



## 影片錄製要求

在提交您的[影片評估計劃](#)之前，請查看[影片錄製要求](#)。本文檔將告訴您如何正確錄製影片。如果未能遵守所列出的要求，LCIP 支援團隊將無法處理您的申請，也無法完成您的 LCIP 影片評估。

### 影片

錄製的影片必須清楚記錄您的引導技巧以及與學員的互動。

- 在房間後方確定一個放置攝影機的位置。
- 攝影機需要固定。
- 為攝影機選擇位置時，請確保錄影鏡頭中包括：
  - 您 - 引導師。您可以短暫走出鏡頭與學員互動。
  - 在教室前方放有圖表架和/或材料桌（如果使用）。
  - 從側面或後方視角看到學員們。注意：大多數學員都應在鏡頭範圍內。
- 該影片應反映您的培訓師和引導師的技能。評估人員需要看到整個培訓課程，以便對您的課程引導能力進行公平和透徹的評估。**請勿編輯影片。**
- 錄製過程中請勿平移或變焦攝影機。
- 用膠帶在地板上標記出攝像鏡頭可以捕捉到的活動區域。
- 提前測試攝像頭，以確保能正確捕捉所有畫面。

### 音訊

音訊非常重要。

- 錄製的影片需要清楚捕捉您的聲音，以及與學員的互動。
- **必須使用麥克風。** 強烈建議使用領夾麥克風。
- 提前測試音訊，因為可能會出現無意的迴聲。

## 影片的形式要求

- 最好使用 .MP4 格式的數位影片。 .WAV 和 .MOV 也可以接受。
- 影片大小不應超過 5GB。
- **必須拍攝整個培訓課程**，包括任何開場白、與學員共處的時間、學員之間的學習活動等。
  - **請勿編輯、剪切或暫停錄影。**
  - 提供最初始的錄像。

根據培訓或學員的需求安排教室。  
以下是常用的教室安排的範例。請注意，這些圖并非按比例繪製。

