

# Cub-ohjelman aloitusopas

Opas Cub-ohjelman käynnistämiseksi

The word "CUB" is written in large, bold, stylized letters. The 'C' is red, the 'U' is blue, and the 'B' is green. The letters have a slight 3D effect with shadows. They are centered within a white rounded rectangle that has a thick yellow border, resembling a hand-drawn frame. The background behind the frame is blue with a pattern of light blue circles of varying sizes.

Kannustamme lapsia ja aikuisia  
palvelemaan yhdessä ja luomaan eliniän  
kestävän halun palvella lionsklubien  
kautta.



**Lions International**

# Olemme iloisia, että olette kiinnostuneita Cub-ohjelmasta!

Tämä vain lapsille tarkoitettu erityisohjelma opettaa heille vapaaehtoistyön iloa ja ohjaa heidät koko eliniän jatkuvalla sitoutumiselle muiden ihmisten auttamiseksi.

Cub-klubin käynnistäminen osoittaa sitoutumista perheystävällisen ilmapiirin luomiseen lionsklubissa. Tätä varten kannustamme lionsklubeja harkitsemaan Cub-jäsenten ottamista mukaan klubikokouksiin, varainkeruutilaisuuksiin ja palveluprojekteihin. Cub-klubeja voidaan myös kannustaa toteuttamaan vapaaehtoistyötä omin päin. Tässä oppaassa kerrotaan joitakin esimerkkejä aktiviteeteista, joita voidaan käyttää Cub-klubin kokouksissa ja palveluaktiviteeteissa.

Teillä on edessänne uskomaton tilaisuus auttaa muokkaamaan näiden nuorten ihmisten näkemystä siitä, mitä johtajana oleminen tarkoittaa. Vapaaehtoistyö auttaa lapsia näkemään maailman eri näkökulmasta ja se opettaa empatiaa, myötätuntoa ja vastuuta. Cub-jäsenet ovat järjestön tulevia leoja ja lioneja!





## Miten ohjelma toimii

Cub-jäsenet ovat 12-vuotiaita tai sitä nuorempia lapsia, jotka ovat kiinnostuneita palvelusta ja sitoutuvat toimimaan tietyn lionsklubin yhteydessä. Cub-jäsenet voivat olla lionsklubin jäsenten perheenjäseniä.

Cub-klubi voidaan muodostaa, kun viisi tai useampi cub-jäsentä toimii yhdessä lionsklubin kanssa. Cub-klubi voi olla vastuussa tietyistä tehtävistä lionien suunnittelemassa tapahtumassa tai jopa suunnitella omia tapahtumiaan ja järjestää omia varainkeruutilaisuuksia. Jos Cub-klubi muodostetaan, olisi nimettävä lionjäsen Cub-klubin johtajaksi ja hänen tietonsa raportoidaan Lion Portalissa.

## Tärkeää huomata

### **Asianmukainen valvonta:**

Varmista, että Cub-jäseniä valvotaan aina asianmukaisesti.

### **Suositus:**

Lions International suosittelee, että jokaisessa Cub-klubin aktiviteetissa on aina kaksi aikuista mukana. Tutustu paikallisiin lakeihin ja kysy neuvoa paikallisilta viranomaisilta alueella

tarvittavista turvallisuuskäytännöistä, kun työskentelette lasten kanssa.

**Osallistumislupa:** Jos lapsen vanhempi ei pysty osallistumaan yhdessä lapsen kanssa Cub-retkelle tai -aktiviteettiin, vanhemman tulee allekirjoittaa osallistumislupa. [Lionsclubs.org/Cub](https://lionsclubs.org/Cub) -verkkosivulta löytyy kopioitava lomake, jota voi muokata tarpeen mukaan.



# Menestyksen avaimet

## Suunnittelu

Cub-klubin huolellinen suunnittelu on sen menestyksen tärkein tekijä. Keskustele vanhempien ja klubin johtajien kanssa, jotta he ymmärtäisivät lasten ja klubin tarpeet. Muokkaa Cub-jäsenten aktiviteetit niin, että ne sopivat heidän, lionien ja osallistuvien perheiden tarpeisiin.



## Valvonta

Cub-jäsenet tarvitsevat valvontaa sekä kokouksissa että julkisissa tilaisuuksissa.

Varmista, että teillä on ryhmän koon mukainen valvonta. Nuoremmat lapset tarvitsevat suuremman aikuinen-lapsi -suhteen. Kun matkustat kokouspaikan ulkopuolella, joko retkelle tai palveluaktiviteetin tai varainkeruun aikana, varmista, että valvovat aikuiset ymmärtävät selkeästi, että Cub-jäsenet ovat heidän vastuullaan.

## Odotukset

Kerro Cub-jäsenille heille asetetuista odotuksista ensimmäisen tapaamisen aikana. Lapset menestyvät, kun he ymmärtävät täysin, mitä heiltä odotetaan, sekä käyttäytymisen että osallistumisen osalta.

Harkitkaa Cub-jäsenten ottamista mukaan päätöksentekoon liittyen vuoden tavoitteisiin ja odotuksiin. Lapset reagoivat usein hyvin sääntöihin, joita he ovat auttaneet määrittämään. Tee selväksi, mitä tapahtuu, jos he eivät noudata ryhmän sääntöjä. Varmista, että Cub-jäsenten käytökseen reagoidaan johdonmukaisesti – ylistäkää heitä hyvin tehdystä työstä ja ilmoittakaa seurauksista, jos he eivät noudata sääntöjä.

## Vastuu

Cub-ohjelman tärkeä osa on asianmukaisen vastuutason antaminen osallistujille. Jos et anna lapsille ikään sopivaa toimintaa, he kyllästyvät ja eivät ole kiinnostuneita vapaaehtoistyöstä. Toisaalta, jos heille annetaan liikaa vastuuta, kokemus voi johtaa turhautumiseen.

Lapset, joilla on asianmukainen vastuutaso, oppivat, kasvavat ja menestyvät. Haluat innostaa ja motivoida heitä sekä näyttää heille, miten hauskaa voi olla, kun autatte muita ihmisiä. Oikean tasapainon löytäminen Cub-jäsenten vastuullisuuden suhteen auttaa tekemään ohjelmasta menestyksen.

## Johtajuus

Lapsille voidaan myös antaa johtotehtäviä Cub-jäsenten keskuudessa. Harkitse Cub-jäsenen kannustamista johtamaan kokousta tai aktiviteettia. Jäsenet voivat esimerkiksi kierrättää tiettyjä velvollisuuksia, kuten osallistujien kirjaaminen tai päätöksen tekeminen viikon aktiviteetista.

Voit valita klubivirkailijat tilanteen mukaan Cub-jäsenten puolesta, jotka kuuluvat Cub-klubiin, tai jos teillä on mukana vanhempia lapsia. Joitakin tehtäviä ja vastuualueita voisivat olla:

**Presidentti:** Johtaa klubin kokouksia, tapaa lionsklubin virkailijoiden kanssa päivityksen antamiseksi

**Varapresidentti:** Auttaa johtamaan klubin kokouksia, kirjoittaa raportteja Cub-klubin toiminnasta, edustaa klubia, kun presidentti ei pääse osallistumaan

**Sihteeri:** Tekee muistiinpanoja klubin kokouksista ja tarkistaa läsnäolijat

**Projektikoordinaattorit:** Johtaa tai hallinnoi projektia, esittelee päivitykset klubille

Klubin lionjäsenen tulee tukea kaikkia näitä tehtäviä.

### Cub-klubin johtaja

Lionsklubeille, jotka ovat perustaneet Cub-klubin, olisi nimettävä lionjäsen Cub-klubin johtajaksi. Tämä henkilö on aktiivinen leijona, ja hän voi olla Cub-jäsenen vanhempi tai lionjäsen. Johtaja tukee Cub-jäsenten kiinnostusta, auttaa suunnittelemaan kokouksia ja aktiviteetteja ja raportoi takaisin lionsklubille.

## Motivaatio

Innokkuus ja jatkuva positiivinen palaute Cub-jäsenten osallistumisesta auttavat pitämään ryhmän positiivisena ja innostuneena palvelemisesta.

Monet lapset suhtautuvat myönteisesti myös visuaaliseen kiitokseen. Jos ryhmäsi jäsenet tarvitsevat lisämotivaatiota, voit yrittää luoda osallistumiseen liittyviä tarrakaavioita. Nuoremmille jäsenille se voi olla yhtä yksinkertaista kuin tarran saaminen kun he ovat ansainneet kiitosta. Vanhempien lasten kohdalla saattaa toimia hyvin, jos merkitään ylös taulukkoon se aika, jonka he ovat käyttäneet muiden ihmisten auttamiseen. Osallistumistodistukset tai -tunnustus lionsklubin kokouksen aikana voivat myös olla hyviä motivoivia työkaluja.

## Yhteyksien muodostaminen

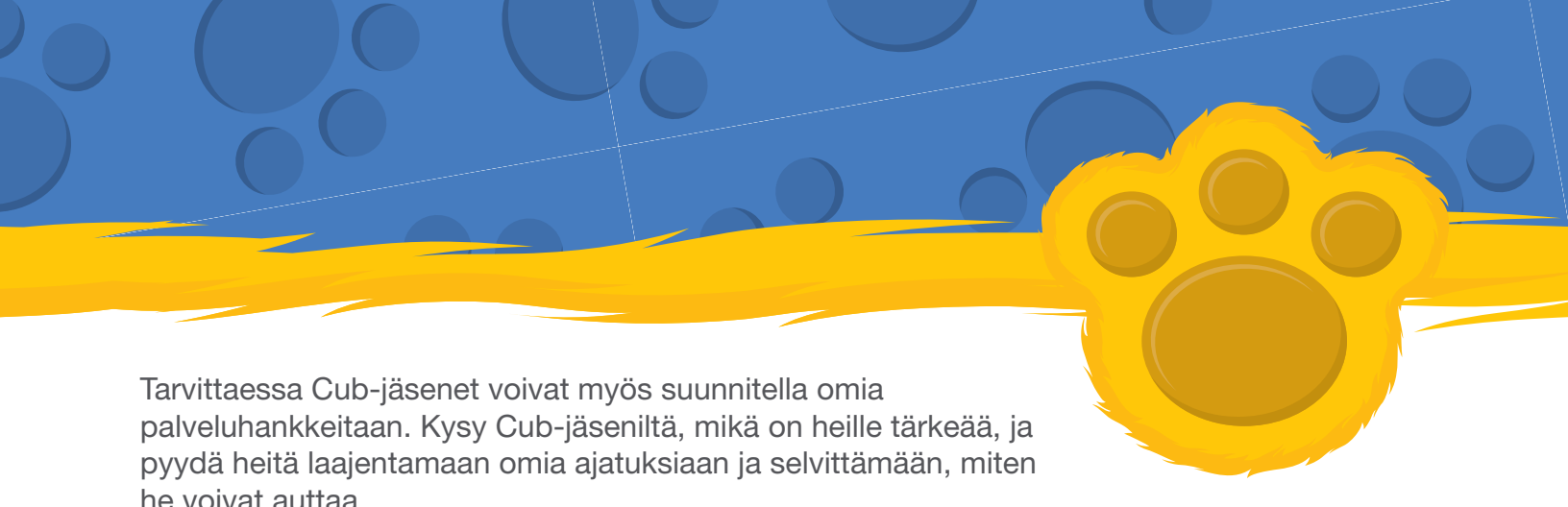
Kun lapsia autetaan yhdistämään vapaaehtoistyöhön liittyvät kokemukset heidän omaan elämäänsä, se lisää heidän kykyään muistaa oppimansa asiat sekä kasvattaa empatiakykyä. Kysy tarvittaessa, millaisia tunteita aktiviteetti sai heidät tuntemaan tai onko heillä yhteys siihen, mitä he kokevat. Jotkin saamasi vastaukset saattavat olla hieman aiheen ulkopuolella, mutta anna heidän selittää ja löytää heidän omat yhteytensä.



## Aktiviteetit

Cub-jäsenet voivat palvella monella tavalla. Lionsklubien pitäisi päättää, palvelevatko Cub-jäsenet ensisijaisesti lionien rinnalla, kehittävätkö he omia aktiviteettejaan vai molempia! Cub-jäsenet voidaan ottaa mukaan aktiviteetteihin, jotka järjestetään heille lionkokouksessa tai heidät voidaan ottaa mukaan lionsklubin palveluprojektiin. Lionien pitäisi osoittaa Cub-jäsenille palveluprojektien aikana vastuu, joka sopii heidän iälleen. Cub-jäseniä olisi kannustettava jakamaan kokemuksiaan tai heillä tulisi olla oma hetki kokouksessa, jotta he saavat tietoa klubille tärkeistä erityisistä asioista. Kokousaktiviteetteihin voisivat kuulua:

- Lionsklubin nimikkoprojektin historiasta tai paikkakunnan tarpeesta oppiminen.
- Ihmisten tarpeiden ymmärtäminen muissa maailman maissa.
- Yhteydet muihin Cub- ja lionjäseniin sekä yhteisen kiinnostuksen selvittäminen.



Tarvittaessa Cub-jäsenet voivat myös suunnitella omia palveluhankkeitaan. Kysy Cub-jäseniltä, mikä on heille tärkeää, ja pyydä heitä laajentamaan omia ajatuksiaan ja selvittämään, miten he voivat auttaa.

Tässä on muutamia esimerkkejä Cub-jäsenten palveluprojekteista.



### Lapsuusiän syöpä

- Vieraile paikallisessa sairaalassa ja tuo leluja tai muita lahjoja apua tarvitseville lapsille.
- Kerää lahjoitettuja leluja.



### Diabetes

- Opi ruoassa olevasta sokerista ja kerro terveellisistä välipalaresepteistä.
- Luo mainosjulisteita lionsklubien Strides -tapahtumaa varten.



### Ympäristö

- Kerää lasia, muovia tai mitä tahansa kierrätettävää materiaalia ja viekää se kierrätyslaitokseen.
- Siivoa puistoa ja istuta puita ja kukkia alueen kaunistamiseksi.



### Nälän helpottaminen

- Kerää tai valmista tuotteita, jotka voidaan lahjoittaa paikalliselle ruokapankille
- Lajittele lahjoitukset, jotka kerätään lionsklubin kautta.



### Näkökyky

- Opi viittomakieltä tai pistekirjoitusta auttamaan yhteisön tietoisuuden kasvattamisessa.
- Tutustu yhteisössä toimivaan yhteistyökumppaniin, joka tukee näkövammaisia.

- Aloittamalla Cub-klubin yhteisössäsi autat ohjaamaan järjestön nuorimpia vapaaehtoisia ja inspiroimaan nuoria, jotka palvelevat.
- Tutustu verkkosivuun [lionsclubs.org/Cub](https://lionsclubs.org/Cub), josta löydät Cub-klubin johtajan oppaan ja lisätietoja palvelu- ja kokousideoista.





Löydät lisätietoja Cub-ohjelmasta, mukaan lukien Cub-aktiviteettioppaan, Cub-klubin johtajan oppaan, lupalomakkeet, rekrytointiresurssit ja värityssivut osoitteesta [lionsclubs.org/Cub](https://lionsclubs.org/Cub).

**Membership Division**  
**Lions Clubs International**  
300 W 22nd Street  
Oak Brook, IL 60523, USA  
Sähköposti: [membership@lionsclubs.org](mailto:membership@lionsclubs.org)



[lionsclubs.org/Cub](https://lionsclubs.org/Cub)