



講師發展學院  
2019-2020年度  
時間表樣本

抵達日	第一天	第二天	第三天
抵達主辦場地	上午 06:30-8:00 早餐	上午 06:30-8:00 早餐	上午 06:30-7:25 早餐
	上午 08:00-9:00 歡迎儀式	上午 08:00-8:15 訓練概述	上午 07:25-10:00 表現示範 3: 訓練活動
	上午 09:00 -9:05 休息	上午 08:15-10:00 表現示範 2: 導言	
	上午 09:05-10:00 訓練介紹		
	上午 10:00-10:15 休息	上午 10:00-10:15 休息	上午 10:00-10:15 休息
	上午 10:15-11:15 成人學習者	上午 10:15-下午 12:00 互動式學習	上午 10:15-下午 1:00 表現示範 3 (繼續)
	上午 11:15-下午 12:00 表現示範 1: 基準		
	下午 12:00-1:00 午餐	下午 12:00-1:00 午餐	下午 01:00-1:30 午餐
	下午 01:00-1:15 熱身活動 1	下午 01:00-1:15 熱身活動 2	下午 01:30-2:00 利用您的技能
	下午 01:15-2:30 訓練準備	下午 01:15-3:15 訓練環境	下午 02:00-3:00 結訓/評估
	下午 02:30-2:45 休息	下午 03:15-3:30 休息	下午 03:00 離開
	下午 02:45-4:45 訓練傳授技巧	下午 03:30-5:30 表演示範 3 講解和準備時間	
	下午 04:45-5:30 表演示範 2 講解和準備時間		
	晚餐	晚餐	