



行前須知和檢查清單

護照及個人證件安全

旅客必須持有有效護照，護照需已簽名，並具備足夠的空白頁面以供簽證蓋章，同時需持有前往香港的簽證。護照必須有停留期間以外至少六個月以上的有效期。依國籍及停留時間長短不同，旅客可能需要申請簽證。相關資訊可參閱[香港簽證頁面](#)或[第一副總監/當選總監研習會網頁](#)。



請勿將護照放入托運行李中，辦理登機手續及抵達香港時皆需隨時取用。

請將文件影印兩份，一份留在家中，另一份放在您的手提行李中，並與護照及信用卡分開存放。出發前請通知您的信用卡公司您將出國旅行。

您可使用具備 RFID 防護功能的護照套、卡夾或錢包等（可於各大型零售商或網路商店購買），以防範無線或感應式身份盜用。

健康與保險

國際獅子會不為會員提供往返當選總監研討會及國際年會期間的旅遊或醫療保險，請自行評估您及家人的情況，以確保您有足夠的醫療保險。

行動電話

出發前請向您的行動電話服務商確認國際通話及上網方案。

電力

香港的標準電壓為 220 伏特，使用 G 型插座。若您的電子設備使用不同電壓或插頭，建議您自行攜帶轉接插頭及變壓器。



氣候

香港地區平均氣溫可達華氏 90 度／攝氏 32 度，7 月天氣炎熱、潮濕且多雨。室內通常有空調，因此建議您穿著多層衣服，方便根據溫度調整衣著。

時區

中國香港位於香港時區（HKT），比格林威治標準時間（GMT）快 8 小時（GMT+8）。

建議服裝

第一副總監/當選總監研習會建議穿著商務休閒服或區／複合區制服，熊貓主題慶祝晚宴請穿著黑色休閒下身搭配白色上衣。

國際年會當選總監研習會	商務休閒服	休閒西裝外套（可不打領帶）、襯衫、有領上衣或 Polo 衫；褲/裙套裝或洋裝
	區 / 複合區制服	依各區或複合區規定，穿著外套並搭配領帶或絲巾
當選總監慶祝晚宴	休閒服	白色有領襯衫、Polo 衫或其他日常上衣；可搭配針織衫；黑色長褲／牛仔褲或休閒長褲／裙子；休閒鞋。