

CUB

**HEFT MIT
AKTIVITÄTEN**



Lions International

Willkommen im Cub-Programm!

Als Cub wirst du die Freude am freiwilligen Engagement erleben und daran, deiner Gemeinschaft etwas zurückzugeben. Verwende diese Broschüre, um Treffen und Hilfsprojekte zu planen. Dieses Heft enthält auch viele tolle Aktivitäten!



Inhaltsverzeichnis

Aktivitäten bei den Clubtreffen

Hier sind tolle Projekte für eure Clubtreffen. Macht gemeinsam mit den anderen Cubs und eurer Clubleiterin oder eurem Clubleiter einen Plan für die Projekte, die euer Club in diesem Cub-Jahr durchführen möchte.

- Alle Altersgruppen Seiten 4-15**
- Ab 5 Jahren Seiten 16-19**
- Ab 7 Jahren Seiten 20-23**

Hilfsprojekte

Die Cubs geben ihrer Gemeinschaft durch ihre Dienste etwas zurück. Hier sind einige Ideen, wie ihr den Menschen in eurer Community etwas zurückgeben könnt.

- Projektideen Seite 24**
- Projektplaner Seite 25**
- Erfolgsmessung Seite 26**

Ideencollage

ANDEREN HELFEN

Was brauchen wir?



Papier • Buntstifte und Marker • Aufkleber

Was tun wir?

Lions Clubs helfen Menschen in ihren Gemeinschaften und auf der ganzen Welt. Cubs helfen auch gern anderen! Sprich mit deinen Cubs-Freunden darüber, wie sie gerne anderen Menschen helfen, und sammle dann auf einer Liste drei Möglichkeiten, wie du diese Woche jemandem helfen könntest. Schmücke die Liste mit bunten Gegenständen und hänge sie zu Hause auf, um an die gute Arbeit erinnert zu werden, die du vorhast!

Kunstfertigkeit

TAGE AUFHELLEN

Was brauchen wir?



Was tun wir?

Wählt mit Hilfe eures Cub-Clubleiters ein Seniorenheim oder ein Krankenhaus aus, das gern Dekorationen für seine Bewohner hätte. Jetzt bist du an der Reihe, Spaß zu haben! Gestalte saisonale Dekorationen wie Schneeflocken, Valentinskarten, Blumen, Geburtstagskarten, „Gute Besserung“-Schilder oder andere Dekorationen, die zu den Jahreszeiten, Feiertagen oder bestimmten Anlässen passen. Wenn möglich, finde heraus, ob dein Club die Dekoration zu den Bewohnern bringen darf.

Ausmalen

GROSSER MARKENSPASS



Bitte deine/n Clubleiter/in, den Spaß, den ihr
in eurem Club habt, auf Social Media zu teilen.



Ausmalen

DAS IST MALINA



Bitte deine/n Clubleiter/in, den Spaß, den ihr in eurem Club habt, auf Social Media zu teilen.

Als eines unserer Maskottchen freut sich Malina darauf, in eurer Gemeinschaft einen positiven Beitrag zu leisten.



Ausmalen

DAS IST ARI



Bitte deine/n Clubleiter/in, den Spaß, den ihr in eurem Club habt, auf Social Media zu teilen.

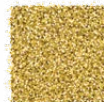
Als eines unserer Maskottchen ist Ari ein lustiger Lion, der sich sehr gern mit seinen Freunden für etwas Gutes einsetzt.



Kunstfertigkeit

STOLZER CUB-RAHMEN

Was brauchen wir?



Holzrahmen • Malstifte oder Marker

Verzierungen wie aufklebbare Schaumstoffstücke, Aufkleber, glitzernder Klebstoff, Knöpfe usw.

Was tun wir?

Schreibe mit den Farbstiften oder Markern "Stolz darauf, ein Cub zu sein" auf den Rahmen. Verziere den Bilderrahmen mit den mitgelieferten Dekorationsartikeln. In den Bilderrahmen kann ein Foto von deinen Cub-Freunden eingesetzt werden!

Ideencollage

BESONDERE BESUCHER

Was brauchen wir? Bleistift oder Kugelschreiber.

Was tun wir?

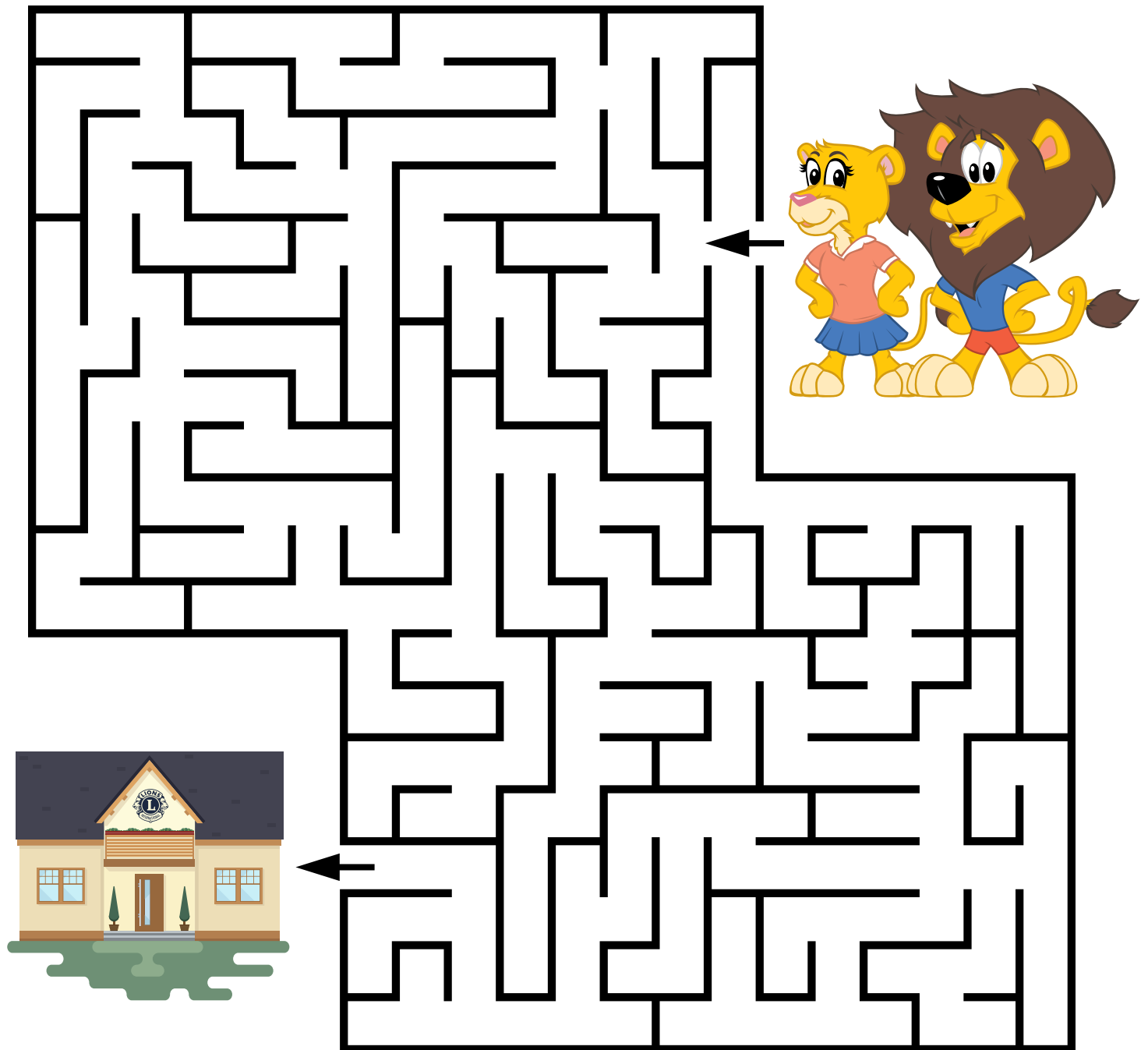
Stellt eine Liste von Personen in eurer Gemeinschaft zusammen, die ihr zu einem eurer Treffen einladen möchtet. Gebt diese Liste an eure/n Clubleiter/in weiter, der/die versuchen kann, einen Besuchstermin zu vereinbaren. Zu den Gästen können Gemeindevertreter, Polizeibeamte, Feuerwehrleute, freiwillige Helfer in der Suppenküche, blinde oder sehbehinderte Personen oder andere Lions Club-Mitglieder gehören.

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

Labyrinth

CLUBHAUS-ABENTEUER

Hilf Ari und Malina, durch das Labyrinth zu ihrem Cub Club-Treffen zu gelangen!



Von Punkt-zu-Punkt

WAS KÖNNTE DAS SEIN?

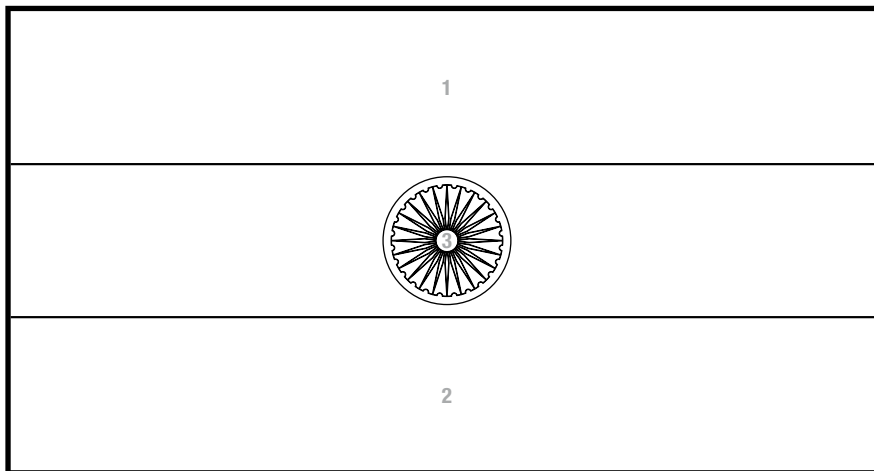
Verbinde die Punkte der einzelnen Zahlen. Male es aus, wenn du fertig bist.



Ausmalen

FLAGGEN DER FREUNDSCHAFT

Male jeden Abschnitt mit der Farbe aus, die mit der auf der Flagge angeführten Zahl übereinstimmt.



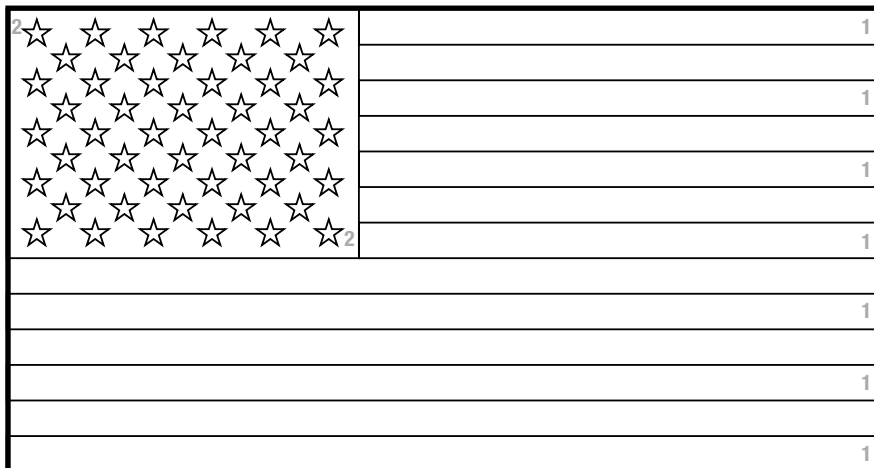
Indien

1=Orange

2=Grün

3=Blau

Unmarkiertes Weiß

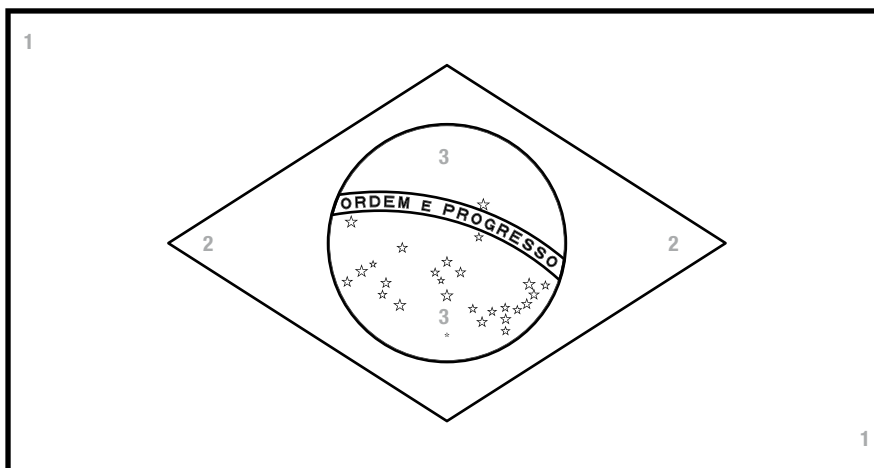


USA

1=Rot

2=Blau

Unmarkiertes Weiß



Brasilien

1=Grün

2=Gelb

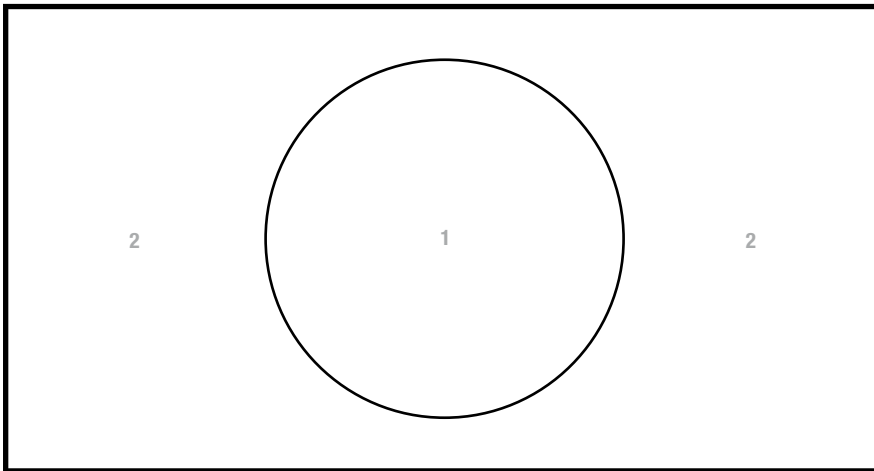
3=Blau

Unmarkiertes Weiß

Ausmalen

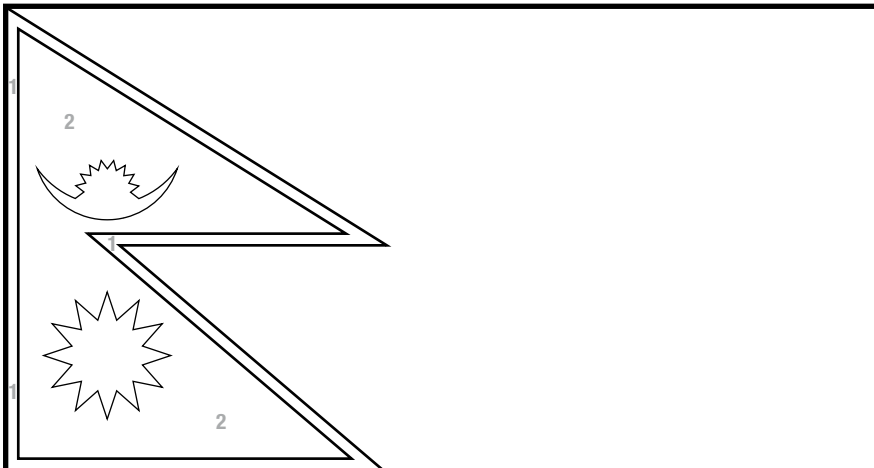
FLAGGEN DER FREUNDSCHAFT

Male jeden Abschnitt mit der Farbe aus, die mit der auf der Flagge angeführten Zahl übereinstimmt.



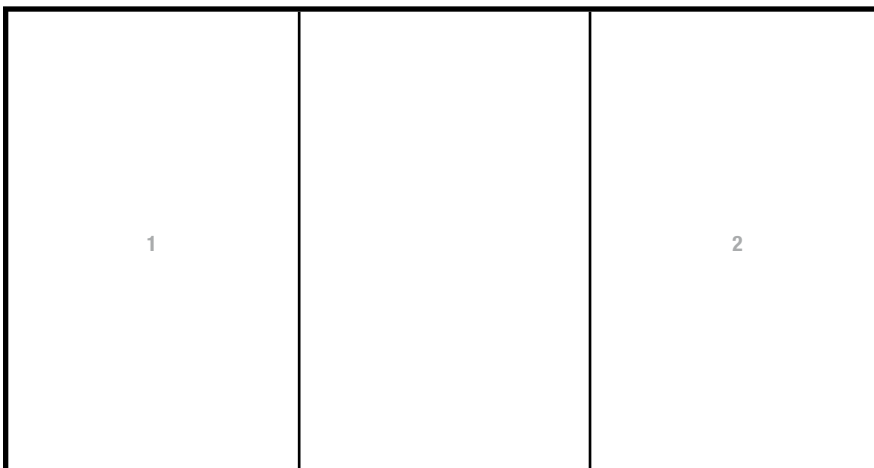
Bangladesch

1=Rot
2=Grün



Nepal

1=Blau
2=Rot
Unmarkiertes Weiß



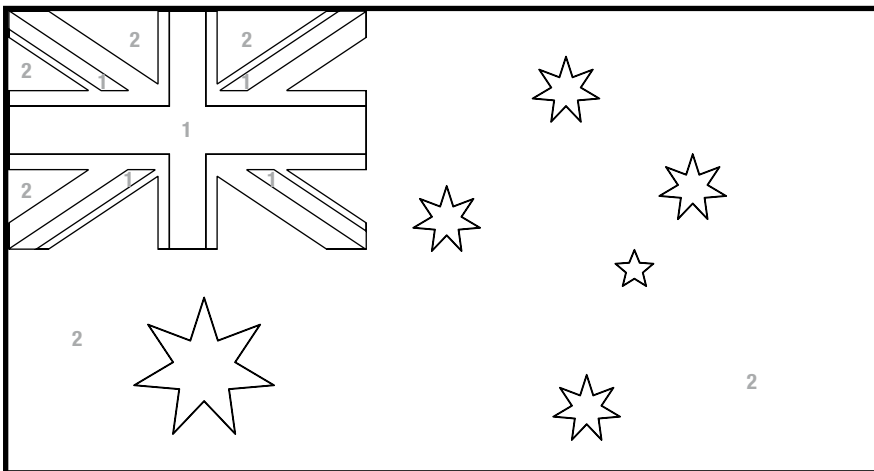
Italien

1=Grün
2=Rot
Unmarkiertes Weiß

Ausmalen

FLAGGEN DER FREUNDSCHAFT

Male jeden Abschnitt mit der Farbe aus, die mit der auf der Flagge angeführten Zahl übereinstimmt.

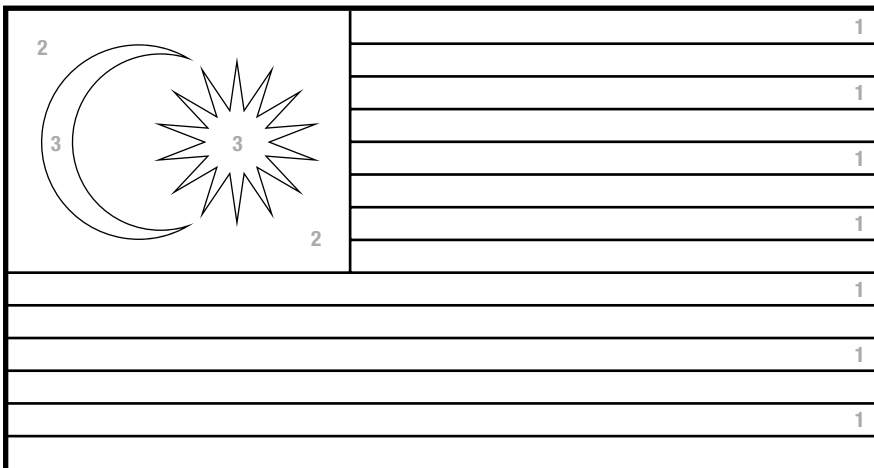


Australien

1=Rot

2=Blau

Unmarkiertes Weiß



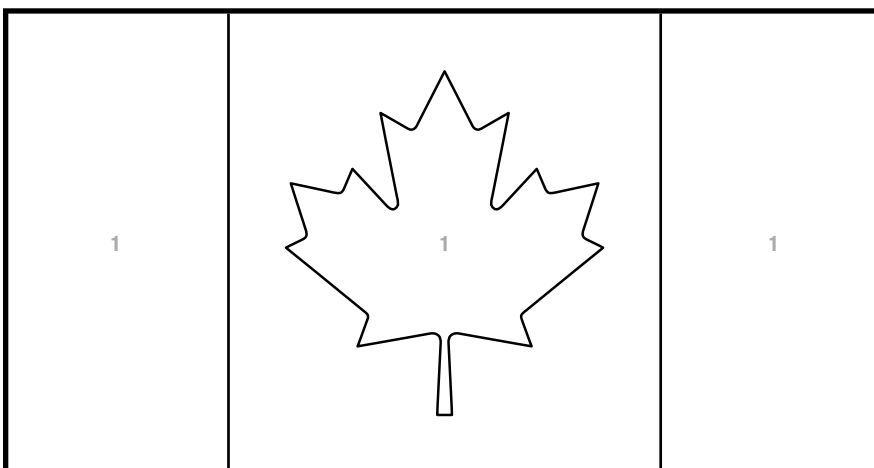
Malaysia

1=Rot

2=Blau

3=Gelb

Unmarkiert Weiß



Kanada

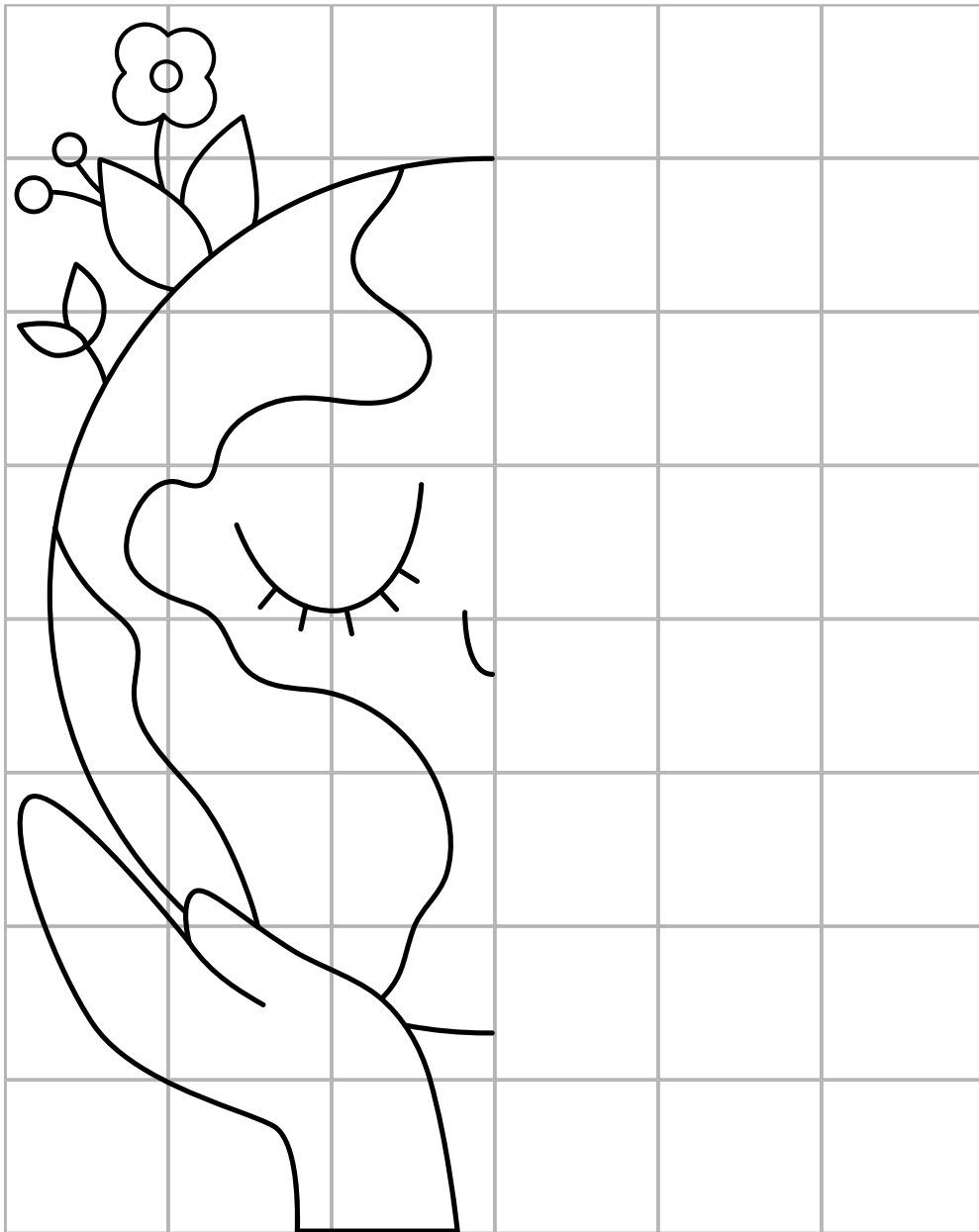
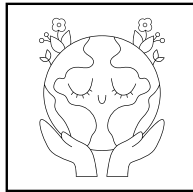
1=Rot

Unmarkiertes Weiß

Spiegelzeichnen

DIE WELT BRAUCHT UNS

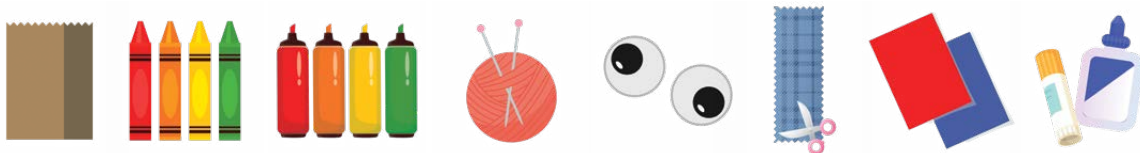
Versuche, anhand des kleinen Bildes den Rest der Erde zu zeichnen. Male es aus, wenn du fertig bist.



Puppen-Bastelei

HANDPUPPEN AUS PAPIERTÜTEN

Was brauchen wir?



Braune Papiertüten • Buntstifte und Filzstifte • Garn • Glotzaugen
Stoffreste • Troddeln • Bastelpapier • Kleber

Was tun wir?

Was tun wir? Bastelt eine Handpuppe, indem ihr Gegenstände auf die Tüte klebt, damit sie wie eine Figur aussieht.

Zusatzaktivität

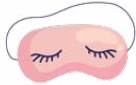
Führt ein Theaterstück auf und ladet den Lions Club zum Zuschauen ein. Benutzt eure Handpuppen, um eine Geschichte darüber zu erzählen, wie ihr eurer Gemeinschaft etwas zurückgibt oder warum ihr gerne ein Cub seid.



Lernen

ALLES ÜBER BLINDHEIT

Was brauchen wir?



Augenbinden • Teller • Plastikgabeln und -löffel • Snacks • verschiedene Gegenstände • Tüten

Was tun wir?

Blindheit bedeutet, dass man nicht sehen kann. Nach Angaben der Weltgesundheitsorganisation sind 253 Millionen Menschen blind oder haben eine mittelschwere bis schwere Sehbehinderung.

Hast du dir je vorgestellt, wie es wohl wäre, blind zu sein? Bei dieser Aktivität teilt ihr euch in Kleingruppen auf. Jeweils eine Person trägt eine Augenbinde, so dass sie nicht sehen kann. Probiert mindestens eines dieser Experimente aus:

1. Legt einen Snack auf einen Teller am Tisch. Legt Plastiklöffel und -gabeln in eine Tüte, und lasst das Kind mit den verbundenen Augen eine Gabel herausnehmen und seinen Snack mit verbundenen Augen essen.
2. Tut verschiedene Gegenstände in eine Tüte; der Cub mit verbundenen Augen wählt einen aus und versucht, ihn mit seinen anderen Sinnen zu bestimmen (d.h. riechen, tasten, schmecken und hören!).
3. Lass einen Cub, der keine Augenbinde trägt, einen Cub mit verbundenen Augen sicher durch den Raum führen.

Wenn ihr mit den Projekten fertig sind, fragt euch selbst und eure Cub-Freunde:

- Wie hat es sich angefühlt, nicht sehen zu können?
- Wie würdest du dich verändern oder anpassen, wenn du blind wärest?
- Wie könnt ihr Menschen helfen, die nicht sehen können?

Kunstoffigkeit

DANKSAGUNG

Was brauchen wir?

Bastelpapier in Form von Blättern schneiden – drei für jeden Cub
Aus Bastelpapier ausgeschnittener Baum • Buntstifte und Marker • Klebestift

Was tun wir?

Es ist sehr wichtig, dass man die guten Dinge im Leben zu schätzen weiß und dankbar dafür ist. Jedes Kind erhält drei Blätter – auf jedes Blatt schreibt oder malt ihr ein Bild von etwas, für das ihr dankbar seid. Teilt diese Blätter mit der Gruppe, bevor ihr sie an die Äste des Baums klebt.

Besprechen und zeichnen

WAS IST EINE GEMEINSCHAFT?

Was brauchen wir?

Großes Blatt Papier • Marker • Klebeband

Was tun wir?

Eine Gemeinschaft ist eine Gruppe von Menschen und Orten, die nahe beieinander liegen – das kann deine Stadt, dein Dorf oder deine Nachbarschaft sein. Besprecht innerhalb eures Cub Clubs, was es in eurer Gemeinschaft gibt. Malt gemeinsam ein Bild von den Menschen und Orten, die eure Gemeinschaft ausmachen. Überlegt, was ihr an eurer Gemeinschaft mögt. Sprecht anschließend darüber, was ihr gemeinsam tun könnt, um eure Gemeinschaft noch besser zu machen!

Ideencollage

SICH KENNENLERNEN

Was brauchen wir? Nur dich!

Was tun wir?

Dies ist eine lustige Aktivität zu Beginn eines Cub-Treffens und eine gute Möglichkeit, um sich gegenseitig kennenzulernen. Ein Cub wählt eines der unten aufgeführten Themen aus - oder denkt sich ein eigenes Thema aus -, während die anderen Cubs sich so schnell wie möglich passend zum gewählten Thema aufstellen. Diese Aktivität kann mehrmals mit unterschiedlichen Themen durchgeführt werden.

- Alphabetische Reihenfolge
- Körpergröße
- Geburtstag
- Lieblingsfarbe, -tier, -sport etc.
- Schuhgröße

Perlenstickerei

HILFSDIENST-SOUVENIRE

Was brauchen wir?



Plastikschnüre – 30 cm Länge für jedes Cubmitglied
Schere • Schlüsselanhänger aus Metall • Plastikperlen und Buchstabenperlen

Was tun wir?

Fädelt die Buchstabenperlen für den Schriftzug "We Serve" auf die Schnur und fügt nach Belieben bunte Perlen hinzu. Bindet die Enden fest und befestigt sie an einem Schlüsselring oder macht ein Armband daraus.

Zusatzaktivität

Überlegt euch, ob ihr nicht ein paar zusätzliche Schlüsselanhänger für die Lions in eurem Club herstellen wollt!

Landkarte

UNSERE WELT

Was tun wir?

Malt die verschiedenen Ozeane und Kontinente aus. Schreibt dann die Namen der einzelnen Kontinente und Ozeane auf die Linien, die mit der Zahl auf der Karte übereinstimmen.



Antworten: 1. Afrika 2. Antarktis 3. Asien 4. Australien 5. Europa 6. Nordamerika 7. Südamerika 8. Arktis 9. Atlantik 10. Indischer 11. Pazifik 12. Antarktis

Die sieben Kontinente sind:

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____
- 6 _____
- 7 _____

Die fünf Ozeane sind:

- 8 _____
- 9 _____
- 10 _____
- 11 _____
- 12 _____

Ratespiel

WER BIN ICH?

Was brauchen wir?



Papier • Schreibgeräte wie Bleistifte oder Kugelschreiber • Korb

Was tun wir?

Jedes Cubmitglied schreibt eine interessante Tatsache über sich auf ein Blatt Papier und faltet es zusammen. Legt die Zettel in einen Korb. Reicht den Korb im Raum herum – jeder Cub wählt einen Zettel aus und liest ihn laut vor. Die anderen raten dann, wen der Hinweis beschreibt. Nachdem alle geraten haben gibt sich der Autor zu erkennen!

Kreatives Schreiben

ALLES ÜBER MICH

Was brauchen wir? Bleistift und Marker.

Was tun wir?

Schreib ein Gedicht, in dem du den Cubs in deinem Club mitteilst, wer du bist. Gehe folgendermaßen vor:

Vorname: _____

Drei Worte, die dich beschreiben: _____

Etwas, was du magst: _____

Etwas, das du nicht magst: _____

Etwas, wovor du Angst hast: _____

Etwas, was du dir wünschst: _____

Nachname: _____

Kunstwettbewerb

FRIEDENSPLAKATWETTBEWERB

Was brauchen wir?



Materialien für den Friedensplakatwettbewerb von Lions International • Konzeptpapier
Großformatiges Papier (z.B. DIN A2 oder vergleichbare Größen, zwischen ca. 33x51 cm und 51x61 cm) • Marker, Bleistifte, Kreide, Pastellkreide usw.

Was tun wir?

Der von Lions International gesponserte Friedensplakatwettbewerb ist eine ausgezeichnete Gelegenheit für Jugendliche, die Wichtigkeit von Frieden, Toleranz und Völkerverständigung zu betonen. Der Wettbewerb regt junge Menschen im Alter von 11 bis 13 Jahren dazu an, über Frieden nachzudenken, kreativ auszudrücken, was Frieden für sie persönlich bedeutet und der Welt ihre eigenen Vorstellungen von Frieden zu präsentieren. Bitten Sie Ihre/n Cub Club-Leiter/in, sich online über den Friedensplakatwettbewerb zu erkundigen, einschließlich des Jahresthemas, des Zeitplans und anderer Voraussetzungen.



Hauptpreisgewinnerin 2021/22
„Wir sind alle eins (We Are All Connected)“ Anja Rožen

Hauptpreisgewinner/in 2019/20
„Weg zum Frieden“
Zhuo Zhang

Hauptpreisgewinner/in 2023/24
„Mut zu träumen“
Fanjin Si

Interview

INTERVIEW MIT EINEM LION

Das Cub-Programm ist Teil von Lions International – der größten clubbasierten Hilfsdienst-Organisation der Welt. Cubs engagieren sich – genau wie Lions – für ihre Gemeinschaften, für den Ort, an dem sie leben, wo sie zur Schule gehen und Spaß haben. Lions Clubs und Cub Clubs, die Hilfsprojekte planen und Menschen helfen, gibt es auf der ganzen Welt. Als Cub findest du Freude an der Freiwilligenarbeit und daran, Bedürftigen etwas zurückzugeben.



Was tun wir?

Erfahre mehr dazu über deinen Lions Club, indem du einen Lion mit den unten stehenden Fragen interviewen.

Name des Lions Clubs:

Name des befragten Lion:

Was ihm/ihr daran gefällt, ein Lion zu sein:

Was sein/ihr Lieblingsprojekt oder seine/ihre schönste Erinnerung an die Zeit als Lion ist:

Gründungsdatum des Lions Clubs:

Name des Lions Club-Präsidenten/der Lions Club-Präsidentin:

Anzahl der Mitglieder im Lions Club:

Person, die am längsten Mitglied in diesem Lions Club ist:

Neuestes Clubmitglied:

Arten von Projekten, die der Lions Club durchführt:

Ideenaustausch

HILFSPROJEKTIDEEN

Krebs im Kindesalter

- Schickt Karten mit Besserungswünschen an ein lokales Krebszentrum.
- Organisiert eine Gemeinschaftsaktion, um Spielzeug zu sammeln, das Krebspatienten im Kindesalter erfreuen könnte.
- Besucht ein örtliches Krankenhaus und bringt bedürftigen Kindern Spielsachen und Geschenkkorbchen.

Diabetes

- Organisiert eine wöchentliche Wandergruppe an eurer Schule und esst danach einen gesunden Snack.
- Bringt frisches Obst oder Gemüse in eine Grundschule, um Kinder dazu anzuregen, verschiedene gesunde Nahrungsmittel zu probieren.
- Informiert euch über Zucker in Lebensmitteln und gebt gesunde Snack-Rezepte weiter.
- Werbeplakate für eine Lions Clubs Strides-Veranstaltung entwerfen.

Katastrophenhilfe

- Ladet eine Führungspersönlichkeit der Gemeinschaft ein, die darüber spricht, wie sich Familien auf Notfälle vorbereiten können.
- Spendet leicht gebrauchte Spielsachen an eine Feuerwache oder Polizeistation, um Kindern in Notlagen zu helfen.

Umweltschutz

- Säubert einen Strand, einen Park oder eine andere Gemeinschaftsfläche. Danach könnt ihr Bäume und Blumen pflanzen, um den Bereich zu verschönern.
- Leitet nach Schulschluss einen Naturspaziergang für andere Schüler an eurer Schule. Regt eure Mitschülerinnen und Mitschüler dazu an, Beobachtungen zu machen und Fragen zu stellen. Anschließend können sie ein Bild von ihren Erfahrungen malen.

- Sammelt Glas, Plastik und andere wiederverwertbare Werkstoffe und gebt sie bei einer Recyclinganlage ab.

Humanitäre Hilfe

- Engagiert euch ehrenamtlich in einem Tierheim oder sammelt Sachspenden für die Tiere.
- Organisiert einen Brettspielnachmittag in einem Altenpflegeheim. Backt Plätzchen und bringt sie zum Brettspielnachmittag mit.

Hungerhilfe

- Führt eine Veranstaltung in einer Schule, einem Gemeindezentrum oder einer Pfarrgemeinde zum Thema „Gesunde Ernährung“ durch.
- Sammelt Artikel oder stellt sie her, die einem örtlichen Heim oder einer Suppenküche gespendet werden können.
- Sortiert gespendete Lebensmittel, die vom Lions Club gesammelt wurde.

Sehkraft

- Nehmt Bücher und Zeitschriften für blinde und sehbehinderte Menschen auf.
- Lernt Zeichensprache oder Blindenschrift, um in der Community auf dieses Anliegen aufmerksam zu machen.
- Findet einen Partner aus der Community, der Menschen mit Sehbehinderungen unterstützt.

Jugendförderung

- Erstellt Willkommenskarten mit Tipps für neue Schüler an eurer Schule.
- Veranstaltet eine Lions-Erzählstunde in einer örtlichen Bibliothek oder einem Gemeindezentrum.
- Organisiert einen Bücheraustausch in einer Schule oder Bibliothek.

Planung und Zielsetzung

PROJEKTPLANER

Erstellt auf einem anderen Blatt Papier oder auf der folgenden Notizen-Seite eine Liste aller Möglichkeiten, wie euer Cub Club etwas für seine Gemeinschaft tun kann. Sobald euer Club die Hilfsdienstaktivität ausgewählt hat, die er durchführen möchte, arbeitet mit eurem Cub Clubleiter zusammen und bringt euren Club zusammen, um diesen Projektplaner zu verwenden, der euch bei der Planung eurer Hilfsaktivitäten hilft.

Hilfsprojekt: _____

Datum der Aktivität: _____

Zeitpunkt des Projekts: _____

Ort des Projekts: _____

Was möchte euer Club mit diesem Hilfsprojekt erreichen?

Für wen werdet ihr etwas tun ?

Schreibt Schritt für Schritt auf, welche Aufgaben euer Club erledigen muss, um die Hilfsdienstaktivität durchzuführen.

Welche Materialien benötigt ihr für die Durchführung des Hilfsprojekts?

Welche Cubs aus eurem Club werden teilnehmen und helfen?

Benötigt ihr Geld, um die Hilfeleistung zu erbringen? Wenn ja, wie werdet ihr dieses Geld bekommen?

Fortschrittsmessung

MESSUNG DES ERFOLGS

Denkt nach der Veranstaltung über das Projekt und seinen Verlauf nach.

Wie werdet ihr eure Erfolge feiern?

Wie vielen Menschen habt ihr etwas Gutes getan?

Wie viele Cubs und andere Freiwillige haben mitgemacht?

Wenn ihr bei eurer Veranstaltung Geld gesammelt haben solltet – wie viel Geld hat euer Club eingenommen?

Was waren die größten Erfolge eurer Veranstaltung?

Was waren die größten Herausforderungen bei eurer Veranstaltung?

Würdet ihr diese Veranstaltung noch einmal durchführen? Warum oder warum nicht?



Ressourcen für das Cub-Programm, darunter ein Cub Program Starter Guide, Cub Club Leader Guide, Einverständniserklärungen, Ressourcen für die Mitgliedergewinnung und Malvorlagen, findet ihr unter lionsclubs.org/Cub.

Hauptabteilung Mitgliedschaft
Lions Clubs International
300 W 22nd Street
Oak Brook, IL, USA 60523
E-Mail: membership@lionsclubs.org



lionsclubs.org/cub