

CUB

**Libro de
Actividades**



Lions International

¡Bienvenidos al Programa Cachorros!

Como Cachorros, experimentarán la alegría de ser voluntarios y de hacer algo por la comunidad. Use este folleto para planificar reuniones y proyectos de servicio. ¡También hay actividades divertidas en este folleto!



Índice

Actividades en la reunión

Estas son excelentes ideas de actividades para las reuniones del club de Cachorros. Junto con sus compañeros Cachorros y el líder de su club de Cachorros, prepare un plan de actividades que su club desearía realizar este año Cachorro.

Todas las edades 4-15

5 años y hasta 16-19

7 años y hasta 20-23

Actividades de servicio

Los Cachorros retribuyen a sus comunidades a través del servicio. Estas son algunas ideas de maneras en que puede hacer algo por las personas de su comunidad.

Ideas de proyectos 24

Planificador de proyectos ...25

Medición del éxito 26

Tablero de visión

AYUDANDO A OTROS

¿Qué necesitamos?



Papel · Crayones y marcadores · Pegatinas

¿Qué hacemos?

Los clubes de Leones ayudan a las personas de sus comunidades y de todo el mundo. ¡A los Cachorros también les encanta ayudar a los demás! Hable con sus compañeros Cachorros sobre cómo les gusta ayudar a otras personas, luego escriba una lista de tres maneras en que usted podría ayudar a alguien esta semana. Decore la lista con artículos coloridos y luego cuélguela en casa para recordar el buen trabajo que está planeando hacer.

Artesanía

DÍAS ALENTADORES

¿Qué necesitamos?



¿Qué hacemos?

Con la ayuda del líder de su club de Cachorros, elija un hogar para ancianos u hospital que desee llevar decoraciones para sus residentes. ¡Ahora es su turno de divertirse! Crear decoraciones de temporada como copos de nieve, tarjetas de cumpleaños, flores, letreros de "repóngase bien pronto" u otras decoraciones navideñas. Si es posible, vea si su club puede entregar las decoraciones a los residentes.

Colorear

GRAN MARCA DIVERTIDA



Pida al líder del club de Cachorros que comparta la diversión que usted está teniendo en su club sobre redes sociales.



Colorear

CONOZCA A MALINA

Pida al líder del club de Cachorros que comparta la diversión que usted está teniendo en su club sobre redes sociales.

Como una de nuestras mascotas, Malina está entusiasmada con marcar una diferencia positiva en su comunidad.



Colorear

CONOZCA A ARI



Pida al líder del club de Cachorros que comparta la diversión que usted está teniendo en su club sobre redes sociales.

Como una de nuestras mascotas, Ari es una diversión-un León cariñoso que ama servir con sus amigos.



Artesanía

ORGULLOSO MARCO DE CACHORRO

¿Qué necesitamos?



Marcos de madera · Bolígrafos o marcadores de pintura
Decoraciones como piezas de espuma adhesiva, pegatinas, pegamento brillante, botones, etc.

¿Qué hacemos?

Con los rotuladores o marcadores de pintura, escriba “Orgulloso de ser un Cachorro” en el marco. Decore el marco de la foto con los artículos decorativos proporcionados. Úselo para mostrar una foto de sus amigos Cachorros.

Tablero de visión

VISITANTES ESPECIALES

¿Qué necesitamos? Lápiz o pluma.

¿Qué hacemos?

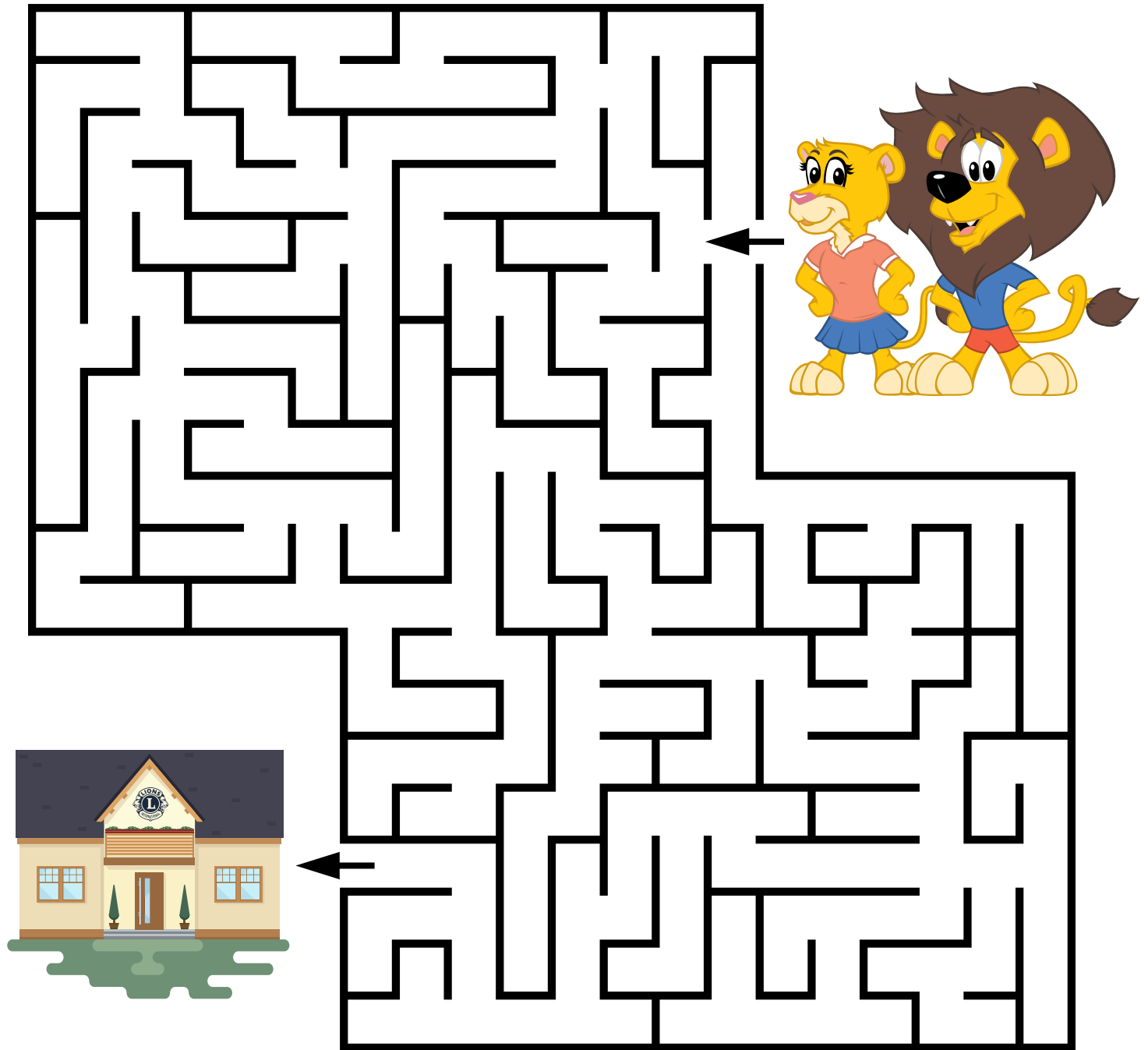
Haga una lista de las personas de su comunidad a las que podría desear que visitaran una de sus reuniones. Comparta esta lista con el líder de su club de Cachorros, que puede intentar organizar una visita. Los invitados pueden ser un líder de la comunidad, un policía, un bombero, un voluntario de un comedor de beneficencia, una persona ciega o con discapacidad visual u otro socio del club de Leones.

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

Laberinto

CLUBHOUSE QUEST

Ayude a Ari y a Malina a llegar a la reunión del club de Cachorros recorriendo el laberinto.



Punto-por-punto

¿QUÉ PODRÍA SER?

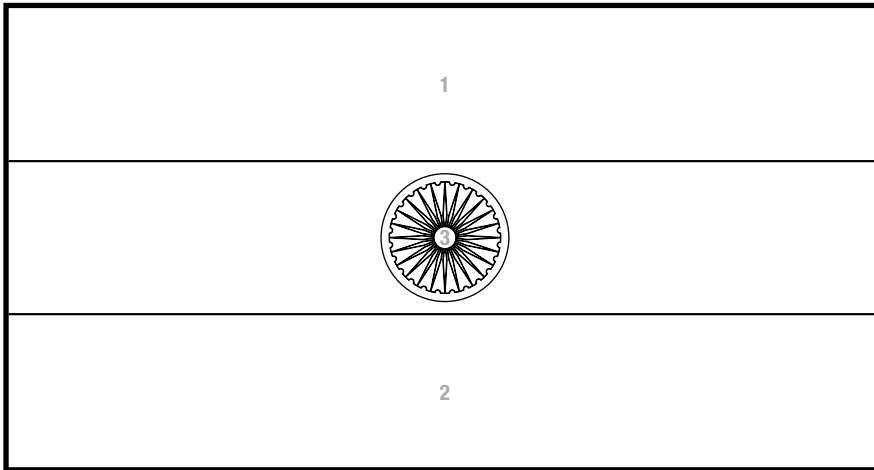
Conecte los puntos de cada n.º. Coloree cuando "haya terminado.



Colorear

BANDERAS DE AMISTAD

Coloree cada sección con el color que coincide con el número arriba de la bandera.



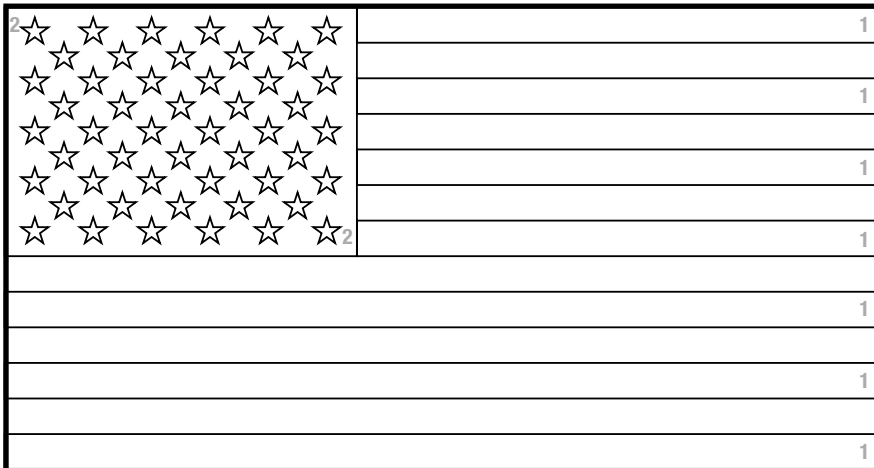
India

1=Naranja

2=Verde

3=Azul

Blanco sin marcar

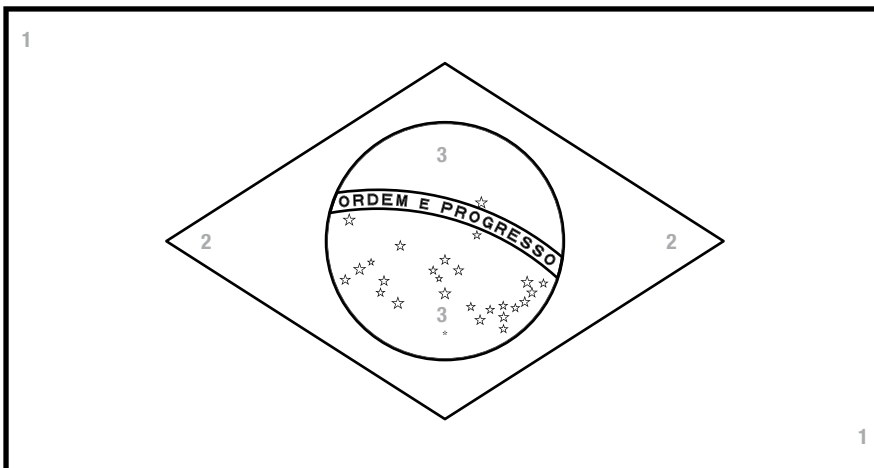


Estados Unidos

1=Rojo

2=Azul

Blanco sin marcar



Brasil

1=Verde

2=Amarillo

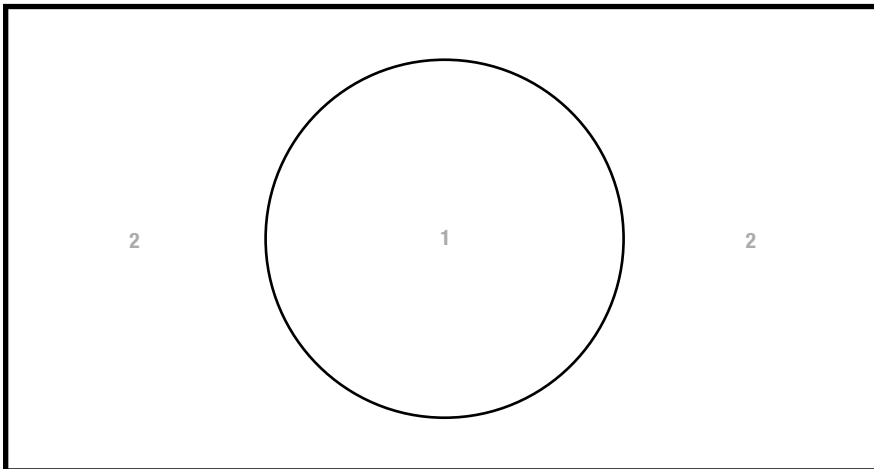
3=Azul

Blanco sin marcar

Colorear

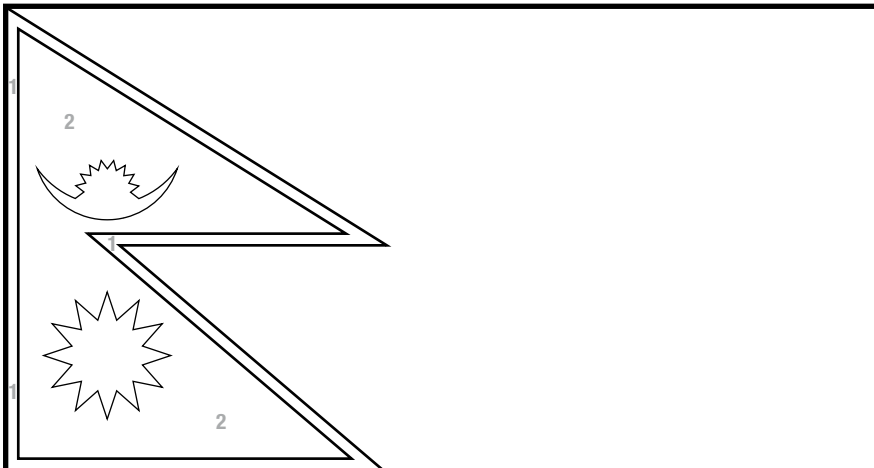
BANDERAS DE AMISTAD

Coloree cada sección con el color que coincide con el número arriba de la bandera.



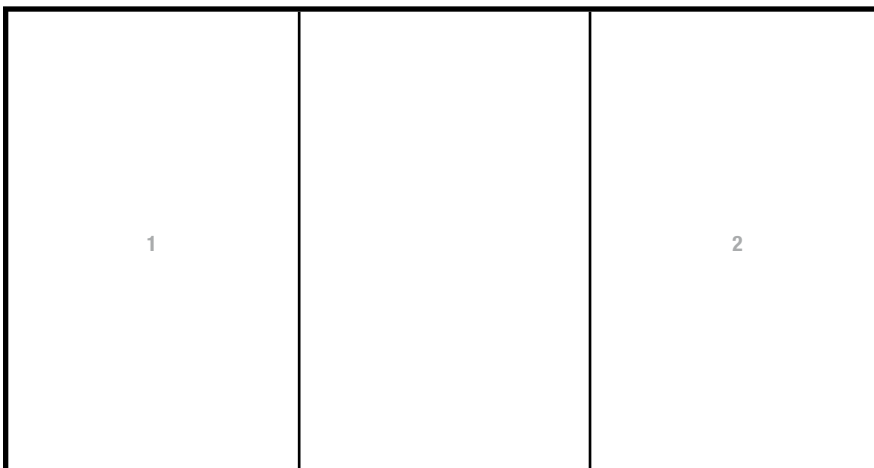
Bangladesh

1=Rojo
2=Verde



Nepal

1=Azul
2=Rojo
Blanco sin marcar



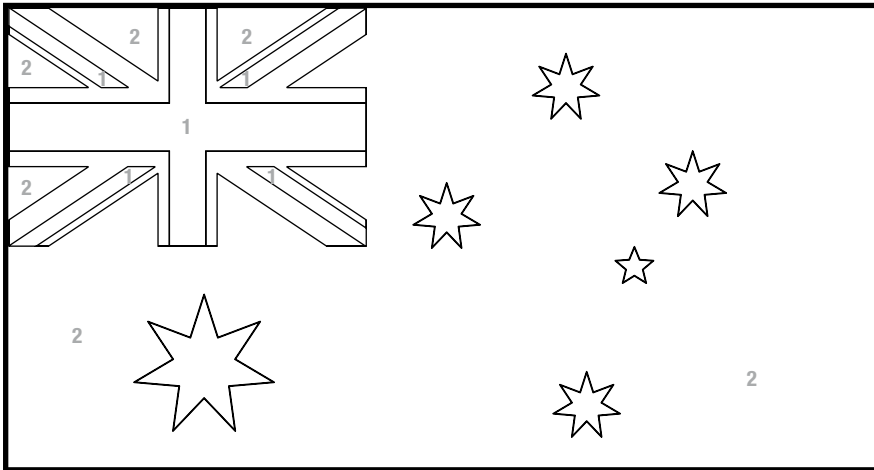
Italia

1=Verde
2=Rojo
Blanco sin marcar

Colorear

BANDERAS DE AMISTAD

Coloree cada sección con el color que coincide con el número arriba de la bandera.

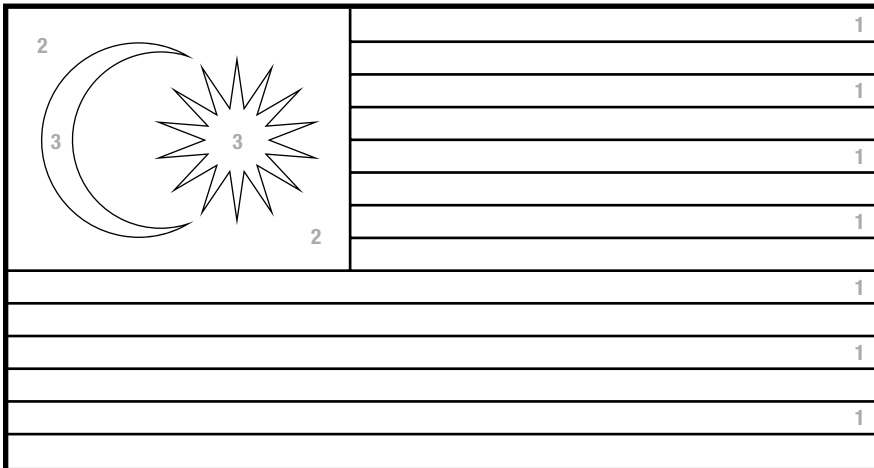


Australia

1=Rojo

2=Azul

Blanco sin marcar



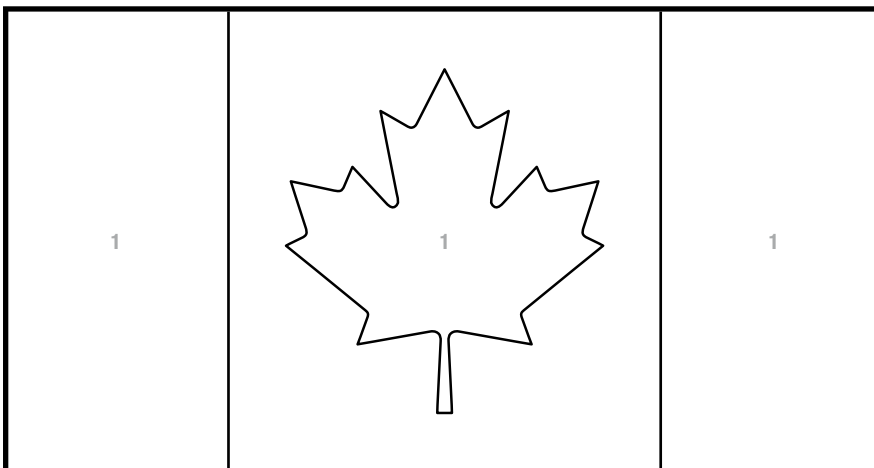
Malasia

1=Rojo

2=Azul

3=Amarillo

Blanco sin marcar



Canadá

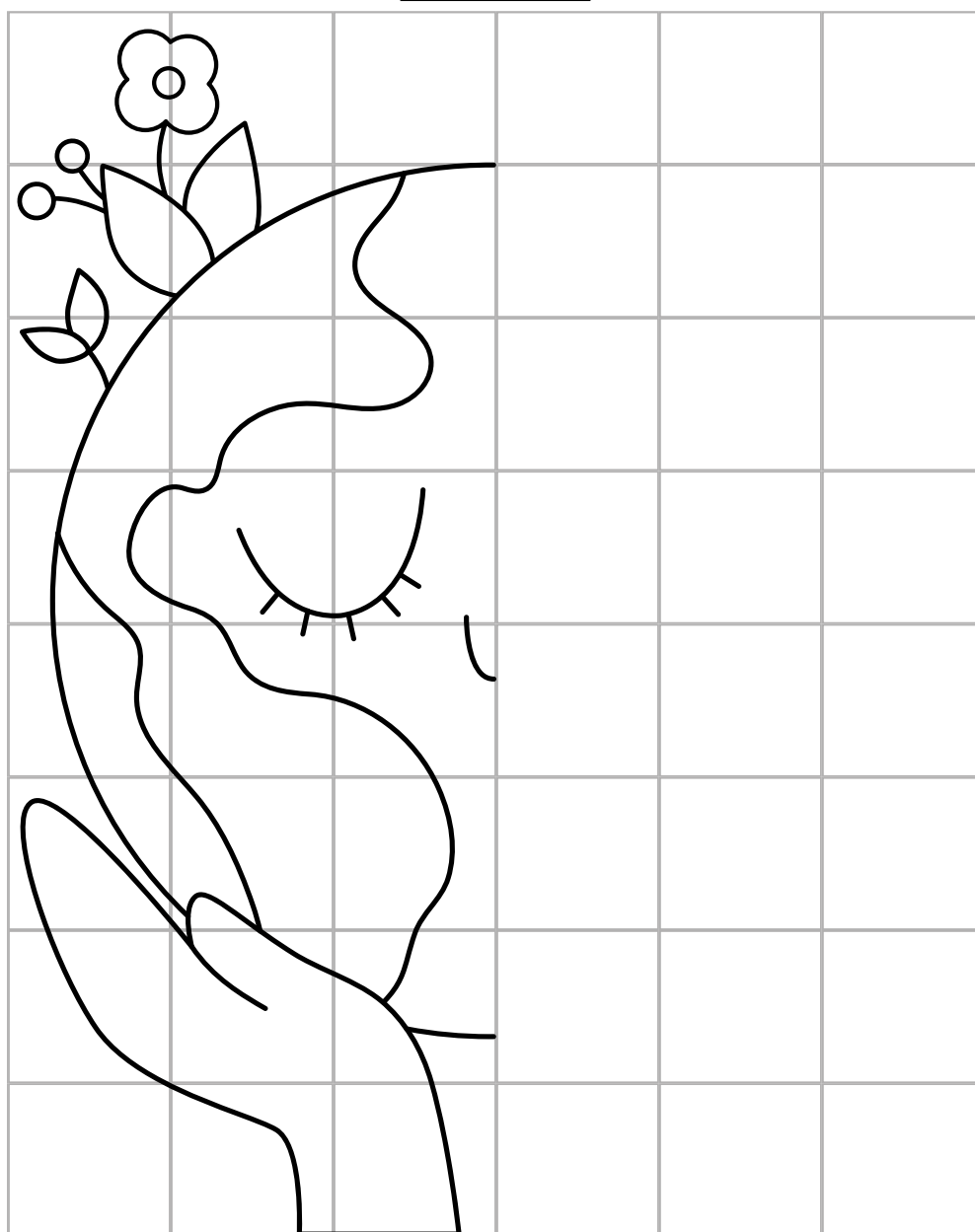
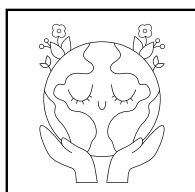
1=Rojo

Blanco sin marcar

Dibujo simétrico

EL MUNDO NOS NECESITA

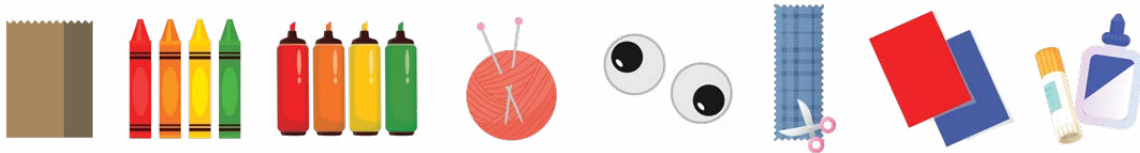
Usando la imagen de la izquierda, trate de dibujar el resto de la Tierra. Coloree cuando haya terminado.



Marionetas

MARIONETAS DE BOLSA DE PAPEL

¿Qué necesitamos?



Bolsas de almuerzo de papel marrón • Lápices de colores y marcadores • Hilados • Ojos saltones
Desechos de tela • Pompones • Papel de construcción • Pegamento

¿Qué hacemos?

¿Qué hacemos? Haga una marioneta de mano pegando artículos en la bolsa para que parezca un personaje.

Actividad adicional

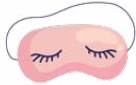
Organice una obra de teatro e invite al club de Leones a verla. Use las marionetas de su personaje para contar una historia sobre cómo retribuir a su comunidad o por qué le encanta ser Cachorro.



Aprendizaje

TODO SOBRE LA CEGUERA

¿Qué necesitamos?



Placas · Tenedores y cucharas de plástico · Refrigerios · Varios objetos · Bolsos

¿Qué hacemos?

La ceguera es la inhabilidad de ver. Según la Organización Mundial de la Salud, 253 millones de personas son ciegas o tienen discapacidad visual de moderada a grave.

¿Alguna vez han pensado en lo que sería ser ciego? En esta actividad, se dividirán en grupos pequeños. Una persona cada vez va a llevar una venda en los ojos para que no pueda ver. Pruebe al menos una de estas actividades:

- 1 Pónganse bocadillos en un plato sobre la mesa. Ponga cucharas y tenedores de plástico en una bolsa para que el Cachorro con los ojos vendados pueda sacar un tenedor y comer su refrigerio con la venda puesta.
- 2 Ponga varios objetos en una bolsa para que el Cachorro con los ojos vendados pueda elegir uno y trate de decidir qué es usando sus otros sentidos (¡eso es olfato, tacto, gusto y oído!).
- 3 Empareje un Cachorro con los ojos vendados con un Cachorro que no lleve una venda para los ojos y que guiará de manera segura al Cachorro con los ojos vendados por todo el salón.

Una vez que haya terminado con las actividades, pregúntese a usted mismo y a sus compañeros Cachorros:

- ¿Cómo se sintió al no tener su sentido de la vista?
- ¿Cómo cambiarían o se adaptarían si fueran ciegos?
- ¿Cómo podría ayudar a las personas que no pueden ver?

Artesanía

DAR GRACIAS

¿Qué necesitamos?



Papel de construcción cortado en forma de hojas - tres por cada Cachorro
Tronco de árbol cortado de papel de construcción • Crayones y marcadores • Bastón de pegamento

¿Qué hacemos?

¡Dar gracias por las cosas buenas de su vida es muy importante! Cada Cachorro debe tener tres hojas - en cada hoja escriba o dibuje una imagen de algo por lo que esté agradecido. Comparta estas hojas con el club antes de pegarlas en el tronco del árbol.

Discutir y dibujar

¿QUÉ ES UNA COMUNIDAD?

¿Qué necesitamos?



Papel grande • Marcadores • Cinta adhesiva

¿Qué hacemos?

Una comunidad es un grupo de personas y lugares que se encuentran cerca unos de otros, podría ser su ciudad o vecindario. Con su club de Cachorros, discuta lo que hay en su comunidad. Juntos, colorean una imagen de las personas y lugares que conforman su comunidad. Piense en lo que ama de su comunidad. Cuando haya terminado, hable sobre lo que pueden hacer juntos para ayudar a su comunidad a ser aún mejor.

Tablero de visión

LLEGAR A CONOCERLE

¿Qué necesitamos? ¡Solo a usted!

¿Qué hacemos?

Esta es una actividad divertida para romper el hielo para empezar una reunión de los Cachorros y una buena manera de conocerse unos a otros. Uno de los Cachorros elegirá uno de los temas siguientes, o hará su propio tema, mientras que los otros Cachorros se alinearán lo más rápido posible según el tema elegido. Esta actividad se puede realizar varias veces con temas diferentes.

- Orden alfabético
- Estatura
- Cumpleaños
- Color favorito, animal, deporte, etc.
- Tamaño del zapato

Artesanía de cuentas

RECUERDOS DE SERVICIO

¿Qué necesitamos?



Cordón de plástico - 12 pulgadas de longitud para cada cachorro
Tijeras · Llaveros de metal · Cuentas de plástico y cuentas de letras

¿Qué hacemos?

Coloca las cuentas de letras para deletrear “Nosotros servimos” en la cuerda, añadiendo cuentas coloridas donde quiera. Ate los extremos de forma segura y péguelos a un llavero o haga una pulsera.

Actividad adicional

Considere hacer algunos llaveros adicionales para compartir con los Leones de su club.

Mapa

NUESTRO MUNDO

¿Qué hacemos?

Coloree en los diferentes océanos y continentes. Luego, escriba los nombres de cada continente y océano en las líneas que coincidan con el número en el mapa.



Los 7 continentes son:

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____
- 6 _____
- 7 _____

Los 5 océanos son:

- 8 _____
- 9 _____
- 10 _____
- 11 _____
- 12 _____

RESPUESTAS 1 África 2. Antártica 3. Asia 4. Australia 5. Europa 6. América del Norte 7. América del Sur 8. Artico 9. Atlántico 10. Indio 11. Pacífico 12. antártico

Adivinar

¿QUIÉN SOY YO?

¿Qué necesitamos?



Papel · Herramientas de escritura como lápices o bolígrafos · Cesta

¿Qué hacemos?

Todos en su club de Cachorros deben escribir un dato interesante sobre ellos mismos en un pedazo de papel y doblarlo. Coloque los papeles en una canasta. Pase la canasta por el salón - cada Cachorro seleccionará una hoja de papel y la leerá en voz alta. Los otros Cachorros tienen que adivinar de quién se trata la pista. Después de que todos adivinen, el escritor revela quiénes son.

Escritura creativa

TODO SOBRE MÍ

¿Qué necesitamos? Lápiz y marcadores.

¿Qué hacemos?

Escriba un poema para compartir todo lo que es usted con los Cachorros de su club. Siga estos pasos.

Nombre: _____

Tres palabras que lo describen a usted mismo: _____

Algo que le gusta: _____

Algo que no le gusta: _____

Algo que le teme: _____

Algo que usted desea: _____

Apellido: _____

Concurso de arte

CONCURSO CARTEL DE LA PAZ

¿Qué necesitamos?



Carpeta de Concurso Cartel de la Paz de Lions International • Papel de rascar
Papel (entre 13" x 20" y 20" x 24") • Marcadores, lápices, tiza, pasteles, etc.

¿Qué hacemos?

El Concurso Cartel de la Paz, patrocinado por Lions International, es una maravillosa oportunidad para que los jóvenes muestren la importancia de la paz, la tolerancia y el entendimiento internacional. El concurso alienta a los jóvenes de 11 a 13 años de edad a pensar en la paz, expresar creativamente lo que significa para ellos y compartir sus propias visiones únicas del mundo. Pida al líder de su club de Cachorros que se conecte en línea para obtener más información sobre el Concurso Cartel de la Paz, incluyendo el tema del año, el calendario y otros requisitos.



Ganador del Gran Premio 2021-22
"Todos estamos conectados"
Anja Rožen

Ganador del Gran Premio 2019-20
"Trayectoria de la paz"
Zhuo Zhang

Ganador del Gran Premio 2023-24
«¡Atreverse a soñar!»
Fanjin Si

Entrevista

ENTREVISTAR A UN LEÓN

El Programa Cachorros es parte de Lions International, la organización de servicio más grande del mundo. Los Cachorros - al igual que los Leones - retribuyen a sus comunidades, al lugar donde viven, van a la escuela y se divierten. Hay clubes de Leones y clubes de Cachorros en todo el mundo que planifican proyectos de servicio y ayudan a las personas. Al ser un Cachorro, encontrará la alegría de servir como voluntario y de retribuir a los necesitados.



¿Qué hacemos?

Obtenga más información sobre su club de Leones entrevistando a un León con las preguntas siguientes.

Nombre del club de Leones:

Nombre del León entrevistado:

Lo que más les gusta de ser León:

Cuando se fundó el club de Leones:

Nombre del presidente del club de Leones:

N.º de socios del club de Leones:

Socio más reciente del club:

Tipos de actividades que realiza el club de Leones:

Lluvia de ideas

IDEAS DE PROYECTOS DE SERVICIO

Cáncer infantil

- Escriba tarjetas llenas de buenos deseos y compártalas con un centro oncológico local.
- Organizar una campaña comunitaria para recolectar juguetes que puedan disfrutar los pacientes con cáncer infantil.
- Visite un hospital local y lleve juguetes o canastas de golosinas para niños necesitados.

Diabetes

- Organice un club de caminatas semanales en su escuela y luego comparta un refrigerio saludable.
- Lleve fruta o verdura fresca a su salón de clase para alentar a sus compañeros de clase a probar una variedad de alimentos saludables.
- Infórmese sobre el azúcar en los alimentos, así como sobre las recetas de refrigerios saludables.
- Crear carteles promocionales para un evento de Avance del club de Leones.

Auxilio en casos de desastre

- Invite a un líder de la comunidad a hablar sobre cómo pueden prepararse las familias para emergencias.
- Donar juguetes usados suavemente a un cuartel de bomberos o comisaría de policía para ayudar a los niños en situaciones de emergencia.

Medio Ambiente

- Limpiar una playa, parque u otro espacio comunitario local. Después, puede plantar árboles y flores para embellecer la zona.
- Dirija una caminata de naturaleza extracurricular para otros estudiantes de su escuela. Aliente a sus compañeros estudiantes a hacer observaciones y preguntas. Después, pueden dibujar una imagen de su experiencia.

- Recoger vidrio, plástico u otros materiales reciclables y convertirlos en la planta de reciclaje.

Servicios humanitarios

- Servir como voluntario en un refugio de animales o recolectar artículos para donar a los animales.
- Organizar una tarde de juegos de mesa en un asilo para ancianos. Hornear galletas y traerlas con usted para la tarde del juego de mesa.

Hambre

- Organice un evento de alimentación saludable en su escuela, centro comunitario o lugar de culto.
- Recolectar o fabricar artículos que puedan donarse a un refugio o comedor de beneficencia local.
- Clasificar los alimentos donados que se recolectan a través del club de Leones.

Visión

- Ofrecerse como voluntario para crear grabaciones de audio de libros para personas con discapacidad visual.
- Aprender braille para ayudar a crear conciencia en la comunidad.
- Conozca a un aliado de la comunidad que apoya a las personas con discapacidad visual.

Juventud

- Prepare tarjetas de bienvenida con consejos para ayudar a los nuevos estudiantes de su escuela.
- Organizar un evento de lectura infantil en una biblioteca o centro comunitario local.
- Organizar un intercambio de libros en una escuela o biblioteca.

Planificación y determinación de metas

PLANIFICADOR DE PROYECTOS

En otra hoja de papel o en la siguiente página de “Notas”, haga una lista de todas las maneras en que su club de Cachorros puede hacer algo por su comunidad. Una vez que su club haya elegido la actividad de servicio que le gustaría hacer, trabaje con el líder del club de Cachorros y reúna a su club para usar este planificador de proyecto de servicio que le ayudará a planificar su actividad de servicio.

Actividad de servicio: _____

Fecha de la actividad: _____

Hora de la actividad: _____

Lugar de la actividad: _____

¿Qué quiere lograr su club al realizar esta actividad de servicio?

¿A quién servirá?

Escriba paso a paso las tareas que su club necesita hacer para completar la actividad de servicio.

¿Qué suministros necesita para completar la actividad de servicio?

¿A qué Cachorros de su club van a asistir y ayudar

¿Necesita dinero para completar la actividad de servicio? Si es así, ¿cómo va a conseguir este dinero?

Rendimiento

MEDIR EL ÉXITO

Después del evento, reflexione sobre el proyecto y cómo fue.

¿Cómo van a celebrar sus éxitos?

¿A cuántas personas sirvió?

¿Cuántos Cachorros y otros voluntarios asistieron?

Si recaudó dinero en el evento, ¿cuánto dinero ganó su club?

¿Cuáles fueron los mayores éxitos de su evento?

¿Cuáles fueron los mayores desafíos de su evento?

¿Organizaría de nuevo el evento? ¿Por qué sí o por qué no?



Para obtener recursos para el Programa Cachorros, incluyendo la Guía de inicio del Programa Cachorros, la Guía del Líder de Club de Cachorros, los comprobantes de permisos, los recursos de reclutamiento y las páginas para colorear, visite lionsclubs.org/Cachorros.

División de Aumento de Afiliación Lions International
300 W 22nd Street

Oak Brook, IL, EE.UU. 60523 Correo electrónico:
membership@lionsclubs.org



lionsclubs.org/Cub