



行前须知和检查清单

护照及个人证件安全

旅客必须持有有效护照，护照需已签名，并具备足够的空白页面以供签证盖章，同时需持有前往香港的签证。护照必须有停留期间以外至少六个月以上的有效期。依国籍及停留时间长短不同，旅客可能需要申请签证。相关信息可参阅[香港签证页面](#)或[第一副总监/当选总监研习会网页](#)。



请勿将护照放入托运行李中，办理登机手续及抵达香港时皆需随时取用。

请将文件影印两份，一份留在家中，另一份放在您的手提行李中，并与护照及信用卡分开存放。出发前请通知您的信用卡公司您将出国旅行。

您可使用具备 RFID 防护功能的护照套、卡夹或钱包等（可于各大型零售商或网络商店购买），以防范无线或感应式身份盗用。

健康与保险

国际狮子会不为会员提供往返当选总监研讨会及国际年会期间的旅游或医疗保险，请自行评估您及家人的情况，以确保您有足够的医疗保险。

移动电话

出发前请向您的移动电话服务商确认国际通话及上网方案。

电力

香港的标准电压为 220 伏特，使用 G 型插座。若您的电子设备使用不同电压或插头，建议您自行携带转接插头及变压器。



气候

香港地区平均气温可达华氏 90 度/摄氏 32 度，7 月天气炎热、潮湿且多雨。室内通常有空调，因此建议您穿着多层衣服，方便根据温度调整衣着。

时区

中国香港位于香港时区（HKT），比格林威治标准时间（GMT）快 8 小时（GMT+8）。

建议服装

第一副总监/当选总监研习会建议穿着商务休闲服或区/复合区制服，熊猫主题庆祝晚宴请穿着黑色休闲下身搭配白色上衣。

国际年会当选总监研习会	商务休闲服	休闲西装外套（可不打领带）、衬衫、有领上衣或 Polo 衫；裤/裙套装或洋装
	区 / 复合区制服	依各区或复合区规定，穿着外套并搭配领带或丝巾
当选总监庆祝晚宴	休闲服	白色有领衬衫、Polo 衫或其他日常上衣；可搭配针织衫；黑色长裤/牛仔裤或休闲长裤/裙子；休闲鞋。