



Lions Clubs International
FOUNDATION

獅友、青少獅和 LCIF： 重視心理健康與福祉

以關懷之心服務

心理健康是整體福祉的基石，在世界各地，獅友與青少獅正積極帶頭行動，消除汙名、提升意識、推動教育、擴大照護資源的可及性，並打造相互支持的社區網路。透過獅子會國際基金會 (LCIF)，這些努力更加茁壯，為最需要幫助的人帶來希望與療癒。

25%

自2020年以來，焦慮與憂鬱比例增加



每7人中有1人

10至19歲青少年正經歷心理健康問題，但許多未被察覺，也未獲得治療



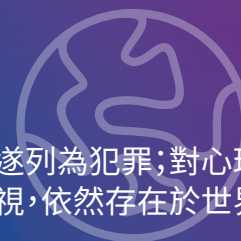
14%

60歲以上的成年人患有心理健康疾病，孤獨與社會隔離為主要風險因素



20

個國家仍將自殺未遂列為犯罪；對心理健康問題患者的汙名與歧視，依然存在於世界各地

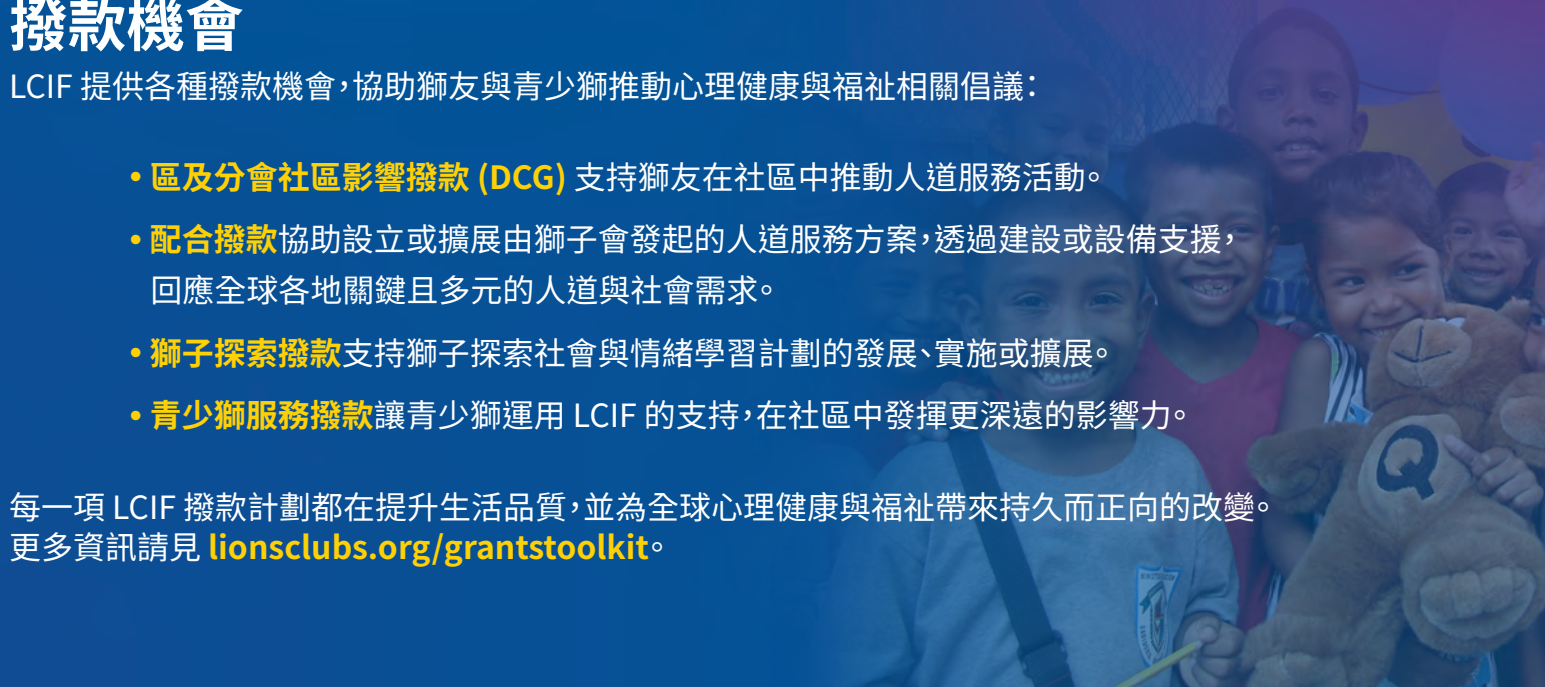


撥款機會

LCIF 提供各種撥款機會，協助獅友與青少獅推動心理健康與福祉相關倡議：

- **區及分會社區影響撥款 (DCG)** 支持獅友在社區中推動人道服務活動。
- **配合撥款** 協助設立或擴展由獅子會發起的人道服務方案，透過建設或設備支援，回應全球各地關鍵且多元的人道與社會需求。
- **獅子探索撥款** 支持獅子探索社會與情緒學習計劃的發展、實施或擴展。
- **青少獅服務撥款** 讓青少獅運用 LCIF 的支持，在社區中發揮更深遠的影響力。

每一項 LCIF 撥款計劃都在提升生活品質，並為全球心理健康與福祉帶來持久而正向的改變。更多資訊請見 lionsclubs.org/grantstoolkit。



LCIF 撥款實例

獅友與青少獅運用各類 LCIF 撥款，推動人道方案，改善社區民衆心理健康。

區及分會社區影響撥款 (DCG)

日本

日本獅友運用 DCG 舉辦青少年棒球錦標賽。七支當地球隊參與此項活動，透過組織性的競賽，培養體能、運動家精神、社交能力與社區連結。

美國

美國獅友運用 DCG 設計一項充滿活力的團隊障礙挑戰賽，藉此提升孩童的體能耐力和專注力。此項活動特別為在體育活動中容易感到焦慮的孩子而設，營造支持與鼓勵的環境，幫助他們克服恐懼。

配合撥款

幾內亞

LCIF 撥款協助幾內亞獅友擴建和整修一所小學，將老舊擁擠的教室翻新為安全、明亮且寬敞的學習空間。新增的清潔廁所、供水設施與戶外遊戲區，以及改善後的教師宿舍，為更多孩子打造得以安心成長、盡情學習的環境。

加拿大

加拿大安大略省的獅友運用配合撥款協助一所安寧療護機構打造療癒花園與庭院，將原住民族文化實踐、社區參與及以自然為本的療癒方式融入整體照護，陪伴病患及其家屬走過重要時刻。

300E 複合區

300E 複合區獅友運用配合撥款，為高雄慈暉關懷學園添購設備，慈暉關懷學園為遭受家庭暴力、遺棄及其他危機的兒童、青少年與婦女提供緊急安置服務。庇護所並提供心理輔導、課業支持與醫療協助。

澳洲

澳洲獅友運用配合撥款購置一部行動淋浴與洗衣車，支援南半島洗衣與淋浴計劃，此行動車輛在啟用首年即受到300名無家可歸者的使用。





獅子探索撥款

秘魯

因應新冠疫情後兒童社交能力下降的情況，秘魯獅友運用 LCIF 撥款，將獅子探索課程推廣至更多城市邊緣地區的學校。資金用於培訓16所學校教師、提供教學教材，並進行成效評估，超過5,000名學生因此受益。

印度

自2018年起，LCIF 撥款協助印度獅友與印度獅子探索基金會合作，在 MD-3231 四個區的175所以上公私立學校推動獅子探索課程，受益學生超過60,000人。

青少獅服務撥款

巴西

獅友和青少獅運用青少獅服務撥款在巴西推動高齡者健康自主和社會融合。這項計劃為60位長者提供體能活動、休閒活動與心理社會支持。

義大利

在義大利，獅友與青少獅獲得青少獅服務撥款，將一處市政空間改造成社區中心，命名為希望小屋。青少獅清掃、粉刷場地，並添購設備，定期舉辦課後輔導、藝術、音樂與休閒活動，服務面臨社會、經濟與家庭困境的青少年。

攜手合作 共創進步

LCIF 的合作關係屬於策略性合作，強化獅子會提供關鍵支持的能力，回應社區所面臨的心理健康挑戰。



United Nations
Office on Drugs and Crime

LCIF 與聯合國毒品和犯罪問題辦公室 (UNODC) 合作，在全球推動獅子探索課程，著重藥物濫用預防並促進青少年的社會與情緒學習。



**Special
Olympics**

25年來，LCIF與特奧會的合作透過擴大照護可及性、促進共融、培養堅毅精神、提升社會關注並為家庭提供支持。



**World Health
Organization**

30多年來，LCIF 與聯合國專責健康與福祉的機構，世界衛生組織 (WHO)，保有持續的合作關係。



**World Food
Program USA**

LCIF 與美國世界糧食計劃署合作透過減輕糧食不足帶來的壓力、支持兒童發展、在危機中重燃希望、強化社區應對能力與鞏固家庭功能，促進心理健康與福祉。

您也可以伸出援手

每一筆捐給 LCIF 的款項都在支持撥款計劃，改善健康與福祉、強化社區力量，並為全球各地有需要的人帶來實質幫助。

今天就做出捐款 lionsclubs.org/donate

攜手並肩，與獅友、青少獅和 LCIF 一同打破汙名、重燃希望，讓心理健康成為全球重視的議題。



**Lions Clubs International
FOUNDATION**