


幼獅分會領導者指南



CUB

是一份提供給幼獅分會領導者的指南。裏面提供了有關您角色的資訊、與年輕人一起工作的技巧、會議活動和服務方案構思等等！



Lions International

恭喜您成立 幼獅分會！

幼獅計劃專為孩子設計，旨在教導他們志願服務的樂趣，並引導他們終生致力於幫助有需要的人。

領導幼獅分會表明您在獅子會中創建家庭友善環境之承諾。為做到這點，我們鼓勵分會考慮將幼獅納入您的分會會議、募款活動及服務方案之中。幼獅分會本身也可以鼓勵會員參與志願服務，積極投身社區活動。

您眼前正蘊藏著一個絕佳的機會，能夠協助塑造這些年輕人對領導者應具備特質的認知。'志願服務能幫助孩子從獨特的視角看世界，並教導他們體察他人、心懷慈悲與肩負責任。幼獅是我們組織未來的青少獅和獅子會員！



目錄

本指南將協助您瞭解自身職責、學習如何與年輕人共事，以及規劃高效會議和服務方案的方法。

您作為幼獅分會領導者的角色	4
幼獅分會的運作	5-6
如何與年輕人合作	7-9
領導幼獅分會	10-12
規劃服務方案	13-15
服務方案計劃書	16
衡量您的服務活動成效	17
幼獅的會議活動	18
幼獅會議活動計畫表	19

您作為幼獅分會領導者的角色

幼獅分會的領導者在分會中身兼數職，隨時可能需要轉換職責。這些職責可能包括：

指導者

- 支持幼獅分會幹部，並幫助會員發揮領導潛力。
- 教導幼獅規劃和組織的重要性。
- 幫助孩子們將幼獅的經歷與自身生活聯繫起來，以增強他們對所學知識的記憶和理解能力，並培養同理心。在適當的時候，詢問幼獅某項活動讓他們感覺如何，或詢問他們是否與自身經歷有所共鳴。

激勵者

- 了解激勵年輕人的精妙之處，以及能夠賦予他們力量的因素，例如同伴的認可、成就認可，和個人成就感。
- 要有熱情！對大多數幼獅來說，做好本份工作並幫助需要幫助的人，這份心願本身就是足夠的動力。

顧問

- 傾聽幼獅的聲音並了解他們的需求。知道何時為團隊提供建議，何時該讓幼獅自主掌控並做出自己的決定。

聯絡人

- 充當贊助獅子會和幼獅分會之間的橋樑，包括向獅子會通報幼獅分會的活動事宜。
- 制定路線圖，協助幼獅轉為青少獅，並從青少獅轉為獅子會員。當幼獅年滿12歲時，幼獅分會的領導者應鼓勵幼獅轉成青少獅會員來繼續服務。幼獅是青少獅會潛在會員的重要來源，而青少獅也是獅子會潛在會員的重要來源。

服務的榜樣

- 以身作則，展現對社區和他人的關懷，幫助幼獅分會成員理解社區服務中的無私奉獻與體卹仁慈的特質。





幼獅分會的運作

如何為幼獅年度開個好頭

以下是如何以包容所有人的方式開啟幼獅年度活動的建議。

設定期望

在首次會議中，為幼獅設定行為期望。當孩童們完全明白我們對他們的期望時，他們會有突出的表現，無論是在行為上還是在對活動的承諾上。共同製定規則和共同遵守的社群協議，包括讓幼獅分享他們希望在全年遵守的規則。

孩童們通常對他們所幫忙設立的界限反映良好。清楚說明如果他們不按照這個小組的規則將會怎樣。要保證對幼獅們的行為處理的一致性 — 表揚他們做得好的工作，若不遵守規則，則要承擔後果。

團隊建設

透過團隊建設的遊戲和活動，幫助幼獅們彼此認識，同時建立您與他們的聯繫。團隊建設活動為幼獅們創造了相互交流、彼此認識的機會。這將有助於幼獅們建立聯繫、發現彼此的共同點、結交新朋友，並從他人身上發掘新事物，從而拓展他們的朋友圈。

分享 Lions International 的歷史

Lions International 是全球最大的服務性社團組織，在世界各地擁有超過140萬名會員。如今，全球逾 200 個國家及地區共設有近 50000 個獅子會分會。無論獅友們說何種語言、信奉什麼宗教或支持什麼政治觀點，所有的會員有一個共同的目標 - 幫助有需要的人。



您知道嗎...

幼獅計劃是在 2009 年 7 月 1 日作為 Lions International 家庭會員計畫的一環啟動的！

年度計劃

請大家集體討論幼獅今年想做些什麼。邀請他們集思廣益，並將所有想法逐一記錄下來。請根據幼獅的年齡和您對獅子會的參與程度，帶著相應的想法參與本次討論。根據幼獅的回覆，您可能需要針對特定方案成立工作小組。在規劃一年的工作時，我們建議從短期計劃著手 - 例如未來幾次會議或幾個月內想達成的目標。請保持計劃的靈活性，因為幼獅的現有興趣可能在一年中隨時變動。

來自 Lions International 的備注

一旦選出幼獅分會的領導者，請到 Lion Portal (獅子會門戶網站) 提交其資料。幼獅個人訊息無需報告，僅需報告幼獅分會領導者的資料。成立幼獅分會無需向 Lions International 繳納任何費用。





如何與年輕人合作

強大的分會有 強大的人脈

蓬勃發展的幼獅會成員不僅願意共同服務，更渴望攜手服務。作為幼獅分會的領導者，您在建立和維護蓬勃發展的幼獅分會方面發揮著重要作用。以下是幼獅分會成功的幾個關鍵要素：

- 培養幼獅的社交和情緒技能
- 建立自尊和自信
- 維持一個健康的、以關係為中心的社區

社交和情感學習

社交和情感學習 (SEL) 是所有年輕人和成年人獲取和運用知識、技能和態度的過程，以發展健康的身份認同、管理情緒、實現個人和集體目標、感受到並表現出對他人的同理心、建立和維護相互支持的關係，以及做出負責任和關懷他人的決定。採用此類學習模式並鼓勵成員培養相關技能的幼獅分會，因其建立以人際關係為核心的社群，得以維持積極正向的環境並打造堅實的團隊。

有關社交和情感學習的更多資訊，可參閱獅子會國際基金會 (LCIF) 的獅子探索計劃。

建立以關係為中心的社區

以關係為核心的社群，是透過協助營造安全、關懷、參與性強且管理完善的環境所建構而成。這裡是一個讓每個人都感到被看見、被聽見、被了解、被重視、被深切關懷的地方。LCIF 獅子探索計畫驗證的研究證實，以關係為中心的社區可以增強年輕人的適應能力，最大限度地提高他們的學術學習能力以及社交和情感發展能力。當您的分會會員感受到自己是此類社區的一部分時，他們更有可能繼續成為會員，期望一起服務，並希望邀請其他人參與。

幫助新的幼獅在他們新加入的分會中感到賓至如歸的一種有趣的方式是舉辦入會儀式，以正式歡迎他們。在入會儀式期間，鼓勵新加入的幼獅參與分會的各項活動——這有助於他們更容易在分會中找到歸屬感。幼獅入會儀式指南可在 lionsclubs.org/Cub 上取得。

保留現有的會員

與招募新會員一樣重要的是，讓分會會員感到滿意並希望留在分會中。當分會組織得當、充滿樂趣且具吸引力，並持續提供有價值的社區服務時，幼獅便會感受到其價值，並願意持續參與分會活動。細心觀察的幼獅分會領導者可以透過包容和參與，幫助防止幼獅的離開。幼獅領導者應做到這些：

- 認可、表揚和獎勵會員
- 賦予會員在分會中的角色，以提高他們的參與度和責任感
- 對分會做口頭調查，了解會員對哪些方案感興趣
- 讓會員了解各項方案和活動
- 計劃社交活動，讓會員建立更親近的關係
- 宣傳各項領導機會
- 邀請家庭成員參與活動並加入獅子會

適當的監督

確保您的幼獅在任何時候都受到充分監督，包括會議期間及公開活動期間。請務必根據團隊人數安排足夠的監督人員。Lions International 建議每次幼獅活動至少有兩名成人在場。年齡較小的兒童則需要更高的成人與兒童比例。當離開會場外出時，不管是郊遊活動、服務活動或募款活動，請確保監督者清楚了解幼獅成員屬於他們的責任範圍。查看地方法律並向地方政府尋求建議，以了解貴地區與孩童合作時所需的適當規章制度。

許可單

如果父母無法陪同孩子參加幼獅郊遊或活動，請讓他們簽署許可單。您可以在 lionsclubs.org/Cub 取得可供複製和修改的副本。







領導幼獅分會

幼獅亦可被授予在其分會成員之間的領導職責。考慮提拔一位幼獅會員來領導會議或活動。例如，會員可以輪流承擔某些職責，例如點名或決定一週的活動項目。

若幼獅屬於某個幼獅會的會員，或者您正在帶領年齡較大的孩子，可視情況選舉或任命分會幹部。某些角色和職責包括：

- 會長 – 主持分會會議，與獅子會幹部會面，提供最新進展
- 副會長 – 共同主持分會會議，撰寫幼獅活動報告，並在會長缺席時代表分會出席活動
- 秘書 – 記錄分會會議記錄，點名
- 方案協調員 – 領導或管理方案，向分會匯報進度

如果情況許可，幼獅分會幹部可由獅子會的會員提供支援。

賦予幼獅領導力

即使幼獅不擔任幹部職務，他們也可以透過多種方式發揮領導作用。

- 確保每個人都有工作或目標 – 發掘幼獅的才能，並鼓勵他們發揮所長
- 規劃年度（或未來幾個月）的願望清單，並鼓勵幼獅自己決定發展重點
- 讓每個人都有機會互動，包括獅子會員 – 幫助他們合作
- 聆聽新想法
- 容許幼獅失敗，並要求他們承擔責任
- 提供即時回饋
- 設定期望

責任

該計劃成功的關鍵因素是賦予參與者適當的責任。若未能給孩子們提供適合其年齡的活動，他們會對志願服務感到厭倦且失去興趣。另一方面，如果他們被授予過多的責任，他們將會產生挫折感。被賦予適當責任的孩子將會學習、成長並茁壯發展。以下是不同年齡層可以承擔的責任類型的一些範例。

三歲及以下的幼獅

幼童大都很渴望幫忙家務活；可是，他們並不能夠“幫”得上忙。對這個年齡的孩子而言，最重要的關鍵在於：當他們的協助反而造成你的困擾時，切勿因挫折感而澆熄他們主動幫忙的熱情。一定要讚揚孩子們所做的努力。這是他們成長的一個重要階段，這時候您可以給他們奠定基礎，幫助他們明白給別人提供援手是生活中的一部分。

三歲及以下兒童可協助的任務包括：

- 拾取物品
- 將物品分類
- 在兩者之間作出選擇時
作出簡單的決定
- 為他人繪製與製作
簡單的禮物
- 將物品從一處
搬運至另一處
- 擺設桌上用具
- 學習分享
- 執行簡單的例程序



4 - 7 歲的幼獅

這個年齡段的孩子正在逐漸產生自我獨立的願望。他們可能仍然，也可能已經不再具有幫助的熱情。應該給他們更多的機會去做決定，並獨立完成任務。

務必繼續讚揚他們完成得非常出色！

4-7 歲兒童可協助的任務包括：

- 握舉旗幟
- 領頌誓詞或國歌
- 倒垃圾
- 遵循時間表
- 與他人分享
- 做出更複雜的決定
- 協助年幼的孩子
- 活動現場接待及協助登記

8 - 12 歲的幼獅

這個年齡段的孩子能夠承擔更多的責任。他們工作的連續性有很大進展，且懂得應該取得怎樣的成果。這個年齡的孩子，最好讓他們明白事情做得好可以得到表揚，但是如果他們未能完成任務，也會有另外的結果和後續工作。

8-12 歲兒童可協助的任務包括：

- 幫助年幼的孩子
- 進行簡單的金錢交易
- 領導他人
- 做出決定
- 籌劃方案





計劃服務方案

透過社區服務計劃，幼獅分會在當地和全球各地發揮影響力。幼獅可以透過多種方式服務。獅子會應決定幼獅是否主要與獅子會共同服務、發展獨立活動，還是兩者兼具。透過在獅子會會議時為幼獅安排活動，或將他們納入貴分會的服務方案中。在服務方案期間，分會領導者應該為幼獅分配適合其年齡和興趣的責任。應鼓勵幼獅分享

其經驗，或讓他們有自己的會議時間，以了解對分會重要的特定志業。



組織服務方案

以下是幼獅分會領導在組織方案時應考慮事項的基本綱要。

確定社區需求

帶領幼獅分會成員進行討論，找出影響社區的任何問題，並集思廣益提出解決這些問題的服務方案。此外，也要考慮分會成員的興趣——當個人感受到與這項志業相聯繫時，服務過程將變得更加愉快且富有成就感。

確定成本

檢視分會現有的財務和會員資源。考慮與另一個幼獅分會或贊助獅子會共同籌辦方案，以分擔物資或活動費用。

完成細節工作

擬定時間表。如有必要，獲得學校的許可和/或地方當局的許可。獲取所有必要的用品，並將任務分配給分會會員。

宣傳此方案

向媒體和社區通報該方案。如果合適，在整個區域放置大型標誌。

考慮是否讓幼獅與獅友一起服務

服務為幼獅和獅友提供了一個獨特而愉快的相互學習的機會。參與聯合服務方案不僅對社區產生正面影響，也讓獅友和幼獅都受益匪淺。獅友獲得對活動之新的觀點和想法，幫助他們建立能力，以在社區中完成更多。幼獅們在服務中培養終身奉獻精神，逐步邁向成為未來的獅子會領袖，同時學習獅子會員的經驗和專業知識。合作可以包括聯合的服務方案，或參與彼此的社交活動。

服務方案的構思

以下是 Lions International 的全球志業中，幼獅分會可選擇參與的範例方案。此清單亦收錄於《幼獅活動手冊》中，在此列出供您參考。

兒童癌症

- 寫上充滿祝福的卡片，贈送給當地的癌症中心。
- 組織社區活動，收集兒童癌症患者可能會喜歡的玩具。
- 探訪當地醫院，贈送玩具或禮品籃給有需要的兒童。

糖尿病

- 在學校組織每週步行俱樂部，活動結束後分享健康點心。
- 將新鮮水果或蔬菜帶到教室裡，鼓勵同學們嘗試各種健康的食物。
- 了解食物中的糖分以及健康點心食譜。
- 為獅子會健走活動製作宣傳海報。

災難援助

- 邀請社區領導前來講述家庭如何為緊急狀況做好準備。
- 將輕微用過的玩具捐贈給消防局或警察局，以幫助緊急情況中的兒童。

環境

- 清理當地的海灘、公園或其他社區場所。之後，您可以種植樹木和花卉來美化該地區。
- 帶領學校的其他學生進行課後的戶外漫步。鼓勵同學們多觀察身邊的環境並提出問題。之後，請他們畫出散步時的所見所聞。
- 收集玻璃、塑膠或其他可回收材料，並送至回收單位。

人道主義

- 在動物收容所做義工或收集捐贈給動物使用的物品。
- 在養老院組織一次棋盤遊戲午後活動。自製一些糕點，帶去棋盤遊戲活動中分享。

飢餓

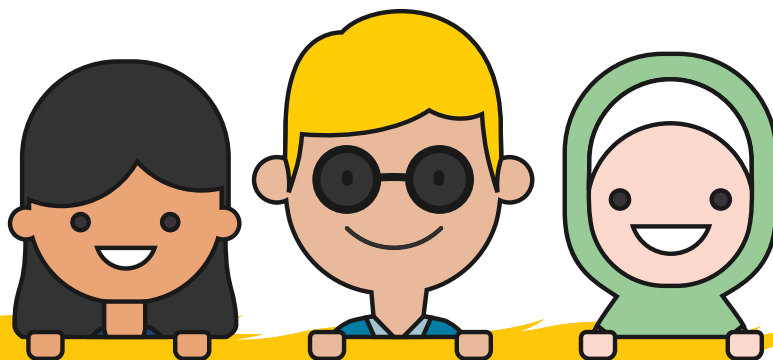
- 在學校、社區中心或禮拜場所舉辦健康飲食活動。
- 收集或製作可捐贈給當地收容所或施粥所的物品。
- 將透過獅子會收集的捐贈食物進行分類。

視力

- 義務為視障人士製作書籍錄音。
- 學習點字，協助提高社區意識。
- 認識支援視障人士的社區合作夥伴。

青少年

- 製作迎新卡，上面寫有幫助學校新生的溫馨提示。
- 在當地圖書館或社區中心舉辦兒童閱讀活動。
- 在學校或圖書館組織換書活動。



服務方案計劃書

列出您的幼獅分會可以回饋社區的所有方式。當您的分會選定要進行的服務活動後，請運用此服務方案計劃書來協助規劃您的服務活動。

服務活動：_____

活動日期：_____

活動時間：_____

活動地點：_____

貴分會進行這次服務活動希望達到什麼目的？

您將為誰服務？

逐步寫出貴分會需要做哪些任務來完成此服務活動。

您需要哪些物資來完成此服務活動？

貴分會的哪些幼獅將會參加並提供協助？

您需要資金來完成此服務活動嗎？如果是，您將如何獲得這筆資金？

衡量您的服務活動成效

活動結束後，反思這個方案及其進展情況。

您將如何慶祝成功？

將為多少人提供服務？

有多少幼獅和其他義工參加了活動？

如果您在活動中籌集了資金，那麼您的分會獲得了多少錢？

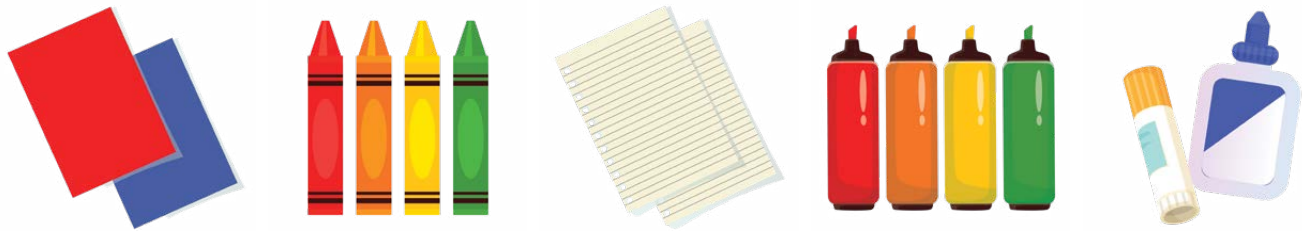
這個活動最大的成功是什麼？

這個活動面臨最大的挑戰是什麼？

您會再次舉辦這個活動嗎？為什麼會或為什麼不會？

幼獅會議活動

除了規劃和實施服務方案外，還有許多有趣的想法可用於幼獅會議。



基礎材料

會議中經常會使用的常用物品，您應該隨身攜帶，包括：

- 紙張
- 鉛筆
- 筆
- 蠟筆
- 馬克筆
- 大型紙張或白板
- 白板筆

一些年齡較小的幼獅可能沒有較年長的孩子那麼做的穩，若能準備一些基本的玩具，也不失為一個好辦法。您也可以向獅子會會員們徵集一些他們可以捐贈的手工製品的用具。可以考慮一下這些：

- 各類書籍
- 積木或類似玩具
- 拼圖
- 填色書或益智遊戲書
- 膠水和膠棒
- 裝飾木條
- 貼紙
- 毛線/紗線
- 畫筆
- 中號至大號串珠
- 紙盤
- 棕色紙袋

會議活動的構思

《幼獅活動手冊》除了提供服務方案構想外，還為您的幼獅分會會議提供了各種精彩的活動創意。大多數的活動(在適當的遷就下)可以適合任何年齡，而某些活動則只適用於某個年齡群。與您的幼獅們分享此活動手冊，以便他們可以和您一起規劃整年的活動！

您將會決定哪些活動最適合您的幼獅們。自由地給這些活動做出適當調整，以適應貴幼獅小組的現實和需要。有些活動對貴幼獅小組可能有很好的效果，而希望以後再做。而有些活動則未必適合。記下這些活動的回饋意見以供下次使用。

別忘了年紀較小的幼獅將會比年紀較大沒有耐性。準備好足夠多的活動，讓他們有所事事，不要打擾其他人。



幼獅會議活動計劃表格

會議日期	活動	備註



如需更多幼獅計畫資源，包括《幼獅活動手冊》、《幼獅計畫新手指南》、許可單、招募資源和彩頁，請造訪 lionsclubs.org/Cub。

Membership Division
Lions Clubs International
300 W 22nd Street
Oak Brook, IL, USA 60523
電郵: membership@lionsclubs.org



lionsclubs.org/Cub