



Lions Clubs International
FOUNDATION

Lionit, leot ja LCIF:

Mielenterveyden ja hyvinvoinnin tukeminen

Palvelemme myötätunnolla

Mielenterveys on yleisen hyvinvoinnin kannalta olennaista. Lionit ja leot johtavat ympäri maailmaa pyrkimyksiä vähentää leimautumista, lisätä tietoisuutta, tarjota koulutusta ja laajentaa hoitoon pääsyä sekä rakentaa kannustavia yhteisöjä. Lions Clubs Internationalin säätiön (LCIF) kautta nämä pyrkimykset kasvavat vahvemmiksi ja tuovat toivoa ja parannusta heille, jotka sitä eniten tarvitsevat.

25 %

enemmän ahdistuneisuutta ja masennusta verrattuna vuoteen 2020



Yksi seitsemästä

10–19-vuotiaasta nuoresta kokee mielenterveysongelmia, ja monet eivät saa diagnoosia eivätkä hoitoa



14 %:lla

yli 60-vuotiaista aikuisista on mielenterveysongelmia. Yksinäisyys ja sosiaalinen eristäytyminen ovat yleisiä riskitekijöitä.



20

maassa itsemurhayritykset ovat edelleen rangaistavia tekoja, ja mielenterveysongelmista kärsiviä henkilöitä leimataan ja syrjitään kaikkialla maailmassa.



Apurahat

LCIF tarjoaa erilaisia apurahoja, jotka antavat lioneille ja leoille mahdollisuuden tukea mielenterveyteen ja hyvinvointiin liittyviä aloitteita:

- **Piirin ja klubin yhteisön vaikutusapurahat (DCG)** voimaannuttavat lioneita tukemaan humanitaarisia aktiviteetteja heidän omissa yhteisöissään.
- **Vastaavan summan apurahat** auttavat perustamaan tai laajentamaan lionien käynnistämää humanitaarisia palveluprojekteja, jotka vastaavat kriittisiin ja monimuotoisiin inhimillisiin ja sosiaalisiin tarpeisiin kaikkialla maailmassa.
- **Lions Quest -apurahat** tukevat Lions Questin sosiaalisen ja emotionaalisen oppimisen ohjelmien kehittämistä, toteuttamista tai laajentamista.
- **Leojen palveluapurahat** antavat leoille LCIF:n tukea, jonka avulla he voivat vaikuttaa entistä laajemmin yhteisöissään.

Jokainen LCIF-apurahaohjelma vahvistaa elämänlaatua ja luo pysyvän positiivisen vaikutuksen mielenterveyteen ja hyvinvointiin maailmanlaajuisesti. Lue lisätietoja osoitteessa lionsclubs.org/grantstoolkit.

LCIF:n apurahat toiminnassa

Lionit ja leot käyttävät erilaisia LCIF:n myöntämiä apurahoja rahoittaakseen humanitaarisia projekteja, parantaen mielenterveyttä yhteisöissä.

Piirien ja klubien paikkakunnan vaikutusapurahat (DCG)

Japani

Japanin lionit käyttivät DCG-apurahaa nuorten pesäpalloturnaukseen. Tapahtuma tarjosi seitsemälle paikalliselle pesäpallojoukkueelle mahdollisuuden kehittää fyysistä kuntoa, ystävyyssuhteita ja sosiaalisia taitoja järjestetyn kilpailun kautta.

Yhdysvallat

Yhdysvaltain lionit käyttivät DCG-apurahaa kehittämään dynaamisen tiimipohjaisen esteradan, joka on suunniteltu haastamaan lasten fyysinen kestävyys ja henkinen tarkkuus. Se on tarkoitettu lapsille, jotka kokevat ahdistusta fyysisten aktiviteettien yhteydessä, ja se tarjoaa tukea ja rohkaisevan ympäristön, joka auttaa heitä voittamaan pelkonsa.

Vastaavan summan apurahat

Guinea

LCIF:n apuraha mahdollisti lionien Guineassa laajentaa ja kunnostaa ala-astetta korvaamalla rappeutuvat, ylikuormitetut luokahuoneet turvallisilla, valoisilla ja tilavilla oppimisympäristöillä. Hanke sisältää puhtaat käymälät, vesipisteen ja ulkoleikkialueita sekä parannettuja asuntoja opettajille paikan päällä, ja se tarjoaa yhä useammalle lapselle oppimisympäristön, jossa he voivat menestyä.

Kanada

Ontariossa, Kanadassa, vastaavan summan apuraha auttoi saattohoitolaitosta rakentamaan terapeutin puutarhan ja pihan, joka yhdistää alkuperäiskansojen käytännön, yhteisön sitoutumisen ja luontoon perustuvan parantamisen potilaiden ja heidän perheidensä kokonaisvaltaiseen hoitoon.

MD 300 E

MD 300 E:n lionit käyttivät Vastaavan summan apurahan Kaohsiung Safe Haven Home -kodin varustamiseen. Safe Haven Home tarjoaa ensihoitoa lapsille, teini-ikäisille ja naisille, jotka ovat kokeneet perheväkivaltaa, hylkäämistä ja muita kriisejä. Turvakoti tarjoaa neuvontaa, koulutukea ja lääkinnällistä apua.

Australia

Australia käytti vastaavan summan apurahaa liikkuvan suihku- ja pesulayksikön perustamiseen Southern Peninsula Laundry and Shower -ohjelmassa. Tämä liikkuva yksikkö palveli yli 300 koditonta ihmistä ensimmäisen vuoden aikana.



Lions Quest -apurahat

Peru

Kun oli huomattu, että lasten sosiaaliset taidot COVID-19-pandemian jälkeen olivat huonontuneet, Perun lionit käyttivät LCIF-apurahaa toteuttaakseen Lions Questin useissa kaupunkialueiden kouluissa. Varoja käytettiin opettajien kouluttamiseen 16 koulusta sekä opetusmateriaalien ja arvioinnin tarjoamiseen ohjelman menestyksen mittaamiseksi. Yli 5000 oppilasta hyötyi tästä ohjelmasta.

Intia

Vuodesta 2018 lähtien LCIF:n apurahat ovat mahdollistaneet Intian lionien toiminnan yhteistyössä Lions Quest in India Foundation -säätiön kanssa toteuttaakseen Lions Quest -ohjelmia yli 175 julkisessa ja yksityisessä koulussa kaikissa neljässä lionspiirissä moninkertaispiirissä 3231, mikä hyödyttää yli 60 000 oppilasta.

Leojen palveluapurahat

Brasilia

Lionit ja leot käyttivät Leojen palveluapurahaa edistääkseen aktiivista ikääntymistä ja sosiaalista integraatiota Brasiliassa. Aloitteella edistettiin fyysistä toimintaa, virkistystapahtumia ja psykososiaalista tukea 60 vanhukselle.

Italia

Italiassa lionit ja leot saivat Leojen palveluapurahan kunnallisen tilan muuttamiseksi paikkakunnan keskuksesi nimeltä "The Den". Leot puhdistivat, maalasivat ja kalustivat tilaa tarvikkeilla, ja tätä tilaa voidaan käyttää viikoittaisessa tukiopetuksessa, taiteessa, musiikissa ja vapaa-ajan toiminnassa nuorille, joilla on sosiaalisia, taloudellisia ja perheeseen liittyviä haasteita.



Yhteistyö edistymisen varmistamiseksi

LCIF:n kumppanuudet ovat strategisia yhteistyösuhteita, jotka vahvistavat lionien kykyä tarjota elintärkeää tukea ja puuttua mielenterveyden vaikutuksiin paikkakunnilla.



United Nations
Office on Drugs and Crime

LCIF tekee yhteistyötä YK:n Huume- ja rikosviraston (UNODC) kanssa toteuttaakseen Lions Quest -ohjelmaa kaikkialla maailmassa, keskittyen huumeiden käytön ehkäisyyn ja nuorten sosiaalisen ja emotionaalisen oppimisen edistämiseen.



**Special
Olympics**

25 vuoden ajan LCIF-Special Olympics -kumppanuus on tukenut mielenterveyttä laajentamalla hoitoon pääsyä, edistämällä inklusiota, parantamalla kestävyyttä, lisäämällä tietoisuutta ja tukemalla perheitä.



**World Health
Organization**

Yli 30 vuoden ajan LCIF on tehnyt yhteistyötä YK:n Maailman terveysjärjestön (WHO) kanssa, jonka toiminta keskittyy terveyteen ja hyvinvointiin.



**World Food
Program USA**

LCIF:n yhteistyö World Food Program USA:n kanssa edistää mielenterveyttä ja hyvinvointia vähentämällä ruoan puutteesta aiheutuvaa stressiä, tukemalla lasten kehitystä, palauttamalla toivoa kriiseissä, parantamalla yhteisön sietokykyä ja vahvistamalla perheitä.

Sinä voit auttaa

Jokainen lahjoitus LCIF:lle tukee apurahoja, jotka auttavat parantamaan terveyttä ja hyvinvointia, vahvistamaan yhteisöjä ja tukemaan apua tarvitsevia ihmisiä paikallisesti ja maailmanlaajuisesti.

Lahjoita nyt: lionsclubs.org/donate.

Lionit, leot ja LCIF murtavat yhdessä leimautumisen, tuovat toivoa ja tekevät mielenterveydestä maailmanlaajuisen prioriteetin.



**Lions Clubs International
FOUNDATION**