

CUB

**CAHIER
D'ACTIVITÉS**



Lions International

Bienvenue chez les Lionceaux !

En tant que Lionceaux, vous découvrirez la joie de faire du bénévolat pour aider les autres. Ce cahier conçu pour vous aider à organiser vos réunions et projets de service contient aussi des jeux amusants au fil des pages.



Sommaire

Activités de réunion

Quelques idées d'activités pour les réunions de votre club Lionceaux. Discutez avec vos copains et copines Lionceaux et votre responsable Club Lionceaux des actions que votre club aimerait faire cette année.

Tout âge 4-15

5-6 ans 16-19

À partir de 7 ans 20-23

Activités de service

Les Lionceaux contribuent à la vie locale par des actions de service. Voici quelques idées pour vous aider.

Idées de projet 24

Planificateur de projet 25

Mesurez vos résultats 26

Votre club, votre vision

AIDER LES AUTRES

Matériel



Papier • Crayons de couleurs et feutres • Autocollants

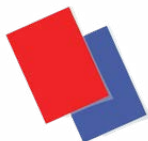
À vous de jouer

Les Lions clubs aident les gens localement et dans le monde. Et les Lionceaux aiment aussi aider les autres ! Demandez aux autres Lionceaux comment ils aiment aider les autres, puis faire une liste de trois idées d'action cette semaine. Décorez la liste avec des autocollants ou des photos puis accrochez-la dans votre chambre pour vous rappeler le bon travail que vous prévoyez de faire !

Créativité

ÉGAYEZ LEURS JOURNÉES

Matériel



À vous de jouer

Avec l'aide de votre responsable Club Lionceaux, identifiez d'abord une maison de retraite ou un hôpital qui aimerait recevoir des décorations pour ses résidents. Puis passez à l'action ! Créez des décorations saisonnières comme des flocons de neige, des cartes de vœux, des fleurs en papier, des cartes d'anniversaire, des messages « Guérissez vite » ou « On pense à vous », ou d'autres décorations festives. (À organiser avec votre responsable) : votre club peut aussi remettre les décorations en mains propres aux résidents ou à l'hôpital.

Coloriage

LA MARQUE LIONS



Demandez à votre responsable de club de partager sur les réseaux sociaux les activités que vous aimez faire avec votre club.



Coloriage

RENCONTREZ MALINA

Demandez à votre responsable de club de partager sur les réseaux sociaux les activités que vous aimez faire avec votre club.

Malina, une de nos mascottes, est contente de pouvoir faire une différence positive dans sa ville.



Coloriage

RENCONTREZ ARI



Demandez à votre responsable de club de partager sur les réseaux sociaux les activités que vous aimez faire avec votre club.

Ari, notre autre mascotte, est un Lion qui aime s'amuser et aider les autres avec ses amis.



Créativité

CADRE SUPER D'ÊTRE LIONCEAU

Matériel



Cadres en bois • Stylos peinture ou marqueurs peinture
Décorations (pièces de mousse adhésives, autocollants, colle pailletée, perles, boutons, etc.)

À vous de jouer

Avec vos stylos ou marqueurs peinture, écrivez **Super d'être Lionceau** sur le cadre puis décorez-le avec les articles. C'est fini ! Vous pouvez maintenant encadrer une photo de vos amis Lionceaux !

Votre club, votre vision

DES VISITEURS SPÉCIAUX

Matériel Crayon ou stylo.

À vous de jouer

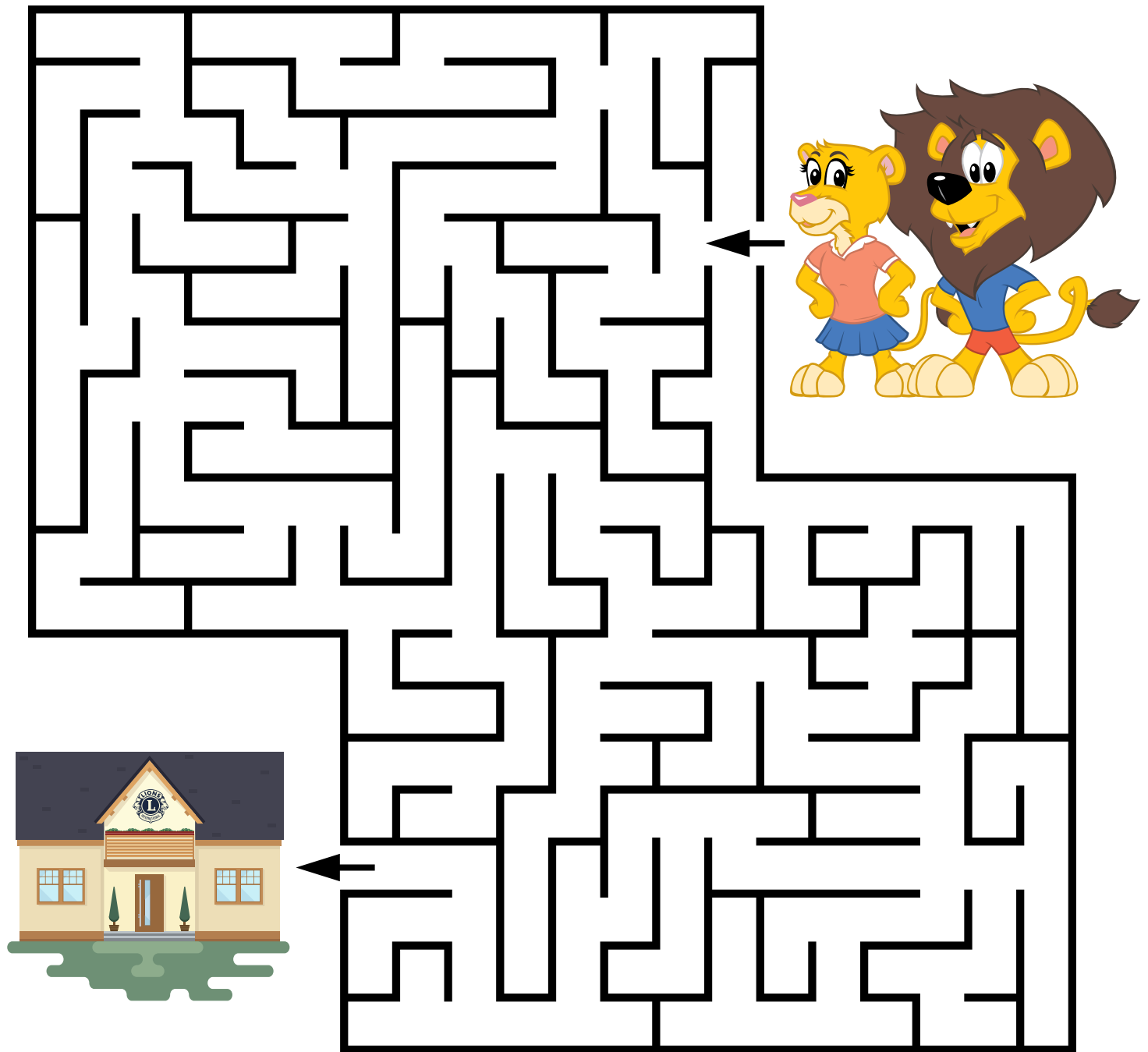
Faites une liste de personnes de votre ville que vous aimeriez inviter à l'une de vos réunions. Partagez cette liste avec le responsable de votre club Lionceaux qui pourra essayer d'organiser la visite. Il peut s'agir d'une personnalité locale, d'un policier, d'un pompier, d'un bénévole d'une organisation caritative, d'un aveugle ou malvoyant, ou d'un du Lions club.

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

Labyrinthe

LE CHEMIN VERS LE CLUB

Aidez Ari et Malina à se rendre à la réunion de leur club Lionceaux !



D'un point à l'autre

DÉCOUVREZ QUI SE CACHE

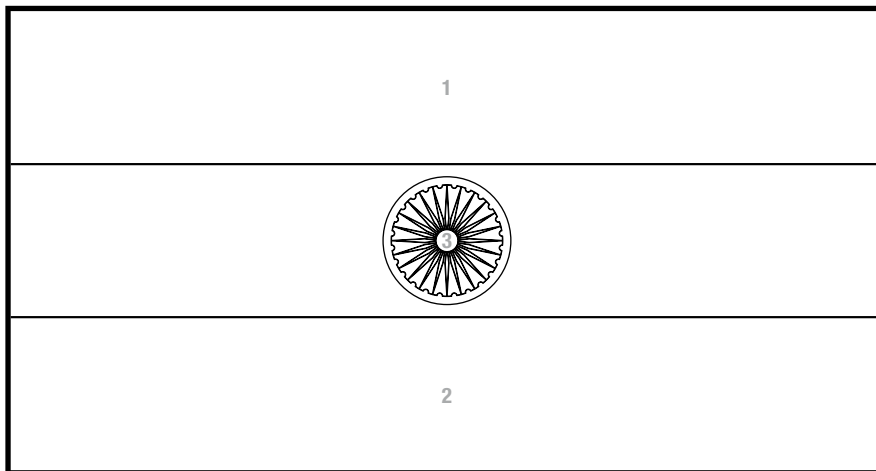
Reliez les points de 1 à 106. Vous pouvez ensuite colorier le dessin.



Coloriage

DRAPEAUX DE L'AMITIÉ

Coloriez chaque section du drapeau avec la couleur qui correspond au numéro dans la légende à droite.



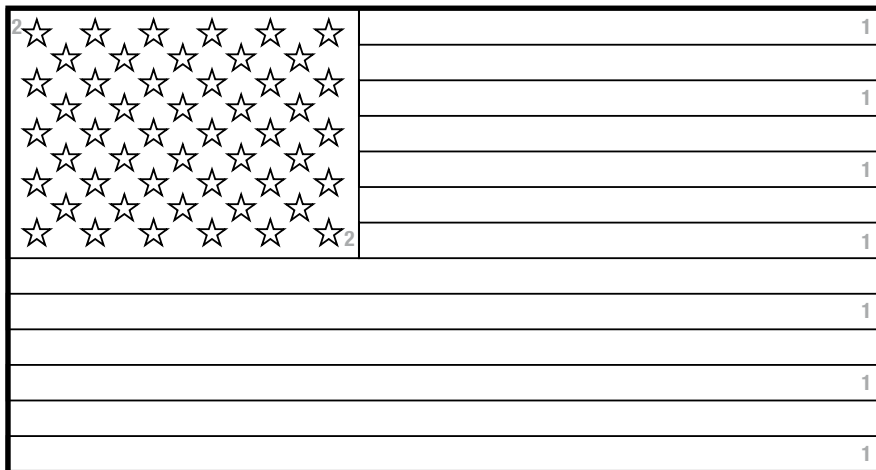
Inde

1 = Orange

2 = Vert

3 = Bleu

À laisser blanc

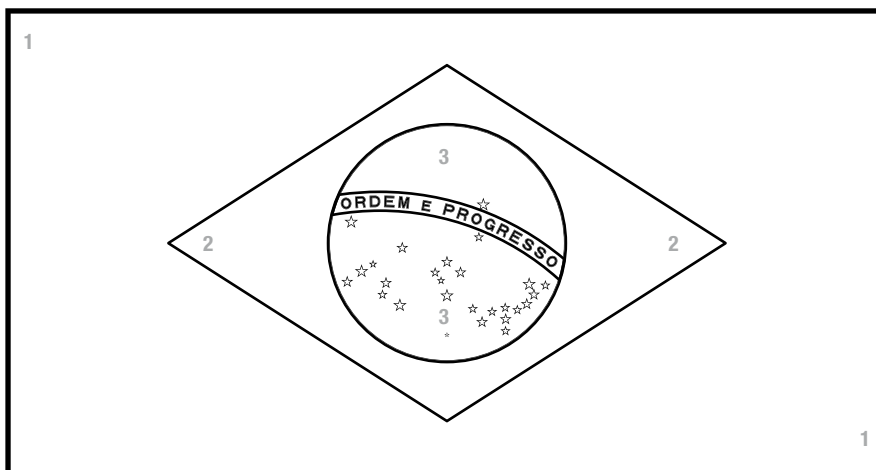


États-Unis

1 = Rouge

2 = Bleu

À laisser blanc



Brésil

1 = Vert

2 = Jaune

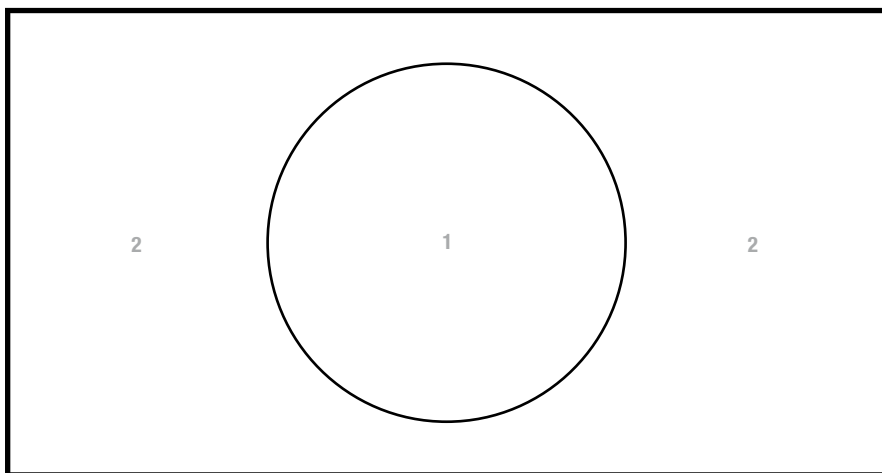
3 = Bleu

À laisser blanc

Coloriage

DRAPEAUX DE L'AMITIÉ

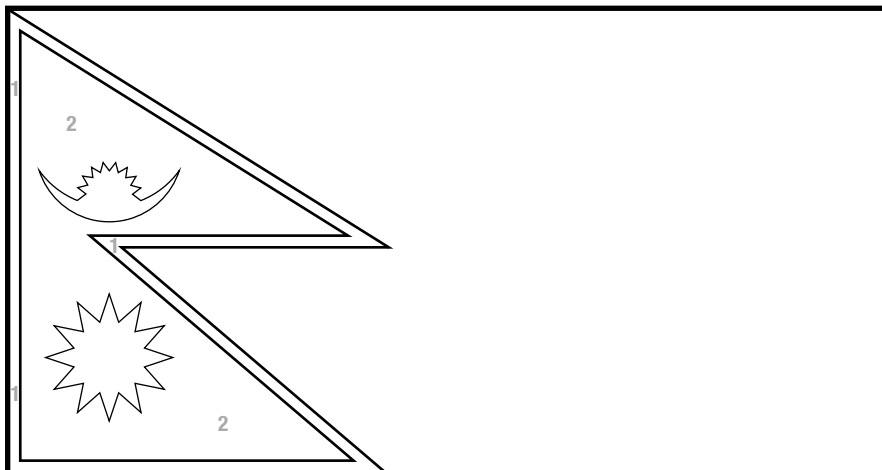
Coloriez chaque section du drapeau avec la couleur qui correspond au numéro indiqué dans la légende à droite.



Bangladesh

1 = Rouge

2 = Vert

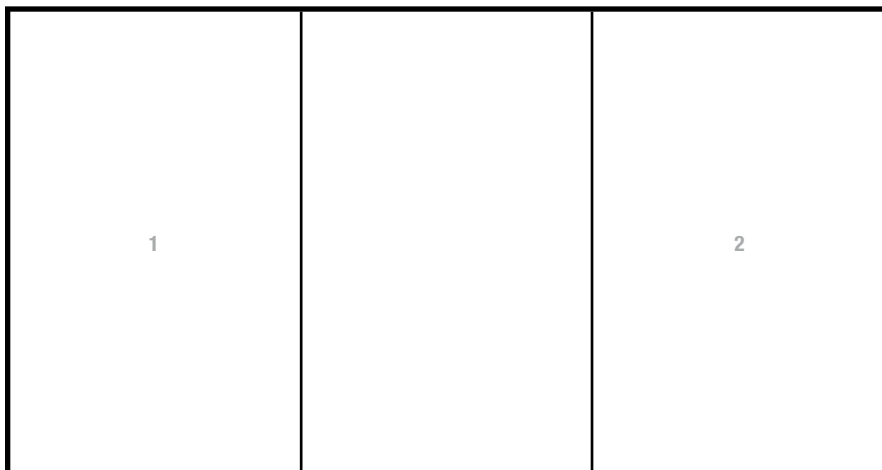


Népal

1 = Bleu

2 = Rouge

À laisser blanc



Italie

1 = Vert

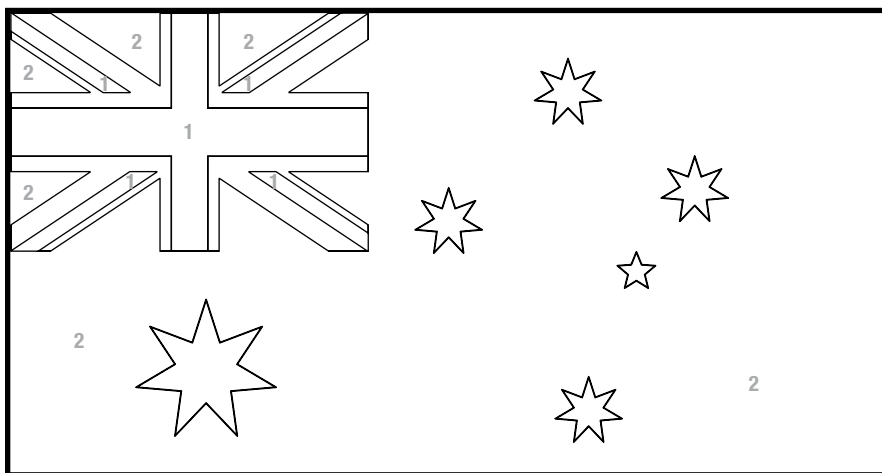
2 = Rouge

À laisser blanc

Coloriage

DRAPEAUX DE L'AMITIÉ

Coloriez chaque section du drapeau avec la couleur qui correspond au numéro indiqué dans la légende à droite.

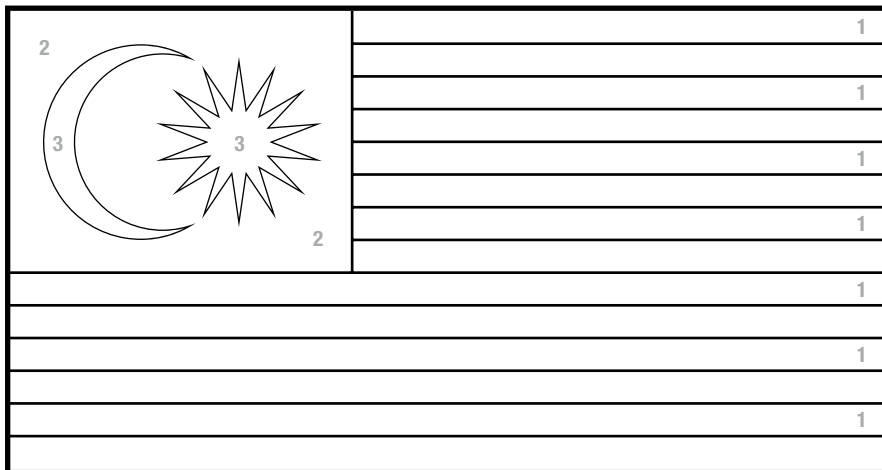


Australie

1 = Rouge

2 = Bleu

À laisser blanc



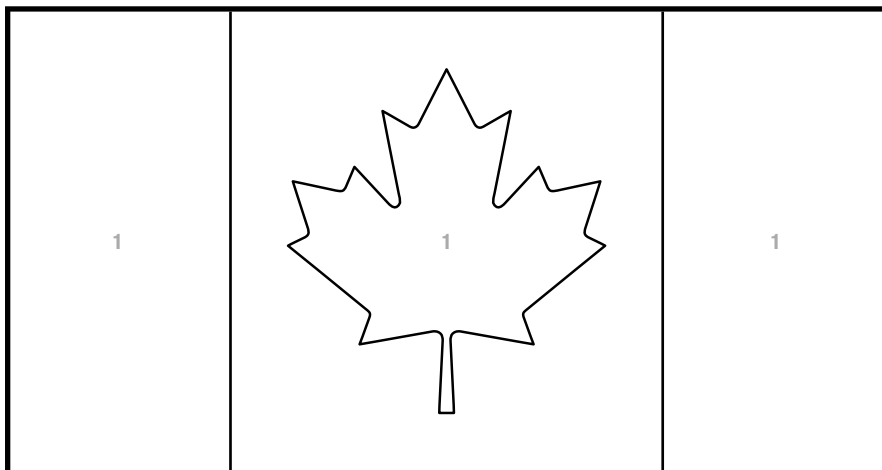
Malaisie

1 = Rouge

2 = Bleu

3 = Jaune

À laisser blanc



Canada

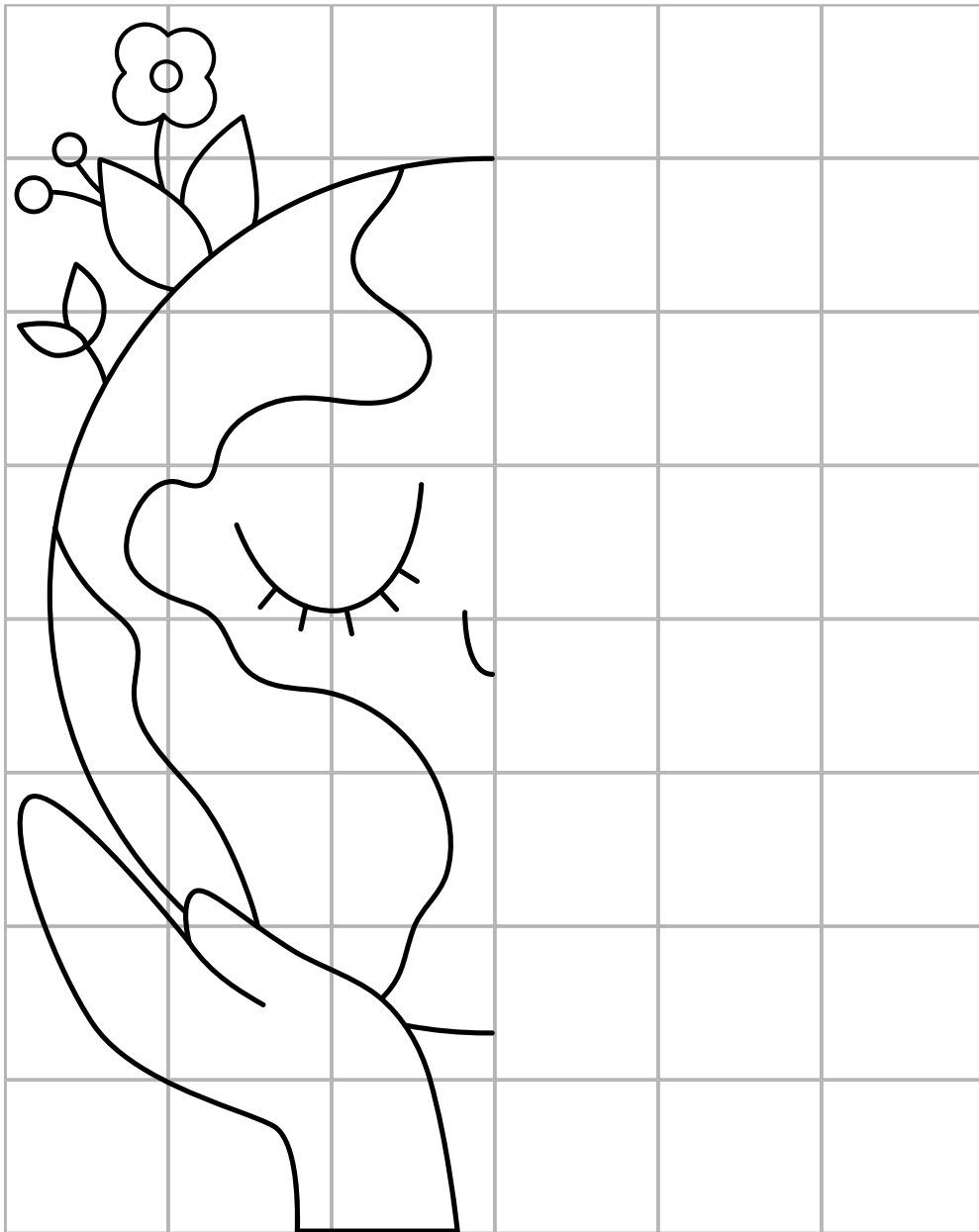
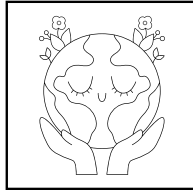
1 = Rouge

À laisser blanc

Dessin miroir

LE MONDE A BESOIN DE NOUS

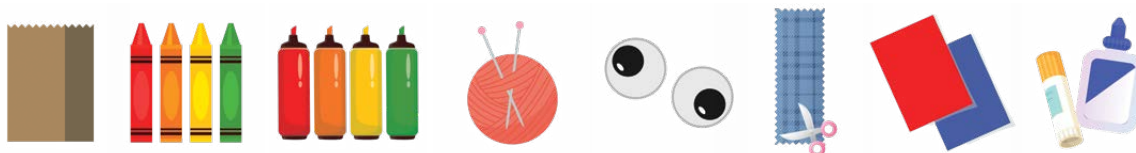
En utilisant l'image de gauche, dessinez le reste de la terre. Vous pouvez ensuite colorier le dessin.



Marionnettes

MARIONNETTES EN SACS EN PAPIER

Matériel



Sachets en papier • Crayons et marqueurs • Fil • Yeux rigolos adhésifs
Chutes de tissu • Coton • Papier cartonné • Colle

À vous de jouer

Fabriquez une marionnette en collant des objets sur le sachet pour le transformer en un personnage.

Activité Bonus

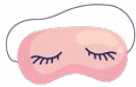
Préparez un petit spectacle de marionnettes pour les membres de votre Lions club. Racontez par exemple ce que vous faites pour aider les autres dans votre ville ou pourquoi vous aimez être Lionceau.



Découvrir

LA CÉCITÉ

Matériel



Bandeaux • Assiettes • Fourchettes et cuillères • Aliments, snacks • Objets divers • Sachets en papier

À vous de jouer

La cécité veut dire que l'on ne peut rien voir. Selon l'organisation mondiale de la santé, 253 millions de personnes dans le monde sont aveugles ou atteintes de déficience visuelle modérée ou sévère ?

Avez-vous jamais pensé ce que serait votre vie si vous étiez aveugle ? Pour cette activité, vous allez vous diviser en petits groupes. Chacun votre tour, vous aurez les yeux bandés. Essayez au moins une de ces activités :

1. Mettez quelque chose de facile à manger dans une assiette sur la table. Mettez des cuillères et des fourchettes en plastique dans un sac afin que le Lionceau aux yeux bandés puisse choisir une fourchette et manger les yeux bandés.
2. Mettez divers objets dans un sac pour que le Lionceau aux yeux bandés puisse en choisir un et deviner ce que c'est en utilisant ses autres sens (c'est-à-dire l'odorat, le toucher, le goût et l'ouïe !).
3. Associez un Lionceau aux yeux bandés à un Lionceau sans bandeau qui devra guider en toute sécurité dans la pièce le Lionceau aux yeux bandés.

Une fois que vous avez terminé les activités, réfléchissez aux questions suivantes :

- Qu'avez-vous ressenti sans avoir la vue ?
- Comment changeriez-vous ou que feriez-vous pour vous adapter si vous étiez aveugle ?
- Comment pouvez-vous aider les personnes aveugles ou malvoyantes ?

Créativité

DIRE MERCI

Matériel



Papier cartonné découpé en forme de feuilles (3 par Lionceau)
Tronc d'arbre et quelques branches découpés dans du papier cartonné • Crayons et marqueurs • Colle

À vous de jouer

Il est important d'exprimer sa reconnaissance pour les bonnes choses dans votre vie. Chaque Lionceau doit avoir 3 feuilles. Sur chacune d'elles, écrivez ou dessinez une image de quelque chose pour lequel vous êtes reconnaissant. Partagez ce que vous avez écrit puis collez les feuilles sur les branches de l'arbre.

Discuter et dessiner

QU'EST-CE QU'UNE COMMUNAUTÉ ?

Matériel



Grande feuille de papier • Marqueurs • Ruban adhésif

À vous de jouer

Une communauté est un groupe de personnes et de lieux à proximité les uns des autres. Cela peut être votre ville, village ou votre quartier. Avec votre club Lionceau, discutez de ce qui existe dans votre communauté. Ensemble, dessinez sur une grande feuille une image des gens et des lieux qui composent votre communauté. Pensez à ce que vous aimez dans votre communauté. Lorsque vous avez terminé, discutez de ce que vous pouvez faire ensemble pour aider votre communauté à être encore meilleure !

Votre club, votre vision

FAIRE LA CONNAISSANCE DES AUTRES

Matériel Juste vous !

À vous de jouer

Cette activité brise-glace est un moyen amusant de commencer une réunion Lionceaux et un bon moyen de faire connaissance. Un Lionceau choisira l'un des thèmes ci-dessous, ou créera son propre thème. Ensuite, les autres Lionceaux s'aligneront le plus rapidement possible en fonction du thème choisi. Cette activité peut être effectuée plusieurs fois avec des thèmes différents.

- Ordre alphabétique
- Taille
- Dates de naissance
- Couleur, animal, sport préférés etc.
- Pointure de chaussure

Perles

SOUVENIRS DE SERVICE

Matériel



Cordon - Env. 30 cm pour chaque Lionceau

Ciseaux • Boucles porte-clés en métal • Perles en plastique et perles de lettres

À vous de jouer

Enfilez les perles de lettres pour épeler *Nous servons* ou *We Serve* sur le cordon, en ajoutant des perles de couleur où vous voulez. Attachez solidement les extrémités et attachez-les à un porte-clés ou utilisez-le en bracelet.

Activité Bonus

Pourquoi ne pas créer quelques porte-clés supplémentaires pour les Lions de votre club ?

Carte

NOTRE MONDE

À vous de jouer

Coloriez les différents océans et continents. Écrivez les noms des continents et des océans sur les lignes qui correspondent au chiffre sur la carte.



Les 7 continents sont :

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____
- 6 _____
- 7 _____

Les 5 océans sont :

- 8 _____
- 9 _____
- 10 _____
- 11 _____
- 12 _____

REPONSE : 1. Afrique 2. Antarctique 3. Asie 4. Océanie 5. Europe 6. Amérique du Nord 7. Amérique du Sud 8. Arctique 9. Atlantique 10. Indien 11. Pacifique 12. Antarctique

Devinette

QUI SUIS-JE ?

Matériel



Papier • Crayons ou des stylos • Panier/boite

À vous de jouer

Chaque Lionceau écrit un fait intéressant sur lui-même sur un morceau de papier et le plie. Placez les papiers dans un panier/boite. Faites circuler le panier dans la pièce pour que chaque Lionceau choisisse un papier et le lise à haute voix. Les autres doivent deviner de qui il s'agit. Une fois que chaque Lionceau s'est exprimé, l'auteur révèle qui il est.

Écriture créative

TOUT SAVOIR SUR MOI

Matériel Crayon et marqueurs.

À vous de jouer

Écrivez un poème expliquant aux autres Lionceaux qui vous êtes.
Suivez ces étapes.

Prénom : _____

Trois mots qui vous décrivent : _____

Quelque chose que vous aimez : _____

Quelque chose que vous n'aimez pas : _____

Quelque chose dont vous avez peur : _____

Quelque chose que vous souhaitez : _____

Nom de famille : _____

Concours d'art

CONCOURS D'AFFICHES DE LA PAIX

Matériel



Kit Concours d'affiches de la paix du Lions International • Papier brouillon
(entre 33 x 50 cm et 50 x 60 cm) • Feutres, crayons, craie, pastels, etc.

À vous de jouer

Le concours d'affiches de la paix, parrainé par le Lions International, est une merveilleuse occasion pour les jeunes de mettre en valeur l'importance de la paix, de la tolérance et de l'entente internationale. Il encourage les jeunes de 11 à 13 ans à réfléchir au concept de la paix, à exprimer de manière créatrice ce qu'elle signifie pour eux et à partager leur vision unique avec le reste du monde. Le responsable de club Lionceaux trouvera toutes les informations sur le site du Lions International, y compris le thème annuel, les échéances et le règlement.



Lauréat mondial 2021-22
Tout nous connecte
Anja Rožen

Lauréat mondial 2019-20
La quête de la paix
Zhuo Zhang

Lauréat mondial 2023-24
Oser rêver
Fanjin Si

Entretien

ENTRETIEN AVEC UN LION

Le programme Club Lionceaux fait partie du Lions International, la plus grande organisation de service au monde. Comme les Lions, les Lionceaux s'investissent dans leur communauté, là où ils vivent, vont à l'école et s'amuse. Partout dans le monde, les clubs Lions et les clubs Lionceaux organisent des activités de service pour aider les autres. En tant que Lionceau, vous découvrirez vous aussi la joie de faire du bénévolat en faveur de ce qui en ont le plus besoin.



À vous de jouer

Pour en savoir plus sur votre club Lions, utilisez les questions ci-dessous pour réaliser votre entretien avec un Lion.

Nom du Lions club

Nom du Lion :

Ce qui lui plaît le plus en tant que Lion :

Son activité de service favorite ou son plus beau souvenir de Lion :

Date de création du club :

Nom du président du club :

Nombre de membres du club :

La personne du club avec le plus d'ancienneté :

Le membre le plus récent :

Les types d'activités organisées par le club Lions :

Remue-méninges

IDÉES D'ACTIVITÉS DE SERVICE

Cancer infantile

- Écrire des cartes de prompt rétablissement et de meilleurs vœux pour les enfants en traitement.
- Organiser une collecte de jouets pour les enfants atteints de cancer.
- Visiter un hôpital local et apporter des livres, jeux et jouets aux enfants hospitalisés.

Diabète

- Organiser une marche hebdomadaire avec votre club et proposer des coupes-faim sains.
- Distribuer des fruits et légumes frais (en accord avec une école ou une association, etc.) pour sensibiliser les enfants à une alimentation saine et variée.
- S'informer sur le sucre dans les aliments et chercher des recettes de coupes-faim de sains.
- Créer des affiches de promotion pour un événement sportif *Strides* du Lions club.

Aide aux victimes de catastrophe

- Inviter un responsable local à expliquer comment les familles peuvent se préparer aux situations d'urgence.
- Faites don de jouets légèrement usagés à une caserne de pompiers ou à un poste de police pour reconforter les enfants lors d'urgence.

Environnement

- Nettoyer un parc, une plage ou un autre espace local (toujours obtenir les autorisations requises) Vous pouvez par la suite y planter des arbustes et des fleurs pour embellir le site.
- Organiser des sorties nature pour d'autres enfants. Les encourager à faire des observations et à poser des questions. Les inviter ensuite à dessiner leur expérience.
- Collecter le verre, le plastique ou d'autres matériaux et les recycler.

Aide humanitaire

- Faire du bénévolat dans un refuge pour animaux ou collecter des articles pour le refuge.
- Organiser un après-midi de jeux de société dans une maison de retraite. Faire des gâteaux pour les résidents (obtenir l'autorisation de l'établissement au préalable)

Malnutrition

- Organiser une animation sur les bonnes habitudes alimentaires dans une école, un centre social ou un lieu de culte (obtenir l'autorisation de l'établissement au préalable)
- Collecter de la nourriture ou préparer des paniers-repas pour un foyer d'accueil ou une soupe populaire.
- Trier des articles collectés par votre Lions club.

Santé oculaire

- Participer à l'enregistrement de livres et de magazines audio pour les malvoyants.
- Apprendre le braille pour sensibiliser la population.
- Rencontrer une organisation locale qui aide les personnes atteintes de troubles visuels.

Jeunesse

- Créer des cartes de bienvenue avec des conseils pour aider les nouveaux élèves de votre école.
- Organiser un après-midi de lecture pour enfants dans une bibliothèque ou un centre social.
- Organiser un échange de livres ou une bourse aux livres.

Planification et objectifs

PLANIFICATEUR DE PROJET

Sur une autre feuille de papier ou dans la section *Notes*, dressez la liste de toutes les possibilités pour votre club Lionceaux de s'investir dans la collectivité. Une fois que votre club a choisi l'activité de service qu'il souhaite effectuer, utilisez ce planificateur avec votre responsable Club Lionceaux et les membres du club pour vous aider à organiser votre activité de service.

Activité de service : _____

Date : _____

Heure : _____

Lieu : _____

Quel est l'objectif de votre club en faisant cette activité de service ?

Qui en seront les bénéficiaires ?

Notez étape par étape les tâches que votre club doit effectuer pour terminer l'activité de service.

De quel matériel allez-vous avoir besoin pour l'activité de service ?

Quels Lionceaux vont participer et s'impliquer ?

Allez-vous avoir besoin de fonds pour finaliser cette activité de service ?

Si oui, comment allez-vous obtenir cet argent ?

Mesure des résultats

MESURER LES RÉSULTATS

Une fois terminée, discutez de l'activité et de son déroulement.

Comment allez-vous célébrer votre réussite ?

Combien de personnes ont-elles bénéficié de votre service ?

Combien de Lionceaux se sont-ils impliqués ? Combien d'autres bénévoles ?

Si votre activité avait un volet de collecte de fonds, quel montant avez-vous collecté ?

Quels aspects de l'activité ont-ils particulièrement bien fonctionné ?

Quels ont été les plus gros problèmes rencontrés ?

Renouvelleriez-vous cette expérience ? Pourquoi/pourquoi pas ?



Pour d'autres ressources dont le Guide de démarrage - Programme Club Lionceaux, le Guide du responsable Club Lionceaux, des exemples de formulaire d'autorisation parentale, des idées de recrutement et des pages de coloriage, visiter lionsclubs.org/Cub.

Membership Division
Lions Clubs International
300 W 22nd Street
Oak Brook, IL, USA 60523
membership@lionsclubs.org



lionsclubs.org/Cub