

CUB

活動手冊



Lions International

歡迎來到 幼獅計畫！

作為幼獅，您將體驗到義工服務和回饋社區的快樂。使用本手冊來幫助規劃會議和服務方案。這本小冊子裡還有很多有趣的活動！



目錄

會議活動

這些都是適合幼獅分會會議的很棒的活動創意。與您的幼獅同濟和幼獅分會領導人一起制定計劃，確定貴分會想要在本年度開展的活動。

所有年齡層	4-15
5歲 或以上	16歲-19歲
7歲 或以上	20歲-23歲

服務活動

幼獅透過服務回饋社區。以下是一些您可以回饋社區人民的方法。

方案構想	24
方案計劃書	25
衡量成功	26

願景板

幫助他人

需要什麼材料？



紙張 • 彩筆和馬克筆 • 貼紙

怎麼做？

獅子會為當地社區和世界各地的人們提供幫助。幼獅也熱愛幫助他人！與你的小夥伴討論他們喜歡如何幫助別人，然後列出本週你可以幫助別人的三種方法的清單。用色彩鮮豔的物品裝飾這份清單，將它掛在家中，提醒自己計劃要做的好事！

手工藝

繽紛燦爛日

需要什麼材料？



怎麼做？

在幼獅領導的幫助下，選擇一家願意為其住戶提供裝飾用品的養老院或醫院。然後就輪到你來做點快樂的事情了！製作季節性裝飾品，如紙片雪花、情人節卡片、鮮花、生日卡片、「早日康復」寄語或其他節日裝飾品。如果可行，試著讓你的分會直接將裝飾品送到收禮人手中。

上顏色

大品牌樂趣



讓你的幼獅分會領導在社群媒體上分享你們分會的有趣故事。



上顏色

認識馬莉娜

讓你的幼獅分會領導在社群媒體上分享你們分會的有趣故事。

作為我們的吉祥物之一，馬莉娜對在社區中發揮積極作用感到非常興奮。



上顏色

認識阿里

讓你的幼獅分會領導在社群媒體上分享你們分會的有趣故事。

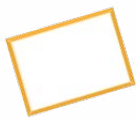
作為我們的吉祥物之一，阿里是一位-充滿愛心又活潑有趣的獅友。他喜歡和朋友們一起服務。



手工藝

光榮的幼獅相框

需要什麼材料？



木質框架 • 油漆筆或馬克筆
裝飾品，如各種裝飾貼物、貼紙、閃光膠、鈕扣等。

怎麼做？

用油漆筆或馬克筆在相框上寫上「自豪的幼獅」。使用提供的裝飾物品裝飾相框。用它來展示你的幼獅朋友的照片吧！

願景板

特殊訪客

需要什麼材料？鉛筆或原子筆

怎麼做？

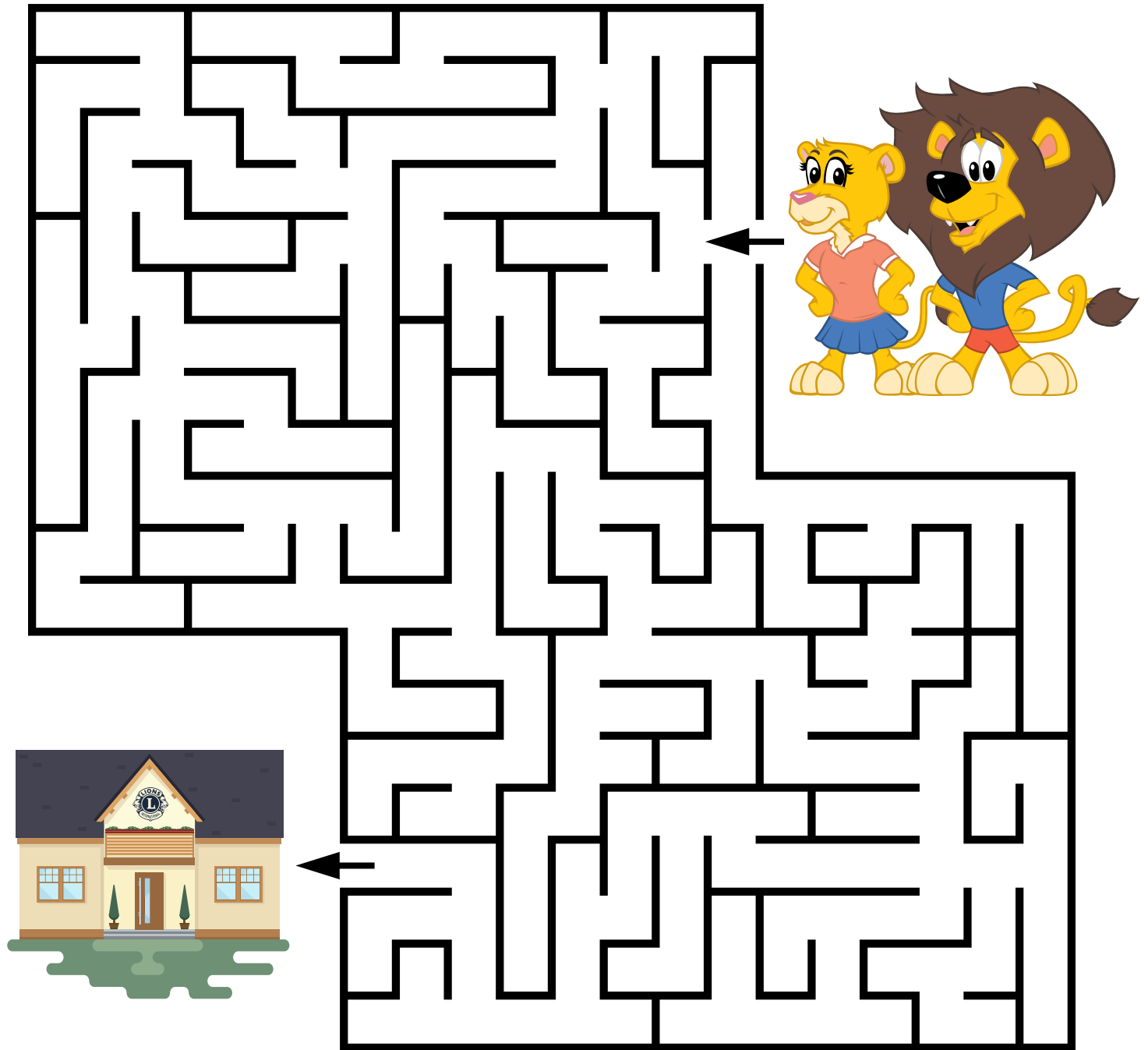
列出在社區當中您想邀請來參加您的例會的人員名單。與您的幼獅分會領導分享這個名單，以安排來賓造訪。來賓可能包括社區領袖、警察、消防員、施粥所的義工、盲人或視障人士或其他獅子會的會員。

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

迷宮

探尋分會會所

幫助阿里和馬莉娜穿過迷宮到達幼獅分會的會議！



點-到-點

會是什麼呢？

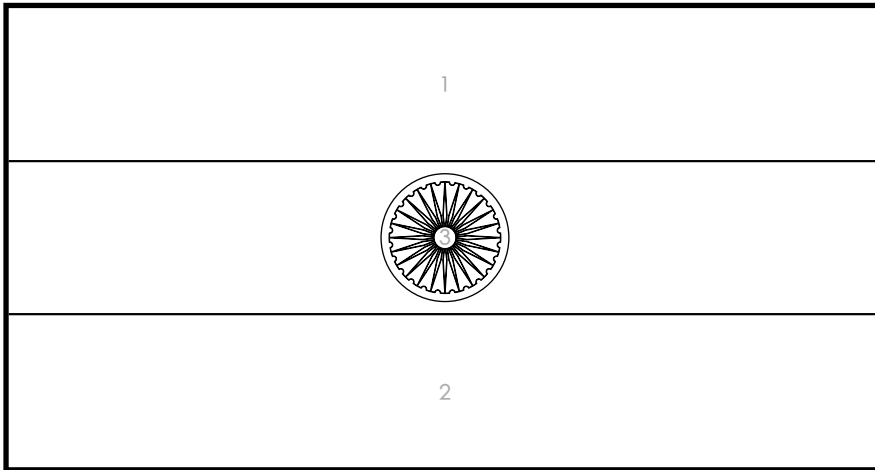
將每個數字的點連接起來。完成以後'上顏色。



上顏色

友誼之旗

使用與旗幟上方列出的數字相符的顏色為每個部分著色。



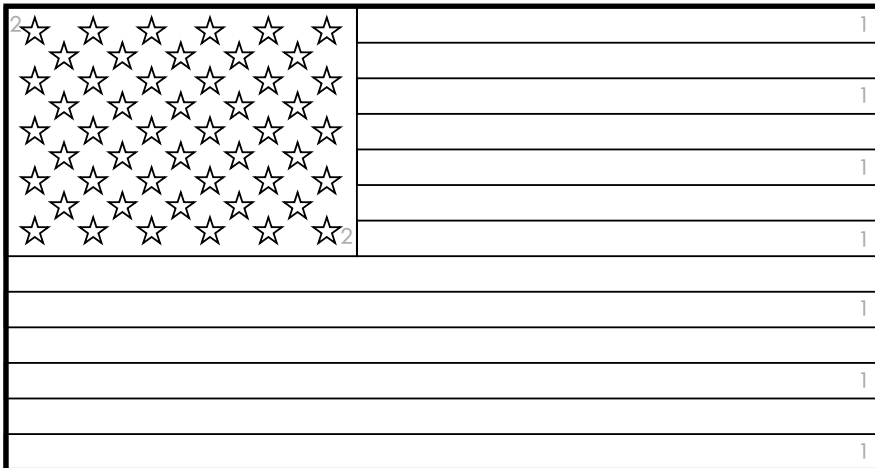
印度

1=橙色

2=綠色

3=藍色

無標記為白色

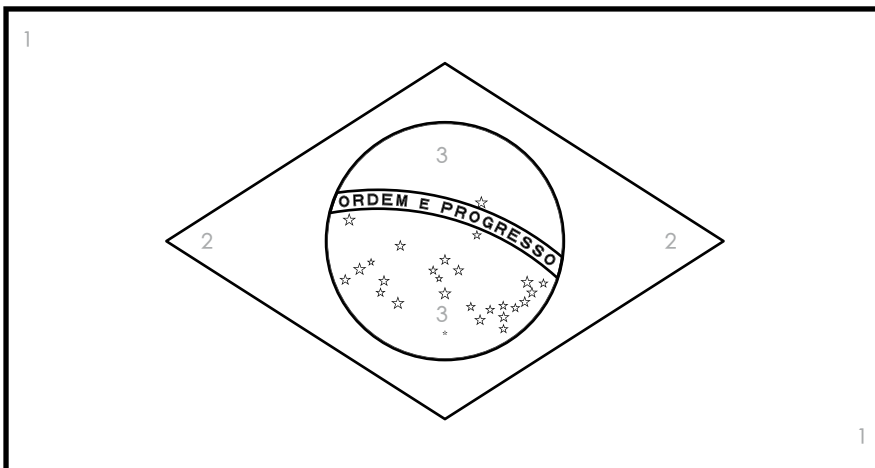


美國

1=紅色

2=藍色

無標記為白色



巴西

1=綠色

2=黃色

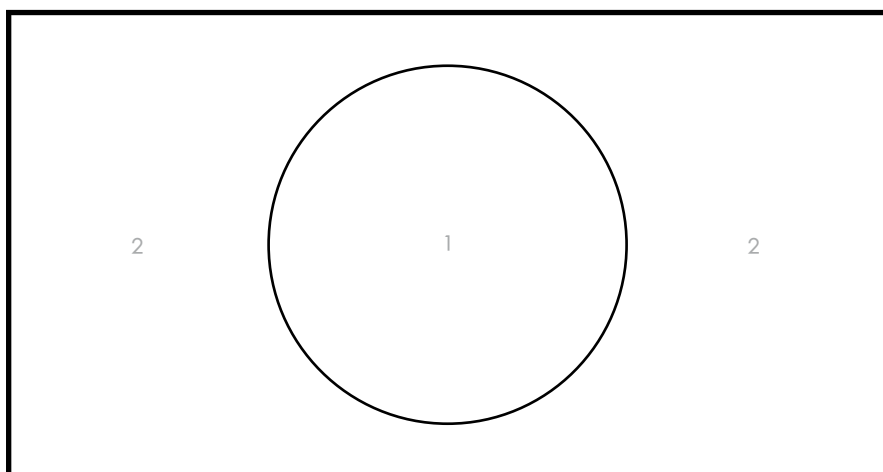
3=藍色

無標記為白色

上顏色

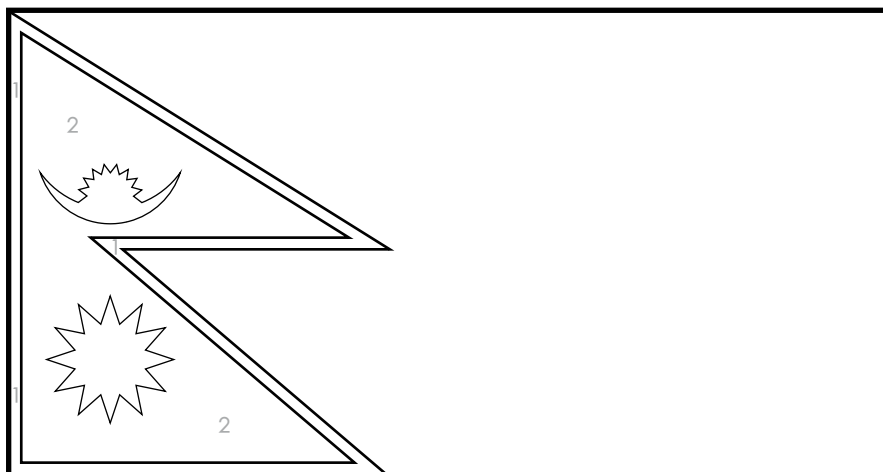
友誼之旗

使用與旗幟上方列出的數字相符的顏色為每個部分著色。



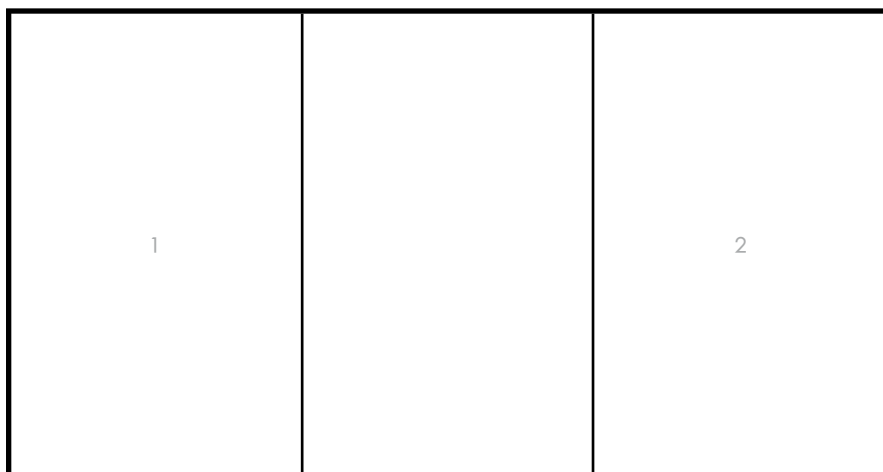
孟加拉

1=紅色
2=綠色



尼泊爾

1=藍色
2=紅色
無標記為白色



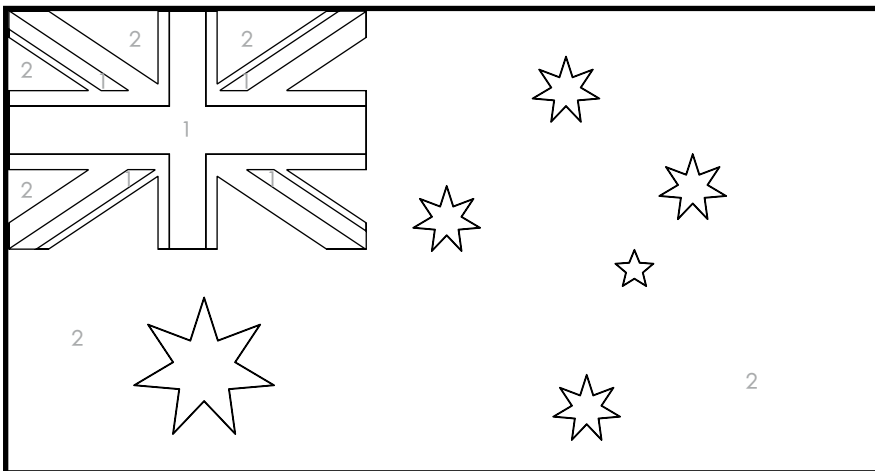
義大利

1=綠色
2=紅色
無標記為白色

上顏色

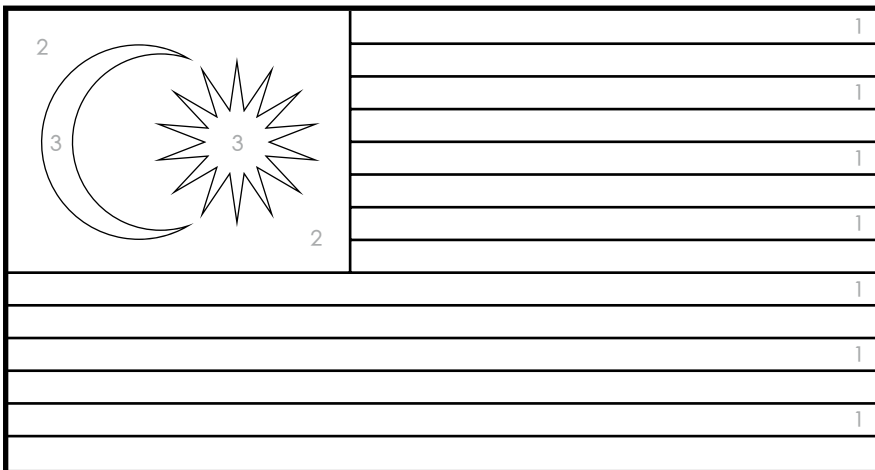
友誼之旗

使用與旗幟上方列出的數字相符的顏色為每個部分著色。



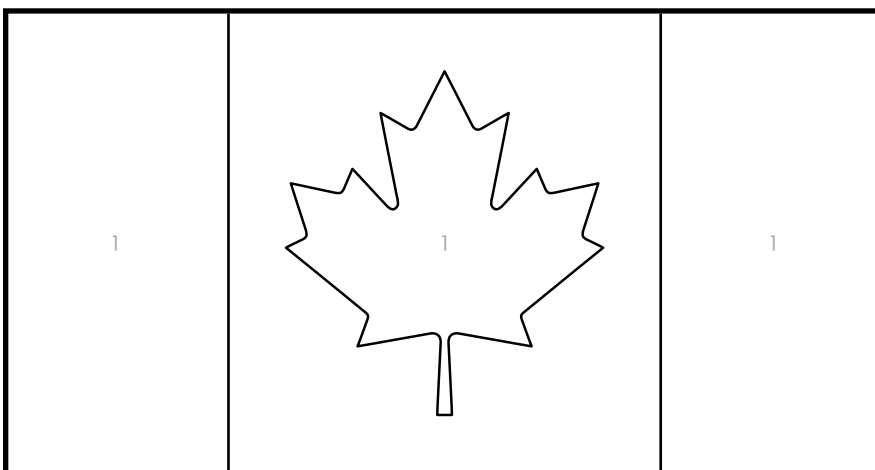
澳大利亞

- 1=紅色
- 2=藍色
- 無標記為白色



馬來西亞

- 1=紅色
- 2=藍色
- 3=黃色
- 無標記為白色



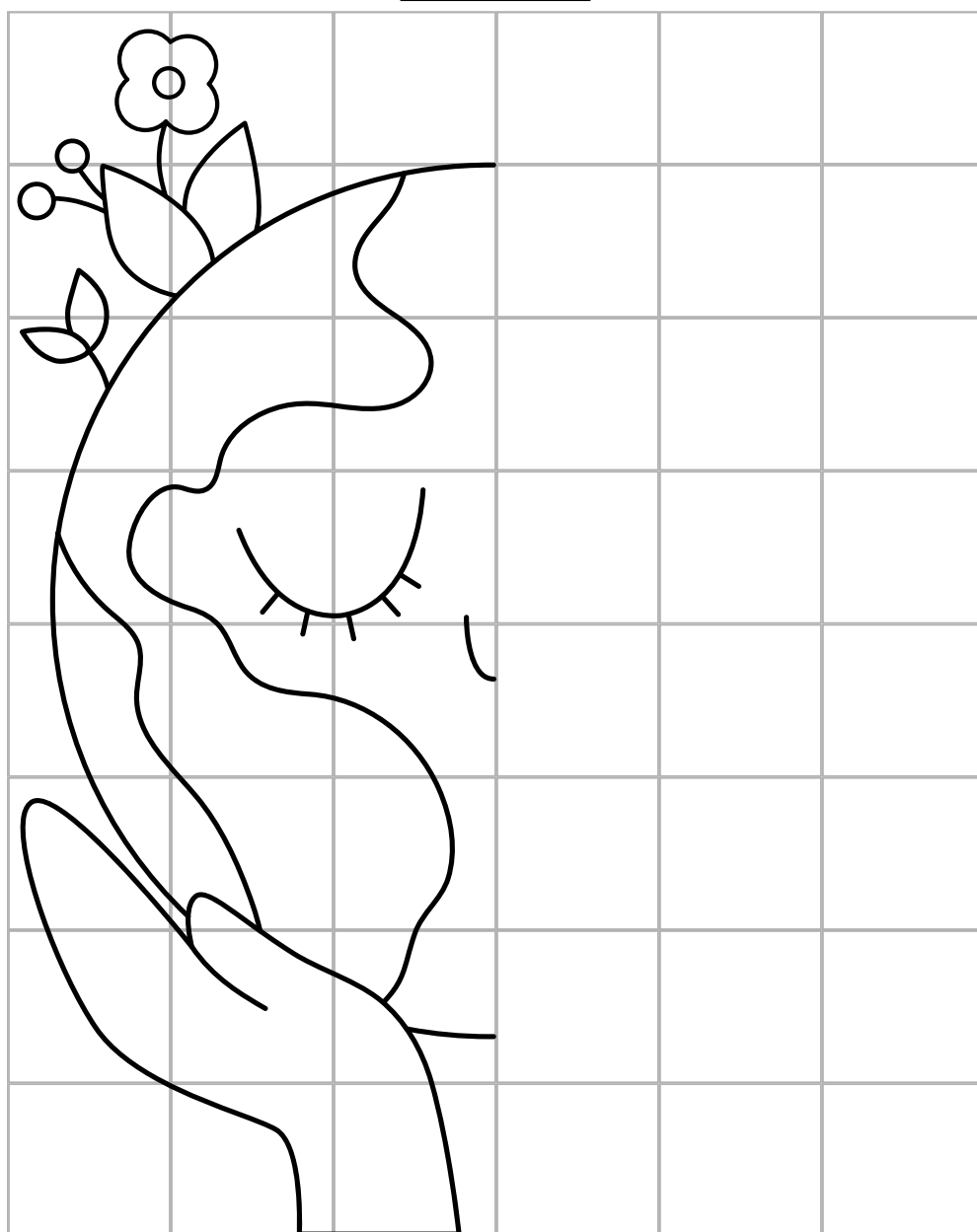
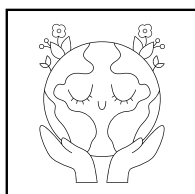
加拿大

- 1=紅色
- 無標記為白色

鏡像繪圖

世界需要我們

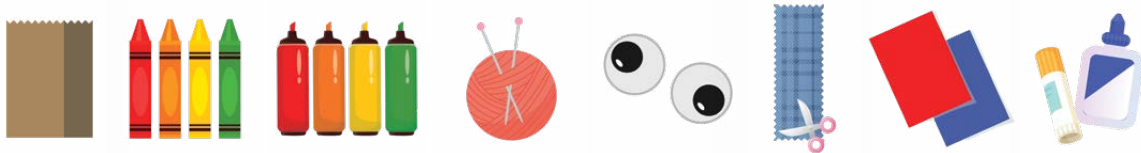
使用左邊的圖片，試著畫出地球的其他部分。完成以後上顏色。



木偶工藝

紙袋木偶

需要什麼材料？



午餐紙袋 • 蠟筆與馬克筆 • 毛線 • 手工用的活動眼珠
布料碎片 • 絨球 • 作圖紙 • 膠水

怎麼做？

怎麼做？在袋子上貼物品，製作成一個手偶，使其看起來像一個人物。

加分活動

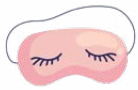
上演一個演出，並邀請獅子會來觀賞。使用您的角色木偶來講述回饋社區的故事，或為什麼你喜歡成為幼獅的故事。



網路學習

關於失明

需要什麼材料？



眼罩 · 盤子 · 塑膠叉子和匙子 · 零食 · 各種物品 · 袋子

怎麼做？

失明是指失去看東西的能力。根據世界衛生組織統計，全球有2.53億人失明或患有中度至重度遠距離視力障礙。

你有沒有想過失明會是什麼樣子？在這個活動中，你們將分成小組。每次都會有一個人戴上眼罩，這樣Ta就看不見了。試試以下至少一項活動：

1. 把一件零食放到桌上的碟子裏。將塑膠匙子和叉子放在袋子裡，讓蒙著眼睛的幼獅拿出叉子，並蒙著眼吃掉零食。
2. 將各種物品放在一個袋子裡，讓蒙著眼睛的幼獅選出一個，並嘗試使用Ta的其他感官（嗅覺、觸覺、味覺和聽覺）來判斷這件物品是什麼。
3. 將一個蒙著眼睛的幼獅與一個沒有戴眼罩的幼獅配對，後者將安全地引導蒙著眼睛的幼獅在房間裡走動。

完成這些活動後，問問自己和幼獅小夥伴們：

- 失去視覺是什麼感覺？
- 如果您失明了，您會如何改變或適應？
- 您如何幫助那些看不見的人？

手工藝

感恩

需要什麼材料？



使用作圖紙剪出樹葉的形狀——分給每個幼獅三張
用作圖紙剪出的樹幹 • 蠟筆和馬克筆 • 膠棒

怎麼做？

感恩生活中的美好事物非常重要！每個幼獅應收到三片葉子——在每片葉子上寫下或畫出你感激的東西。與分會分享這些樹葉上的內容，然後將樹葉粘到樹幹上。

討論及繪畫

什麼是社區？

需要什麼材料？



一張大紙 • 馬克筆 • 膠帶

怎麼做？

社區是指彼此相鄰的一群人和地方 - 可能是您的鄉鎮、城市或鄰里。與您的幼獅分會討論社區中的事物。一起給構成您社區的人和地方的這副圖畫塗上顏色。想一想您喜歡社區的什麼。完成後，討論一下你們可以一起做些什麼，來幫助社區變得更好！

願景板

讓我認識你

需要什麼材料？就是你！

怎麼做？

這是一項開啟幼獅會議的有趣的破冰活動，也是互相了解的好方法。一名幼獅從以下主題中選擇一個，或自訂主題，而其他幼獅將根據所選的主題盡快排成一隊。此活動可以以不同的主題進行多次。

- 按字母順序
- 生日
- 鞋碼
- 身高
- 最喜歡的顏色、動物、運動等。

串珠工藝

服務紀念品

需要什麼材料？



塑膠繩 - 每個幼獅一條，12 英寸長
剪刀 • 金屬鑰匙圈 • 塑膠珠和字母珠

怎麼做？

將拼成 “We Serve” (我們服務) 的字母珠子串在繩子上，並在喜歡的地方加上彩色珠子。將兩端牢牢綁好，掛在鑰匙圈上或做成手鐲。

加分活動

考慮多做幾個鑰匙圈，分享給貴分會的獅友！

地圖

我們的世界

怎麼做？

為每個不同的海洋和大陸板塊塗上顏色。然後，將每個大陸和大洋的名稱寫在與地圖上的編號相符的線上。



答案：1.非洲 2.南極洲 3.亞洲 4.澳洲 5.歐洲 6.北美洲 7.南美洲 8.北極 9.大西洋 10.印度洋 11.太平洋 12.南極

七大洲是：

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____
- 6 _____
- 7 _____

五大洋是：

- 8 _____
- 9 _____
- 10 _____
- 11 _____
- 12 _____

猜測

我是誰？

需要什麼材料？



紙張・筆或鉛筆・籃子

怎麼做？

幼獅分會的每個人都在紙上寫下關於自己的一個有趣的事實，然後折起來。將紙張放入一個籃子中。將籃子逐個傳遞給在座的每個幼獅。他們每個人選出一張紙，並大聲朗讀。其他幼獅需要猜出這是誰寫的。大家猜完之後，寫紙條的人就會揭曉答案！

創意寫作

關於我

需要什麼材料？鉛筆和馬克筆。

怎麼做？

寫一首詩，向分會的幼獅們介紹你自己。
請遵循以下步驟。

名字： _____

用三個詞形容你自己： _____

你喜歡的東西： _____

你不喜歡的東西： _____

你害怕的： _____

您希望得到的： _____

姓氏： _____

藝術比賽

和平海報比賽

需要什麼材料？



Lions International 和平海報比賽資料袋 • 草稿紙
紙張（尺寸在 13” x20” 和 20” x24” 之間）• 馬克筆、鉛筆、粉筆、蠟筆等。

怎麼做？

由國際獅子會贊助的和平海報比賽是青少年展示和平、寬容和國際了解重要性的絕佳機會。這項比賽鼓勵 11-13 歲的年輕人思考和平、創意地表達和平對他們的意義，並分享他們對世界的獨特看法。請您的幼獅分會領袖上網了解更多有關和平海報比賽的資訊，包括今年的主題、時間表和其他要求。



2021-22年度大獎獲獎者
「我們互相聯繫」
Anja Rožen

2019-20年度大獎獲獎者
「和平之旅」
張卓

2023-24年度大獎獲獎者
「敢於夢想」
司繁錦

訪談

採訪一位獅友

幼獅計畫來自於全球最大的服務組織 — Lions International。幼獅 - 就像獅友一樣 - 回饋他們居住、上學和玩樂的社區。世界各地都有獅子會和幼獅分會在策劃服務方案和幫助人們。成為幼獅，您將發現志願服務和回饋有需要的人所帶來的樂趣。



怎麼做？

透過採訪一位獅友並詢問以下問題，了解有關你們獅子會的更多資訊。

分會名稱：

受訪的獅友姓名：

他們最喜歡成為獅友的原因：

他們最喜歡的方案，或當獅友時最美好的回憶是什麼：

分會成立的時間：

分會會長的姓名：

分會會員人數：

入會時間最長的人：

最新的分會成員：

分會所進行的活動類型：

腦力激盪

服務方案的想法

兒童癌症

- 寫好充滿祝福的卡片，贈給當地癌症中心。
- 組織社區活動，收集兒童癌症患者可能會喜歡的玩具。
- 探訪當地醫院，贈送玩具或禮品籃給有需要的兒童。

糖尿病

- 在學校組織每週一次的步行活動，並在活動後分享健康零食。
- 將新鮮的水果或蔬菜帶到教室，鼓勵同學們嘗試各種健康食品。
- 了解食物中的糖，學習製作健康零食。
- 為獅子會健走活動製作宣傳海報。

災難援助

- 邀請社區領導講述家庭如何做好緊急情況的準備。
- 將稍微用過的玩具捐贈給消防局或警察局，以備遭遇緊急情況的兒童使用。

環境

- 清理當地的海灘、公園或其他社區場所。然後可以種植樹木和花卉來美化這個環境。
- 帶領學校的其他學生進行課後的戶外散步。鼓勵同學們多觀察身邊的環境並提出問題。之後，請他們畫出散步時的所見所聞。

- 收集玻璃、塑膠或其他可回收材料，並送至回收單位。

人道主義

- 在動物收容所做義工，或收集給動物使用的捐贈品。
- 在養老院組織一次棋盤遊戲活動。自製一些糕點，帶去棋盤遊戲活動中分享。

飢餓

- 在學校、社區中心或禮拜場所舉辦健康飲食活動。
- 收集或製作可捐贈給當地收容所或施粥所的物品。
- 將透過獅子會收集的捐贈食物進行分類。

視力

- 義務為視障人士製作書籍錄音。
- 學習點字，協助提高社區意識。
- 認識支援視障人士的社區合作夥伴。

青少年

- 製作迎新卡，上面寫有幫助學校新生的溫馨提示。
- 在當地圖書館或社區中心舉辦兒童閱讀活動。
- 在學校或圖書館組織換書活動。

規劃和目標設定

方案計劃書

在另一張紙上，或在下面的「注意事項」頁上，列出你的幼獅分會可以回饋社區的所有方式。一旦你的分會選擇了他們想做的服務活動，請與你的幼獅分會領導人合作，並將你的分會召集在一起，使用這份服務計畫規劃表，來幫助你規劃你的服務活動。

服務活動： _____

活動日期： _____

活動時間： _____

活動地點： _____

貴分會這次服務活動希望達到什麼目的？

你將為誰服務？

逐步寫出貴分會需要做哪些任務來完成服務活動。

需要哪些物資來完成服務活動？

貴分會的哪些幼獅將會參加，並提供協助？

需要錢來完成服務活動嗎？如果是，你打算怎麼得到這筆錢？

衡量方式

衡量成功

活動結束後，反思這個方案及其進展情況。

您將如何慶祝成功？

將為多少人提供服務？

有多少幼獅和其他義工參加？

如果你們在活動中籌集了資金，那麼貴分會賺了多少钱？

這個活動最大的成功是什麼？

這個活動面臨最大的挑戰是什麼？

您會再次舉辦這個活動嗎？為什麼會或為什麼不會？



如需幼獅計畫的資源，包括幼獅計畫入門指南、幼獅分會領導者指南、家長同意書、招募資源和著色頁，請造訪
lionsclubs.org/Cub。

Membership Division
Lions Clubs International
300 W 22nd Street
Oak Brook, IL, USA 60523
電郵: membership@lionsclubs.org



lionsclubs.org/Cub