



Puolipäiväinen diabetekseen liittyvä perhetapahtuma

Kaikki Lions-klubit ovat itsenäisiä yksiköitä. Tämä tarkoittaa, että jokainen Lions-klubi on itsenäisesti vastuussa omien tapahtumiensa järjestämisestä sekä paikallisten lakien ja säädösten noudattamisesta. Tämän suunnitteluoppaan tavoitteena on välittää suosituksia, eikä sen sisältöä tulisi pitää lainopillisina neuvoina tai parhaina käytänteinä. Tämän suunnitteluoppaan sisältämät aktiviteetit saattavat sopia omaan yhteisöösi – tai sitten eivät. Kaikkien lakien ja säädösten, turvallisuusohjeiden sekä parhaiden käytänteiden noudattamisen varmistamiseksi kannattaa keskustella jonkun paikallisen ammattilaisen kanssa.



Puolipäiväinen diabetekseen liittyvä perhetapahtuma

Diabetes vaikuttaa miljoonien lasten ja perheiden elämään ympäri maailmaa.

Tämä projektisuunnitteluopas auttaa klubianne järjestämään tilaisuuden, jossa tarjotaan valistusta ja kannustusta yhteisön diabetekseen sairastuneille jäsenille. Tämän tyypiset tapahtumat luovat yhteishenkeä yhteisössä antaen diabeteksen kanssa eläville lapsille ja perheille erityisen, tukea ja hauskanpitoa koko perheelle sisältävän päivän.

Käynnistämällä tämänkaltaisen projektin autatte järjestöämme saavuttamaan diabeteksen levinneisyyden vähentämiseen sekä siihen sairastuneiden elämänlaadun parantamiseen tähtäävän strategisen vision.

Aloittakaa tapahtumanne suunnittelu.

Täyttäkää alla olevan kaavakkeen tyhjät kohdat määrittäläksenne tapahtumanne yksityiskohtaisesti.

Mitä saavutatte <ol style="list-style-type: none"> Lapsille ja heidän vanhemmilleen/ huoltajilleen tarjotaan diabetekseen liittyvää valistusta Diabetesta sairastavat lapset saavat turvallisen ympäristön, jossa he voivat tutustua muihin kaltaisiinsa lapsiin Perheille ja huoltajille näytetään, että diabeteksen kanssa on mahdollista elää ja sitä on helppo hoitaa 	Kesto Puoli päivää (4 tuntia)	Sijainti Valitkaa tila, joka on riittävän laaja antamaan puitteet usealle samanaikaiselle toiminnalle: <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Koulu tai kurssikeskus <input type="radio"/> Oman yhteisön vapaa-ajan keskus <input type="radio"/> Ulkoilmatapahtuma/ulkotila <input type="radio"/> Muu
	Suunnittelu-aika 2–4 kuukautta	
	Aloitus-/lopetuspäivät _____	

Suunnitellut osallistujat

Valitkaa tapahtumallenne kohdeyleisö.

Ihmiset, joita palvelemme: <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> lapset <input type="radio"/> nuoret <input type="radio"/> aikuiset <input checked="" type="checkbox"/> kaikki 	Palvelua tarjoavat tahot: <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Yhteisön virkistysvastaavat <input type="radio"/> Opettajat <input type="radio"/> Muut 	Huomatkaa: Tämä tapahtuma voidaan suunnata lapsille ja vanhemmille/huoltajille diabetestyyppistä riippumatta
--	---	--

Määritellä projektillenne kaikki vaadittavat tehtävät.

Varmistakaa, että keskitytte suunnittelussanne toimintaan, joka on sekä hauskaa että valistavaa. Kaikkien projektien pitäisi sisältää seuraavat kolme tehtävää:

1. Etsikää koulutuspuhujia ja -aineistoa.



► Tämän tulisi onnistua oman paikallisen diabetesjärjestön, diabeteskouluttajan tai sairaalan kautta

Puhuja(t)

Resurssit

a. _____

a. _____

b. _____

b. _____

c. _____

c. _____

2. Valitkaa liikuntaa, pelejä ja/tai käden taitoja vaativaa toimintaa.



► Vetäjinä voivat olla vapaaehtoiset; vaihtoehtoisesti voitte ottaa yhteyttä johonkin paikalliseen vapaa-ajan keskukseseen ja pyytää vetäjiksi heidän liikuntaohjaajiaan

Toimintalista

a. _____

d. _____

b. _____

e. _____

c. _____

f. _____

3. Valitkaa pienryhmien keskustelunaiheet.



► Vetäjänä voi olla jokin paikallinen diabetesjärjestö, diabeteskouluttaja tai Lion-/Leo-jäsen

a. _____

b. _____

c. _____

Vetäjä:

a. _____

Antakaa tapahtuman vapaaehtoisille roolit.

Asema/ toimenkuva	Nimi	Yhteystiedot	Huomautukset
Tapahtuman johtaja			Vetäjänä voi olla Lion-/Leo-jäsen tai terveydenhuollon ammattilainen; hänellä tulee olla perustiedot diabeteksestä, ja hänen tulisi pystyä hoitamaan sekä tapahtuman logistiikka että vapaaehtoistoiminta
Vapaaehtoisjohtaja			Antaa vapaaehtoistimille koulutusta paikallisista nuorten kanssa työskentelyä koskevista säännöistä ja säädöksistä
Markkinointijohtaja			
Tehtävän vastuuhenkilö			
Tapahtuman valokuvaaja			Osallistujilta tulee saada allekirjoitetut kuvankäyttöluvut, mikäli heidän tapahtumassa otettuja valokuviaan aiotaan käyttää markkinointitarkoituksiin
Terveydenhuollon ammattilainen			Hänen pitäisi olla mukana suunnitteluprosessissa
Paikallisen pelastuslaitoksen ensihoitopalvelut			Tulee olla aina läsnä hätätilanteen varalta
Paikalliset yhteistyökumppanit			

Varmistakaa, että aikuisten ja lasten suhde on asianmukainen ottaen huomioon valitun toiminnan.

Lions-jäsenten lukumäärä	
Leos-jäsenten lukumäärä	
Muiden lukumäärä	

Suosittelut vapaaehtoisten määrät*:

- » 0–4-vuotiaat: 1 vapaaehtoinen 4 lasta kohti
- » 4–8-vuotiaat: 1 vapaaehtoinen 6 lasta kohti
- » 9–12-vuotiaat: 1 vapaaehtoinen 8 lasta kohti
- » 12–18-vuotiaat: 1 vapaaehtoinen 10 lasta kohti

*Useilla paikallishallinnoilla on yhden lastenhoitotyöntekijän vastuulla olevien lasten määrää rajoittavia lakeja. Varmistatthän, että toiminta noudattaa paikallisia säännöksiä.



- Kaikkien vapaaehtoisten tulisi olla mukana tapahtuman toiminnassa, ja heidän tulisi olla sitoutuneita hauskanpidon mahdollistavan ja turvallisen ympäristön luomiseen.



Organisoikaa projektinne saavutettavissa oleviin vaiheisiin.

Tapahtuman johtaja täyttää tämän kaavakkeen ja seuraa edistymistä.

Tila	Tehtävä	Määräaika	Tehtävän vastuuhenkilö	Vihjeitä
X	Tiedottakaa klubille			Järjestäkää kokoontuminen, jossa tiedotatte klubille tapahtumasta
	Laatikka tapahtumalle nimi/otsikko			
	Muodostakaa suunnittelutoimikunta			» Määritellä tapahtuman osallistujat, toiminta, tehtävät ja logistiikka » Päättäkää ja jakakaa vapaaehtoistehtävät
	Valmistelkaa alustava budjetti			» Tarvittavat välineet » Markkinointiaineisto
	Hakekaa rahoitusta (tarvittaessa)			
	Varmistakaa paikka, päivämäärä ja aika			Varmistus pitäisi tehdä vähintään 1 kuukausi etukäteen
	Varmistakaa vakuutuksen kattavuus			Tarkistakaa asianmukaisilta viranomaisilta, tarvitaanko vakuutustodistusta tai lisävakuutusta Vastauksia kysymyksiin, jotka liittyvät kaikille Lions-klubeille tarjottavan yleisen vastuuvakuutuksen käytäntöön, löytyy ohjelmavakuutusten kirjasta osoitteesta http://lionsclubs.org/pib-en
	Varmistakaa tarvittavat vapaaehtoiset			Ensiaputodistus olisi hyvä olla
	Etsikää tapahtumalle mahdollisia yhteistyökumppaneita			
	Varmistakaa terveydenhuollon ammattilaiset			
	Laatikka markkinointisuunnitelma			Siihen voi sisältyä lehtisiä, digitaalista aineistoa yms.
	Laatikka suunnitelma tapahtuman kulusta			Sen pitäisi olla aikaperusteinen kaiken toiminnan sisältävä suunnitelma alusta loppuun
	Sopikaa tapahtuman jälkeisestä kokouksesta, jossa voitte juhlistaa menestystä ja keskustella mahdollisista kehityskohdista			Käyttäkää arviointikysymyksiä keskusteluun projektistanne



Päätäkää projektinne budjetista.

_____ käyttää tätä taulukkoa päätettäessä tapahtuman rahoituksesta.

Kuvaus	Määrä	Kustannuserä	Kokonaiskustannukset	Luontoissuoritukset/ lahjoitukset	Tulot	Tase
Koulutus						
Luennoitsija						
Koulutusaineisto						
Tarvikkeet liikuntaan, peleihin ja/tai käden taitoja vaativaan toimintaan						
Markkinointi						
Markkinointiaineisto						
Lääkintätarvikkeet						
Glukoosimittarit						
Testipaketit						
Nopeasti vaikuttavat hiilihydraatit						
Muut						

TEHTÄVIEN
SUUNNITTELUOPAS

SUUNNITTELUOPAS
VAPAAEHTOISILLE

SUUNNITTELU
TARKISTUSLISTA

BUDJETTITAUUKKO

VAIKUTUKSEN ARVIOINTI



Arvioikaa projektinne menestystä.

Kutsukaa uudelleen koolle tapahtuman suunnittelutoimikunta juhlistamaan tuloksianne ja raportoimaan palveluistanne!

Menestyksen mittarit			
Arvioikaa projektianne			
Alle 18-vuotiaiden osallistujien lukumäärä		Vapaaehtoisten muiden kuin jäsenten lukumäärä	
Yli 18-vuotiaiden osallistujien lukumäärä		Palvelutunnit yhteensä	
Vapaaehtoisten Lions-jäsenten lukumäärä		Projektin suunnitteluun/rahoituksen hakemiseen käytettyjen tuntien kokonaismäärä	
Vapaaehtoisten Leos-jäsenten lukumäärä			
Pohtikaa projektianne			
1. Annettiinko lapsille ja vanhemmille/ huoltajille diabetesvalistusta? Kuinka?			
2. Saivatko diabetesta sairastavat lapset turvallisen ympäristön, jossa he saivat tutustua muihin kaltaisiinsa lapsiin? Kuinka?			
3. Näytettiinkö perheille ja huoltajille, että diabeteksen kanssa on mahdollista elää ja sitä on helppo hoitaa?			
4. Missä onnistuttiin erinomaisesti?			
5. Mitkä olivat suurimmat haasteet?			
6. Järjestäisittekö tämän tapahtuman uudelleen?			
7. Mitä muuttaisitte?			