



Institut de formation des animateurs 2019-2020

Exemple d'emploi du temps

Jour d'arrivée	Jour 1	Jour 2	Jour 3
Arrivée dans les locaux d'accueil	06h30 – 08h00 Petit déjeuner	06h30 – 08h00 Petit déjeuner	06h30 – 07h25 Petit déjeuner
	08h00 – 09h00 Bienvenue	08h00 – 08h15 Examen de la formation	07h25 – 10h00 Performance - Démo 3 : Activité de formation
	09h00 – 09h05 Pause étirement	08h15 – 10h00 Performance - Démo 2 : Introduction	
	09h05 – 10h00 Présentation de la formation		
	10h00 – 10h15 Pause	10h00 - 10h15 Pause	10h00 – 10h15 Pause
	10h15 – 11h15 Stagiaires adultes	10h15 – 12h00 Formation interactive	10h15 – 13h00 Performance - Démo 3 (suite)
	11h15 – 12h00 Performance - Démo 1 : Base de départ		
	12h00 – 13h00 Déjeuner	12h00 – 13h00 Déjeuner	13h00 – 13h30 Déjeuner
	13h00 – 13h15 Exercice stimulant 1	13h00 – 13h15 Exercice stimulant 2	13h30 – 14h00 Utilisez vos compétences
	13h15 – 14h30 Préparation à la formation	13h15 – 15h15 Environnement de la formation	14h00 – 15h00 Conclusion/Évaluations
	14h30 – 14h45 Pause	15h15 – 15h30 Pause	15h00 Départ
	14h45 – 16h45 Compétences d'animation de formation	15h30 – 17h30 Performance - Démo 3 / Explication et temps de préparation	
	16h45 – 17h30 Performance - Démo 2 / Explication et temps de préparation		
	Dîner	Dîner	