



奉仕週間とビデオショーケース

よくある質問

奉仕週間イニシアチブについて

2025～2026 年度以降も奉仕週間の取り組みを続けていく計画はありますか？他の **SDGs**（持続可能な開発目標）に取り組む予定ですか？

はい、奉仕週間のイニシアチブは 2026～2027 年度にも継続します。具体的な奉仕分野はまだ決定されていません。

「心の健康とケア」は、グローバル重点分野のひとつですか？それとも一奉仕分野ですか？

「心の健康とケア」は一奉仕分野です。

スペシャルオリンピックス関連の事業や、競技の参加者を支援する事業は、「心の健康とケア」の奉仕事業とみなされますか？アドボカシーイベントや、心理士と若者との会合はどうですか？

はい。「心の健康とケア」の奉仕事業には、幅広い受益者やプログラムを含めることができます。例えば、青少年や社会的弱者、高齢者などを支援すること、偏見を減らすこと、自殺予防教育、メンタルヘルス専門家の紹介、いじめ防止、認識向上/教育/アドボカシー活動、その他が挙げられます。

団体・組織への寄付も、奉仕週間の事業と見なされますか？

はい。団体・組織への寄付・寄贈も奉仕アクティビティです。奉仕週間の事業として寄付をする場合は、Lion Portal で報告をする際に「アクティビティの種類」で「奉仕事業」を選択してください。その後で適切な分野と事業タイプを選択することができます。

「心の健康とケア」の事業や寄付を報告する際は、分野の項目で「他の人道奉仕」、事業タイプで「心の健康とケア」を選択してください。

2025年9月10日に行われた **A.P.シン**国際会長主催の地区・複合地区グローバル奉仕チーム（GST）ウェビナーのスライドと録画がほしいのですが。

スライドは、GAT エリアリーダーに共有され、エリアリーダーから GST コーディネーターに共有されます。

奉仕週間の事業を計画するためのリソース

すぐに使える一般的なチラシや資料はありますか？

さまざまな情報資料や、奉仕事業のアイデア、世界保健機関（WHO）などの専門機関へのリンク、行動を促すビデオなどは、奉仕週間のウェブページをご覧ください。lionsclubs.org/ja/weeks-of-service

どうすれば、メンタルヘルスに関するインパクトの大きい事業を企画できるでしょうか？今回の第一回奉仕週間に何をしたらよいでしょうか？



「心の健康とケア」奉仕の事業アイデアをまとめた参考資料は、こちらから直接ダウンロードいただけます。
https://cdn2.webdamdb.com/md_AukTyIhkNIP61YxY.jpg.pdf?v=1

クラブが奉仕事業を企画する際には、地域社会のニーズを考慮することが奨励されます。「心の健康とケア」事業には幅広いトピックが含まれます。以下はその一例です。

- 自殺防止の意識を高める。
- メンタルヘルスを取り巻くスティグマ（偏見）を減らす。
- 高齢者や青少年の心の問題に取り組む奉仕事業を企画する。
- メンタルヘルス関連団体とのパートナーシップなどを通じて、地域社会に心の健康とケアについてもっと知ってもらう。
- 精神保健施策に対する財源確保、法整備、支援拡充を働きかける。

ライオンズとレオは、心の健康とケアに関するさまざまな奉仕事業を企画してきました。過去には以下のような事業例があります。

- 認知症やアルツハイマー病を患う高齢者を対象に、セラピー効果が高く元気が出るコンサートを実施。
- 地域のメンタルヘルス機関と連携し、10代のいじめと自殺予防に関するワークショップを開催。
- チャリティーゴルフコンペを主催し、収益金を自殺対策に取り組む支援団体に寄付。
- 世界メンタルヘルス・デーを祝って意識向上パレードを企画し、地元のメンタルヘルス関連団体のチラシを配布。
- Zoomで青少年を対象としたヨガ、瞑想、マインドフルネスのオンラインイベントや講座を実施。
- 自殺率の上昇が見られる地域で、市や国の自殺対策ホットラインの番号を広く周知し地域住民を啓発。

メンタルヘルス事業の正当性を証明するために、専門機関と連携する必要がありますか？

いいえ、連携は必須条件ではありません。しかし、適切な場合は、クラブが地域の精神保健専門家や関連組織と協力することが奨励されます。例えば、心療内科の専門家と協力して地域社会に役立つ情報を提供したり、必要な人にプロの専門機関を紹介したりするとよいでしょう。

ソーシャルメディアを活用した PR

ライオンズ・インターナショナルでは、さまざまなソーシャルメディアチャンネルで一貫したトーンやメッセージを保つための公式ガイドラインを設けていますか？

ソーシャルメディアに関するガイドラインは、「ライオンズクラブのためのソーシャルメディア」ページ (<https://www.lionsclubs.org/ja/resources-for-members/social-media>) からご確認いただけます。

ブランド・ガイドラインは、「ロゴとブランド」ページ (<https://www.lionsclubs.org/ja/resources-formembers/brand-guidelines>) に掲載されています。

ライオンズ・インターナショナルは、提案されている奉仕分野を支援するため、TikTok を使って地域社会に働きかけることについてどう考えていますか？従うべきガイドラインや制限はありますか？



ライオンズ・インターナショナルは、TikTok を含むあらゆるソーシャルメディアへの参加を奨励しています。ソーシャルメディアでライオンズ・インターナショナルをフォローし、国際本部の公式の投稿をお気軽にシェアしてください。ガイドラインについては、上記リンクをご参照ください。

奉仕週間のアクティビティ投稿に使えるハッシュタグはありますか？

第1回「心の健康とケア」奉仕週間に関連する SNS 投稿を行う際には、ハッシュタグ「#LionsForMentalHealth」をお使いください。

なお、「食料支援」奉仕週間のハッシュタグは「#LionsFightHunger」、「環境保全」奉仕週間のハッシュタグは「#LionsGoGreen」です。

アクティビティ報告とクラブ優秀賞の基準

奉仕週間のアクティビティを報告するには、どうしたらよいですか？

[Lion Portal](#) でアクティビティ報告を行ってください。2026年7月31日までに前年度内のすべての事業が Lion Portal で報告されていなければなりません。

奉仕週間の事業を報告する際には、アクティビティの種類で「奉仕事業」を選択し、適切な分野と事業タイプを選択してください。

「心の健康とケア」の事業を報告する際には、分野の項目で「他の人道奉仕」、事業の種類で「心の健康とケア」を選択してください。

奉仕週間の期間内でなくても、同じ月（10月、1月、4月）に奉仕事業を実施したら、クラブ優秀賞の受賞基準にはカウントされますか？

クラブの奉仕事業の時期が奉仕週間のスケジュールに合わない場合はどうしたらよいですか？

2026年3月現在において、奉仕週間の事業は現年度（2025年7月1日～2026年6月30日）の期間中であれば、いつでも実施できます。

地域のメンタルヘルス団体への寄付は、奉仕週間事業とみなされ、クラブ優秀賞の受賞基準を満たしますか？

団体への寄付・寄贈も奉仕アクティビティとみなされます。奉仕週間の期間中にクラブがメンタルヘルス関連組織に寄付を行った場合、クラブ優秀賞の「奉仕」の要件の一つとして数えられます。ただし、クラブ優秀賞の「寄付」の要件では、他団体への寄付は対象とはなりませんのでご注意ください。「寄付」の要件を満たすには、LCIF に寄付を行わなければなりません。詳しくは、次のウェブページをご覧ください。

<https://www.lionsclubs.org/ja/excellence-awards>

クラブ優秀賞の対象となる奉仕事業は、実施期間が指定されていますか？

クラブ優秀賞の「奉仕」の要件を満たすには、クラブは少なくとも四つの奉仕アクティビティを報告しなければなりません。そのうち三つは心の健康とケア、食料支援、環境保全に焦点を当てた、奉仕週間に合わせた奉仕アクティビティでなくてはなりません。四つ目はどの重点分野でも構いません。四つの事業は現年度（2025年7月1日～2026年6月30日）であればいつでも完了することができます。



アクティビティ報告のウェブページで問題が生じたり、ログイン名やパスワードを忘れてしまったりした場合には、どうすればよいですか？

技術的なサポートについては、lionssupport@lionsclubs.org までお問い合わせください。

ビデオの録画と作成

ビデオは何語で作成しなければなりませんか？翻訳や字幕を提供する必要がありますか？

いいえ、ビデオの翻訳や字幕を提供する必要はありません。ビデオショーケースでは、YouTube の自動翻訳機能を活用します。しかしながら、クラブのビデオを Jotform で提出される際に、事業の概要を英語で記載していただくことは可能です。

ビデオの長さは 90 秒でなければなりませんか？

ビデオは必ず 90 秒以内に収めてください。90 秒を下回る分には問題ありません。

ビデオの形式を教えてください。

ビデオは、MP4、MOV、AVI、WMV、MKV ファイルのいずれかの形式でご作成ください。

スマホやモバイル機器を使ってビデオを撮影してもよいですか？

はい、スマホ等のモバイルデバイスを使ってビデオを撮影しても結構です。

ビデオの提出

クラブがビデオを提出すべき Jotform のリンクを教えてください。

クラブは、こちらのリンクにある「ビデオの提出および選考手順」資料に掲載されている Jotform リンクにビデオをアップロードする必要があります。https://cdn2.webdamdb.com/md_cHFIGZHEt841EoAE.jpg.pdf?v=1

同資料は、奉仕週間ウェブページ (lionsclubs.org/ja/weeks-of-service) の「ビデオショーケース：奉仕にスポットライトを」のセクションにも掲載されています。

ビデオはメンバーであれば誰でも提出できますか？それとも、特定の役職者のみが提出できますか？

ライオンズクラブまたはレオクラブの会員であれば誰でも、クラブのビデオを Jotform にアップロードできます。ただし、一つのクラブが提出できるビデオは 1 本のみです。

ゾーン/地区/複合地区による奉仕事業のビデオを提出してもよいですか？

はい。クラブ、地区、複合地区、またはゾーンが協力して奉仕週間のアクティビティを行う場合には、その事業のビデオを提出できます。

ビデオショーケースのためには、奉仕週間の期間中に事業を行わなければなりませんか？

はい。ショーケースに提出するビデオは、奉仕週間の期間内に行われた事業のものでなければなりません。



ビデオショーケース

ビデオショーケースのプレミア公開の詳細はどこで見られますか？

<https://www.youtube.com/lionsclubs> からライオンズ・インターナショナルの YouTube チャンネルに登録して、通知を受け取り、プレミア公開をご視聴ください。

奉仕週間ビデオショーケースに関する重要な日程

役割/活動	心の健康とケア 2025年 10月4日～12日	食料支援 2026年 1月3日～11日	環境保全 2026年 4月18日～26日
クラブが Jotform にビデオを アップロードする	2025年10月24日 正午（中部標準時）	2026年1月23日 正午（中部標準時）	2026年5月8日 正午（中部夏時間）
エリアリーダーが 上位のビデオを選ぶ	2025年10月31日	2026年1月30日	2026年5月15日
会則地域リーダーが 上位のビデオを選ぶ	2025年11月7日	2026年2月6日	2026年5月22日
オンラインでの ビデオショーケース	2025年11月24日	2026年2月23日	2026年6月8日

ご質問がある場合は、ServiceActivities@lionsclubs.org までご連絡ください、

詳細およびリソースは lionsclubs.org/ja/weeks-of-service でご確認ください。