



Bilden av vänlighet.

Lions Clubs Internationals vägledning om fotografering

Lions, ni gör en fantastisk insats i samhällen runt om i världen. Låt oss visa omfattningen, variationen och påverkan av era hjälpinsatser genom bilder. Använd tipsen och arbetssätten i denna vägledning för att säkerställa att era bilder förmedlar ert budskap.



Lions Clubs International



Det perfekta fotot.

Exponering, komposition, belysning, budskap, ögonblick och mycket mer skapar tillsammans en bild. Vi kommer endast att fokusera på några av dessa koncept, till exempel komposition, belysning och budskap.

Tips vid fotografering

- 1 Ta bilder som fokuserar på personer i naturliga miljöer.
- 2 Försök att ta bilder med mycket ljus och indirekt belysning för att undvika mörka skuggor.
- 3 Ta bilder som förmedlar en berättelse genom att använda vem, vad, när, var och hur.
Vem? Lionmedlemmar, leomedlemmar och förmånstagare i samhället.
Vad gör de? Deltar i ett serviceprojekt.
Var finns de? I en möteslokal eller på en plats i området.
- 4 Många telefonkameror är bra nu för tiden. Använd dem!
- 5 Sök tillstånd - Om du planerar att använda bilder i marknadsföring eller för att främja klubben, distriktet eller multipeldistriktet måste du be personerna på bilden om tillstånd. Använd formuläret för godkännande för att dokumentera deras medgivande.
- 6 Lions Clubs International söker alltid efter bra foton. Skicka in dina högupplösta, obeskurna färgfoton, utan filter, till lionsbrand@lionsclubs.org. Du måste inkludera ett formulär i vilket personerna på fotot godkänner användande av fotot.

Komposition, belysning och fokus på budskapet är vad som gör en bra bild till en fantastisk bild.

Komposition

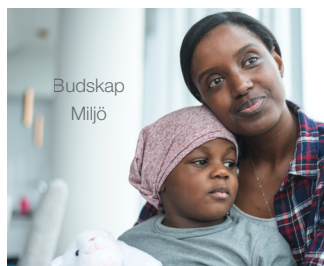
- Vid fotografering är det viktigt att ha stort utrymme för budskapet. Att centrera ditt foto är inte det enda sättet att fotografera, prova att fotografera utan att centrera och se skillnaden.
- Förmedla en berättelse. Fånga en känsla. Bilder bör utstråla en positiv atmosfär, värme och vänlighet.
- Inkludera varumärket i kompositionen när möjligt. Det kan vara något så enkelt som en väst, en logotyp på en tröja eller klubbens standar i bakgrunden.
- Försök att fånga **lionmedlemmar tillsammans med förmånstagare, lionmedlemmar tillsammans med leomedlemmar och andra lionmedlemmar**.
- Försök undvika att alla poserar och tittar in i kameran vid fotografering av grupper. Bilder som är naturliga, berättar en berättelse och uppvisar handling är bättre vid fotografering av större grupper.

Belysning

- Bilder bör kännas naturliga och inte uppgjorda.
- Undvik direkt solljus vid utomhusfotografering. Direkt solljus, eller solljus mitt på dagen, tenderar att skapa många skuggor.
- Försök att hitta en trevlig plats med skugga om du måste fotografera i direkt solljus.
- Försök att fotografera i områden med bra belysning även inomhus.

Fokus

- Fokus ska alltid ligga på det du fotograferar. Att begränsa fokus till en individ eller ett objekt gör fotot starkare eftersom det ger en tydligare bild av vad som händer.



Individer som inte är centrerade i bilden skapar utrymme för text och budskap.



Fokusera på en individ.



Ljus, naturlig belysning.



Naturlig miljö och inte uppenbart uppgjord.



Exempel på: Lionmedlemmar tillsammans med leomedlemmar, möten, planering



Exempel på: Lions varumärke, tillsammans med förmånstagare, hjälpinsats



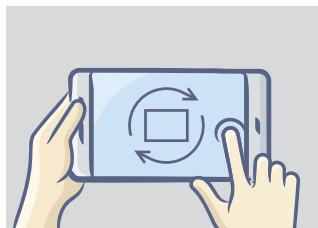
Exempel på: Positiv atmosfär, tillsammans med förmånstagare, hjälpinsats



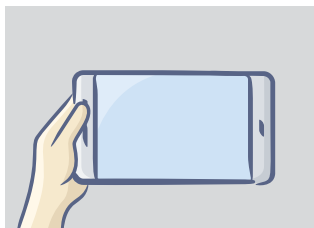
Exempel på: Lions varumärke, positiv atmosfär, tillsammans med förmånstagare, hjälpinsats

Fotografera med en telefon

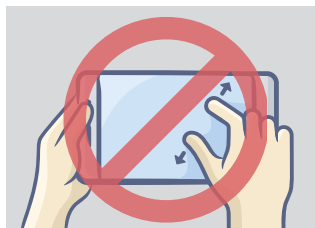
Chansen är stor att du har en telefon med en kamera, låt oss använda den. Nu för tiden är de flesta telefoner utrustade med bra kameror. Nedan följer några bra tips för att hjälpa dig använda din kamera på bästa sätt.



Vertikala eller horisontella foton -
Horisontella fotografier föredras.



Håll telefonen stadig för tydliga, skarpa
foton.



Använd inte zoomfunktionen på din
kamera.



Överväg att använda kamerans
porträttfunktion eller filtret för livefokus
för att skapa ett intressant djup.

Skicka in ett foto till Lions Clubs International

Nedan finns en lista med allmänna specifikationer för att hjälpa dig att skicka in de bästa och mest användbara fotografierna.

- Kvalitet - Du kan alltid minska kvaliteten och storleken på ett foto, men du kan inte öka kvaliteten och storleken. Därför är det bäst att skicka in foton i högsta kvalitet och i full storlek.
- Färg - Ett foto kan alltid konverteras till svartvitt, men ett svartvitt foto kan inte konverteras till ett foto i färg. Därför är det bäst att skicka in ett foto i färg.
- Beskrining - Ett foto kan alltid beskäras, men du kan inte återställa ett redan beskuret foto. Därför är det bäst att skicka in ett obeskuret foto.
- Skicka in original - Skicka inte in foton som har laddats ned från sociala medier eller andra källor på nätet. Dessa sidor eller källor tenderar att minska fotots kvalitet. Det är bäst att skicka in ett originalfoto.
- Sök tillstånd - Skicka inte in foton som du inte har tillstånd att använda.
- Skicka in ett foto - Vänligen skicka alla fotografier, tillsammans med ett ifyllt formulär för godkännande, till lionsbrand@lionsclubs.org. Formulär för godkännande kan laddas ner [här](#).
- Lions Clubs International söker alltid efter bra foton. Skicka in dina högupplösta, obeskurna, färgfoton, utan filter, till lionsbrand@lionsclubs.org. Du måste inkludera ett formulär i vilket personerna på fotot godkänner användande av fotot.



Lär dig mer om varumärket på
lionsclubs.org/sv/resources-for-members/brand-guidelines



Lions Clubs International
300 W. 22nd St. Oak Brook, IL 60523-8842 USA
www.lionsclubs.org • lionsbrand@lionsclubs.org