

幼狮分会领导者指南



CUB

是一份提供给幼狮分会领导者的指南。里面提供了有关您角色的信息、与年轻人一起工作的技巧、会议活动和服务方案构思等等！



Lions International

恭喜您成立 幼狮分会！

幼狮计划专为孩子设计，旨在教导他们志愿服务的乐趣，并引导他们终生致力于帮助有需要的人。

领导幼狮分会表明您在狮子会中创建家庭友善环境之承诺。为做到这点，我们鼓励分会考虑将幼狮纳入您的分会会议、募款活动及服务方案之中。幼狮分会本身也可以鼓励会员参与志愿服务，积极投身社区活动。

您眼前正蕴藏着一个绝佳的机会，能够协助塑造这些年轻人对领导者应具备特质的认知。'志愿服务能帮助孩子从独特的视角看世界，并教导他们体察他人、心怀慈悲与肩负责任。幼狮是我们组织未来的青少狮和狮子会员！



目录

本指南将协助您了解自身职责、学习如何与年轻人共事，以及规划高效会议和服务方案的方法。

| | |
|---------------------|-------|
| 您作为幼狮分会领导者的角色 | 4 |
| 幼狮分会的运作 | 5-6 |
| 如何与年轻人合作 | 7-9 |
| 领导幼狮分会 | 10-12 |
| 规划服务方案 | 13-15 |
| 服务方案计划书 | 16 |
| 衡量您的服务活动成效 | 17 |
| 幼狮的会议活动 | 18 |
| 幼狮会议活动计划表 | 19 |

您作为幼狮分会领导者的角色

幼狮分会的领导者在分会中身兼数职，随时可能需要转换职责。这些职责可能包括：

指导者

- 支持幼狮分会干部，并帮助会员发挥领导潜力。
- 教导幼狮规划和组织的重要性。
- 帮助孩子们将幼狮的经历与自身生活联系起来，以增强他们对所学知识的记忆和理解能力，并培养同理心。在适当的时候，询问幼狮某项活动让他们感觉如何，或询问他们是否与自身经历有所共鸣。

激励者

- 了解激励年轻人的精妙之处，以及能够赋予他们力量的因素，例如同伴的认可、成就认可，和个人成就感。
- 要有热情！对大多数幼狮来说，做好本职工作并帮助需要帮助的人，这份心愿本身就是足够的动力。

顾问

- 倾听幼狮的声音并了解他们的需求。知道何时为团队提供建议，何时该让幼狮自主掌控并做出自己的决定。

联络人

- 充当赞助狮子会和幼狮分会之间的桥梁，包括向狮子会通报幼狮分会的活动事宜。
- 制定路线图，协助幼狮转为青少狮，并从青少狮转为狮子会员。当幼狮年满12岁时，幼狮分会的领导者应鼓励幼狮转成青少狮会员来继续服务。幼狮是青少狮会潜在会员的重要来源，而青少狮也是狮子会潜在会员的重要来源。

服务的榜样

- 以身作则，展现对社区和他人的关怀，帮助幼狮分会成员理解社区服务中的无私奉献与体恤仁慈的特质。





幼狮分会的运作

如何为幼狮年度开个好头

以下是如何以包容所有人的方式开启幼狮年度活动的建议。

设定期望

在首次会议中，为幼狮设定行为期望。当孩童们完全明白我们对他们的期望时，他们会有突出的表现，无论是在行为上还是在对活动的承诺上。共同制定规则和共同遵守的社群协议，包括让幼狮分享他们希望在全年遵守的规则。

孩童们通常对他们所帮忙设立的界限反映良好。清楚说明如果他们不按照这个小组的规则将会怎样。要保证对幼狮们的行为处理的一致性 — 表扬他们做得好的工作，若不遵守规则，则要承担后果。

团队建设

透过团队建设的游戏和活动，帮助幼狮们彼此认识，同时建立您与他们的联系。团队建设活动为幼狮们创造了相互交流、彼此认识的机会。这将有助于幼狮们建立联系、发现彼此的共同点、结交新朋友，并从他人身上发掘新事物，从而拓展他们的朋友圈。

分享 Lions International 的历史

Lions International 是全球最大的服务性社团组织，在世界各地拥有超过140万名会员。如今，全球逾 200 个国家及地区共设有近 50000 个狮子会分会。无论狮友们说何种语言、信奉什么宗教或支持什么政治观点，所有的会员有一个共同的目标 - 帮助有需要的人。



您知道吗...

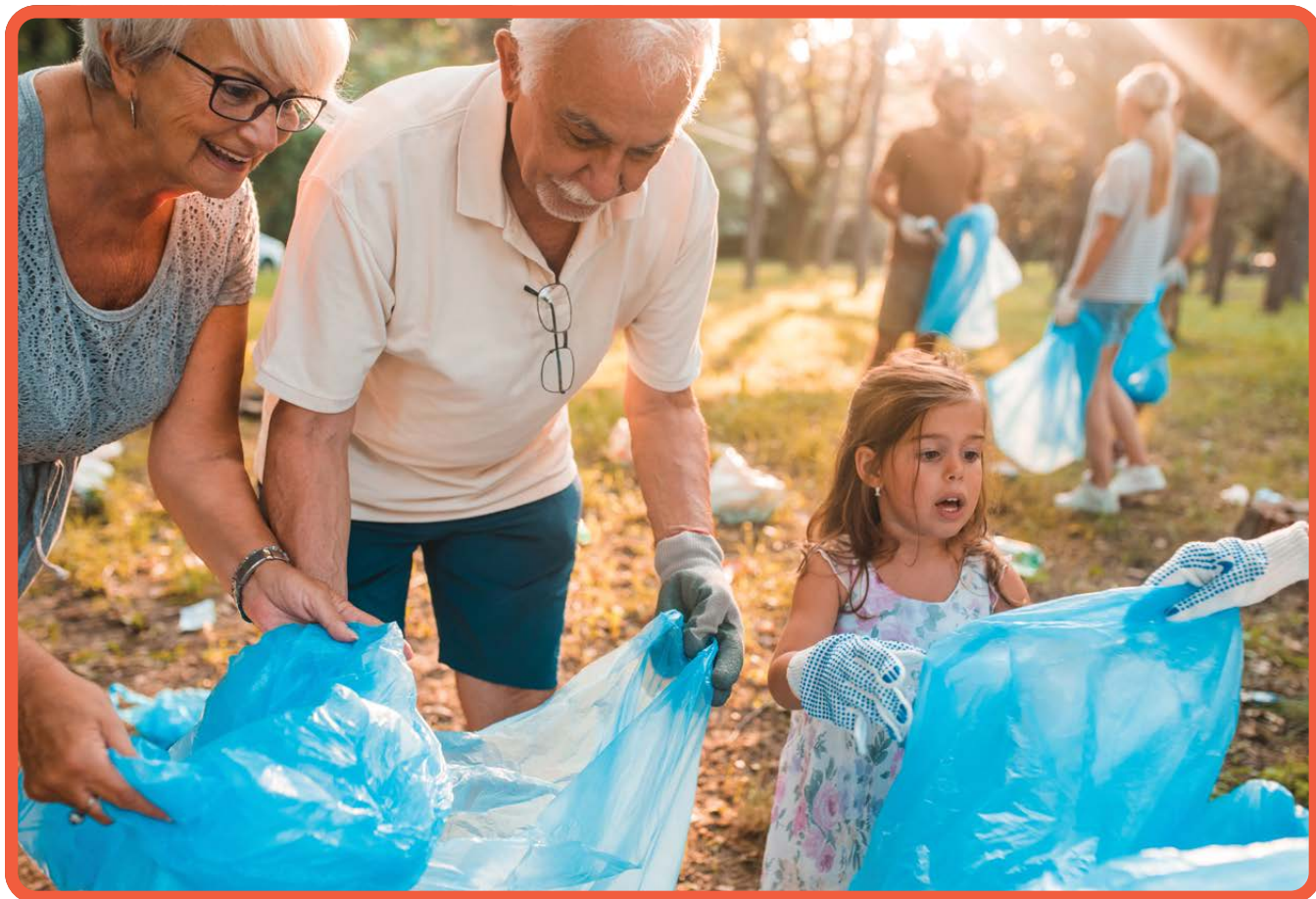
幼狮计划是在 2009 年 7 月 1 日作为 Lions International 家庭会员计划的一环启动的!

年度计划

请大家集体讨论幼狮今年想做些什么。邀请他们集思广益，并将所有想法逐一记录下来。请根据幼狮的年龄和您对狮子会的参与程度，带着相应的想法参与本次讨论。根据幼狮的回复，您可能需要针对特定方案成立工作小组。在规划一年的工作时，我们建议从短期计划着手 - 例如未来几次会议或几个月内想达成的目标。请保持计划的灵活性，因为幼狮的现有兴趣可能在一年中随时变动。

来自 Lions International 的备注

一旦选出幼狮分会的领导者，请到 Lion Portal (狮子会门户网站) 提交其资料。幼狮个人讯息无需报告，仅需报告幼狮分会领导者的资料。成立幼狮分会无需向 Lions International 缴纳任何费用。





如何与年轻人合作

强大的分会有强大的人脉

蓬勃发展的幼狮会成员不仅愿意共同服务，更渴望携手服务。作为幼狮分会的领导者，您在建立和维护蓬勃发展的幼狮分会方面发挥着重要作用。以下是幼狮分会成功的几个关键要素：

- 培养幼狮的社交和情绪技能
- 建立自尊和自信
- 维持一个健康的、以关系为中心的社区

社交和情感学习

社交和情感学习 (SEL) 是所有年轻人和成年人获取和运用知识、技能和态度的过程，以发展健康的身份认同、管理情绪、实现个人和集体目标、感受到并表现出对他人的同理心、建立和维护相互支持的关系，以及做出负责和关怀他人的决定。采用此类学习模式并鼓励成员培养相关技能的幼狮分会，因其建立以人际关系为核心的社群，得以维持积极正向的环境并打造坚实的团队。

有关社交和情感学习的更多信息，可参阅狮子会国际基金会 (LCIF) 的狮子探索计划。

建立以关系为中心的社区

以关系为核心的社群，是透过协助营造安全、关怀、参与性强且管理完善的环境所建构而成。这里是一个让每个人都感到被看见、被听见、被了解、被重视、被深切关怀的地方。LCIF 狮子探索计划验证的研究证实，以关系为中心的社区可以增强年轻人的适应能力，最大限度地提高他们的学术学习能力以及社交和情感发展能力。当您的分会会员感受到自己是此类社区的一部分时，他们更有可能继续成为会员，期望一起服务，并希望邀请其他人参与。

帮助新的幼狮在他们新加入的分会中感到宾至如归的一种有趣的方式是举办入会仪式，以正式欢迎他们。在入会仪式期间，鼓励新加入的幼狮参与分会的各项活动——这有助于他们更容易在分会中找到归属感。幼狮入会仪式指南可在 lionsclubs.org/Cub 上取得。

保留现有的会员

与招募新会员一样重要的是，让分会会员感到满意并希望留在分会中。当分会组织得当、充满乐趣且具吸引力，并持续提供有价值的社区服务时，幼狮便会感受到其价值，并愿意持续参与分会活动。细心观察的幼狮分会领导者可以透过包容和参与，帮助防止幼狮的离开。幼狮领导者应做到这些：

- 认可、表扬和奖励会员
- 赋予会员在分会中的角色，以提高他们的参与度和责任感
- 对分会做口头调查，了解会员对哪些方案感兴趣
- 让会员了解各项方案和活动
- 计划社交活动，让会员建立更亲近的关系
- 宣传各项领导机会
- 邀请家庭成员参与活动并加入狮子会

适当的监督

确保您的幼狮在任何时候都受到充分监督，包括会议期间及公开活动期间。请务必根据团队人数安排足够的监督人员。Lions International 建议每次幼狮活动至少有两名成人在场。年龄较小的儿童则需要更高的成人与儿童比例。当离开会场外出时，不管是郊游活动、服务活动或募款活动，请确保监督者清楚了解幼狮成员属于他们的责任范围。查看地方法律并向地方政府寻求建议，以了解该地区与孩童合作时所需的适当规章制度。

许可单

如果父母无法陪同孩子参加幼狮郊游或活动，请让他们签署许可单。您可以在 lionsclubs.org/Cub 取得可供复制和修改的副本。







领导幼狮分会

幼狮亦可被授予在其分会成员之间的领导职责。考虑提拔一位幼狮会员来领导会议或活动。例如，会员可以轮流承担某些职责，例如点名或决定一周的活动项目。

若幼狮属于某个幼狮会的会员，或者您正在带领年龄较大的孩子，可视情况选举或任命分会干部。某些角色和职责包括：

- 会长 - 主持分会会议，与狮子会干部会面，提供最新进展
- 副会长 - 共同主持分会会议，撰写幼狮活动报告，并在会长缺席时代表分会出席活动
- 秘书 - 记录分会会议记录，点名
- 方案协调员 - 领导或管理方案，向分会汇报进度

如果情况许可，幼狮分会干部可由狮子会的会员提供支持。

赋予幼狮领导力

即使幼狮不担任干部职务，他们也可以透过多种方式发挥领导作用。

- 确保每个人都有工作或目标 - 发掘幼狮的才能，并鼓励他们发挥所长
- 规划年度（或未来几个月）的愿望清单，并鼓励幼狮自己决定发展重点
- 让每个人都有机会互动，包括狮子会员 - 帮助他们合作
- 聆听新想法
- 容许幼狮失败，并要求他们承担责任
- 提供实时反馈
- 设定期望

责任

该计划成功的关键因素是赋予参与者适当的责任。若未能给孩子们提供适合其年龄的活动，他们会对志愿服务感到厌倦且失去兴趣。另一方面，如果他们被授予过多的责任，他们将会产生挫折感。被赋予适当责任的孩子将会学习、成长并茁壮发展。以下是不同年龄层可以承担的责任类型的一些范例。

三岁及以下的幼狮

幼童大都很渴望帮忙家务活；可是，他们并不总是能够“帮”得上忙。对这个年龄的孩子而言，最重要的关键在于：当他们的协助反而造成你的困扰时，切勿因挫折感而浇熄他们主动帮忙的热情。一定要赞扬孩子们所做的努力。这是他们成长的一个重要阶段，这时候您可以给他们奠定基础，帮助他们明白给别人提供援手是生活中的一部分。

三岁及以下儿童可协助的任务包括：

- 拾取物品
- 将物品分类
- 在两者之间作出选择时作出简单的决定
- 为他人绘制与制作简单的礼物
- 将物品从一处搬运至另一处
- 摆设桌上用具
- 学习分享
- 执行简单的例行程序



4 - 7 岁的幼狮

这个年龄段的孩子正在逐渐产生自我独立的愿望。他们可能仍然，也可能已经不再具有帮助的热情。应该给他们更多的机会去做决定，并独立完成任务。

务必继续赞扬他们完成得非常出色！

4-7 岁儿童可协助的任务包括：

- 握举旗帜
- 领颂誓词或国歌
- 倒垃圾
- 遵循时间表
- 与他人分享
- 做出更复杂的决定
- 协助年幼的孩子
- 活动现场接待及协助登记

8 - 12 岁的幼狮

这个年龄段的孩子能够承担更多的责任。他们工作的连续性有很大进展，且懂得应该取得怎样的成果。这个年龄段的孩子，最好让他们明白事情做得好可以得到表扬，但是如果他们未能完成任务，也会有另外的结果和后续工作。

8-12 岁儿童可协助的任务包括：

- 帮助年幼的孩子
- 进行简单的金钱交易
- 领导他人
- 做出决定
- 筹划方案





计划服务方案

透过社区服务计划，幼狮分会在当地和全球各地发挥影响力。幼狮可以透过多种方式服务。狮子会应决定幼狮是否主要与狮子会共同服务、发展独立活动，还是两者兼具。透过在狮子会会议时为幼狮安排活动，或将他们纳入贵分会的服务方案中。在服务方案期间，分会领导者应该为幼狮分配适合其年龄和兴趣的责任。应鼓励幼狮分享

其经验，或让他们有自己的会议时间，以了解对分会重要的特定志业。



组织服务方案

以下是幼狮分会领导在组织方案时应考虑事项的基本纲要。

确定社区需求

带领幼狮分会成员进行讨论，找出影响社区的任何问题，并集思广益提出解决这些问题的服务方案。此外，也要考虑分会成员的兴趣——当个人感受到与这项志业相联系时，服务过程将变得更加愉快且富有成就感。

确定成本

检视分会现有的财务和会员资源。考虑与另一个幼狮分会或赞助狮子会共同筹办方案，以分担物资或活动费用。

完成细节工作

拟定时间表。如有必要，获得学校的许可和/或地方当局的许可。获取所有必要的用品，并将任务分配给分会会员。

宣传此方案

向媒体和社区通报该方案。如果合适，在整个区域放置大型标志。

考虑是否让幼狮与狮友一起服务

服务为幼狮和狮友提供了一个独特而愉快的相互学习的机会。参与联合服务方案不仅对社区产生正面影响，也让狮友和幼狮都受益匪浅。狮友获得对活动之新的观点和想法，帮助他们建立能力，以在社区中完成更多。幼狮们在服务中培养终身奉献精神，逐步迈向成为未来的狮子会领袖，同时学习狮子会员的经验和专业知识。合作可以包括联合的服务方案，或参与彼此的社交活动。

服务方案的构思

以下是 Lions International 的全球志业中，幼狮分会可选择参与的范例方案。此清单亦收录于《幼狮活动手册》中，在此列出供您参考。

儿童癌症

- 写上充满祝福的卡片，赠送给当地的癌症中心。
- 组织社区活动，收集儿童癌症患者可能会喜欢的玩具。
- 探访当地医院，赠送玩具或礼品篮给有需要的儿童。

糖尿病

- 在学校组织每周步行俱乐部，活动结束后分享健康点心。
- 将新鲜水果或蔬菜带到教室里，鼓励同学们尝试各种健康的食物。
- 了解食物中的糖分以及健康点心食谱。
- 为狮子会健走活动制作宣传海报。

灾难援助

- 邀请社区领导前来讲述家庭如何为紧急状况做好准备。
- 将轻微用过的玩具捐赠给消防局或警察局，以帮助紧急情况中的儿童。

环境

- 清理当地的海滩、公园或其他社区场所。之后，您可以种植树木和花卉来美化该地区。
- 带领学校的其他学生进行课后的户外漫步。鼓励同学们多观察身边的环境并提出问题。之后，请他们画出散步时的所见所闻。
- 收集玻璃、塑料或其他可回收材料，并送至回收单位。

人道主义

- 在动物收容所做义工或收集捐赠给动物使用的物品。
- 在养老院组织一次棋盘游戏午后活动。自制一些糕点，带去棋盘游戏活动中分享。

饥饿

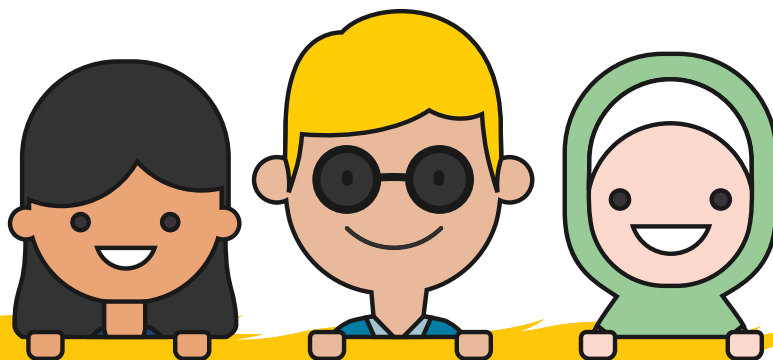
- 在学校、社区中心或礼拜场所举办健康饮食活动。
- 收集或制作可捐赠给当地收容所或施粥所的物品。
- 将透过狮子会收集的捐赠食物进行分类。

视力

- 义务为视障人士制作书籍录音。
- 学习点字，协助提高社区意识。
- 认识支持视障人士的社区合作伙伴。

青少年

- 制作迎新卡，上面写有帮助学校新生的温馨提示。
- 在当地图书馆或社区中心举办儿童阅读活动。
- 在学校或图书馆组织换书活动。



服务方案计划书

列出您的幼狮分会可以反馈社区的所有方式。当您的分会选定要进行的服务活动后，请运用此服务方案计划书来协助规划您的服务活动。

服务活动：_____

活动日期：_____

活动时间：_____

活动地点：_____

贵分会进行这次服务活动希望达到什么目的？

您将为谁服务？

逐步写出贵分会需要做哪些任务来完成此服务活动。

您需要哪些物资来完成此服务活动？

贵分会的哪些幼狮将会参加并提供协助？

您需要资金来完成此服务活动吗？如果是，您将如何获得这笔资金？

衡量您的服务活动成效

活动结束后，反思这个方案及其进展情况。

您将如何庆祝成功?

将为多少人提供服务?

有多少幼狮和其他义工参加了活动?

如果您在活动中筹集了资金，那么您的分会获得了多少钱?

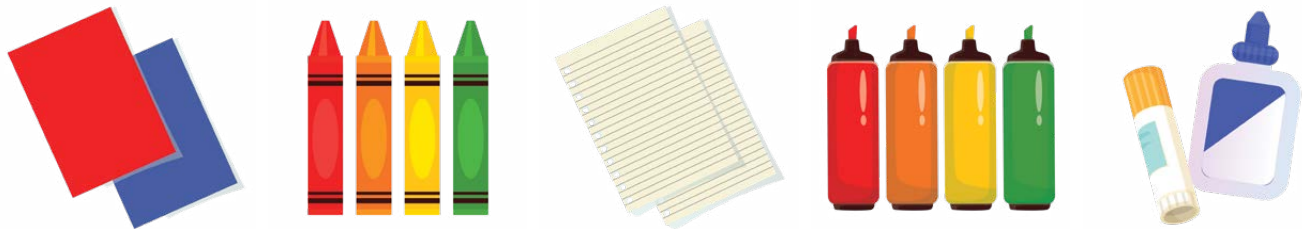
这个活动最大的成功是什么?

这个活动面临最大的挑战是什么?

您会再次举办这个活动吗? 为什么会或为什么不会?

幼狮会议活动

除了规划和实施服务方案外，还有许多有趣的想法可用于幼狮会议。



基础材料

会议中经常会使用的常用物品，您应该随身携带，包括：

- 纸张
- 铅笔
- 笔
- 蜡笔
- 马克笔
- 大型纸张或白板
- 白板笔

一些年龄较小的幼狮可能没有较年长的孩子那么做的稳，若能准备一些基本的玩具，也不失为一个好办法。您也可以向狮子会会员们征集一些他们可以捐赠的手工制品的用具。可以考虑一下这些：

- 各类书籍
- 积木或类似玩具
- 拼图
- 填色书或益智游戏书
- 胶水和胶棒
- 装饰木条
- 贴纸
- 毛线/纱线
- 画笔
- 中号至大号串珠
- 纸盘
- 棕色纸袋

会议活动的构思

《幼狮活动手册》除了提供服务方案构想外，还为您的幼狮分会会议提供了各种精彩的活动创意。大多数的活动(在适当的迁就下)可以适合任何年龄，而某些活动则只适用于某个年龄群。与您的幼狮们分享此活动手册，以便他们可以和您一起规划整年的活动！

您将会决定哪些活动最适合您的幼狮们。自由地给这些活动做出适当调整，以适应贵幼狮小组的现实和需要。有些活动对贵幼狮小组可能有很好的效果，而希望以后再做。而有些活动则未必适合。记下这些活动的反馈意见以供下次使用。

别忘了年纪较小的幼狮将会比年纪较大没有耐性。准备好足够多的活动，让他们有所事事，不要打扰其他人。



幼狮会议活动计划表格

| 会议日期 | 活动 | 备注 |
|------|----|----|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |



如需更多幼狮计划资源，包括《幼狮活动手册》、《幼狮计划新手指南》、许可单、招募资源和彩页，请造访 lionsclubs.org/Cub。

Membership Division
Lions Clubs International
300 W 22nd Street
Oak Brook, IL, USA 60523
电邮: membership@lionsclubs.org



lionsclubs.org/Cub