



PROGRAMMET LIONS CERTIFIERADE INSTRUKTÖRER

Personlig utbildning Översikt av kursplanen (2019 - 2020)

SESSIONENS TITEL	SESSIONENS MÅL Efter denna session kommer deltagarna att kunna:
Välkommen	• Samtala på ett bekvämt sätt med andra deltagare. • Uttrycka målen för programmet och denna utbildning. • Förstå vad som förväntas i gruppen.
Kännetecken för framgångsrika instruktörer i Lions	• Skriva ner kännetecken för en framgångsrik instruktör i Lions. • Identifiera vad som skiljer Lions utbildning från andra utbildningar.
Förbereda inför en utbildning i Lions	• Förklara de olika komponenterna i Lions utbildningsmaterial. • Beskriva olika sätt att förbereda sig inför en utbildning. • Identifiera olika förbättringar som kan göras i lokalen för att förbättra deltagarnas upplevelse.
Komma igång	• Identifiera nödvändiga komponenter i ett öppningsanförande. • Använda olika sätt att engagera och/eller skapa energi i utbildningen. • Beskriva kännetecken för ett välskrivet mål för utbildningen.
Kommunicera med tydlighet och skapa förtroende	• Identifiera kännetecken för tydligt tal. • Identifiera kännetecken för att leverera ett tydligt budskap. • Definiera förtroende. • Identifiera olika sätt att skapa förtroende. • Presentera sig själv på ett sätt som skapar förtroende i gruppen. • Identifiera olika sätt att upprätthålla och/eller förbättra förtroende.
Skapa en positiv utbildningsmiljö	• Förklara skillnaden mellan pedagogik och andragogik. • Identifiera kännetecken för vuxna deltagare. • Använda olika färdigheter som instruktör under utbildningen. • Vara medveten om olika sätt att lära sig, för att anpassa till vuxna deltagare.
Aktiv utbildning	• Förstå olika typer av utbildningsövningar. • Utvärdera de sessioner som har genomförts, för att fastställa om aktiva utbildningsmetoder har använts och hur de hjälpte deltagarna att lära sig.
Leda utbildningen	• Använda effektiva tekniker för att planera tiden. • Identifiera strategier för att hantera svåra deltagare.
Ställas inför utmaningar	• Formulera lösningar till vanliga utmaningar under utbildning.
Återkoppling	• Definiera återkoppling. • Förklara hur återkoppling är viktig för att växa. • Använda lämplig metod för att leverera konstruktiv återkoppling under lagom tid och på ett effektivt sätt. • Ta emot och besvara återkoppling på ett professionellt och givande sätt.