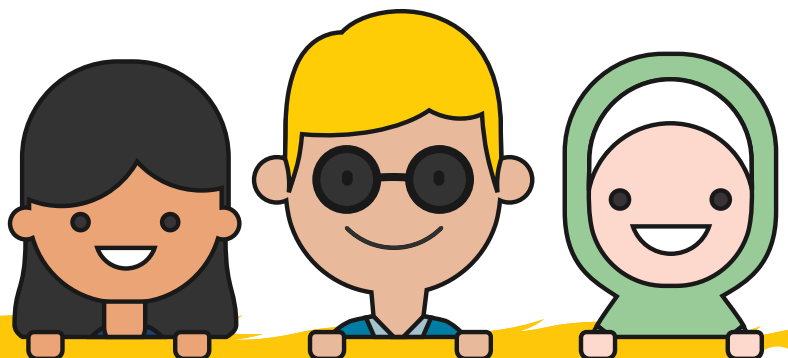
- Organizar un evento de alimentación saludable en su escuela, centro comunitario o lugar de culto.
- Recolectar o fabricar artículos que puedan donarse a un refugio o comedor de beneficencia local.
- Clasificar los alimentos donados que se recolectan a través del club de Leones.

Visión

- Ofrecerse como voluntario para crear grabaciones de audio de libros para personas con discapacidad visual.
- Aprender braille para ayudar a crear conciencia en la comunidad.
- Conocer a un aliado de la comunidad que apoya a las personas con discapacidad visual.

Juventud

- Preparar tarjetas de bienvenida con consejos para ayudar a los nuevos estudiantes de su escuela.
- Organizar un evento de lectura infantil en una biblioteca o centro comunitario local.
- Organizar un intercambio de libros en una escuela o biblioteca.



Planificador de proyectos de servicio

Haga una lista de todas las maneras en que su club de Cachorros puede hacer algo por su comunidad. Una vez que su club haya elegido la actividad de servicio que le gustaría hacer, use este planificador de proyectos de servicio como ayuda para planificar su actividad de servicio.

Actividad de servicio: _____

Fecha de la actividad: _____

Hora de la actividad: _____

Lugar de la actividad: _____

¿Qué quiere lograr su club al realizar esta actividad de servicio?

¿A quién servirá?

Escriba paso a paso las tareas que su club necesita hacer para completar la actividad de servicio.

¿Qué suministros necesita para completar la actividad de servicio?

¿Qué Cachorros de su club van a asistir y ayudar?

¿Necesita dinero para completar la actividad de servicio? Si es así, ¿cómo va a conseguir este dinero?

Medir el éxito de su actividad de servicio

Después del evento, reflexione sobre el proyecto y cómo fue.

¿Cómo va a celebrar sus éxitos?

¿A cuántas personas sirvió?

¿Cuántos Cachorros y otros voluntarios asistieron?

Si recaudó dinero en el evento, ¿cuánto dinero ganó su club?

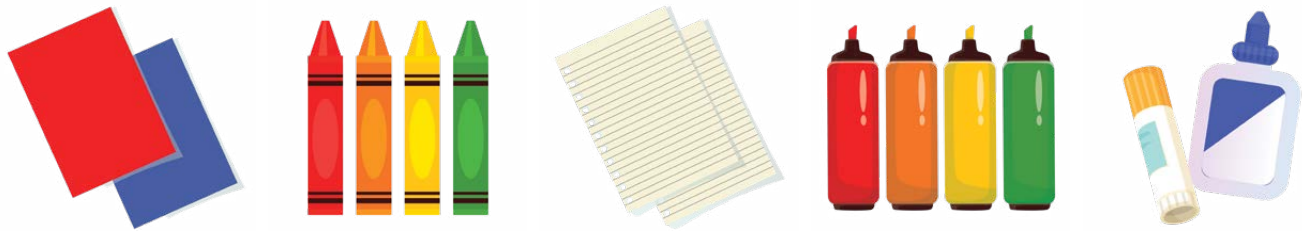
¿Cuáles fueron los mayores éxitos de su evento?

¿Cuáles fueron los mayores desafíos de su evento?

¿Organizaría de nuevo el evento? ¿Por qué sí o por qué no?

Actividades en reuniones para Cachorros

Además de planear e implementar proyectos de servicio, hay muchas ideas divertidas para usar en las reuniones de Cachorros.



Materiales básicos

Hay algunos materiales básicos que se usarán a menudo en sus reuniones y que debería tener a mano, como por ejemplo:

- Papel
- Lápices
- Bolígrafos
- Crayones
- Marcadores
- Hojas de rotafolios o pizarrón
- Tizas

Es buena idea tener juguetes básicos para entretener a los Cachorros más pequeños, ya que su habilidad de prestar atención es menor que la de los niños mayores. Los Leones podrían donar juguetes o materiales de artesanía simple. Se sugieren los siguientes:

- Variedad de libros
- Bloques o juguetes para armar
- Rompecabezas
- Libros de colorear o de crucigramas
- Pegamento y barritas de pegamento
- Paletitas de madera
- Pegatinas
- Hilo de tejer
- Pinturas
- Cuentas de collar, medianas y grandes
- Platos de papel
- Bolsas de papel de estraza

Ideas de actividades en reuniones

El Folleto de actividades para Cachorros tiene excelentes ideas de actividades para sus reuniones del club de Cachorros además de ideas de proyectos de servicio. La mayoría de las actividades fueron diseñadas (adaptándolas adecuadamente) para todas las edades y algunas son para edades específicas. Comparta el folleto de actividades con sus Cachorros para que puedan ayudarle a planear el año.

Debe determinar qué actividades son las más apropiadas para sus Cachorros. Puede modificar las actividades para que se adapten mejor a las necesidades del grupo de Cachorros. Habrá actividades que resultarán más interesantes para los Cachorros y a las que acabará dedicando más tiempo. Quizás otras no funcionen tan bien para su grupo. Tome nota de los comentarios sobre las actividades para la próxima vez.

Tenga en cuenta que los Cachorros más pequeños no tienen la habilidad de estar tan atentos como los mayores. Tenga preparadas otras actividades que los entretengan para que no distraigan a los otros.





Formulario para la Planificación de Actividades en reuniones para Cachorros

Fecha de reunión	Actividad	Notas



Para obtener recursos adicionales del Programa Cachorros, incluyendo el Folleto de actividades para Cachorros, la Guía de Inicio del Programa Cachorros, formularios de permiso, recursos de reclutamiento y páginas para colorear, visite lionsclubs.org/Cub.

División de Aumento de Afiliación Lions International 300 W 22nd Street
Oak Brook, IL, EE.UU. 60523 Correo electrónico: membership@lionsclubs.org



lionsclubs.org/Cub