

Vägledning för ledare i lejonungeklubb

CUB

En vägledning för ledare för
lejonungeklubbar med information om
din roll tips för att arbeta med barn, idéer
för mötesaktiviteter och hjälpinsatser
samt mycket mer!



Lions International

Grattis till din nybildade lejonungeklubb!

Lejonungeprogrammet är särskilt utformat för barn för att lära dem glädjen i att göra hjälpinsatser och vägleda dem mot ett livslångt engagemang för att hjälpa människor i nöd.

Att leda en lejonungeklubb visar ditt engagemang för att skapa en familjevänlig miljö i din lionklubb. För att göra detta uppmuntrar vi klubbar att fundera över hur lejonungar kan vara med på klubbmöten, insamlingar och hjälpinsatser. Lejonungeklubbar kan också uppmuntras att göra frivilliga insatser och engagera sig i sina samhällen på egen hand.

Du har en fantastisk möjlighet framför dig att hjälpa dessa unga människor att forma sin syn på vad det innebär att vara ledare. Frivilliginsatser hjälper barn att se världen från ett annat perspektiv och lära sig empati, medkänsla och ansvar. Lejonungar är framtidens Leos och Lions!



Innehåll

Den här vägledningen hjälper dig att förstå din roll, hur man arbetar med barn och planerar effektiva möten och hjälpinsatser.

Din roll som ledare för en lejonungeklubb.....	4
Lejonungeklubbens verksamhet	5-6
Hur man arbetar med barn.....	7-9
Ledarskap i lejonungeklubben	10-12
Planering av hjälpinsatser	13-15
Projektplanerare om hjälpinsatser	16
Mät framgången för er hjälpinsats	17
Lejonungeklubbens mötesaktiviteter ...	18
Planeringsformulär för aktiviteter vid lejonungemöten	19

Din roll som ledare för en lejonungeklubb

Lejonungeklubbens ledare har många roller i klubben och kan behöva ändra ansvarsområde när som helst. Dessa roller kan omfatta följande:

Mentor

- Stöd lejonungeklubbens tjänstemän och hjälp medlemmarna att nå sin potential som ledare.
- Lär lejonungarna betydelsen av planering och organisation.
- När du hjälper barn att koppla sina upplevelser till sina egna liv ökar deras förmåga att bevara och förstå det de lär sig och att lära sig empati. När det är lämpligt kan du fråga hur en aktivitet fick dem att känna sig eller om de känner en koppling till det de upplever.

Drivkraft

- Förstå nyanserna i att motivera barn och faktorerna som kan stärka dem, såsom att bli accepterad av sina vänner, få uppskattning för sina insatser och uppleva en känsla av personlig framgång.
- Var entusiastisk! För de flesta lejonungar är deras önskan att göra ett bra jobb och hjälpa människor i nöd motivation nog.

Rådgivare

- Lyssna på lejonungarna och förstå deras behov. Vet när du ska vägleda gruppen och när du ska låta lejonungarna ta ansvar och fatta sina egna beslut.

Kontaktperson

- Agera som en kontaktperson mellan fadderklubben och lejonungeklubben. Här ingår att informera lionklubben om lejonungarnas aktiviteter.
- Skapa en färdplan för att hjälpa lejonungar att övergå till Leos, och därefter från Leos till medlemmar i lionklubben. När lejonungarna fyller 12 år bör ledaren för lejonungeklubben uppmuntra dem att överväga att fortsätta sitt engagemang som Leos. Lejonungar är en utmärkt källa till potentiella medlemmar för en leoklubb, och Leos är en utmärkt källa till potentiella medlemmar för en lionklubb.

Förebild inom hjälpinsatser

- Föregå med gott exempel och visa medkänsla för samhället och dess människor. Hjälp lejonungeklubbens medlemmar att förstå de altruistiska och medkännande aspekterna av hjälpinsatser.





Lejonungeklubbens verksamhet

Så börjar man året rätt för lejonungeklubben

Här är några förslag på hur du kan börja lejonungarnas verksamhetsår på ett sätt som är inkluderande för alla.

Fastställ förväntningar

Sätt upp förväntningar på beteende tillsammans med dina lejonungar under ert första möte (eller de första mötena). Barn utvecklas bäst när de tydligt förstår vad som förväntas av dem, både när det gäller beteende och engagemang i aktiviteten. Upprätta regler och en gemensam överenskommelse som grupp, där lejonungarna får vara med och föreslå vilka regler de vill följa under året.

Barn svarar ofta positivt på gränser som de själva har varit med och satt. Var tydlig med vad som händer om de inte följer gruppens regler. Var konsekvent när det gäller lejonungarnas beteende. Beröm dem när de gör något bra och inför konsekvenser när reglerna inte följs.

Skapande av lag

Hjälp lejonungarna att lära känna varandra – och dig – genom samarbetsövningar och aktiviteter. Samarbetsövningar skapar möjligheter för lejonungarna att knyta an till och lära känna varandra. Detta hjälper dem att skapa kontakter, upptäcka vad de har gemensamt, få nya vänner och lära sig nya saker om andra som gör att de kan utvidga sin vänskrets.

Berätta om Lions Internationals historia

Lions International är världens största hjälporganisation med över 1,4 miljoner medlemmar runtom i världen. I dag finns det nära 50 000 lionklubbar i mer än 200 länder och geografiska områden. Oavsett vilket språk medlemmarna talar, vilken religion de tillhör eller vilken politisk inriktning de stödjer har de en sak gemensamt, att hjälpa människor i nöd.



Visste du att...

lejonungeprogrammet startades den 1 juli 2009 som en del av Lions Internationals program för familjemedlemskap!

Planen för året

Diskutera tillsammans i gruppen vad lejonungarna skulle vilja göra under året. Uppmuntra dem att komma med idéer och skriv ner alla förslag. Kom till denna diskussion med idéer som är anpassade till lejonungarnas ålder och din lionklubbs engagemangsnivå. Baserat på lejonungarnas svar kan du vilja skapa arbetsgrupper för särskilda projekt. När ni planerar året föreslår vi att ni börjar med kortsiktiga planer – vad ni vill göra under de kommande mötena eller månaderna. Var flexibel i planeringen eftersom lejonungarnas intressen kan förändras under årets gång.

Noteringar från Lions International

När en ledare för lejonungeklubben har utsetts ska denne inrapporteras i Lion Portal. Enskilda lejonungar behöver inte rapporteras, endast ledaren för lejonungeklubben. Det utgår inga avgifter till Lions International för att starta en lejonungeklubb.





Hur man arbetar med barn

Starka klubbar har en stark gemenskap

Lejonungeklubbar som blomstrar har medlemmar som inte bara är villiga att göra hjälpinsatser tillsammans – de vill göra det tillsammans. Som ledare för en lejonungeklubb spelar du en avgörande roll i att bygga upp och upprätthålla en blomstrande lejonungeklubb. Här är några viktiga komponenter för framgångsrika lejonungeklubbar:

- Arbeta med lejonungarnas sociala och känslomässiga färdigheter
- Stärk självkänsla och självförtroende
- Skapa en trygg gemenskap som bygger på goda relationer

Socialt och emotionellt lärande

Socialt och emotionellt lärande (SEL) handlar om hur barn och vuxna kan utveckla viktiga livsfärdigheter. Det kan till exempel vara att förstå och hantera sina känslor, sätta och nå mål, visa empati, bygga sunda relationer och fatta omtänksamma beslut. Lejonungeklubbar som arbetar med detta lärande hjälper sina medlemmar att växa, samtidigt som de bygger en positiv miljö och starka grupper där alla känner sig inkluderade.

Vill du veta mer om socialt och emotionellt lärande? Utforska Lions Clubs International Foundations (LCIF) Lions Quest-program.

Att skapa en gemenskap byggd på relationer

En relationscentrerad gemenskap byggs genom att skapa en trygg, omtänksam, deltagande och välorganiserad miljö. Det är en plats där alla känner sig sedda, hörda, bekräftade, värdefulla och genuint omhändertagna. Forskning som bekräftas av LCIF:s Lions Quest-program visar att en relationscentrerad gemenskap stärker barns motståndskraft och maximerar deras förmåga att både lyckas i skolan och utvecklas socialt och känslomässigt. När medlemmarna i din klubb känner att de är en del av en sådan gemenskap är de mer benägna att stanna kvar, glada att göra hjälpinsatser tillsammans och vill bjuda in andra att delta.

Ett roligt sätt att få nya lejonungar att känna sig hemma i sin nya klubb är att hålla en invigningsceremoni för att formellt välkomna dem. Under ceremonin kan du uppmuntra de nya lejonungarna att delta i klubbens aktiviteter. Detta gör att de snabbare känner sig hemma i klubben. En vägledning för invigning av lejonungar finns tillgänglig på lionsclubs.org/sv/Cub.

Behålla befintliga medlemmar

Att befintliga medlemmar trivs och vill stanna kvar i klubben är lika viktigt som att rekrytera nya medlemmar. När klubbar är välorganiserade, roliga, engagerande och fortsätter att bidra med värdefulla samhällsinsatser, ser lejonungarna nyttan och vill fortsätta vara aktiva i klubben. Uppmärksamma ledare för lejonungeklubbar kan förebygga att lejonungar lämnar klubben genom att arbeta för inkludering och delaktighet. Ledare för lejonungeklubbar bör:

- Uppmärksamma, erkänna och belöna medlemmar
- Ge medlemmar en roll i klubben för att öka engagemang och ansvarstagande
- Genomföra muntliga klubbundersökningar för att ta reda på vilka projekt medlemmarna brinner för

- Hålla medlemmarna informerade om projekt och aktiviteter
- Planera sociala aktiviteter som för medlemmarna närmare varandra
- Främja ledarskapsmöjligheter
- Engagera familjemedlemmar i aktiviteter och i din lionklubb

Lämplig tillsyn

Se till att dina lejonungar har tillräcklig tillsyn vid alla tillfällen, både under möten och vid aktiviteter utanför klubblokalen. Säkerställ att tillsynen är anpassad till gruppens storlek. Lions International rekommenderar att minst två vuxna alltid är närvarande vid varje aktivitet för lejonungar. Yngre barn behöver fler vuxna som hjälper till. När ni befinner er utanför möteslokalen – till exempel på en utflykt, under en hjälpinsats eller vid en insamling – ska det vara helt klart och tydligt för de vuxna som ansvarar att lejonungarna är deras ansvar. Gå igenom lokala lagar och rådfråga lokala myndigheter om vilka säkerhetsrutiner som gäller i ditt område när du arbetar med barn.

Tillståndsformulär

Om en förälder inte kan följa med sitt barn på en aktivitet eller utflykt för lejonungar, ska du se till att de skriver under ett tillståndsformulär. En reproducerbar mall som kan anpassas finns på lionsclubs.org/sv/cub.







Ledarskap i lejonungeklubben

Lejonungar kan också få ledaransvar inom sin klubb. Överväg att låta en lejonunge leda ett möte eller en aktivitet. Till exempel kan medlemmarna turas om med uppgifter som att ta närvaro eller bestämma veckans aktivitet.

För lejonungar som är med i en lejonungeklubb, eller om du arbetar med äldre barn, kan ni välja eller utse klubbfunktionärer vid behov. Roller och ansvarsområden kan inkludera:

- **President** – leder klubbmöten, träffar lionklubbens tjänstemän för att ge en uppdatering
- **Vice president** – leder klubbmöten tillsammans med presidenten, skriver en rapport om lejonungarnas aktiviteter, representerar klubben när presidenten inte är tillgänglig
- **Sekreterare** – för protokoll och tar närvaro
- **Projektledare** – leder eller samordnar ett projekt och presenterar uppdateringar för klubben

Om möjligt kan tjänstemännen i lejonungeklubben få stöd av en medlem i lionklubben.

Att ge lejonungar möjlighet att leda

Även om lejonungarna inte har formella tjänstemannaroller finns det många sätt för dem att utöva ledarskap.

- Se till att alla har en uppgift eller ett syfte – identifiera lejonungarnas talanger och uppmuntra dem att använda dem
- Planera en önskelista för året (eller de kommande månaderna) och uppmuntra lejonungarna att själva bestämma fokus
- Ge alla chansen att träffas – inklusive att träffa Lions – och hjälp dem att samarbeta
- Lyssna på nya idéer
- Tillåt lejonungar att misslyckas och håll dem ansvariga
- Ge omedelbar återkoppling
- Fastställ förväntningar

Ansvar

En viktig del av programmets framgång är att ge deltagarna en ansvarsnivå som passar deras ålder. Om barn inte får åldersanpassade aktiviteter riskerar de att snabbt tappa intresset och bli uttråkade av volontärbete. Å andra sidan kan det leda till frustration om de får för mycket ansvar. Barn som får rätt nivå av ansvar får möjlighet att lära, växa och utvecklas. Här är några exempel på vilken typ av ansvar olika åldersgrupper kan ha.

Lejonungar som är tre år och yngre

Småbarn är ofta mycket ivriga att hjälpa till med sysslor, även om deras sätt att "hjälpa" inte alltid är till så stor hjälp. Det viktigaste i denna ålder är att inte förstöra deras entusiasm för att hjälpa genom att bli frustrerad om deras hjälp leder till bakslag för dig. Se till att berömma barnen för deras insatser. Det här är en viktig period i deras utveckling där du kan lägga grunden för förståelsen att hjälpas åt är en naturlig del av livet.

Uppgifter som barn upp till tre år kan hjälpa till med inkluderar:

- Plocka upp saker
- Sortera föremål
- Göra enkla val mellan två alternativ
- Rita och göra enkla presenter till andra
- Bära saker från en plats till en annan
- Duka ett bord
- Lära sig att dela med sig
- Utföra enkla rutiner



Lejonungar 4-7 år

Barn i den här åldern utvecklar en önskan om att bli självständiga. De kan fortfarande vara entusiastiska över att hjälpa till – men det kan variera. Ge dem fler möjligheter att fatta beslut och utföra uppgifter på egen hand.

Kom ihåg att fortsätta berömma dem när de gör ett bra jobb!

Uppgifter som barn i åldern 4-7 år kan hjälpa till med inkluderar:

- Bära in flaggan
- Leda löftet eller nationalsången
- Ta ut sopor
- Följa ett schema
- Dela med sig till andra
- Göra mer komplicerade beslut
- Hjälpa yngre barn
- Hälsa och hjälpa till med registrering vid evenemang

Lejonungar 8-12 år

Barn i den här åldersgruppen kan hantera större ansvar. De trivs med kontinuitet och vill gärna veta vad de kan förvänta sig. I den här åldern är det bra för barn att lära sig att precis som man får beröm när man gjort något bra uppstår också en konsekvens när de inte fullföljer deras uppgifter.

Uppgifter som barn i åldern 8-12 år kan hjälpa till med inkluderar:

- Hjälpa yngre barn
- Utföra enkla transaktioner med pengar
- Vara ledare för andra
- Fatta beslut
- Planering av projekt





Planering av hjälpinsatser

Genom hjälpinsatser i samhället gör lejonungeklubbar skillnad både lokalt och globalt. Lejonungar kan bidra på flera sätt. Lionklubbar bör avgöra om lejonungarna främst ska delta tillsammans med Lions, utveckla egna aktiviteter eller göra både och. Lejonungar kan engageras genom att ha särskilda aktiviteter för dem under lionklubbens möten eller genom

att inkludera dem i klubbens hjälpinsats. Under hjälpinsatser bör klubbledare ge lejonungarna ansvar som passar deras ålder och intresse. Lejonungar bör också uppmuntras att dela med sig av sina erfarenheter, eller att ha en egen del av mötet där de får lära sig mer om särskilda frågor som är viktiga för klubben.



Att organisera en hjälpinsats

Nedan finns en grundläggande översikt över saker som ledare för lejonungeklubbar bör tänka på när de organiserar ett projekt.

Identifiera ett behov i samhället

Håll en diskussion med lejonungarna för att identifiera frågor som påverkar deras samhälle och samla förslag om hjälpinsatser som kan bidra till lösningar. Ta hänsyn till medlemmarnas intressen. Hjälpinsatsen blir roligare och mer givande när deltagarna känner en koppling till ändamålet.

Fastställ kostnader

Gå igenom klubbens aktuella resurser i form av pengar och medlemmar. Överväg att skapa ett gemensamt projekt med en annan lejonungeklubb eller med fadderklubben (lionklubben) för att dela kostnaderna för material eller aktivitet.

Slutför detaljerna

Fastställ en tidsplan. Inhämta tillstånd från skola och/eller lokal myndighet om detta krävs. Skaffa fram utrustning och fördela uppgifter bland medlemmarna.

Gör projektet känt

Informera medier och samhället om hjälpinsatsen. Sätt upp skyltar i området om det är lämpligt.

Fundera på om lejonungar och Lions ska göra hjälpinsatsen tillsammans

Hjälpinsatser ger lejonungar och Lions en unik möjlighet att lära av varandra på ett roligt sätt. Gemensamma hjälpinsatser påverkar inte bara samhället positivt. De gynnar även Lions och lejonungar. Lions får nya perspektiv och idéer för aktiviteter, vilket stärker kapaciteten att åstadkomma ännu mer i samhället. Lejonungar får en livslång känsla av engagemang för hjälpinsatser och tar ett steg närmare att bli framtida lionledare, samtidigt som de lär sig av lionmedlemmarnas erfarenheter och kunskap. Samarbete kan innebära gemensamma hjälpinsatser eller att delta i varandras sociala aktiviteter och evenemang.

Förslag på hjälpinsatser

Nedan finns några exempel på projekt inom Lions Internationals globala frågor som er lejonungeklubb kan välja att genomföra. Denna lista finns också i lejonungarnas aktivitetsbok och återges här som en referens.

Barncancer

- Skriv kort med lyckönskningar och dela ut dem på ett lokalt cancercenter.
- Ordna en insamling i samhället för att samla leksaker som barn med cancer kan ha glädje av.
- Besök ett lokalt sjukhus och ta med leksaker eller små gåvokorgar till behövande barn.

Diabetes

- Organisera en veckovis promenadklubb på din skola och ha ett hälsosamt mellanmål efteråt.
- Ta med färsk frukt eller grönsaker till klassrummet för att uppmuntra dina klasskamrater att prova olika nyttiga livsmedel.
- Lär dig mer om socker i mat och om recept på hälsosamma mellanmål.
- Skapa affischer för att marknadsföra ett diabetsevenemang i din lionklubb.

Katastrofhjälp

- Bjud in en samhällsledare att prata om hur familjer kan förbereda sig för nödsituationer.
- Skänk begagnade leksaker i gott skick till en brandstation eller polisstation för att hjälpa barn i nödsituationer.

Miljö

- Städa upp på en lokal strand, i en park eller på en annan plats i samhället. Därefter kan ni plantera träd och blommor för att göra området vackrare.
- Led en naturvandring efter skolan för andra elever på din skola. Uppmuntra dina skolkamrater att göra observationer och ställa frågor. Efteråt kan de rita en bild av sin upplevelse.
- Samla in glas, plast eller andra återvinningsbara material och lämna in dem till en återvinningsstation.

Humanitära insatser

- Gör en volontärsats på ett djurhem eller samla in saker som kan skänkas till djuren.
- Ordna en eftermiddag med sällskapsspel på ett äldreboende. Baka kakor och ta med dem till spelstunden.

Hungersnöd

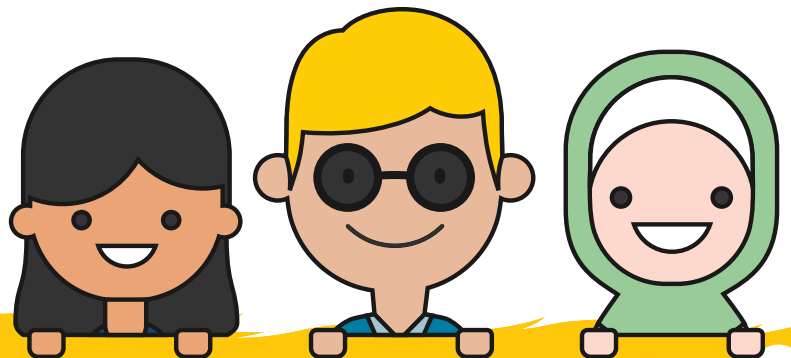
- Anordna ett evenemang om hälsosam mat på din skola, i ett samhällscenter eller i en gudstjänstlokal.
- Samla in eller tillverka saker som kan skänkas till ett lokalt härbärge eller ett soppkök.
- Sortera insamlade livsmedel som samlats in genom lionklubben.

Syn

- Gör frivilliga insatser med att skapa ljudinspelningar av böcker för personer med synnedsättning.
- Lära dig blindskrift för att öka medvetenheten i samhället.
- Lär känna en lokal samarbetspartner som stöttar personer med synnedsättning.

Ungdomar

- Gör välkomstkort med tips för att hjälpa nya elever på din skola.
- Anordna en läsaktivitet för barn på ett lokalt bibliotek eller samhällscenter.
- Genomför en bokbytardag på en skola eller i ett bibliotek.



Projektplanerare om serviceprojekt

Gör en lista över alla sätt som din lejonungeklubb kan ge tillbaka till sitt samhälle. När klubben har valt vilken hjälpinsats de vill göra, använd denna planeringsmall för att planera insatsen.

Hjälpinsats: _____

Datum för hjälpinsatsen: _____

Tidpunkt för hjälpinsatsen: _____

Plats för hjälpinsatsen: _____

Vad vill din klubb uppnå genom att genomföra denna hjälpinsats?

Vilka vill ni hjälpa?

Skriv ner steg för steg vilka uppgifter som klubben behöver göra för att genomföra denna hjälpinsats.

Vilket material behöver ni för att kunna genomföra hjälpinsatsen?

Vilka lejonungar i klubben kommer att delta och hjälpa till?

Behöver ni några pengar för att kunna genomföra hjälpinsatsen? Om ja, hur kommer ni att få in dessa pengar?

Mät framgången för er hjälpinsats

Efter evenemanget tänker ni tillbaka på projektet och hur det gick.

Hur kan ni fira era framgångar?

Hur många personer fick er hjälp?

Hur många lejonungar och andra frivilliga deltog?

Om ni samlade in pengar vid ert evenemang, hur mycket fick klubben in?

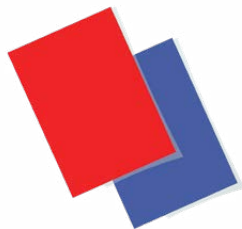
Vilka var de största framgångarna med ert evenemang?

Vilka var de största utmaningarna med ert evenemang?

Skulle ni vilja genomföra detta evenemang igen? Varför eller varför inte?

Lejonungeklubbens mötesaktiviteter

Förutom att planera och genomföra hjälpinsatser finns det många roliga idéer att använda under möten i lejonungeklubben.



Grundmaterial

Det finns vissa saker som ofta kommer till användning på möten, och som du bör ha till hands, bland annat:

- Papper
- Blyertspennor
- Pennor
- Kritor
- Tuschpennor
- Stort blädderblock eller whiteboard
- Whiteboardpennor

Det är också en god idé att ha några vanliga leksaker till hands för de yngre lejonungarna, vars uppmärksamhet är mer kortvarig än de äldre barnens. Du kan också be Lions medlemmar att skänka saker för pysselaktiviteter. Du kan ha följande till hands:

- Olika böcker
- Klossar eller byggleksaker
- Pussel
- Målarböcker eller pysselböcker
- Lim och limstift
- Träpinnar
- Klistermärken
- Garn
- Färgpennor
- Medelstora och stora pärlor
- Papperstallrikar
- Bruna papperspåsar

Idéer för mötesaktiviteter

Lejonungarnas aktivitetsbok innehåller många bra idéer för aktiviteter till klubbmöten, utöver idéer för hjälpinsatser. De flesta aktiviteter är utformade (med lämpliga anpassningar) för alla åldrar och några är mer lämpliga för en viss åldersgrupp. Använd aktivitetsboken tillsammans med lejonungarna så att de kan vara med och planera året tillsammans med dig!

På så sätt kan du avgöra vilka aktiviteter som dina lejonungar reagerar bäst på. Anpassa gärna aktiviteterna efter gruppens behov och verklighet. Vissa aktiviteter kan visa sig vara så uppskattade av lejonungarna att ni vill ägna mer tid åt dem. Andra kanske inte fungerar bra i din grupp. Anteckna gärna återkoppling om aktiviteterna för framtida användning.

Kom ihåg att yngre lejonungar har mycket kortare koncentrationsförmåga än de äldre. Ha alltid extra aktiviteter redo så att de kan hållas sysselsatta och inte störa de andra.





Planeringsformulär för aktiviteter under lejonungemöten

Mötesdatum	Aktivitet	Anteckningar



För att få del av resurser om lejonungeprogrammet, såsom en aktivitetsbok, vägledning för att komma igång, blanketter för tillstånd, rekryteringsresurser och färgläggningssidor ska du gå till webbsidan lionsclubs.org/sv/cub.

Membership Division
Lions Clubs International
300 W 22nd Street
Oak Brook, IL, USA 60523
Email: membership@lionsclubs.org



lionsclubs.org/sv/cub