



## Lasten syöpään liittyvä puolipäiväleiri perheille

---

Kaikki Lions-klubit ovat itsenäisiä yksiköitä. Tämä tarkoittaa, että jokainen Lions-klubi on itsenäisesti vastuussa omien tapahtumiensa järjestämisestä sekä paikallisten lakien ja säädösten noudattamisesta. Tämän suunnitteluoppaan tavoitteena on välittää suosituksia, eikä sen sisältöä tulisi pitää lainopillisina neuvoina tai parhaina käytänteinä. Tämän suunnitteluoppaan sisältämät aktiviteetit saattavat sopia omaan yhteisöönne – tai sitten eivät. Kaikkien lakien ja säädösten, turvallisuusohjeiden sekä parhaiden käytänteiden noudattamisen varmistamiseksi kannattaa keskustella jonkun paikallisen ammattilaisen kanssa.



## Lasten syöpään liittyvä puolipäiväleiri perheille

Tämä projektisuunnitteluopas auttaa klubianne järjestämään perheille suunnatun puolipäiväisen ajanviettopahtuman. Sen tavoitteena on rohkaista paikallisen yhteisön nuorisoa ja perheitä, joiden elämää lasten syöpä koskettaa.

Käynnistämällä tämänkaltaisen projektin autatte järjestöämme saavuttamaan lasten syövän kanssa kosketuksissa olevien perheiden selviytymiseen ja hyvinvointiin tähtäävän strategisen vision.

### Aloittakaa tapahtumanne suunnittelu.

Täyttäkää alla olevan kaavakkeen tyhjät kohdat määrittälksenne tapahtumanne yksityiskohtaisesti.

<b>Mitä saavutatte</b>	<b>Kesto</b> Puoli päivää (4 tuntia)	<b>Sijainti</b> Valitkaa tila, joka on riittävän laaja antamaan puitteet usealle samanaikaiselle toiminnalle: <input type="radio"/> paikallinen syöpäsairaille lapsille suunniteltu leirikeskus <input type="radio"/> oman yhteisön vapaa-ajan keskus <input type="radio"/> koulu tai kurssikeskus <input type="radio"/> epämuodollinen (esim. uskontoon perustuva) <input type="radio"/> yhteisön ulkoilutila <input type="radio"/> muut
	<b>Suunnittelu-aika</b> 2–4 kuukautta	
	<b>Aloitus-/lopetuspäivät</b> _____	

<b>Suunnitellut osallistujat</b> Valitkaa tapahtumallenne kohdeyleisö.		
<b>Ihmiset, joita palvelemme:</b> <input type="radio"/> lapset <input type="radio"/> nuoret <input type="radio"/> aikuiset <input checked="" type="radio"/> kaikki	<b>Palveluita tarjoavat henkilöt:</b> <input type="radio"/> paikalliset syöpäsairaille lapsille suunnitellut leirikeskukset <input type="radio"/> syövän kanssa kosketuksissa eläviä perheitä tukevat tahot <input type="radio"/> luennoitsija(t) <input type="radio"/> laillistettu liikuntaohjaaja / laillistetut liikuntaohjaajat <input type="radio"/> sosiaalityöntekijä(t) <input type="radio"/> muut _____	<b>Huomatkaa:</b> Kannattaa myös harkita sisarusten ja perheystävien kutsumista, jotta voitte luoda tukiyhteisöä perheille, joiden elämää lasten syöpä koskettaa.

## Määritellä projektillenne kaikki vaadittavat tehtävät.

Varmistakaa, että keskitytte suunnittelussanne toimintaan, joka on sekä hauskaa että valistavaa. Kaikkien projektien pitäisi sisältää seuraavat kolme tehtävää:

### 1. Päätäkää luennoitsijoista ja resursseista.

- » Ehdotetut aiheet voivat olla esimerkiksi säännöllisen liikunnan ja virkistystoiminnan hyödyt, nuorten ja perheiden huolenaiheet, haasteet ja menestyksekkäät selviytymisstrategiat jne.
- » Aineistoa voidaan hankkia lasten syövä hoidokeskuksista, syöpäsairaiden lasten etujärjestöistä tai syöpäsairaille lapsille tarkoitetuista leirikeskuksista tai virastoista sekä järjestöistä, jotka tarjoavat palveluita perheille ja lapsille, joiden elämää syöpä koskettaa.

Puhuja(t):

a. \_\_\_\_\_ c. \_\_\_\_\_  
b. \_\_\_\_\_ d. \_\_\_\_\_

Resurssit:

a. \_\_\_\_\_ c. \_\_\_\_\_  
b. \_\_\_\_\_ d. \_\_\_\_\_

### 2. Päätäkää ryhmäliikunnan tyypistä.

- » Tämän tulisi olla perheille sopivaa liikuntaa, kuten joogatunti tai ohjattu kävely tai vaellus, joka soveltuu valitulle ikäryhmälle ja osallistujien fyysisille valmiuksille.
- » Kaikkien osallistujien tulisi saada osallistumiselleen omalta lääkäriltään todistus etukäteen.

Ryhmäliikunta:

a. \_\_\_\_\_

Vetäjä:

a. \_\_\_\_\_

### 3. Päätäkää pienryhmien käden taitoja vaativista tehtävistä ja peleistä.

- » Pienryhmien toiminnalle tulee hankkia osallistujien iälle sopivaa kädentaitoja vaativaa toimintaa ja pelejä.
- » Kädentaitoja vaativien tehtävien tekoa voivat hoitaa Lion-/Leo-vapaaehtoiset, lukiolaiset/ yliopisto-opiskelijat tai paikalliset taideaineiden opettajat.
- » Resursseja sopivasta kädentaitoa vaativasta toiminnasta ja peleistä saa paikallisilta nuorisoleirikeskuksilta, kirjastoilta, monitoimikeskuksilta ja/tai kouluilta.

Kädentaitoja vaativa toiminta ja koko perheen pelit:

a. \_\_\_\_\_ c. \_\_\_\_\_  
b. \_\_\_\_\_ d. \_\_\_\_\_

Vetäjä:

a. \_\_\_\_\_ c. \_\_\_\_\_  
b. \_\_\_\_\_ d. \_\_\_\_\_



Antakaa tapahtuman vapaaehtoisille roolit.

Asema/rooli	Nimi	Yhteystiedot	Huomautukset
Projektin vetäjä			Tämä henkilö voi olla lääkintäalan ammattilainen, leirikeskusten johtaja, Lion-/Leo-jäsen tai joku muu aikuinen vapaaehtoinen, jolla on perustietämystä lasten syövästä ja joka pystyy myös hoitamaan tapahtuman logistiikan ja vapaaehtoistoiminnan.
Vapaaehtoisjohtaja			
Koulutusvastaava			Voi olla Lion-/Leo-jäsen tai terveydenhuollon ammattilainen, jolla on tietämystä lasten syövästä sekä siihen liittyvistä, syöpäsairaiden lasten perheitä koskettavista seikoista.
Liikuntavastaava			Tämän henkilön tulisi olla laillistettu joogaopettaja tai liikunnanohjaaja, jotta osallistujien turvallisuus varmistetaan liikunnan aikana.
Markkinointijohtaja			
Tapahtuman valokuvaaja			Osallistujilta tulee saada allekirjoitetut kuvankäyttöluvat, mikäli heidän tapahtumassa otettuja valokuviaan aiotaan käyttää markkinointitarkoituksiin.
Paikallisen pelastuslaitoksen ensihoitopalvelut			Tulee olla aina läsnä hätätilanteen varalta.
Paikalliset yhteistyökumppanit			

**Varmistakaa, että aikuisten lukumäärä suhteessa lasten lukumäärään on asianmukainen ottaen huomioon valitun toiminnan.**

Lion-jäsenten lukumäärä	
Leo-jäsenten lukumäärä	
Muiden lukumäärä	

#### Suosittelut vapaaehtoisten määrät\*:

- » 0–4-vuotiaat: 1 vapaaehtoinen 4 lasta kohti
- » 4–8-vuotiaat: 1 vapaaehtoinen 6 lasta kohti
- » 9–12-vuotiaat: 1 vapaaehtoinen 8 lasta kohti
- » 12–18-vuotiaat: 1 vapaaehtoinen 10 lasta kohti

\*Useilla paikallishallinnoilla on yhden lastenhoitotyöntekijän vastuulla olevien lasten määrää rajoittavia lakeja. Varmistatthän, että toiminta noudattaa paikallisia säännöksiä.



# Organisoikaa projektinne saavutettavissa oleviin vaiheisiin.

Projektin vetäjä voi täyttää tämän lomakkeen ja seurata edistymistä.

Tila	Tehtävä	Määräaika	Tehtävän vastuuhenkilö	Vihjeitä
X	Tiedottaa klubille			Järjestää kokoontuminen, jossa tiedotatte klubille tapahtumasta
	Laatkaa tapahtumalle nimi/otsikko			
	Muodostakaa suunnittelutoimikunta			Toimikunta, jonka tehtävä on määritellä tapahtuman osallistujat, toiminta, tehtävät, logistiikka sekä jatkoseurantaan liittyvät asiat
	Selvittääkää mahdolliset syöpään liittyvän ajanviettopäivän yhteistyökumppanit			
	Valmistelkaa alustava budjetti			
	Hakekaa rahoitusta (tarvittaessa)			
	Varmistakaa paikka, päivämäärä ja aika			Huomioitavia seikkoja: » Vuodenaika/sää » Tilojen muunnettavuus » Tilan turvallisuus » Paikan esteettömyys yhteisön jäsenille
	Yhteydenotto paikallisiin, syövän kanssa kosketuksissa olevia lapsia ja perheitä tukeviin järjestöihin osallistujien löytämiseksi			Paikalliset sairaalat ja syöpäklinikat, lasten syövän kanssa kosketuksissa olevia perheitä auttavat tahot tai syöpäsairaille nuorille suunnatut leirikeskukset voivat auttaa teitä päättämään, keitä ajanviettotapahtumaan kutsutaan. He voivat myös tiedottaa leiristänne omien asiakkaidensa keskuudessa, antaa tilaisuuksia tapahtumanne mainostamiseen tai avustaa tarvikkeilla ja materiaaleilla.
	Varmistakaa tarvittavat vapaaehtoiset			
	Laatkaa markkinointisuunnitelma			Siihen voi sisältyä lehtisiä, digitaalista aineistoa yms.
	Varmistakaa vakuutuksen kattavuus			Tarkistakaa asianmukaisilta viranomaisilta, tarvitaanko vakuutustodistusta tai lisävakuutusta  Vastauksia kysymyksiin, jotka liittyvät kaikille Lions-klubeille tarjottavan yleisen vastuuvakuutuksen käytäntöön, löytyy ohjelmavakuutusten kirjasesestä osoitteesta <a href="http://lionsclubs.org/pib-en">http://lionsclubs.org/pib-en</a>
	Laatkaa suunnitelma tapahtuman kulusta			Sen pitäisi olla aikaperusteinen kaiken toiminnan sisältävä suunnitelma alusta loppuun
	Sopikaa tapahtuman jälkeisestä kokouksesta, jossa voitte juhlistaa menestystä ja keskustella mahdollisista kehityskohdista			Käyttäkää arviointikysymyksiä keskusteluun projektistanne

## Päätäkää projektinne budjetista.

\_\_\_\_\_ saa käyttää tätä taulukkoa tapahtuman rahoituksesta päätettäessä.

Kuvaus	Määrä	Kustannuserä	Kokonaiskustannukset	Lahjoitukset	Tulot	Tase
<b>Koulutusaineisto</b>						
Tulostus-/painokulut						
Ammattilaisten palkkiot						
<b>Laitteet ja tarvikkeet</b>						
Kädentaitoja vaativan toiminnan tarvikkeet						
Pelitarvikkeet						
Liikuntavälineet						
Tilavuokra						
<b>Markkinointi</b>						
Markkinointiaineisto						
<b>Muut</b>						
Vettä/välipalaa (valinnainen)						

## Arvioikaa projektinne menestystä.

Kutsukaa uudelleen koolle tapahtuman suunnittelutoimikunta juhlistamaan tuloksianne ja raportoimaan palveluistanne!

Menestyksen mittarit			
Arvioikaa projektianne			
Alle 18-vuotiaiden osallistujien lukumäärä		Vapaaehtoisten, ei-jäsenten lukumäärä	
Yli 18-vuotiaiden osallistujien lukumäärä		Palvelutunnit yhteensä	
Vapaaehtoisten Lion-jäsenten lukumäärä		Projektin suunnitteluun / rahoituksen hakemiseen käytettyjen tuntien kokonaismäärä	
Vapaaehtoisten Leo-jäsenten lukumäärä			
Pohtikaa projektianne			
1. Tarjottiinko perheille, joita lasten syöpä koskettaa, kannustava ilmapiiri?			
2. Missä onnistuitte parhaiten?			
3. Mitkä olivat suurimmat haasteenne?			
4. Järjestäisittekö tämän tapahtuman uudelleen?			
5. Mitä muuttaisitte?			

