



# 慈善的照片 国际狮子会 拍摄指南

---

狮友们，您在全球社区进行真正善良的工作。让我们通过图像集来展现您的服务的触角、多元化及影响力吧！利用本指南中的要诀和最佳实务来确保您的照片讲述您的故事。



Lions Clubs International



## 完美的画面。

曝光、构图、光线、主题、时刻以及许多其他的元素汇集在一起形成一幅图像。对于我们的需求，我们将仅关注其中的一些概念 — 构图、光线和主题。

### 拍摄照片的快速要诀

- 1 在自然场景中拍摄聚焦于主题的照片。
- 2 尽量使用充足、间接的光线拍摄照片，以避免暗影。
- 3 拍摄的照片要用谁、什么、何时、何地及如何来讲述故事。  
何人？贵社区中的狮友、青少狮和受益人。  
他们在做什么？参加服务活动。  
他们会在哪里？在每月的会议地点或您所在社区内。
- 4 目前的智能型手机拍摄效果相当不错。充分利用它们！
- 5 获得许可 - 如果您计划将图像用于公共营销或宣传您的分会、区或复合区，则需要获得拍摄对象的许可。使用授权表格以获得书面同意。
- 6 国际狮子会一直在寻找优秀的照片，请将无滤镜或裁剪的原始高分辨率全彩照片提交至：[lionsbrand@lionsclubs.org](mailto:lionsbrand@lionsclubs.org)。您必须附上添妥的授权表格，并附上使用照片的主体许可。

## 构图、光线和主题焦点让您的照片变得更完美。

### 构图

- 拍摄照片时，应考虑使用开放空间，以确保有足够的讯息传递之空间。将照片置中不是拍摄照片唯一的方法，试着偏离中心拍摄，再看看结果！
- 讲述一个故事。捕捉情绪。图像应有温暖和友善的正向精神。
- 可能的话，将品牌纳入构图之中。可以简单的像是您的背心、衣服上的标志或背景中贵分会的旗帜。
- 考虑捕捉狮友和受益人、狮友和青少狮及同侪狮友们的时刻。
- 团体照的话，避免所有人都摆姿势并直视镜头。真诚的瞬间及大团体的行动照片更适合用于视觉讲述。

### 光线

- 图像应具有自然背景，没有明显上演的场景。
- 当在户外拍摄时，避免阳光直射。阳光直射或中午的太阳倾向造成强烈的阴影。
- 如果您必须要在阳光直射时拍摄的话，考虑找一个有好阴影的地方。
- 当在户内拍摄时，试着在光线良好的地方拍摄。

### 有焦点

- 拍摄时总有个清晰的焦点。试着聚焦于一个人或物将使得照片更有力，因为这样能更凸显正在发生的事情。



偏离中心的物体为文字或讯息建立开放空间。



聚焦于主要的个人。



明亮、自然的光线。



自然背景，没有明显上演的场景。



范例：狮友和青少狮、会议、计划



范例：狮子会品牌、与受益人、服务



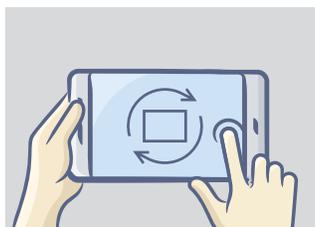
范例：正向精神、与受益人、服务



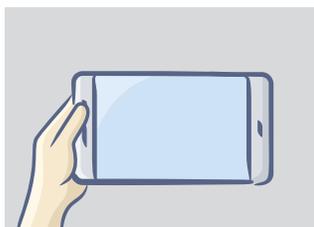
范例：狮子会品牌、正向精神、与受益人、服务

## 用智能型手机拍摄

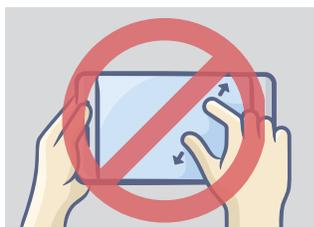
您很有可能有一台智能型手机...充分利用吧。当今的智能型手机都配有良好的相机。以下的一些要诀能帮助您善用您智能型手机的相机：



竖式或横式拍照 — 横拍为佳。



保持手机平稳以照出清晰的照片。



千万不要使用手机的放大功能。



考虑使用相机的人像模式或实时对焦滤镜以建立有意思的深度场景。

## 提交照片给国际狮子会

以下是一般规格的列表，帮助您提交最佳和最有用的照片。

- 质量 — 您总是可以降低照片的质量和大小，但您无法增加照片的质量和大小。因此，最好提交最大且质量最好的照片。
- 颜色 — 您总是可以将照片转成黑白的，但您无法将黑白的照片转为全彩的照片。因此，最好提交全彩的照片。
- 剪裁 — 您总是可以剪裁照片，但您无法修复照片。因此，最好提交未剪裁版本的照片。
- 提交原始照片 — 千万不要提从社交网站或在线来源下载的照片。这些网站或来源通常会缩减照片大小。最好提交照片的原始版。
- 取得授权 — 千万不要提交您未取得授权的照片。
- 提交照片 - 请将所有照片，连同完整的授权表格寄至：[lionsbrand@lionsclubs.org](mailto:lionsbrand@lionsclubs.org)。授权表格可在[此处](#)下载。
- 国际狮子会一直在寻找优秀的照片，请将无滤镜或裁剪的原始高分辨率全彩照片提交至：[lionsbrand@lionsclubs.org](mailto:lionsbrand@lionsclubs.org)。您必须附上添妥的授权表格，并附上使用照片的主体许可。



深入了解狮子会品牌，请上：  
[lionsclubs.org/zh-hans/resources-for-members/brand-guidelines](https://lionsclubs.org/zh-hans/resources-for-members/brand-guidelines)



国际狮子会  
300 W. 22nd St | Oak Brook, IL 60523-8842 USA  
[www.lionsclubs.org](http://www.lionsclubs.org) • [lionsbrand@lionsclubs.org](mailto:lionsbrand@lionsclubs.org)