



服务周及视频展示

常见问题

[关于服务周倡议的一般问题](#)

2025-2026 年度之后，我们是否有计划继续进行“服务周”倡议？并继续应对其他可持续发展目标？

是的，“服务周”倡议将持续到 2026-2027 年度。具体的志业及重点领域尚未确定。

心理健康和福祉是一项全球志业还是服务倡议？

心理健康和福祉是一项服务倡议。

涉及特奥委会和支持比赛参与者的方案，是否被视为心理健康服务方案？那么，倡导活动及心理学家与年轻人之间的会议又如何呢？

是的，心理健康和福祉服务方案可涵盖各类受益群体和活动计划。这些活动计划包括支持青年、弱势群体、长者、减少污名化、预防自杀意识、协助民众联系心理健康专家、预防霸凌、提高意识/教育/倡导工作等。

捐款给组织可否被视为“服务周”方案？

是的，向组织捐款是一项服务活动。若您的服务周方案为捐款活动，请在 **Lion Portal** (狮子会门户网站) 上报告时，将活动类型选为“服务方案”。然后，您可以选择相关的志业和方案类型。

若要报告心理健康和福祉方案或捐款，请将志业选为“其他人道服务”，并将方案类型选为“心理健康和福祉”。

我们是否可以取得国际总会长 A.P. 辛格的于 2025 年 9 月 10 日举行的区/复合区全球服务团队 (GST) 网络研讨会的 PPT 简报与和视讯录像副本？

该简报将与 GAT 地区领导人共享，随后由他们转发给 GST 协调长。

[规划服务周方案的资源](#)

有通用的传单或资源吗？

您可以在“服务周”网页上找到各项资源、服务方案构想、工具、专家组织（如世界卫生组织）的链接，以及激励人心的视频。网站为：lionsclubs.org/weeks-of-service。

我们该如何组织一个具有影响力的心理健康方案？第一个“服务周”我们该做什么？

我们的**心理健康和福祉**服务资源汇整了各项服务方案构思，可直接于以下链接下载：
https://cdn2.webdamdb.com/md_q01eglkAmOR83MN0.jpg.pdf?v=1。

我们鼓励各分会在规划服务方案时，应考虑社区的需求。心理健康和福祉方案可涵盖多种主题，包括：



- 提高人们对预防自杀的意识。
- 减少对心理健康的污名化。
- 为长者及青少年筹办心理健康和福祉服务。
- 向社区推广心理健康和福祉教育，包括与心理健康组织建立合作伙伴关系。
- 倡导心理健康资金、立法与支持。

狮子会和青少狮已筹办多项关于心理健康和福祉的服务方案。这些方案包括：

- 为患有痴呆症和阿兹海默症的长者演奏音乐，以提升情绪并促进疗愈体验。
- 与当地心理健康组织合作，为青少年举办反霸凌与自杀防治意识研讨会。
- 主办高尔夫球赛，并将所得款项捐赠给支持自杀防治意识的组织。
- 筹办一场意识宣传游行，以庆祝世界心理健康日，并分发当地心理健康组织的宣传单张。
- 定期在 Zoom 上举办针对青少年的瑜伽、冥想、正念活动和课程。
- 为应对该地区不断攀升的自杀率，通过推广本市／本国自杀危机专线号码，加强社区倡导教育。

是否需要与专业组织建立联系，以认证心理健康方案的合法性？

否，并非必要。我们确实鼓励各社团在适当时机与当地心理健康专家及相关组织合作。例如，与心理健康专家合作，为社区提供教育信息，或将人们转介给专业的心理健康服务。

社交媒体的宣传

Lions International 是否制定了官方的社交媒体准则 — 特别是关于语气和讯息传递的规范 — 让我们可以遵循，以在各类页面上保持一致的形象？

社交媒体准则可在狮子会社交媒体网页上找到：<https://www.lionsclubs.org/en/resources-for-members/social-media>。

品牌指导方针可在品牌指导方针网页上找到：<https://www.lionsclubs.org/en/resourcesformembers/brand-guidelines>。

Lions International 对使用 TikTok（抖音）接触社区，以支持拟议的志业有何看法？是否有任何我们应该遵循的准则或限制？

Lions International 鼓励参与所有社交媒体平台，包括抖音。请在社交媒体上关注 Lions International，并欢迎分享总部的官方贴文。请参阅上述链接以获取相关指引。

我们可以为“服务周”方案使用哪些主题标签？

在为心理健康与福祉的第一个“服务周”社交媒体上发布贴文时，请使用 #LionsForMentalHealth 主题标签。

对抗饥饿“服务周”的主题标签为 #LionsFightHunger

环境“服务周”的主题标签为 #LionsGoGreen



服务报告和分会杰出奖标准

我该如何报告我们的“服务周”方案？

您可以通过 [Lion Portal](#) 报告您的服务方案。所有在狮子年度内完成的方案必须于 2026 年 7 月 31 日前完成报告。

在报告您的服务周方案时，请选择“服务方案”作为活动类型，然后选择相关的志业和方案类型。

若要报告心理健康和福祉方案，请选择“其他人道服务”作为志业，并选择“心理健康和福祉”作为方案类型。

如果我们在特定“服务周”日期之外，但仍在同一月份（10 月、1 月、4 月）内计划服务方案，是否仍符合分会杰出奖的评选标准？

此外，如果我们分会的服务方案时间与服务周日程安排不一致怎么办？

截至 2026 年 3 月，“服务周”方案可在当前狮子年度内任何时间进行（2025 年 7 月 1 日至 2026 年 6 月 30 日）。向当地心理健康组织捐款是否符合“服务周”方案的资格，并满足分会杰出奖的标准？

向组织捐款被视为一项服务活动。若分会在“服务周”期间向心理健康组织捐款，则可以计入分会杰出奖的“服务”标准之一项。但是请注意，对于分会杰出奖的“捐款”标准而言，向其他组织的捐款将不计入评选范围。为符合“捐款”标准的资格，必须向 LCIF 捐款。更多信息，请参阅此网页：<https://www.lionsclubs.org/excellence-awards>。

服务活动是否需要在特定时间内进行才能符合分会杰出奖的资格？

为符合分会杰出奖的“服务”标准，分会必须报告至少四项服务活动，其中三项活动需符合“服务周”的重点领域：心理健康与福祉、对抗饥饿及环境，第四项活动则可属于任何服务领域。这四项活动可在当前狮子年度内的任何时间完成（2025 年 7 月 1 日至 2026 年 6 月 30 日）。

在服务报告网页遇到问题，或忘记登入账号与密码时，该如何处理？

您可以联系：lionsupport@lionsclubs.org 寻求技术支持。

录制视频

视频应使用什么语言？需要提供翻译和/或字幕吗？

不需要为视频提供翻译或字幕。视频展示将利用 YouTube 自动翻译功能，不过，您仍可在提交分会视频时，通过 Jotform 提供方案的翻译摘要。

视频必须有 90 秒长吗？

视频长度应不得超过 90 秒，可以少于 90 秒。

视频应采用什么格式？

视频可以采用以下格式：MP4、MOV、AVI、WMV 或 MKV 文件。

可以使用手机/行动装置拍摄视频吗？

可以使用手机、移动设备和其他设备拍摄视频。



提交视频

分会应该通过哪个 **Jotform** 链接提交视频？

分会应将视频上传至 **JotForm** 链接，该链接可在以下资源“视频提交与甄选程序”中找到：
https://cdn2.webdamdb.com/md_kF3t9oA7nva79la0.jpg.pdf?v=1。

“服务周”网页（lionsclubs.org/weeks-of-service）也在“视频展示：展示您的服务亮点”部分提供上述资源。

任何会员都可以提交视频吗？还是必须由特定职位的会员提交？

任何狮子会会员或青少狮会员都可以将其分会的视频上传至 **Jotform** 平台上。每个分会可以提交一个视频。

可否提交分区/区/复合区服务方案的视频？

是的。如果分会、区、复合区或分区共同开展“服务周”方案，他们可以提交该方案的视频。

关于视频展示，方案是否必须在各“服务周”指定日期内完成？

是的，提交至视频展示的视频必须于“服务周”指定日期范围内进行。



视频展示

如何了解有关在线视频展示首映的更多信息？

您可以订阅 Lions International 的 YouTube 频道，以接收通知并观看首映，链接如下：

<https://www.youtube.com/lionsclubs>。

服务周视频展示的重要日期			
角色/活动	心理健康和福祉： 2025 年 10 月 4-12 日	对抗饥饿： 2026 年 1 月 31 日	环境： 2026 年 4 月 18-26 日
分会将视频上传至 Jotform 平台上	2025 年 10 月 24 日 美中标准时间 12pm	2026 年 1 月 23 日 美中标准时间 12pm	2026 年 5 月 8 日 美中标准时间 12pm
地区领导人选出最佳视频	2025 年 10 月 31 日	2026 年 1 月 30 日	2026 年 5 月 15 日
宪章区领导人选出最佳视频	2025 年 11 月 7 日	2026 年 2 月 6 日	2026 年 5 月 22 日
在线视频展示	2025 年 11 月 24 日	2026 年 2 月 23 日	2026 年 6 月 8 日

如有其他疑问，请与我们联系：ServiceActivities@lionsclubs.org。

如需更多信息和资源，请访问：lionsclubs.org/weeks-of-service。