



## Grupo de apoyo contra el cáncer infantil

---

Todos los Lions Clubs son autónomos, lo que significa que cada uno de ellos es una entidad independiente responsable por la realización de sus propios eventos y el cumplimiento de las leyes y normas locales. La presente planificación tiene como objetivo el brindar recomendaciones y no debe considerarse ni como asesoramiento legal ni como una compilación de las mejores prácticas. Es posible que las actividades que se incluyen en esta planificación no se consideren adecuadas en su comunidad. Consulte con un profesional local para garantizar el cumplimiento de todas las leyes, normas, pautas de seguridad y mejores prácticas.



# Grupo de apoyo contra el cáncer infantil

La presente planificación de proyecto puede ayudar a su club a organizar un grupo de apoyo mensual constante para padres o tutores afectados por el cáncer infantil, que se centre en brindarles socialización entre pares, estrategias de aprendizaje y de manejo en un entorno cálido e inclusivo.

Al llevar a cabo un proyecto como este, usted nos ayuda a lograr nuestra visión estratégica de ayudar a los afectados por el cáncer infantil a sobrevivir y tener éxito.

## Empiece la planificación del evento.

Llene los espacios en blanco en el siguiente formulario para determinar los detalles del evento.

<b>Lo que logrará</b> » Implementar un grupo de apoyo mensual para padres o tutores afectados por el cáncer infantil que les brinde oportunidades de conversación y actividades sociales en un entorno positivo.	<b>Duración</b> 1-2 horas Constante	<b>Lugar</b> <input type="radio"/> Instalación recreativa comunitaria <input type="radio"/> Instalación escolar o educativa <input type="radio"/> Informal (p. ej., de una organización religiosa) <input type="radio"/> Otro <hr/>
	<b>Tiempo de planificación</b> 2-4 meses	
	<b>Fechas de inicio y fin</b> <hr/>	

<b>Participantes planificados</b> Seleccione el público al que quisiera brindarle servicio con su evento.		
<b>Gente a la que se le brindará servicio:</b> <input type="radio"/> Niños <input type="radio"/> Jóvenes <input checked="" type="radio"/> Adultos <input type="radio"/> Todos	<b>Personas que brindarán servicio:</b> <input type="radio"/> Hospital(es) local(es) <input type="radio"/> Navegador(es) de pacientes con cáncer <input type="radio"/> Asociación(es) local(es) de lucha contra el cáncer <input type="radio"/> Trabajador(es) social(es) <input type="radio"/> Mentor(es) de pares <input type="radio"/> Otro <hr/>	<b>Notas:</b>  

Determine todas las tareas requeridas para su proyecto.

Céntrese en la planificación de actividades que sean tanto divertidas como educativas. Todos los proyectos deberán incluir las tres tareas siguientes:

### 1. Identifique recursos y oradores educativos.

- » Entre los oradores invitados pueden incluirse un representante de una fundación local de lucha contra el cáncer, un oncólogo pediátrico, una enfermera oncológica, un mentor de pares, un trabajador social o un psicólogo.
- » Los materiales pueden ser provistos por centros de tratamiento del cáncer infantil, grupos de lucha contra el cáncer infantil, campamentos para niños con cáncer o agencias que brindan servicios a familias afectadas por el cáncer.

Orador(es):

a. \_\_\_\_\_ b. \_\_\_\_\_

Recursos:

a. \_\_\_\_\_ c. \_\_\_\_\_  
 b. \_\_\_\_\_ d. \_\_\_\_\_

### 2. Determine temas de análisis en grupos pequeños.

- » Los análisis en grupos pequeños se basan en los temas de las sesiones y deben ofrecer oportunidades de enfatizar el aprendizaje sobre un tema específico.
- » Entre los temas relevantes se incluyen el tratamiento y el manejo de la enfermedad, los efectos secundarios, los problemas familiares, la salud y el ejercicio, las salidas recreativas, la lucha contra el cáncer y los recursos.

Temas de análisis:

a. \_\_\_\_\_ c. \_\_\_\_\_  
 b. \_\_\_\_\_ d. \_\_\_\_\_

### 3. Determine actividades en grupos pequeños.

- » Las actividades en grupos pequeños pueden ayudar a fomentar la socialización y las relaciones entre pares al mismo tiempo que incluyen comidas, fiestas para celebrar días festivos y otras ocasiones.

Lista de actividades:

a. \_\_\_\_\_ c. \_\_\_\_\_  
 b. \_\_\_\_\_ d. \_\_\_\_\_

Coordinado por:

a. \_\_\_\_\_ c. \_\_\_\_\_  
 b. \_\_\_\_\_ d. \_\_\_\_\_



## Asigne roles para los voluntarios en su evento.

Cargo/rol	Nombre	Información de contacto	Notas
Líder del grupo de apoyo			Debe ser un profesional de salud o un trabajador social certificado familiarizado con el cáncer infantil y el manejo de grupos de apoyo que también tenga la capacidad de gestionar tanto la logística del evento como a los voluntarios.
Mentor de pares			Un individuo que cuida de un niño con cáncer o un niño que ya no tiene cáncer, y que transmite una actitud alentadora y positiva en el entorno del grupo de apoyo.
Encargado de voluntarios			Asegúrese de identificar a voluntarios que puedan conversar sobre la membresía al club con los participantes.
Líder de mercadotecnia			
Fotógrafo del evento			Si planifica usar las fotografías del evento con fines promocionales, debe obtener formularios de autorización firmados por los participantes.
Socios/colaboradores locales			Entre los colaboradores pueden incluirse enfermeras oncológicas, directores de campamentos locales para niños con cáncer, trabajadores sociales, psicólogos escolares, fundaciones contra el cáncer infantil y agencias de apoyo a familias afectadas por el cáncer.

Cantidad de Leones	
Cantidad de Leos	
Cantidad de personas que no sean Leones/Leos	



# Organice su proyecto en etapas viables.

El líder del grupo de apoyo debe llenar este formulario y darle seguimiento a su progreso.

Situación	Tarea	Plazo	Líder del equipo de tareas	Consejos
X	Informe a su club.			Haga una reunión para informar a su club sobre el evento.
	Cree un nombre/título para el evento.			
	Forme un comité de planificación.			El comité determinará la logística, las tareas, las actividades y a qué tipo de participantes se dirigirá el evento, y el proceso para la atención de seguimiento.
	Identifique a potenciales colaboradores con el evento.			
	Prepare un presupuesto preliminar.			
	De ser necesario, recaude fondos.			
	Asegúrese de tener el lugar, la fecha y la hora.			
	Comuníquese con las organizaciones locales que brindan servicio a los niños y las familias afectadas por el cáncer para que ayuden a reclutar participantes.  Consejo: No toda persona a la que invite asistirá a su primer grupo de apoyo o continuará asistiendo después de la primera reunión. ¡Está bien! Si desea formar un grupo de apoyo de 20 personas, comience por invitar a 50 personas.			Los hospitales e instalaciones locales de tratamiento contra el cáncer, las agencias que brindan servicios a familias afectadas por el cáncer infantil o los campamentos que brindan servicios a jóvenes con cáncer pueden ayudarlo a decidir a quiénes invitar a apoyar al grupo. Estas entidades también pueden compartir con sus clientes información sobre su grupo de apoyo, brindar otras oportunidades de promoción del grupo o contribuir con suministros y materiales.
	Ponga en marcha un plan de mercadotecnia/difusión.			Pueden ser folletos, material digital, etc.
	Asegúrese de tener la cobertura de seguros adecuada.			Consulte con las autoridades correspondientes para saber si será necesario presentar un certificado de seguro o seguro complementario.  En caso de dudas en cuanto a la cobertura en virtud de la póliza de seguro de responsabilidad civil que tienen todos los clubes Lions, revise el Cuademillo de seguros del programa al visitar <a href="http://lionsclubs.org/pib-en">http://lionsclubs.org/pib-en</a> .
	Asegúrese de contar con los voluntarios necesarios.			» Los voluntarios deben cumplir con las normas locales de trabajo con miembros del público con discapacidades y asegurar la documentación necesaria, según se requiera. » Debido a la naturaleza delicada del evento, se alienta a que se mantengan los mismos voluntarios por la duración del cronograma de reuniones del grupo de apoyo.
	Finalice el itinerario del evento.			Debe ser un calendario con tiempos específicos de todas las actividades desde el comienzo hasta el final.
	Programe una reunión posterior al evento para celebrar logros y discutir oportunidades de mejora			Para hablar del proyecto, utilice preguntas que lleven a la reflexión.



# Determine el presupuesto de su proyecto.

\_\_\_\_\_ Puede utilizar esta hoja de datos para determinar las finanzas para el evento.

Descripción	Cantidad	Costo	Total de gastos	Donaciones en especie	Ingresos	Saldo
<b>Educación</b>						
Materiales educativos						
Gastos de impresión						
Honorarios profesionales						
<b>Equipamiento y suministros</b>						
Suministros para las reuniones						
Suministros para las actividades						
Costo de alquiler de las instalaciones						
<b>Mercadotecnia</b>						
Materiales promocionales						
<b>Otro</b>						
Agua/bocadillos (opcional)						



## Evalúe el éxito de su proyecto.

Reúnase con el comité de planificación del evento para celebrar su impacto e informar sobre el servicio brindado.

Medidas para evaluar el éxito			
<b>Evalúe su proyecto</b>			
Cantidad de personas menores de 18 años a quienes se les brindó ayuda		Cantidad de voluntarios que no son miembros	
Cantidad de personas mayores de 18 años a quienes se les brindó ayuda		Cantidad total de horas de servicio directo	
Cantidad de Leones voluntarios		Total de horas de recaudación de fondos/ planificación del proyecto	
Cantidad de Leos voluntarios			
<b>Reflexione sobre su proyecto</b>			
1. ¿Implementó un grupo de apoyo que ofrece un entorno alentador y positivo para padres o familias afectadas por el cáncer infantil mediante análisis, presentaciones y actividades organizadas?			
2. ¿Cuáles fueron sus mayores éxitos?			
3. ¿Cuáles fueron sus mayores desafíos?			
4. ¿Volvería a realizar este evento?			
5. ¿Qué cambiaría?			



## Beneficios de un grupo de apoyo para padres

Ante el diagnóstico inicial de cáncer de su hijo, muchos padres experimentan emociones diferentes que pueden cambiar con el paso del tiempo. Entre ellas se incluyen la sorpresa, el miedo y la negación, la tristeza, la culpa o la ira. Es posible que algunos no sientan todas estas emociones. Es posible que pares y tutores internalicen el estrés de equilibrar la vida y la familia tras el diagnóstico, y eso afecte a todos los miembros de la familia. Es posible que los padres también experimenten sentimientos de separación y aislamiento de otros miembros de la familia, sus amigos y sus comunidades.

Un grupo de apoyo para padres afectados por el cáncer infantil puede brindar un entorno positivo y restaurativo de apoyo social de pares. Los beneficios del apoyo de pares son muchos:

- » Reducir el sentimiento de aislamiento
- » Pertenecer a una comunidad
- » Aliviar el estrés
- » Generar compasión y empatía
- » Entablar conversaciones significativas y productivas
- » Brindar confianza y consuelo
- » Enfatizar el autocuidado
- » Brindar referencias a recursos rápidos basados en experiencias reales
- » Expresar interés genuino en el bienestar de los niños de los demás
- » Escuchar a oradores invitados que ofrecen información y recursos actuales y oportunos
- » Recibir apoyo y aliento
- » Ayudar a otros a darle sentido al dolor y sanar

En todas las sesiones se deben analizar temas educativos. Una vez que se comparte el material educativo, los padres pueden analizar su interpretación del tema en términos de, por ejemplo, cuán útil es, cómo los afecta y cómo podrían resolver dificultades actuales.

La duración de los grupos de apoyo puede variar de unos pocos meses a reuniones continuas por cuanto tiempo sea necesario.

El éxito de un grupo de apoyo se funda en las relaciones que se crean entre los participantes y en el panorama positivo que se brinda a los padres que cuidan a un hijo con cáncer.

