



Lions Clubs International  
**FOUNDATION**

Lions, Leos und LCIF:

# Priorisierung der psychischen Gesundheit und des Wohlbefindens

## Mit Mitgefühl helfen

Die psychische Gesundheit ist für das allgemeine Wohlbefinden von wesentlicher Bedeutung. Weltweit übernehmen Lions und Leos eine führende Rolle dabei, Stigmatisierungen abzubauen, das Bewusstsein zu schärfen, Bildung zu vermitteln, den Zugang zu Versorgung auszubauen und unterstützende Communitys aufzubauen. Durch die Lions Clubs International Foundation (LCIF) werden diese Bemühungen verstärkt und bringen Hoffnung und Heilung zu denen, die sie am meisten benötigen.

**25 %**

Anstieg der Raten von Angststörungen und Depressionen seit 2020



**jede/r 7. Schüler/in**

Jugendliche im Alter von 10 bis 19 Jahren leiden unter psychischen Problemen, die jedoch oft nicht erkannt und nicht behandelt werden.



**14 %**

der Erwachsenen ab 60 Jahren leben mit einer psychischen Erkrankung. Einsamkeit und soziale Isolation zählen zu den wichtigsten Risikofaktoren. Einsamkeit und soziale Isolation sind wichtige Risikofaktoren



**20**

In vielen Ländern werden Selbstmordversuche immer noch kriminalisiert, und weltweit werden Menschen mit psychischen Erkrankungen nach wie vor stigmatisiert und diskriminiert.



## Zuschussmöglichkeiten

LCIF bietet eine Vielzahl von Zuschussmöglichkeiten, die Lions und Leos dabei unterstützen, Initiativen für psychische Gesundheit und Wohlbefinden zu fördern:

**District and Club Community Impact Grants (DCG)** bieten Lions eine neue Gelegenheit, humanitäre Projekte in ihren Gemeinschaften zu unterstützen.

- **Matching Grants** helfen dabei, von Lions initiierte humanitäre Hilfsprojekte zu etablieren oder zu erweitern, die Baumaßnahmen oder Ausrüstung bereitstellen, um kritische und vielfältige menschliche und soziale Bedürfnisse weltweit zu adressieren.
- **Lions Quest Grants** unterstützen die Entwicklung, Umsetzung oder Erweiterung der Lions Quest-Programme für soziales und emotionales Lernen.
- **Leo Service Grants** geben Leos die Möglichkeit, mit Unterstützung der LCIF mehr in ihren Communitys zu bewirken.

Jedes LCIF-Förderprogramm stärkt die Lebensqualität und schafft weltweit einen nachhaltigen, positiven Einfluss auf die psychische Gesundheit und das Wohlbefinden. Erfahren Sie mehr unter [lionsclubs.org/grantstoolkit](https://lionsclubs.org/grantstoolkit).

# LCIF-Zuschüsse in Aktion

Lions und Leos nutzen verschiedene LCIF-Fördermittel zur Finanzierung humanitärer Projekte und verbessern damit die psychische Gesundheit in ihren Communitys.

## District and Club Community Impact Grants (DCG)

### Japan

Lions in Japan nutzten einen DCG, um ein Jugend-Baseball-Turnier auszurichten. Die Veranstaltung bot sieben örtlichen Baseballmannschaften die Gelegenheit, körperliche Fitness, Fairplay, soziale Fähigkeiten und Community-Verbindungen durch organisierten Wettbewerb zu entwickeln.

### Vereinigte Staaten

Lions in den Vereinigten Staaten nutzten einen DCG, um einen dynamischen teambasierten Hindernisparcours zu entwickeln, der darauf ausgelegt ist, die körperliche Ausdauer und geistige Schärfe von Kindern herauszufordern. Er richtet sich an Kinder, die bei körperlicher Betätigung unter Angstzuständen leiden, und bietet ein unterstützendes und förderndes Umfeld, das ihnen hilft, ihre Ängste zu überwinden.

## Matching Grants (Zuschüsse mit Kofinanzierung)

### Guinea

Durch die LCIF-Fördermittel konnten die Lions in Guinea eine Grundschule erweitern und sanieren, indem sie baufällige und überfüllte Klassenräume durch sichere und helle Lernumgebungen ersetzen.

Mit der Hinzufügung von sauberen Latrinen, einer Wasserstelle und Außenspielbereichen sowie verbesserter Unterbringung für die vor Ort tätigen Lehrkräfte bietet das Projekt mehr Kindern eine Lernumgebung, in der sie sich entfalten können.

### Kanada

In Ontario, Kanada, unterstützte ein Matching Grant den Bau eines therapeutischen Gartens und Innenhofs in einer Hospizeinrichtung. Dabei wurden indigene Praktiken, Community-Beteiligung und naturbasierte Heilmethoden in die ganzheitliche Versorgung der Patienten und ihrer Familien integriert.

### MD 300 E

Lions des MD 300 E verwenden einen Matching Grant, um das Kaohsiung Safe Haven Home auszustatten. Das Safe Haven Home bietet Kindern, Jugendlichen und Frauen, die familiäre Gewalt, Vernachlässigung oder andere Krisen erlebt haben, eine Notfallversorgung.

Die Unterkunft bietet Beratung, Schulunterstützung und medizinische Hilfe.

### Australien

Lions in Australien nutzten einen Matching Grant, um eine mobile Dusch- und Wäschereinheit für das Southern Peninsula Laundry and Shower-Programm zu erwerben. Diese mobile Einheit versorgte in ihrem ersten Jahr über 300 obdachlose Menschen.





## Lions Quest Grants

### Peru

In der Erkenntnis, dass sich die sozialen Fähigkeiten von Kindern nach der COVID-19-Pandemie verschlechtert hatten, nutzten Lions in Peru einen LCIF-Zuschuss, um das Lions Quest-Programm in mehr Schulen in städtischen Randgebieten einzuführen. Die Mittel wurden verwendet, um Lehrkräfte aus 16 Schulen zu schulen sowie Unterrichtsmaterialien und eine Bewertung bereitzustellen, um den Erfolg des Programms zu messen. Mehr als 5.000 Schüler profitierten von der Umsetzung.

### Indien

Seit 2018 hat die LCIF-Zuschussfinanzierung es Lions in Indien ermöglicht, mit der Lions Quest in India Foundation zusammenzuarbeiten, um Lions Quest-Programme in mehr als 175 öffentlichen und privaten Schulen in allen vier Lions-Distrikten von MD-3231 durchzuführen und dabei über 60.000 Schüler zu erreichen.

## Leo Service Grants

### Brasilien

Lions und Leos nutzten einen Leo Service Grant, um aktives Altern und soziale Integration älterer Menschen in Brasilien zu fördern. Die Initiative förderte körperliche Projekte, Freizeitveranstaltungen und psychosoziale Unterstützung für 60 Senioren.

### Italien

In Italien erhielten Lions und Leos einen Leo Service Grants, um einen städtischen Raum in ein Community-Zentrum namens „The Den“ zu verwandeln. Leos reinigten, strichen und statteten die Einrichtung mit Gegenständen aus, um wöchentliche Nachhilfe-, Kunst-, Musik- und Freizeitprojekte für Jugendliche zu veranstalten, die mit sozialen, wirtschaftlichen und familiären Herausforderungen konfrontiert sind.

# Partnerschaften für Fortschritt

Die Partnerschaften der LCIF sind strategische Kooperationen, die die Fähigkeit der Lions stärken, entscheidende Unterstützung zu leisten und auf die Auswirkungen psychischer Gesundheit in den Communitys zu reagieren.



**United Nations**  
Office on Drugs and Crime

LCIF arbeitet mit dem Büro der Vereinten Nationen für Drogen- und Verbrechensbekämpfung (UNODC) zusammen, um das Lions Quest-Programm weltweit umzusetzen, mit Schwerpunkt auf Drogenprävention und der Förderung des sozialen und emotionalen Lernens bei Jugendlichen.



**Special  
Olympics**

Seit 25 Jahren unterstützt die Partnerschaft zwischen LCIF und Special Olympics die psychische Gesundheit durch die Erweiterung des Zugangs zur Versorgung, die Förderung der Inklusion, den Aufbau von Resilienz, die Sensibilisierung und die Unterstützung von Familien.



**World Health  
Organization**

Seit über 30 Jahren arbeitet LCIF mit der Weltgesundheitsorganisation (WHO), der spezialisierten Agentur der Vereinten Nationen für Gesundheit und Wohlbefinden, zusammen.



**World Food  
Program USA**

LCIFs Partnerschaft mit World Food Program USA verbessert die psychische Gesundheit und das Wohlbefinden, indem sie Stress durch Ernährungsunsicherheit reduziert, die Entwicklung von Kindern unterstützt, Hoffnung in Krisen wiederherstellt, die Widerstandsfähigkeit der Community stärkt und Familien festigt.

## Sie können helfen

Jede Spende an LCIF unterstützt Zuschüsse, die dazu beitragen, Gesundheit und Wohlbefinden zu verbessern, Communitys zu stärken und Menschen in Not zu unterstützen, lokal und global.

**Spenden Sie jetzt unter [lionsclubs.org/donate](https://lionsclubs.org/donate).**

Gemeinsam durchbrechen Lions, Leos und LCIF das Stigma, stellen Hoffnung wieder her und machen psychische Gesundheit zu einer globalen Priorität.



**Lions Clubs International  
FOUNDATION**