



Lions Clubs International
FOUNDATION

Lions, Leos och LCIF:

Prioriterar psykisk hälsa och välbefinnande

Hjälper med medkänsla

Psykisk hälsa är avgörande för det allmänna välbefinnandet. Runtom i världen leder Lions och Leos insatser för att minska stigmatisering, öka medvetenhet, tillhandahålla utbildning och öka tillgång till vård samt att bygga upp stödjande samhällen. Genom Lions Clubs International Foundation (LCIF) blir dessa insatser starkare samt inger hopp och läkning till dem som behöver det mest.

25 %

ökning av antalet fall av ångest och depression sedan 2020.



1 av 7

ungdomar i åldern 10-19 år upplever psykiska problem, men många av dem är oupptäckta och obehandlade.



14 %

av alla vuxna som är 60 år eller äldre lever med en psykisk störning. Ensamhet och social isolering är viktiga riskfaktorer.



20

länder anser fortfarande att självmordsförsök är ett brott. Stigmatisering och diskriminering av personer med psykisk ohälsa förekommer fortfarande över hela världen.



Möjligheter till anslag

LCIF erbjuder en mängd olika möjligheter till anslag som gör det möjligt för Lions och Leos att stödja initiativ för psykisk hälsa och välbefinnande:

- **Anslag för distrikt och klubbar som påverkar samhället** stärker medlemmarna att stödja humanitära aktiviteter i sina lokala samhällen.
- **Matchande anslag** hjälper till att starta eller utöka Lions humanitära hjälpinsatser som tillhandahåller byggnation eller utrustning, för att tillgodose angelägna och varierande mänskliga och sociala behov runtom i världen.
- **Lions Quest-anslag** stödjer skapande, implementering eller expansion av Lions Quests utbildningsprogram om socialt och emotionellt lärande.
- **Leo serviceanslag** gör det möjligt för leomedlemmar att dra nytta av stöd från LCIF, för att göra större skillnad i deras lokala samhällen.

Varje anslagsprogram stärker livskvaliteten och skapar en bestående positiv inverkan på psykisk hälsa och välbefinnande över hela världen. Lär dig mer på webbplatsen lionsclubs.org/sv/grantstoolkit.

LCIF-anslag på gång

Lions och Leos använder en mängd olika LCIF-anslag för att finansiera humanitära projekt som förbättrar psykisk hälsa i deras samhällen.

Anslag för distrikt och klubbar som påverkar samhället

Japan

Lions medlemmar i Japan använde ett anslag för att anordna en baseballturnering för ungdomar. Evenemanget gav sju lokala basebollag möjlighet att förbättra sin kondition, sportsmannanda, sociala färdigheter och kontakter genom organiserad tävlingsverksamhet.

USA

Lions medlemmar i USA använde ett anslag till att skapa en dynamisk lagbaserad hinderbana som utformats för att utmana fysisk uthållighet och psykisk skärpa bland barn. Den är avsedd för barn som upplever ångest i samband med fysiska aktiviteter samt erbjuder en stödjande och uppmuntrande miljö som hjälper dem att övervinna sina rädslor.

Matchande anslag

Guinea

LCIF:s anslag gjorde det möjligt för Lions medlemmar i Guinea att bygga ut och renovera en grundskola, genom att ersätta slitna och överfulla klassrum med säkra, ljusa och rymliga klassrum. Med rena latriner, en vattenpost och lekplatser utomhus samt förbättrade bostäder för lärarna på plats ger projektet fler barn en inlärningsmiljö där de kan trivas.

Kanada

I Ontario, Kanada, hjälpte ett matchande anslag en hospiceanläggning att anlägga en terapeutisk trädgård och innergård, som integrerar ursprungsbefolkningens sedvänjor, samhällsengagemang och naturbaserad läkning i den holistiska vården av patienter och deras familjer.

MD 300 E

Lions medlemmar i MD 300 E använder ett matchande anslag för att utrusta Kaohsiung Safe Haven Home. Safe Haven Home erbjuder akutvård för barn, tonåringar och kvinnor som har upplevt våld i familjen, övergivenhet och andra kriser. Härbärgets erbjuder rådgivning, stöd i skolarbetet och medicinsk hjälp.

Australien

Lions medlemmar i Australien använde ett matchande anslag för att köpa en mobil dusch- och tvättenhet till programmet Southern Peninsula Laundry and Shower. Denna mobila enhet hjälpte över 300 hemlösa personer under sitt första år.





Lions Quest-anslag

Peru

Lions medlemmar i Peru insåg att barnens sociala förmåga hade försämrats efter pandemin med covid-19 och använde ett LCIF-anslag för att sprida Lions Quest-programmet till fler skolor i marginaliserade stadsområden. Anslaget användes till att utbilda lärare från 16 skolor samt att tillhandahålla undervisningsmaterial och en bedömning för att mäta programmets framgångar. Mer än 5 000 elever har dragit nytta av genomförandet.

Indien

Sedan 2018 har LCIF:s anslag gjort det möjligt för Lions medlemmar i Indien att samarbeta med Lions Quest in India Foundation, för att genomföra Lions Quest-program i mer än 175 offentliga och privata skolor i Lions alla fyra distrikt i MD-3231, vilket gynnar mer än 60 000 elever.

Leo serviceanslag

Brasilien

Lions och Leos använde ett Leo serviceanslag till att främja ett aktivt åldrande och social integration för äldre i Brasilien. Initiativet främjade fysisk aktivitet, rekreationsevenemang och psykosocialt stöd för 60 äldre personer.

Italien

I Italien beviljades Lions och Leos ett Leo serviceanslag, för att omvandla en kommunal lokal till ett nav för samhället kallat "The Den". Leomedlemmarna städade, målade och möblerade anläggningen med föremål för att därefter varje vecka anordna handledning samt aktiviteter inom konst, musik och fritid för ungdomar som står inför sociala, ekonomiska och familjemässiga utmaningar.

Partnerskap för framgångar

LCIF:s partnerskap är strategiska samarbeten som stärker medlemmarnas förmåga att ge viktigt stöd och att ta itu med den psykiska ohälsa som drabbar samhällen.



United Nations
Office on Drugs and Crime

LCIF samarbetar med Förenta nationernas kontor för narkotikakontroll och förebyggande av brott (UNODC), för att implementera Lions Quest-programmet över hela världen med fokus på förebyggande av droger samt främjande av socialt och emotionellt lärande bland ungdomar.



**Special
Olympics**

I 25 år har partnerskapet mellan LCIF och Special Olympics stöttat psykisk hälsa, genom att öka tillgången till vård, främja inkludering, bygga motståndskraft, öka medvetenhet och stödja familjer.



**World Health
Organization**

I mer än 30 år har LCIF samarbetat med Världshälsoorganisationen (WHO), som är Förenta nationernas fackorgan för hälsofrågor och välbefinnande.



**World Food
Program USA**

LCIF:s partnerskap med World Food Program USA förbättrar psykisk hälsa och välbefinnande, genom att minska stress från osäker livsmedelsförsörjning, stödja barns utveckling, inge hopp vid kriser, bygga upp samhällets motståndskraft och stärka familjer.

Du kan hjälpa

Varje gåva till LCIF stödjer anslag som bidrar till att förbättra hälsa och välbefinnande, stärka samhällen och stödja människor i nöd, både lokalt och globalt.

Ge en gåva redan nu på lionsclubs.org/sv/donate.

Tillsammans bryter Lions, Leos och LCIF stigmatisering, återställer hopp och gör psykisk hälsa till en global prioritet.



**Lions Clubs International
FOUNDATION**