

# Lejonungeprogrammet

– en första vägledning

The logo for the Cub Scouts program, featuring the letters 'CUB' in a stylized, 3D font. The 'C' is red, the 'U' is blue, and the 'B' is green. The letters are set against a white background within a yellow, rounded rectangular frame that has a brushstroke-like texture. The frame is set against a blue background with a pattern of light blue circles of varying sizes.

Uppmuntra barn och vuxna att hjälpa  
tillsammans och skapa ett livslångt  
engagemang för hjälpinsatser genom  
Lions klubbar.



**Lions International**

# Vi är glada att du är intresserad av lejonungeprogrammet!

Det här speciella programmet enbart för barn lär dem glädjen i att vara en frivillig och vägleder dem till ett livslångt intresse för att hjälpa människor i nöd.

Att starta en lejonungeklubb visar ett engagemang för att skapa en familjevänlig miljö i er lionklubb. Vi uppmuntrar lionklubbar att fundera över hur de kan involvera lejonungar i klubbens möten, insamlingar och serviceprojekt. Lejonungeklubbar kan i sin tur uppmuntras att göra frivilliga insatser och bli involverade i sina samhällen på egen hand. Den här vägledningen ger några tips på aktiviteter för att involvera lejonungar.

Du har en enastående möjlighet att forma de här unga människornas vision om vad det innebär att vara en ledare. Frivilliginsatser hjälper barn att se världen från ett annat perspektiv och lära sig empati, medkänsla och ansvar. Lejonungar är framtidens Leos och Lions!



## Så här fungerar programmet

Lejonungar är barn under 12 år, som är intresserade av hjälpinsatser och visar engagemang för en viss lionklubb. Lejonungar kan vara anhöriga till lionmedlemmar, barn i samhället eller klasskamrater i skolan.

En lejonungeklubb kan bildas när fem eller fler lejonungar samarbetar med lionklubben. En lejonungeklubb kan ansvara för särskilda uppgifter vid ett evenemang planerat av Lions, men de kan också planera sina egna evenemang och skapa sina egna insamlingar. Om en lejonungeklubb bildas bör en Lion utses som lejonungeklubbens ledare och inrapporteras i Lion Portal.

## Viktiga noteringar

**Lämplig tillsyn:** Se till att dina lejonungar hela tiden har god tillsyn.

**Rekommendation:** Lions International rekommenderar att två vuxna är närvarande vid varje aktivitet i lejonungeklubben. Läs igenom lokala lagar och sök råd från lokala myndigheter om lämpliga säkerhetsregler som krävs i ditt område när du arbetar med barn.

**Tillstånd:** Om en förälder inte kan följa med sitt barn på en utflykt eller aktivitet ska du be honom/henne att underteckna ett tillstånd. På [lionsclubs.org/sv/cub](https://lionsclubs.org/sv/cub) finner du en kopia som du kan reproducera och ändra.



# Nycklar till framgång

## Planering

Omsorgsfull planering av din lejonungeklubb är den viktigaste framgångsfaktorn. Prata med föräldrar och klubbledare för att förstå barnens och klubbens behov. Anpassa aktiviteterna så att de passar lejonungarnas, lionmedlemmarnas och familjernas livsstil och behov.

## Tillsyn

Lejonungarna måste hållas under uppsikt både under möten och utflykter i samhället. Se till att du har tillräckligt med tillsyn för just din gruppstorlek.

Yngre barn behöver fler vuxna som hjälper till. När ni beger er utanför möteslokalen, vare sig det är en utflykt, serviceaktivitet eller insamling, ska du kontrollera att de som ansvarar för tillsyn av barnen förstår att de ansvarar för dem.



## Förväntningar

Fastställ hur du förväntar dig att de uppför sig med dina lejonungar under ditt första möte. Barn trivs med att vara helt på det klara med vad som förväntas av dem, både vad gäller beteende och åtagande för en aktivitet.

Överväg att låta lejonungarna delta i beslutsfattandet kring årets mål och förväntningar. Barn är oftast positivt inställda till gränser som de själva har hjälpt till att sätta. Fastställ vad som händer om de inte följer gruppens regler. Se till att du är konsekvent med lejonungarnas beteende – ge beröm när de gjort något bra och ge konsekvenser om de inte följer reglerna.

## Ansvar

En viktig komponent för Lejonungeprogram är att ge deltagarna rätt mängd ansvar. Om du inte ger barnen åldersanpassade aktiviteter blir de uttråkade och ointresserade av att utföra frivilligt arbete. Å andra sidan kan det leda till frustration om de får för mycket ansvar.

Barn som får rätt mängd ansvar lär sig, växer och trivs. Du vill inspirera och motivera dem samtidigt som du visar dem hur roligt det är att hjälpa människor i nöd. Om du uppnår rätt balans av den mängd ansvar du ger till dina lejonungar har du kommit långt på vägen till framgång för ditt program.

## Ledarskap

Barn kan också tilldelas uppgifter som ledare i den egna lejonungegruppen. Överväg att låta en lejonunge leda ett av deras möten eller en aktivitet. Medlemmarna kan till exempel turas om att leda vissa ansvarsområden, som att ta närvaro eller besluta om veckans aktivitet.

För lejonungar som är med i ett lejonungeprogram, eller om du jobbar med äldre barn, kan du välja eller utse klubbtjänstemän på lämpligt sätt. Vissa roller och ansvarsområden kan inkludera:

**President:** Leda klubbmöten och träffas med Lions klubbtjänstemän för att ge en uppdatering.

**Vice president:** Hjälpa till med att leda klubbmöten, skriver rapporter om lejonungeklubbens aktiviteter, representera klubben när presidenten inte är tillgänglig.

**Sekreterare:** Föra mötesprotokoll, leda närvarokontroll

**Koordinatorer för projekt:** Leda eller sköta projekt, presentera uppdateringar för klubben

Var och en av dessa roller bör stödjas av en lionmedlem i klubben.

### Lejonungeklubbens ledare

För lionklubbar som bildat en lejonungeklubb, bör en lionmedlem utses som ledare för lejonungeklubben. Denna person ska vara en aktiv lionmedlem och kan antingen vara en förälder till en lejonunge eller en lionmedlem med intresse och engagemang för lejonungeprogrammet. Kontaktpersonen förmedlar lejonungarnas intressen, hjälper till att planera möten och rapporterar tillbaka till lionklubben.

## Motivation

Din entusiasm och ditt konsekventa beröm av lejonungarnas deltagande kommer att bidra till att hålla gruppen positiv och upprymd över att göra hjälpinsatser.

Många barn reagerar också positivt på visuella former av beröm. Om dina gruppmedlemmar behöver extra motivation, kan du prova med att skapa klistermärkesdiagram över deras deltagande. För de yngre medlemmarna kan det vara så enkelt som dela ut klistermärken när de förtjänar beröm. För äldre barn är det trevligt att kunna logga den tid de ägnat åt att hjälpa människor i nöd på ett diagram, så de kan se den påverkan de har på andras liv. Andra bra motivationsverktyg är deltagarcertifikat eller uppmärksamhet på ett klubbmöte med lionmedlemmar.

## Skapa kontakter


När du hjälper barn att koppla sina upplevelser som frivilligarbetare till sina egna liv, ökar deras förmåga att bevara och förstå det de lärt sig, och att utveckla empati. När det är lämpligt kan du fråga hur en aktivitet fick de att känna sig eller om de känner en koppling till det de upplever. Några av svaren du får kommer kanske att hamna utanför ämnet, men ge de tid att förklara och finna sin koppling.



## Aktiviteter

Lejonungar kan göra hjälpinsatser på flera olika sätt. Lionklubbar bör bestämma om lejonungar främst ska göra hjälpinsatser tillsammans med Lions, utveckla sina egna aktiviteter, eller göra både och! Lejonungar kan engageras genom att delta i aktiviteter på lionklubbmötet eller involveras i din lionklubbs hjälpinsatsprojekt. Vid hjälpinsatsprojekt ska lionmedlemmar tilldela lejonungar ansvarsområden som är lämpliga för deras ålder. Lejonungar bör uppmuntras att dela sina erfarenheter, eller ha en egen del av mötet för att lära sig om särskilda frågor som är viktiga för klubben. Mötesaktiviteter kan bestå av:

- Att lära sig historien bakom ett av lionklubbens signaturprojekt eller ett behov i deras samhälle.
- Att lära sig förstå människors behov i andra delar av världen.
- Att träffa andra lejonungar och lionmedlemmar och upptäcka gemensamma intressen.



Om det är lämpligt kan lejonungar också planera sina egna serviceprojekt. Fråga lejonungarna vad som är viktigt för dem och be de vidareutveckla sina idéer kring hur de kan hjälpa.

Här är några exempel på aktiviteter som lejonungar kan göra som serviceprojekt.



### Barncancer

- Besöka ett lokalt sjukhus och ta med leksaker eller korgar med godsaker för behövande barn.
- Anordna en leksaksinsamling.



### Diabetes

- Lära sig om socker i mat och lära ut recept för nyttiga mellanmål.
- Skapa reklamaffischer för lionklubbens diabetesevenemang.



### Miljö

- Samla in glas, plast eller andra återvinningsbara material och lämna in de till en återvinningsstation.
- Städa upp en park och plantera träd och blommor för att försköna ett område.



### Hunger

- Samla in eller gör saker som kan doneras till ett lokalt boende för hemlösa eller sopkök.
- Sortera donerade saker som samlats in av lionklubben.



### Syn

- Lära sig blindskrift eller teckenspråk för att öka medvetenheten i samhället.
- Lära känna en partner i samhället som stödjer synskadade personer.

- Genom att starta en lejonungeklubb i ditt samhälle, hjälper du till att vägleda vår organisations yngsta frivilligarbetare och inspirera en generation av unga som hjälper.
- Gå till [lionsclubs.org/sv/cub](https://lionsclubs.org/sv/cub) för att få tillgång till lejonungeklubbens vägledning för ledare. Den innehåller fler förslag på serviceprojekt och mötesaktiviteter.





Gå till [lionsclubs.org/sv/cub](https://lionsclubs.org/sv/cub) för att få resurser om lejonungeprogrammet såsom en aktivitetsguide, vägledning för ledare, tillstånd, rekryteringsresurser och färgläggningssidor.

Medlemsutvecklingsdivisionen

Lions Clubs International

300 W. 22nd Street

Oak Brook, IL 60523

USA

E-post: [membership@lionsclubs.org](mailto:membership@lionsclubs.org)



[lionsclubs.org/Cub](https://lionsclubs.org/Cub)