

CUB

활동북



Lions International

자녀 프로그램에 오신 것을 환영합니다!

자녀 회원으로서 여러분은
자원봉사와 지역사회에 환원하는
즐거움을 경험하게 될 것입니다.
이 책자를 활용하여 회의 및
봉사사업을 계획할
수 있습니다.
이 책자에는
재미있는 활동들도
포함되어 있습니다!



목차

회의 활동

이 활동들은 여러분의 자녀클럽 회의에 알맞은 훌륭한 아이디어입니다. 동료 자녀 회원 및 지도자들과 함께 올해 자녀클럽에서 하고 싶은 활동을 계획하세요.

모든 연령.....	4-15
5세 이상.....	16-19
7세 이상.....	20-23

봉사활동

자녀 회원들은 봉사를 통해 지역사회에 환원합니다. 지역사회 이웃들에게 봉사할 수 있는 몇 가지 아이디어를 소개합니다.

봉사사업 아이디어.....	24
봉사사업 계획서	25
성공 평가.....	26

비전 보드

다른 사람 돕기

준비물



종이 · 크레용 및 마커 · 스티커

활동 설명

라이온스 클럽은 지역사회 및 전 세계에서 사람들을 돕습니다. 자녀 회원들도 다른 사람들을 돕는 것을 좋아합니다! 동료 회원들과 다른 사람들을 돕는 방법에 대해 이야기를 나누고, 이번 주에 다른 사람을 도울 수 있는 세 가지 방법을 적어 보세요. 알록달록한 재료들로 목록을 예쁘게 꾸민 후 집에 걸어두고 앞으로 할 좋은 일을 떠올려보세요!

만들기

즐거워 하루 선사하기

준비물



활동 설명

자녀클럽 지도자의 도움을 받아, 장식을 만들어 전달할 노인 요양원이나 병원을 선택합니다. 이제 여러분이 즐길 차례입니다! 눈송이, 밸런타인데이, 꽃, 생일 카드, '빨리 나오세요' 표지판 또는 명절 장식과 같은 계절별 장식을 만들어 보세요. 가능하다면, 클럽에서 직접 장식을 전달해 줄 수 있는지도 알아보세요.

색칠하기

브랜드 로고 색칠하기



자녀클럽 지도자에게 여러분이 클럽에서 즐겁게 활동하고 있는 모습을 소셜 미디어에 공유해 달라고 요청하세요.



색칠하기

말리나를 소개합니다



자녀클럽 지도자에게 여러분이 클럽에서 즐겁게 활동하고 있는 모습을 소셜 미디어에 공유해 달라고 요청하세요.

우리의 마스코트인 말리나는 지역사회에 긍정적인 변화를 만들어낼 수 있어 매우 기쁩니다.



색칠하기

아리를 소개합니다



자녀클럽 지도자에게 여러분이 클럽에서 즐겁게 활동하고 있는 모습을 소셜 미디어에 공유해 달라고 요청하세요.

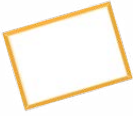
우리의 마스코트인 아리는 친구들과 함께 봉사하는 것을 좋아하는 장난기 가득한 사자입니다.



만들기

자랑스러운 자녀 회원 액자

준비물



나무 액자 · 페인트 펜 또는 마커
폼 스티커, 스티커, 반짝이 풀, 단추 등 꾸미기 재료

활동 설명

페인트 펜이나 마커로 액자에 '자랑스러운 자녀 회원!'이라고 적으세요. 준비된 꾸미기 재료로 액자를 꾸미세요. 자녀 회원 친구들과 함께한 사진을 넣어 전시하세요!

비전 보드

특별 방문객

준비물 연필 또는 펜

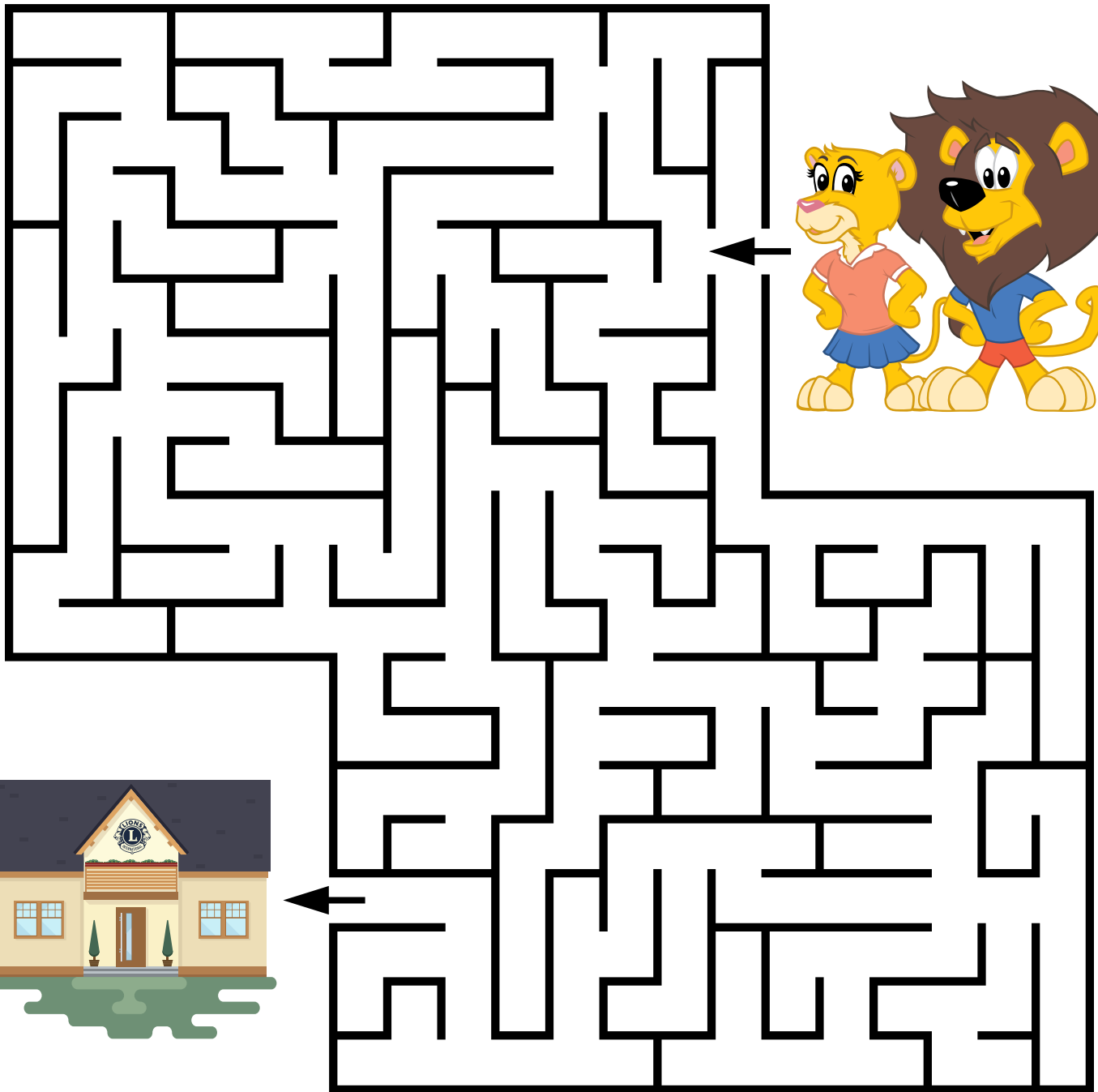
활동 설명

클럽 회의에 초대하고 싶은 지역사회 인사들의 목록을 만드세요. 자녀클럽 지도자에게 목록을 공유하여 이들의 방문 일정을 수립하도록 합니다. 지역사회 지도자, 경찰관, 소방관, 무료 급식소 자원봉사자, 시각장애인 또는 다른 라이온스 클럽 회원을 초대할 수 있습니다.

길 찾기

클럽하우스 퀘스트

아리와 말리나가 미로를 통과하여 자녀클럽 회의에 도착할 수 있도록 도와주세요!



점 잇기

이것은 무엇일까요?

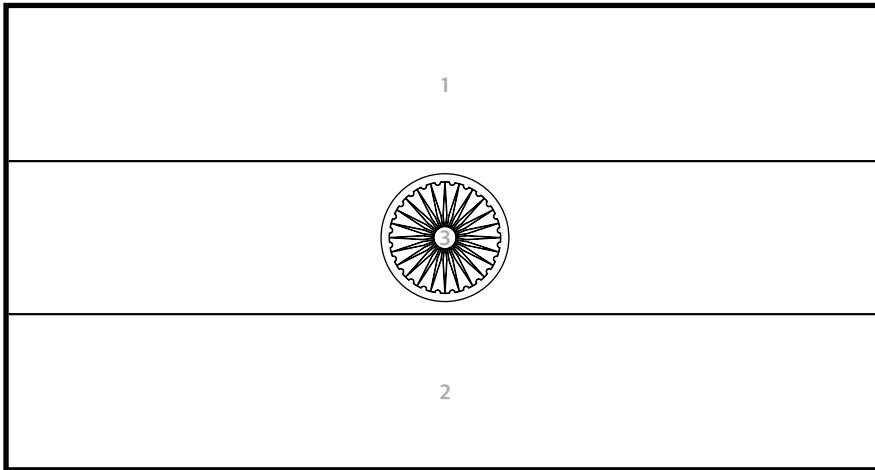
각 숫자의 점을 연결하세요. 그림이 완성되면, 색칠하세요.



색칠하기

우정의 깃발

깃발 위에 적힌 숫자에 맞는 색으로 각 구역을 색칠하세요.



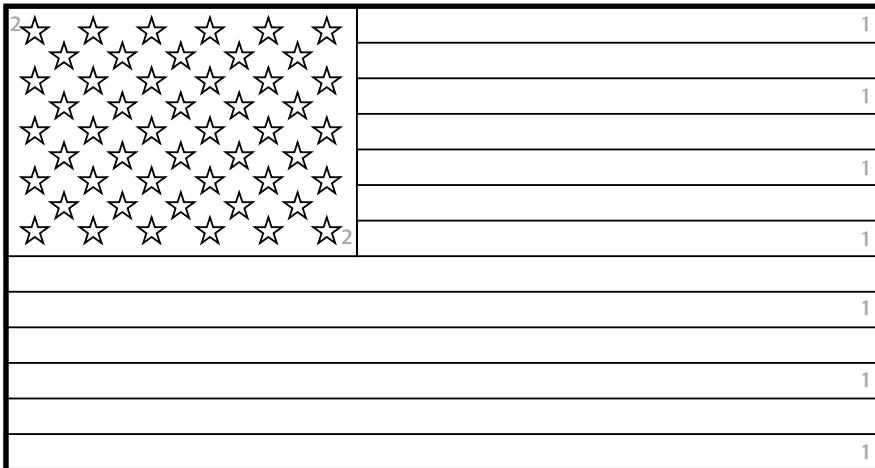
인도

1=주황색

2=초록색

3=파란색

표시 없는 부분 흰색

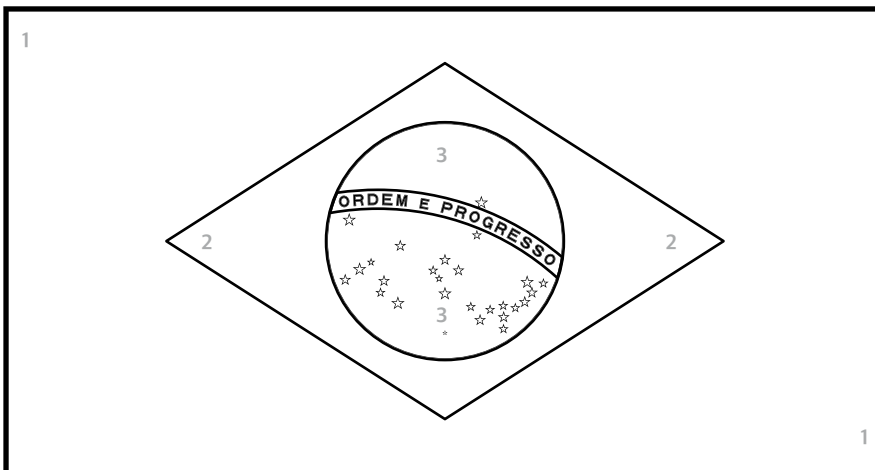


미국

1=빨간색

2=파란색

표시 없는 부분 흰색



브라질

1=초록색

2=노란색

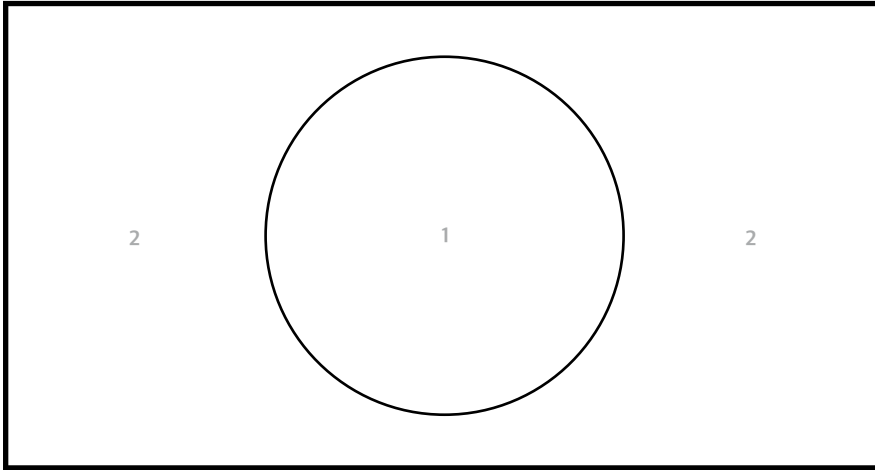
3=파란색

표시 없는 부분 흰색

색칠하기

우정의 깃발

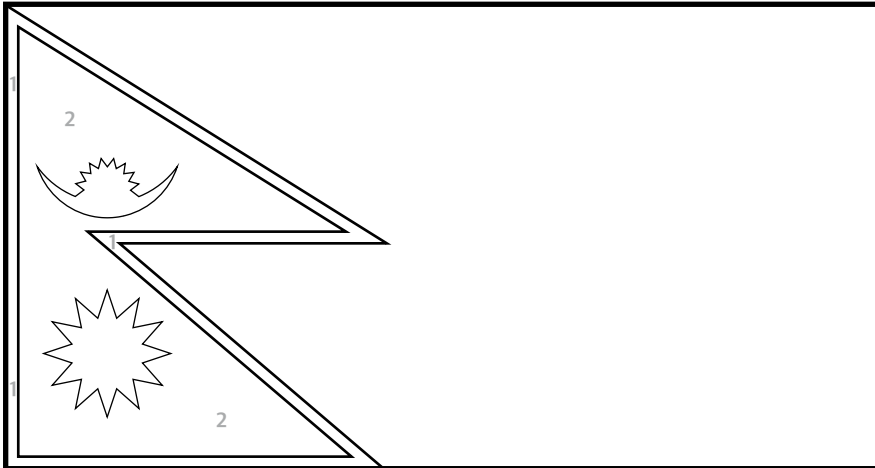
깃발 위에 적힌 숫자에 맞는 색으로 각 구역을 색칠하세요.



방글라데시

1=빨간색

2=초록색

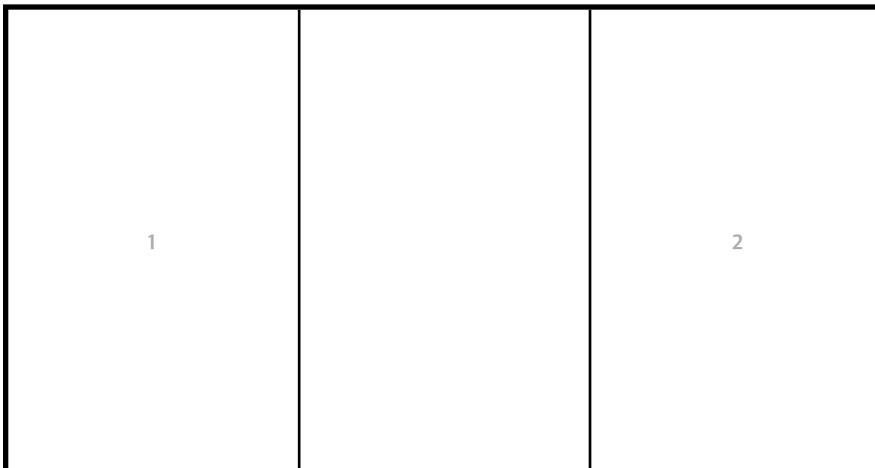


네팔

1=파란색

2=빨간색

표시 없는 부분 흰색



이탈리아

1=초록색

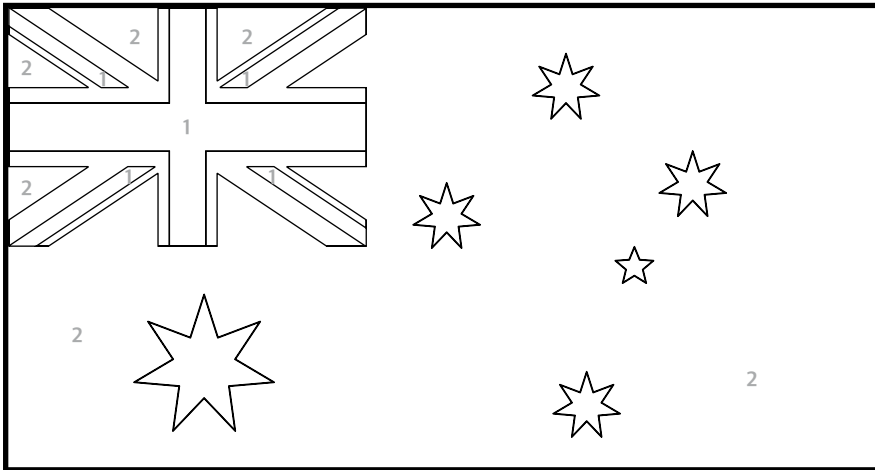
2=빨간색

표시 없는 부분 흰색

색칠하기

우정의 깃발

깃발 위에 적힌 숫자에 맞는 색으로 각 구역을 색칠하세요.

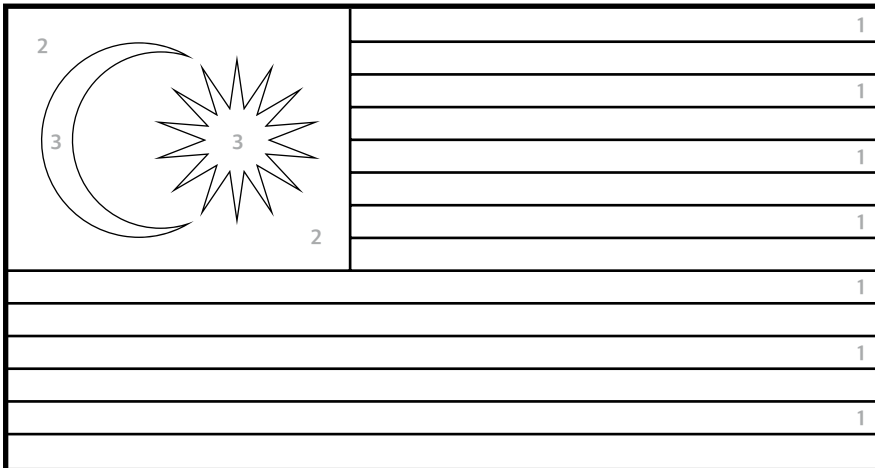


호주

1=빨간색

2=파란색

표시 없는 부분 흰색



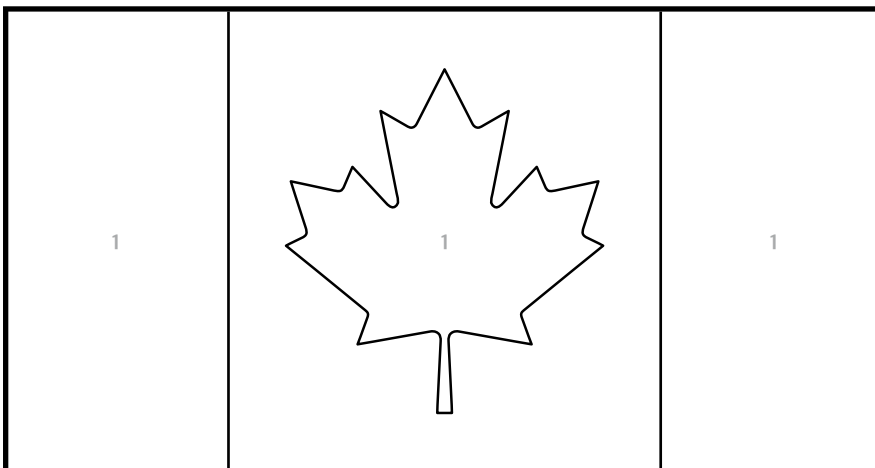
말레이시아

1=빨간색

2=파란색

3=노란색

표시 없는 부분 흰색



캐나다

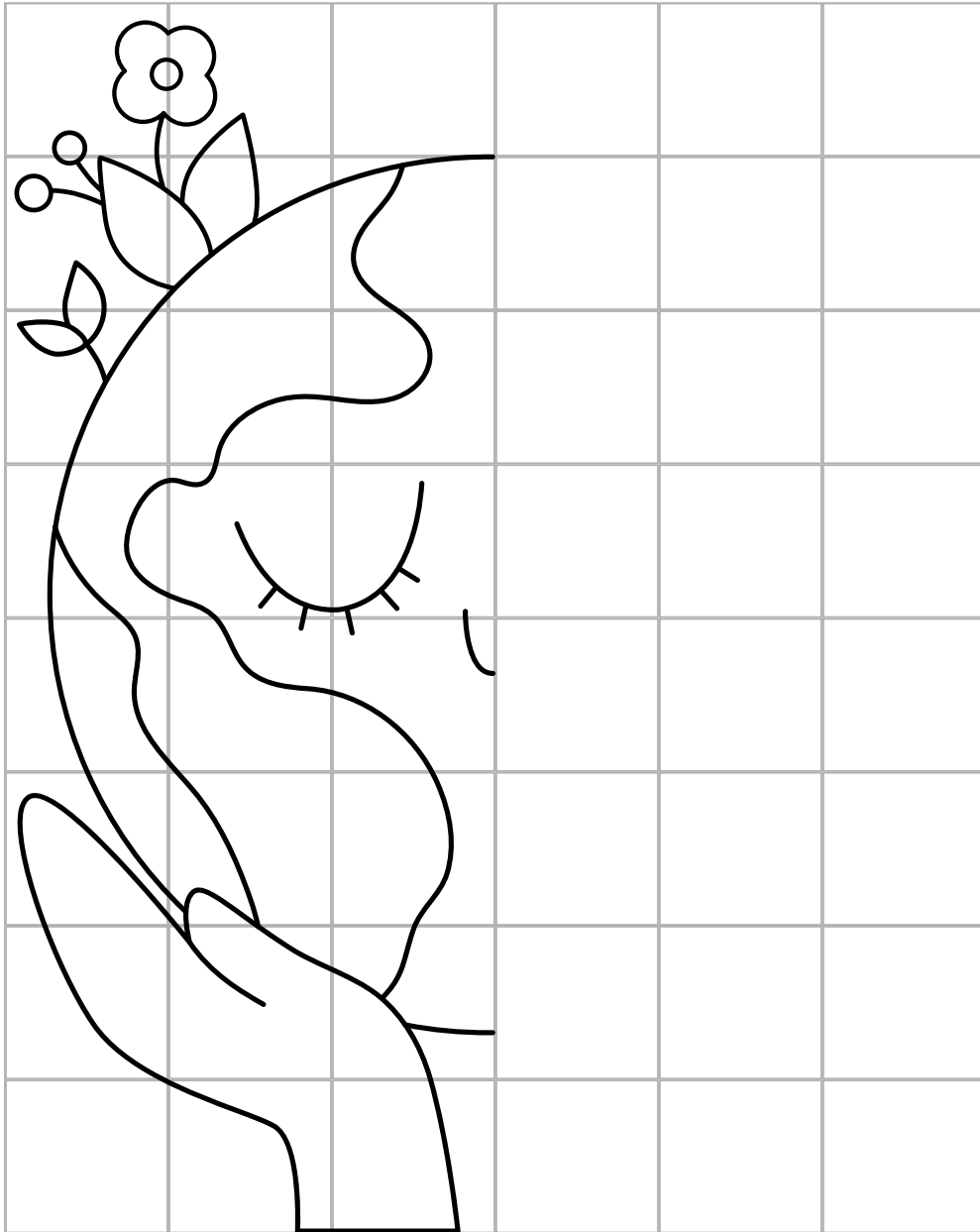
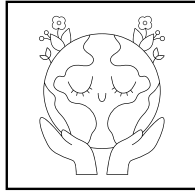
1=빨간색

표시 없는 부분 흰색

반쪽 그림 그리기

세상은 우리의 도움이 필요합니다

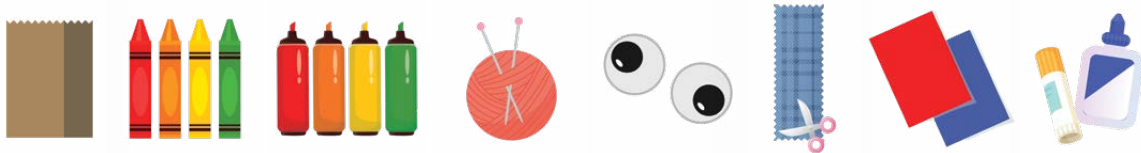
왼쪽 그림을 보고 지구의 나머지 반쪽을 그려보세요. 그림이 완성되면, 색칠하세요.



인형 만들기

종이봉투 인형

준비물



갈색 종이봉투 · 크레용 및 마커 · 실 · 인형 눈
천 조각 · 솜방울 · 색종이 · 풀

활동 설명

어떻게 할까요? 봉투에 다양한 재료를 붙여 캐릭터처럼 보이도록 손 인형을 만드세요.

보너스 활동

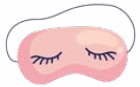
연극을 준비해서 라이온스 클럽을 초대하세요. 여러분이 만든 캐릭터 인형을 사용해 지역사회를 돕는 이야기나 자녀클럽 활동이 왜 즐거운지에 대해 이야기해 보세요.



학습

시각 장애 체험하기

준비물



눈가리개 · 접시 · 플라스틱 포크 및 숟가락 · 간식 · 다양한 물건 · 가방

활동 설명

시각 장애는 앞을 볼 수 없는 상태입니다. 세계보건기구에 따르면, 약 2억 5,300만 명이 시각 장애 또는 심각한 시력 손상을 겪고 있습니다.

보이지 않는다는 것이 어떤 느낌일지 생각해 본 적 있나요? 이 활동은 소그룹으로 나누어 진행합니다. 한 사람씩 눈가리개를 착용하여 시야를 가립니다. 다음 활동 중 하나 이상을 해보세요:

1. 테이블 위에 있는 접시에 간식을 올려놓습니다. 플라스틱 숟가락과 포크를 가방에 넣어 눈을 가린 자녀 회원이 포크를 꺼내어 들고 간식을 먹어보게 하세요.
2. 다양한 물건을 가방에 넣고 안대를 쓴 자녀 회원이 하나를 골라 다양한 감각(후각, 촉각, 미각, 청각)을 사용해서 무엇인지 맞춰보게 하세요.
3. 안대를 쓴 자녀 회원과 안대를 쓰지 않은 회원이 짝을 지어, 안대를 쓴 회원을 방 안에서 안전하게 안내하게 하세요.

활동이 끝나면, 스스로 그리고 회원 친구들과 함께 아래 질문에 대해 이야기해 보세요:

- 앞을 볼 수 없을 때 느낌이 어땠나요?
- 시각 장애인이라면 어떻게 변화하거나 적응할 수 있을까요?
- 앞을 볼 수 없는 사람들을 어떻게 도울 수 있을까요?

만들기

감사 표현하기

준비물



각 자녀 회원에게 나뭇잎 모양의 색종이 3장
나무줄기 모양 색종이 · 크레용 및 마커 · 풀

활동 설명

인생에서 좋은 것들에 대해 감사를 표현하는 것은 매우 중요합니다! 각 자녀 회원은 나뭇잎 세 장을 받아, 각 나뭇잎에 감사하는 것을 적거나 그림으로 표현하세요. 클럽 친구들과 함께 자신의 나뭇잎을 공유한 뒤, 나무줄기에 붙여보세요.

토론 및 그림 그리기

지역사회란 무엇일까요?

준비물



큰 종이 · 마커 · 테이프

활동 설명

지역사회란 서로 가까이 있는 사람들과 장소들을 말합니다. 이는 여러분이 사는 마을, 도시, 또는 동네일 수 있습니다. 자녀클럽 친구들과 함께 지역사회에 무엇이 있는지 이야기해 보세요. 함께 모여 지역사회를 이루는 사람들과 장소들의 그림을 색칠하세요. 여러분이 지역사회에서 좋아하는 점을 생각해 보세요. 활동이 끝나면, 지역사회를 더 좋게 만들기 위해 함께 할 수 있는 일에 대해 이야기해 보세요!

비전 보드

서로 알아가기

준비물 여러분!

활동 설명

이것은 자녀클럽 회의를 시작할 때 할 수 있는 재미있는 아이스브레이킹 활동으로, 서로를 알아가는 좋은 방법입니다. 한 명의 자녀 회원이 아래 주제 중 하나를 선택하거나 새로운 주제를 정합니다. 다른 친구들은 선택된 주제에 맞게 가능한 한 빨리 줄을 서야 합니다. 이 활동은 다양한 주제로 여러 번 할 수 있습니다.

- 알파벳 순서
- 키
- 생일
- 좋아하는 색깔, 동물, 스포츠 등.
- 신발 사이즈

비즈 공예

봉사 기념품

준비물



플라스틱 끈 - 각 자녀 회원당 30cm
가위 · 금속 열쇠고리 · 플라스틱 비즈 및 알파벳 비즈

활동 설명

비즈를 끈에 꿰어 'We Serve'라고 쓰고, 원하는 곳에 알록달록한 비즈를 더해 꾸며 보세요. 양쪽 끝을 단단히 묶어 열쇠고리 장식이나 팔찌를 만드세요.

보너스 활동

클럽의 라이온들에게 나눠줄 수 있도록 키링을 몇 개 더 만들어 보세요!

지도

우리가 사는 세상

활동 설명

각 대양과 대륙을 색칠하세요. 그런 다음 지도에 있는 숫자와 맞는 줄에 각 대륙과 대양의 이름을 적으세요.



정답: 1. 아프리카 2. 남극 3. 아시아 4. 호주 5. 유럽 6. 북아메리카 7. 남아메리카 8. 북극해 9. 대서양 10. 인도양 11. 태평양 12. 남극해

7대륙:

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____
- 6 _____
- 7 _____

5대양:

- 8 _____
- 9 _____
- 10 _____
- 11 _____
- 12 _____

추측하기

나는 누구일까요?

준비물



종이 · 연필 또는 펜 · 바구니

활동 설명

자녀클럽의 모든 회원이 자기 자신에 대한 재미있는 사실을 종이에 적고 접습니다. 종이를 바구니에 넣습니다. 바구니를 옆으로 전달하며 각 회원이 종이 한 장을 골라 소리 내어 읽습니다. 다른 친구들은 그 단서가 누구를 가리키는지 추측해야 합니다. 모두가 추측을 마치면, 작성자가 누군지 공개합니다!

창의적 글쓰기

나에 대해 소개하기

준비물 연필 및 마커.

활동 설명

자녀클럽 친구들에게 자신을 소개하는 시를 써 보세요.
다음 단계를 따라 하세요.

이름: _____

나를 잘 표현하는 세 가지 단어: _____

좋아하는 것: _____

좋아하지 않는 것: _____

무서워하는 것: _____

바라는 것: _____

성: _____

미술 대회

평화 포스터 경연대회

준비물



라이온스 인터내셔널 평화 포스터 경연대회 키트 · 메모지
종이(33cm x 51cm 또는 51cm x 61cm) · 마커, 연필, 분필, 파스텔 등.

활동 설명

라이온스 인터내셔널이 후원하는 평화 포스터 경연대회는 청소년들에게 평화, 관용, 국제 이해의 정신을 보여줄 수 있는 훌륭한 기회입니다. 이 경연대회는 11-13세 청소년들에게 평화에 대해 생각하고 평화가 의미하는 바를 창의적으로 표현하며 본인만의 특별한 비전을 세상에 알리도록 장려합니다. 자녀클럽 지도자에게 온라인에서 평화 포스터 경연대회 주제, 일정 및 기타 요건을 포함한 자세한 내용을 확인해 달라고 요청하세요.



2021-22 대상 수상자
'우리는 하나'
Anja Rožen

2019-20 대상 수상자
'평화의 여정'
Zhuo Zhang

2023-24 대상 수상자
'큰 꿈을 꾸어라'
Fanjin Si

인터뷰

라이온 인터뷰하기

자녀 프로그램은 세계에서 가장 큰 봉사 단체인 라이온스 인터내셔널의 일부입니다. 자녀 회원들은 라이온들처럼 자신이 살고, 학교에 다니고, 즐겁게 생활하는 지역사회에 봉사합니다. 라이온스 클럽과 자녀클럽은 전 세계 곳곳에서 봉사사업을 기획하고 사람들을 돕고 있습니다. 자녀 회원이 되면, 도움이 필요한 사람들에게 봉사하고 환원하는 기쁨을 누릴 수 있습니다.



활동 설명

아래 질문을 통해 라이온을 인터뷰하여 라이온스 클럽에 대해 자세히 알아보세요.

라이온스 클럽명:

인터뷰할 라이온 이름:

라이온이 되어 가장 좋은 점:

라이온으로서 가장 좋아하는 봉사활동 또는 가장 기억에 남는 활동:

라이온스 클럽 창립일:

라이온스 클럽 회장 이름:

라이온스 클럽 회원 수:

라이온스 클럽에서 가장 오래 활동한 라이온:

가장 최근에 가입한 라이온:

라이온스 클럽이 하는 활동 유형:

브레인스토밍

봉사사업 아이디어

소아암

- 패유 기원 카드를 써서 현지 암 센터에 전달합니다.
- 소아암 환자들이 좋아할 만한 장난감을 모으는 지역사회 모금 활동을 조직합니다.
- 현지 병원을 방문하여 도움이 필요한 환아들에게 장난감과 선물 바구니를 전달합니다.

당뇨병

- 학교에서 매주 걷기 모임을 진행하고, 행사 후에 건강한 간식을 공유합니다.
- 신선한 과일이나 채소를 교실에 가져와 반 친구들이 다양한 건강식을 먹어보도록 권장합니다.
- 음식 속 당 함량과 건강한 간식 레시피에 대해 배워봅니다.
- 라이온스 클럽 걷기대회 행사 홍보 포스터를 제작합니다.

재해 구호

- 지역사회 지도자를 초청하여 가족이 재해 상황에 대비하는 방법에 대해 이야기하도록 요청합니다.
- 비상 상황에 처한 아이들을 돕기 위해 상태가 좋은 중고 장난감을 소방서나 경찰서에 기부합니다.

환경

- 지역 해변, 공원 또는 다른 공용 공간을 청소합니다. 청소 후, 나무와 꽃을 심어 공간을 아름답게 가꿉니다.
- 교내 친구들을 위해 방과 후 자연 산책을 주도합니다. 친구들이 자연을 관찰하고 질문하도록 장려합니다. 산책 후, 그 경험을 그림으로 표현해 봅니다.

- 유리, 플라스틱 또는 다른 재활용품을 모아 재활용 센터에 가져다줍니다.

인도주의

- 동물 보호소에서 봉사하거나, 동물을 위해 필요한 물품을 모아 기부합니다.
- 노인 요양원에서 보드게임 시간을 마련합니다. 간식을 만들어 보드게임 시간에 가져갑니다.

기아

- 학교, 지역주민센터, 교회 등에서 건강한 먹거리 행사를 개최합니다.
- 지역 쉼터나 무료 급식소에 기부할 수 있는 물품을 모으거나 직접 만들어 봅니다.
- 라이온스 클럽을 통해 모은 기부 식품을 분류합니다.

시력

- 시각 장애인을 위해 오디오 북 녹음 봉사에 참여합니다.
- 지역사회의 인식을 높이기 위해 점자를 배워봅니다.
- 시각 장애인을 지원하는 지역사회 단체에 대해 알아봅니다.

청소년

- 학교 신입생을 도울 수 있는 유용한 팁이 담긴 환영 카드를 만듭니다.
- 지역 도서관이나 주민센터에서 어린이 독서 행사를 주최합니다.
- 학교나 도서관에서 책 교환 행사를 개최합니다.

기획 및 목표 설정

봉사사업 계획서

다른 종이나 아래의 '메모' 페이지에 자녀클럽이 지역사회에 환원할 수 있는 모든 방법을 적어보세요. 클럽이 하고 싶은 봉사 활동을 정했다면, 클럽 지도자와 함께 이 봉사사업 계획서를 사용하여 봉사활동을 구체적으로 계획하세요.

봉사활동: _____

활동 날짜: _____

활동 시간: _____

활동 장소: _____

이 봉사활동을 통해 클럽이 이루고자 하는 목표는 무엇인가요?

누구를 위해 봉사하나요?

봉사활동을 완료하기 위해 클럽이 해야 할 일을 단계별로 적어 보세요.

봉사활동에 어떤 물품이 필요한가요?

자녀클럽에서 누가 참석하여 활동을 도울 예정인가요?

봉사활동을 수행하는 데 자금이 필요한가요? 필요하다면, 그 자금을 어떻게 마련할 계획인가요?

평가

성공 평가

봉사활동 후, 행사를 돌아보고 진행 과정을 평가하세요.

성공을 어떻게 축하할 예정인가요?

몇 명에게 봉사했나요?

몇 명의 자녀 회원과 자원봉사자가 참여했나요?

행사에서 모금 활동을 했다면, 클럽이 모금한 금액은 얼마인가요?

행사의 가장 큰 성과는 무엇인가요?

행사에서 가장 힘들었던 점은 무엇인가요?

이 행사를 다시 진행할 의향이 있나요? 그런 이유 또는 그렇지 않은 이유는 무엇인가요?



lionsclubs.org/Cub에서 자녀 프로그램 시작
안내서, 자녀클럽 지도자 안내서, 보호자 동의서,
회원 모집 자료, 색칠하기 페이지 등 자녀
프로그램과 관련한 다양한 자료를 확인하세요.

라이온스 인터내셔널
회원개발부
300 W 22nd Street
Oak Brook, IL, USA 60523
Email: membership@lionsclubs.org



lionsclubs.org/Cub