



라이온·레오·LCIF의 실천:

정신건강과 복지를 최우선으로

공감으로 실천하는 봉사

정신건강은 삶의 질을 좌우하는 중요한 요소입니다. 전 세계 라이온과 레오는 정신건강에 대한 오해와 낙인을 줄이고 올바른 정보를 나누며 인식 개선에 힘쓰고 있습니다. 또한, 도움이 필요한 이들이 제때 지원을 받을 수 있게 하고, 서로를 지지하는 공동체를 만들어가고 있습니다. 국제라이온스재단(LCIF)은 정신건강을 향한 라이온의 노력에 힘을 싣고 있으며, 도움이 시급한 이들에게 희망과 치유의 기회를 전합니다.

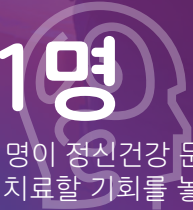
25%

2020년 이후 불안과 우울 증상을 경험하는 인구가 25% 증가했습니다.



7명 중 1명

10~19세 청소년 7명 중 1명이 정신건강 문제를 겪지만 이를 인지하거나 치료할 기회를 놓칩니다.



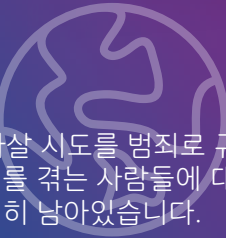
14%

60세 이상 성인의 14%가 정신건강 문제를 안고 살아갑니다. 외로움과 사회적 고립은 주요 위험 요소입니다.



20개국

20개 국가에서 여전히 자살 시도를 범죄로 규정하고 있습니다. 정신건강 문제를 겪는 사람들에 대한 편견과 차별은 지구 곳곳에 여전히 남아있습니다.

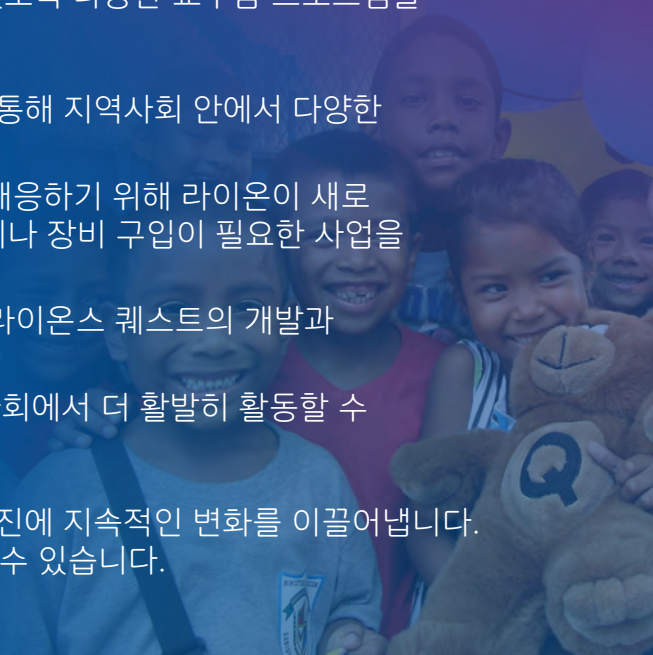


교부금

LCIF는 라이온과 레오가 정신건강 및 복지 증진 활동을 펼칠 수 있도록 다양한 교부금 프로그램을 운영합니다.

- **우리지역 임팩트 교부금**은 라이온들이 지구와 클럽을 통해 지역사회 안에서 다양한 인도주의 활동을 추진할 수 있도록 지원합니다.
- **매칭 교부금**은 전 세계의 다양한 인적·사회적 필요에 대응하기 위해 라이온이 새로 시작하거나 확대하는 인도주의 봉사사업 중, 시설 건립이나 장비 구입이 필요한 사업을 지원합니다.
- **라이온스 퀘스트 보조금**은 사회정서학습 프로그램인 라이온스 퀘스트의 개발과 확산을 돕습니다.
- **레오 봉사 교부금**은 레오가 LCIF 지원을 활용해 지역사회에서 더 활발히 활동할 수 있게 합니다.

LCIF의 모든 교부금은 전세계 이웃의 삶을 개선하고, 정신건강 증진에 지속적인 변화를 이끌어냅니다. 자세한 내용은 lionsclubs.org/ko/grantstoolkit에서 확인하실 수 있습니다.



LCIF 교부금 활용 사례

라이온과 레오는 다양한 LCIF 교부금을 활용해 지역사회에서 정신건강 증진 활동을 펼치고 있습니다.

우리지역 임팩트 교부금

일본

일본의 라이온들은 우리지역 임팩트 교부금을 통해 청소년 야구 대회를 개최했습니다. 공식 경기 형식으로 진행된 이번 대회에는 지역 내 7개의 야구팀이 참여해 체력과 스포츠 정신, 사회적 기술을 기르고 지역사회와의 유대를 넓혔습니다.

미국

미국의 라이온들은 우리지역 임팩트 교부금으로 아이들이 팀을 이루어 몸과 머리를 함께 쓰며 도전할 수 있는 장애물 코스를 조성했습니다. 신체 활동에 불안을 느끼는 아동이 두려움을 극복하고 자신감을 기를 수 있도록 격려하고 지지하는 환경을 마련했습니다.

매칭 교부금

기니

기니의 라이온들은 LCIF의 교부금 지원으로 낡고 좁은 초등학교 교실을 안전하고 쾌적한 공간으로 교체했습니다. 깨끗한 화장실, 급수 시설, 야외 놀이 공간을 추가로 설치하고 교사 숙소도 개선했습니다. 이제 더 많은 아이들이 안정적인 환경에서 배우고 성장할 수 있게 되었습니다.

캐나다

캐나다 온타리오에서는 매칭 교부금이 호스피스 시설의 치유 정원과 안뜰 조성에 쓰였습니다. 원주민 전통 치유 방식과 지역 공동체의 참여를 담아, 자연 속에서 환자와 가족이 몸과 마음을 함께 돌볼 수 있는 환경이 마련되었습니다.

300-E 복합지구

300-E 복합지구 라이온들은 매칭 교부금으로 ‘가오슝 희망쉼터’의 시설과 장비를 확충했습니다. 해당 쉼터는 가정폭력과 유기 등 위기를 겪은 아동·청소년·여성에게 긴급 보호, 상담, 학업 및 의료 지원을 제공하고 있습니다.

호주

호주에서는 매칭 교부금을 활용해 이동식 샤워 및 세탁 차량을 마련하고 ‘모닝턴 반도 남부 지역 세탁·샤워 지원 사업’을 운영했습니다. 해당 차량은 도입 첫해에만 300명 이상의 노숙인을 지원했습니다.





라이온스 퀘스트 교부금

페루

페루의 라이온들은 코로나19 이후 약화된 아동의 사회성 회복에 주목하여, 도시 내 취약계층 지역의 학교로 라이온 퀘스트 프로그램 도입을 확대했습니다. LCIF의 교부금을 통해 16개 학교의 교사를 연수하고 교재와 평가 도구를 지원했으며, 5,000명 이상의 학생이 프로그램의 혜택을 받았습니다.

인도

인도에서는 2018년부터 LCIF 교부금을 통해 '인도 라이온 퀘스트 재단'과 협력하여 라이온 퀘스트 프로그램을 운영하고 있습니다. 3231 복합지구 내 전 4개 지구 175개 이상의 공·사립 학교에서 시행되었으며, 6만 명이 넘는 학생이 참여했습니다.

레오 봉사 교부금

브라질

브라질에서는 레오 봉사 교부금을 활용해 노년층의 활기찬 노후와 사회 참여를 지원했습니다. 신체 활동과 여가 프로그램, 심리사회적 지원을 통해 60명의 어르신이 도움을 받았습니다.

이탈리아

이탈리아에서는 레오 봉사 교부금을 받아 공공 공간을 '더 덴(The Den)'이라는 지역 커뮤니티 공간으로 탈바꿈시켰습니다. 레오들은 시설을 정비하고 내부를 단장해, 사회적·경제적·가정적 어려움을 겪는 청소년을 위한 주간 학습 지원과 예술·음악·여가 활동이 이루어질 수 있는 환경을 마련했습니다.

협력을 통한 확장

LCIF는 전략적 파트너십을 통해 라이온의 활동을 더욱 확대하고 지역사회가 겪는 정신건강 문제에 대한 핵심 지원을 강화합니다.



United Nations
Office on Drugs and Crime

LCIF는 유엔 마약범죄사무소(UNODC)와 협력해 라이온 퀘스트 프로그램을 전 세계에 확대하며, 청소년 약물 예방과 사회정서학습을 지원하고 있습니다.



**Special
Olympics**

지난 25년간 LCIF는 스페셜 올림픽과의 파트너십을 통해 정신건강 지원을 확대해 왔습니다. 치료와 돌봄 접근성을 확대하고 포용 문화를 확산하며, 개인과 가족의 위기 회복을 지원하고 있습니다.



**World Health
Organization**

LCIF는 유엔 전문기구 세계보건기구(WHO)와 30년 이상 협력하며 전 세계 보건 증진을 위해 힘써 왔습니다.



**World Food
Program USA**

LCIF는 미국 세계 식량 프로그램(World Food Program USA)과 협력해 먹거리 확보에 어려움을 겪는 이들의 불안을 완화하고 있습니다. 아이들의 건강한 성장을 돕고 위기 속에서도 가정과 지역사회가 희망을 회복하도록 지원하고 있습니다.

여러분도 함께 도와주세요.

LCIF에 보내주시는 모든 기부금은 여러분의 지역사회는 물론, 전 세계 곳곳에서 건강과 복지를 증진하고 지역사회를 강화하며 도움이 필요한 사람들을 지원하는 데 사용됩니다.

지금 lionsclubs.org/ko/donate에서 기부에 동참하세요.

라이온·레오·LCIF는 정신건강을 전 세계의 우선 과제로 삼아 편견을 줄이고 희망을 되살리는 데 앞장서고 있습니다.



**Lions Clubs International
FOUNDATION**