



## Främjande insatser: Komma igång

Främjande insatser är ett brett begrepp som används för att beskriva olika aktiviteter som stödjer en fråga eller åstadkommer positiv förändring. Lions och Leos genomför främjande insatser, genom att öka **medvetenheten** om de frågor som är viktiga för dem, **utbildar** klubbarnas medlemmar och allmänheten om viktiga utmaningar samt ökar tillgång till stöd och bidrar med **positiv** förändring. Lions och Leos lyssnar till de behov som finns i samhället samt använder sina röster för att tala på vägnar av de människor de hjälper.

### 1 Identifiera er fråga

Vilken förändring vill ni bidra med?

Oavsett om det handlar om att utöka stödet för psykisk hälsa bland ungdomar eller hjälpa ert samhälle att förbereda sig inför naturkatastrofer, bör ni börja med att identifiera en fråga som är viktig för er klubb eller på er hemort.

## 2 Lära sig mer och göra insatser

Även om berörande berättelser är viktiga när man talar om en fråga vill man också se till att era påståenden är baserade på fakta. Inhämta korrekt information av hög kvalitet från evidensbaserade källor, experter och andra som har aktuella fakta och siffror om frågorna. Förstå historiken och de faktorer som orsakade problemet. Baserat på vad ni har lärt er föreslår ni åtgärder för att skapa förändring.

## 3 Förstå er målgrupp

Sannolikt kommer ni att vända er till mer än en målgrupp när ni genomför främjande insatser. Vilka är de personer på hemorten som har förmågan att göra skillnad? Målgrupperna kan vara kommunen, lokala skolor, förtroendevalda, allmänheten eller universitet. Ta reda på vad som motiverar just er målgrupp och försök att anpassa ert budskap efter det. Ni kan presentera mer fakta och siffror, uttrycka värdet av er föreslagna lösning eller betona personliga berättelser beroende på målgruppen.

## 4 Bestämna sättet att främja

Främjande insatser kan genomföras på flera olika sätt, så använd tid till att avgöra vilka metoder som fungerar bäst för er klubb och de frågor ni bryr er om. Främjande insatser kan genomföras på följande sätt:

- **Insatser bland allmänheten:** Informera människor på er hemort, genom att starta en namninsamling, genomföra ett möte eller leda ett seminarium.
- **Utbildning och information:** Samarbeta med experter för att anordna eller delta i utbildningsevenemang (panelutfrågning, webbseminarium, filmvisning), för att öka medvetenheten och skingra missuppfattningar.
- **Skicka mejl och brev:** Samordna insatser för att kontakta förtroendevalda, medier eller företag, för att främja positiv förändring.
- **Möten med förtroendevalda:** Boka in möten med lokala politiker, för att diskutera utmaningar och föreslå lösningar.
- **Lokal marknadsföring:** Använd sociala medier, affischer, pressmeddelanden och andra kanaler, för att öka allmänhetens förståelse för en viktig fråga.

Börja med hjälpinsatser som passar er klubb och era styrkor. Läs mer i publikationen [Projektplanerare om främjande insatser](#) för att komma igång.

Främjande evenemang i stor skala kräver tid, planering och engagemang.

Läs mer i våra planeringsverktyg om främjande insatser, för att hjälpa till i processen.

- [Lokal informationsdag](#)
- [Kampanj i sociala medier](#)
- [Lokalt toppmöte](#)

