

CUB

活动手册



Lions International

# 欢迎来到 幼狮计划！

作为幼狮，您将体验到义工服务和反馈社区的快乐。使用本手册来帮助规划会议和服务方案。这本小册子里还有很多有趣的活动！



# 目录

## 会议活动

这些都是适合幼狮分会会议的很棒的活动创意。与您的幼狮同济和幼狮分会领导人一起制定计划，确定贵分会想要在本年度开展的活动。

所有年龄层 .....	4-15
5岁或以上 .....	16岁-19岁
7岁或以上 .....	20岁-23岁

## 服务活动

幼狮透过服务反馈社区。以下是一些您可以反馈社区人民的方法。

方案构想 .....	24
方案计划书 .....	25
衡量成功 .....	26

愿景板

## 帮助他人

需要什么材料？



纸张 · 彩笔和马克笔 · 贴纸

怎么做？

狮子会为当地社区和世界各地的人们提供帮助。幼狮也热爱帮助他人！与你的小伙伴讨论他们喜欢如何帮助别人，然后列出本周你可以帮助别人的三种方法的清单。用色彩鲜艳的物品装饰这份清单，将它挂在家中，提醒自己计划要做的好事！

手工艺

## 缤纷灿烂日

需要什么材料？



怎么做？

在幼狮领导的帮助下，选择一家愿意为其住户提供装饰用品的养老院或医院。然后就轮到你来做点快乐的事情了！制作季节性装饰品，如纸片雪花、情人节卡片、鲜花、生日卡片、“早日康复”寄语或其他节日装饰品。如果可行，试着让你的分会直接将装饰品送到收礼人手中。

上颜色

# 大品牌乐趣

让你的幼狮分会领导在社群媒体上分享你们分会的有趣故事。



上颜色

# 认识马莉娜

让你的幼狮分会领导在社群媒体上分享你们分会的有趣故事。

作为我们的吉祥物之一，马莉娜对在社区中发挥积极作用感到非常兴奋。



上颜色

# 认识阿里

让你的幼狮分会领导在社群媒体上分享你们分会的有趣故事。

作为我们的吉祥物之一，阿里是一位-充满爱心又活泼有趣的狮友。他喜欢和朋友们一起服务。



手工艺

# 光荣的幼狮相框

需要什么材料？



木质框架 • 油漆笔或马克笔  
装饰品，如各种装饰贴物、贴纸、闪光胶、纽扣等。

怎么做？

用油漆笔或马克笔在相框上写上“自豪的幼狮”。使用提供的装饰物品装饰相框。用它来展示你的幼狮朋友的照片吧！

愿景板

# 特殊访客

需要什么材料？ 铅笔或原子笔

怎么做？

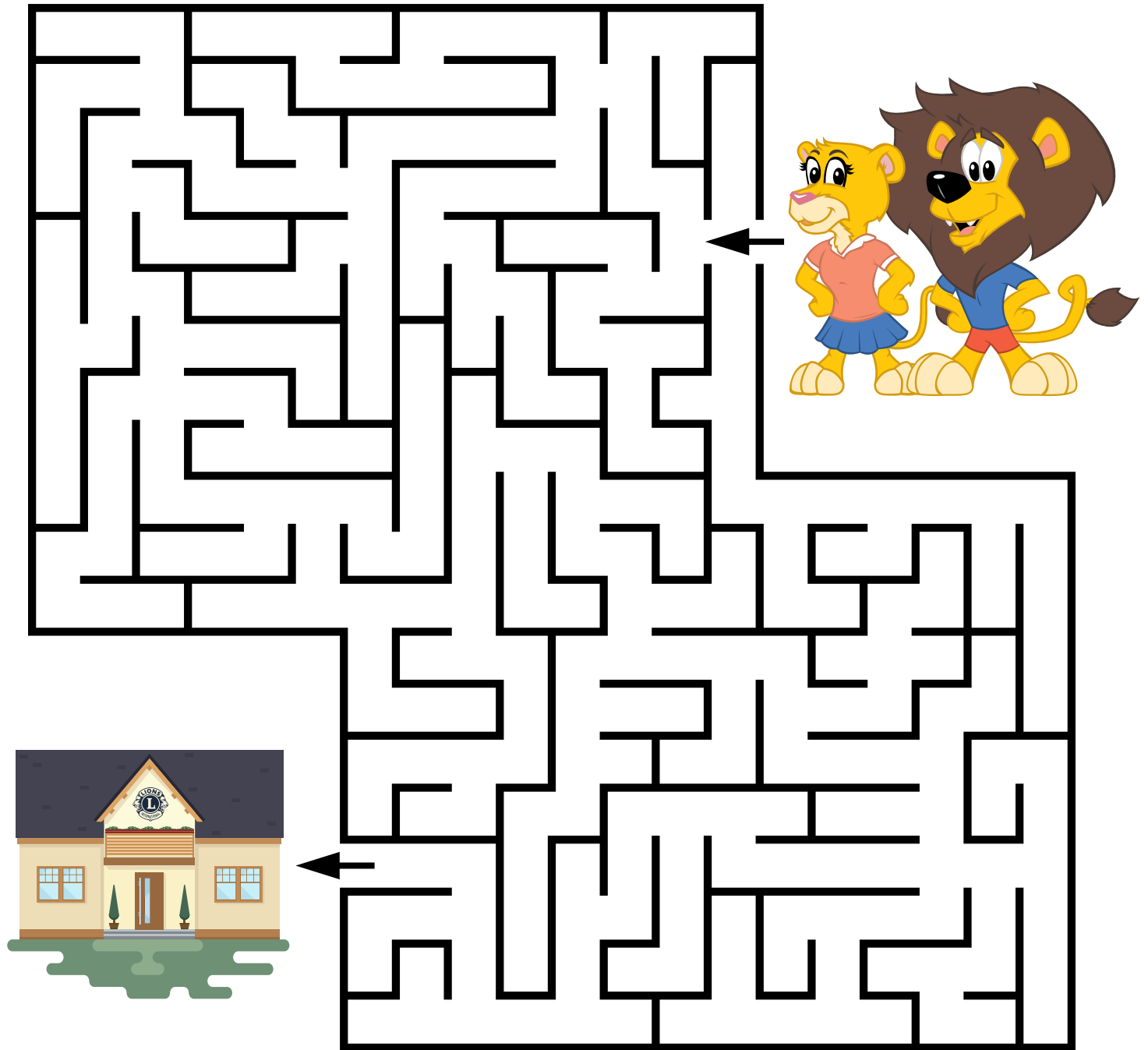
列出在社区当中您想邀请来参加您的例会的人员名单。与您的幼狮分会领导分享这个名单，以安排来宾造访。来宾可能包括社区领袖、警察、消防员、施粥所的义工、盲人或视障人士或其他狮子会的会员。

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

迷宫

# 探寻分会会所

帮助阿里和马莉娜穿过迷宫到达幼狮分会的会议！



点-到-点

# 会是什么呢？

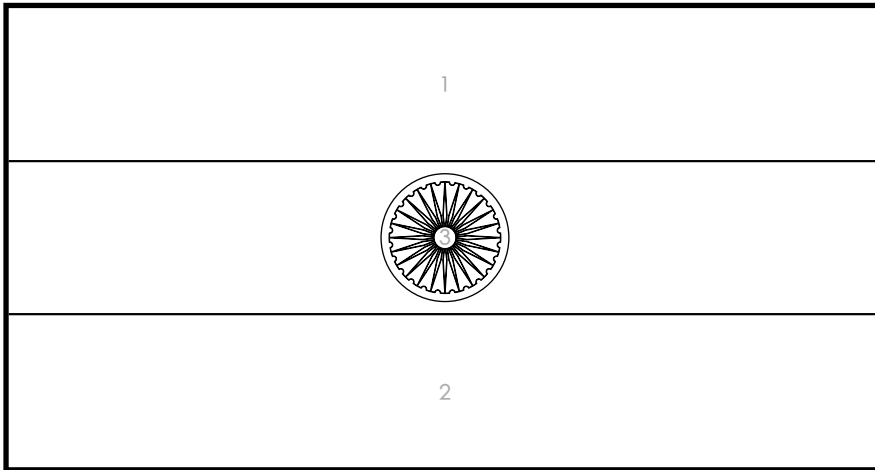
将每个数字的点连接起来。 完成以后'上颜色。



上颜色

# 友谊之旗

使用与旗帜上方列出的数字相符的颜色为每个部分着色。



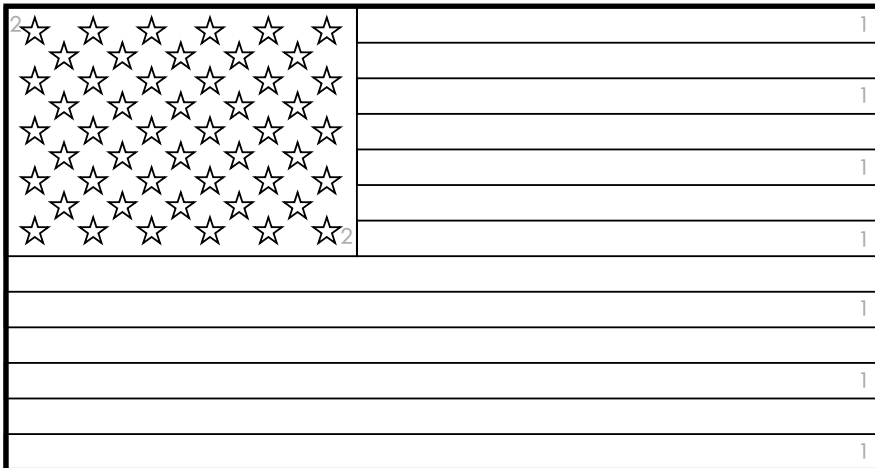
印度

1=橙色

2=绿色

3=蓝色

无标记为白色

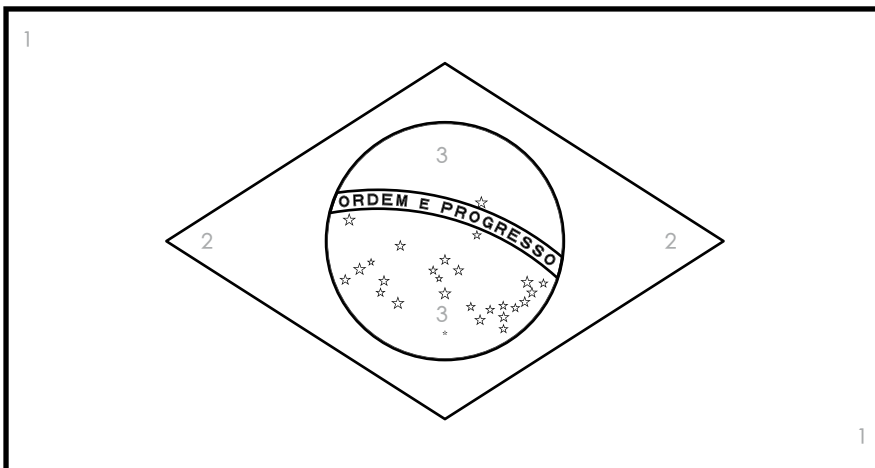


美国

1=红色

2=蓝色

无标记为白色



巴西

1=绿色

2=黄色

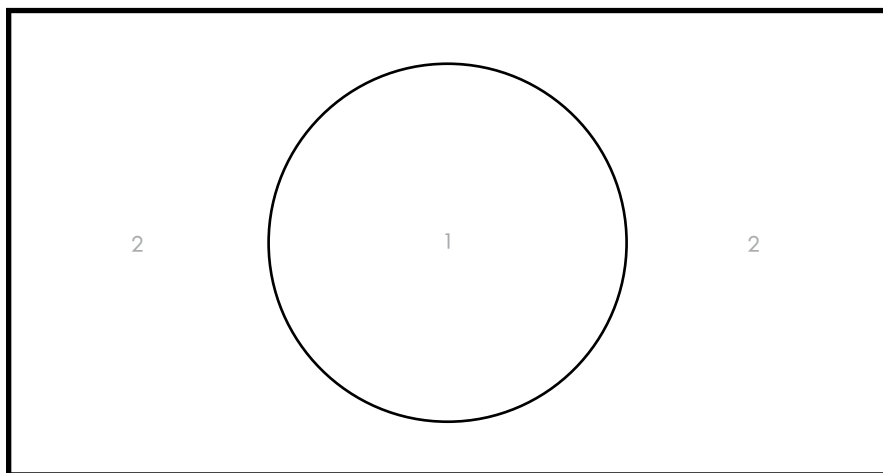
3=蓝色

无标记为白色

上颜色

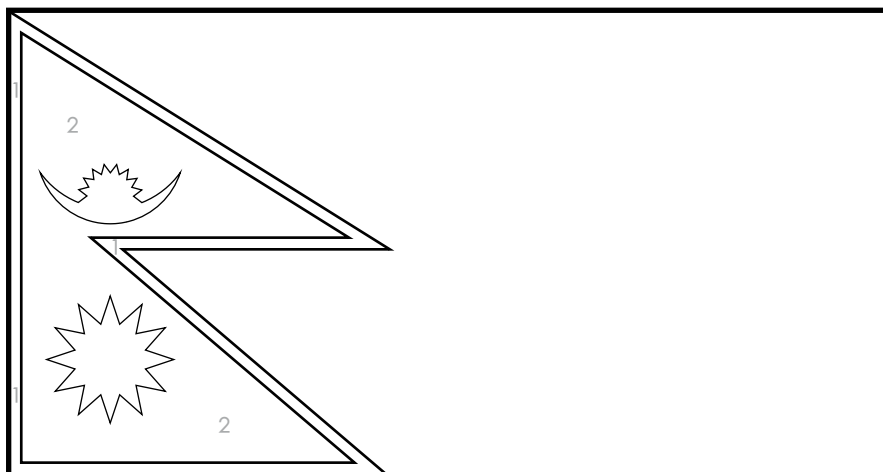
# 友谊之旗

使用与旗帜上方列出的数字相符的颜色为每个部分着色。



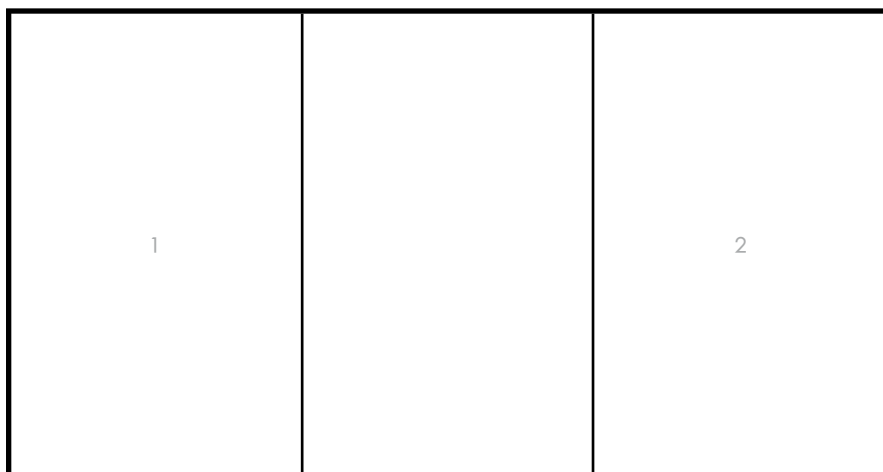
孟加拉国

1=红色  
2=绿色



尼泊尔

1=蓝色  
2=红色  
无标记为白色



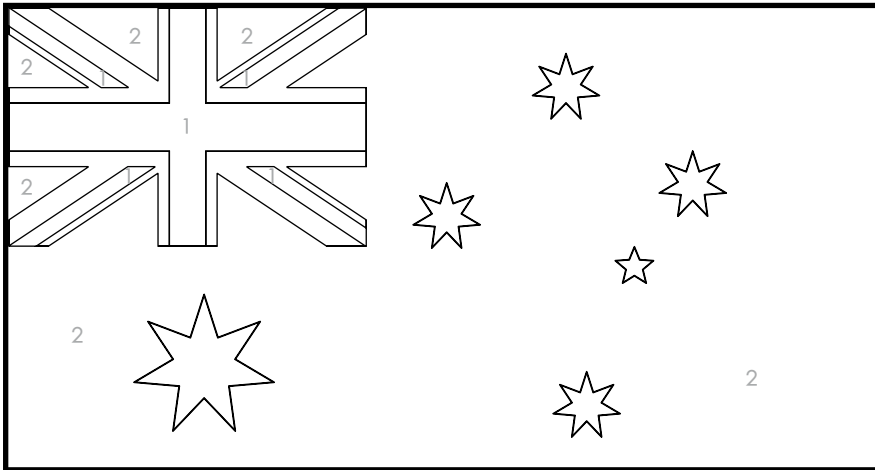
意大利

1=绿色  
2=红色  
无标记为白色

上颜色

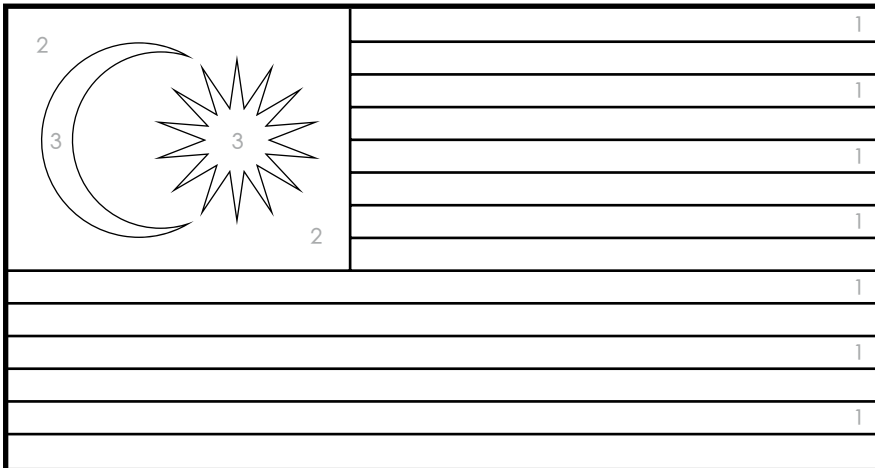
# 友谊之旗

使用与旗帜上方列出的数字相符的颜色为每个部分着色。



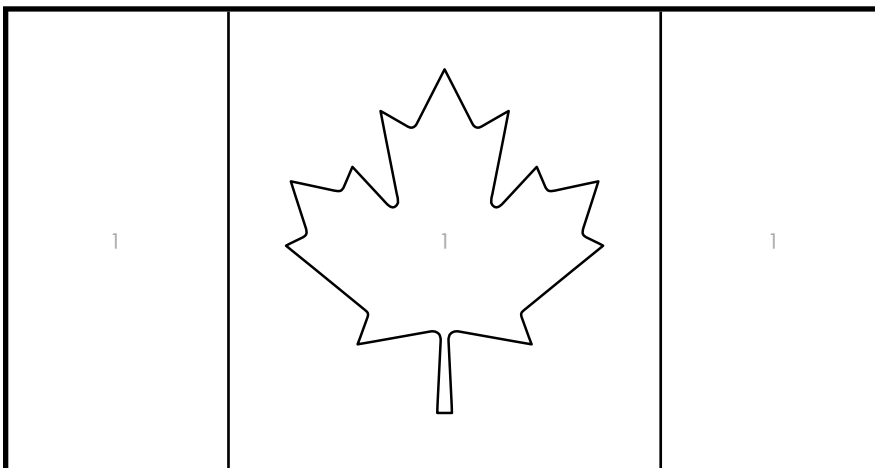
澳大利亚

- 1=红色
- 2=蓝色
- 无标记为白色



马来西亚

- 1=红色
- 2=蓝色
- 3=黄色
- 无标记为白色



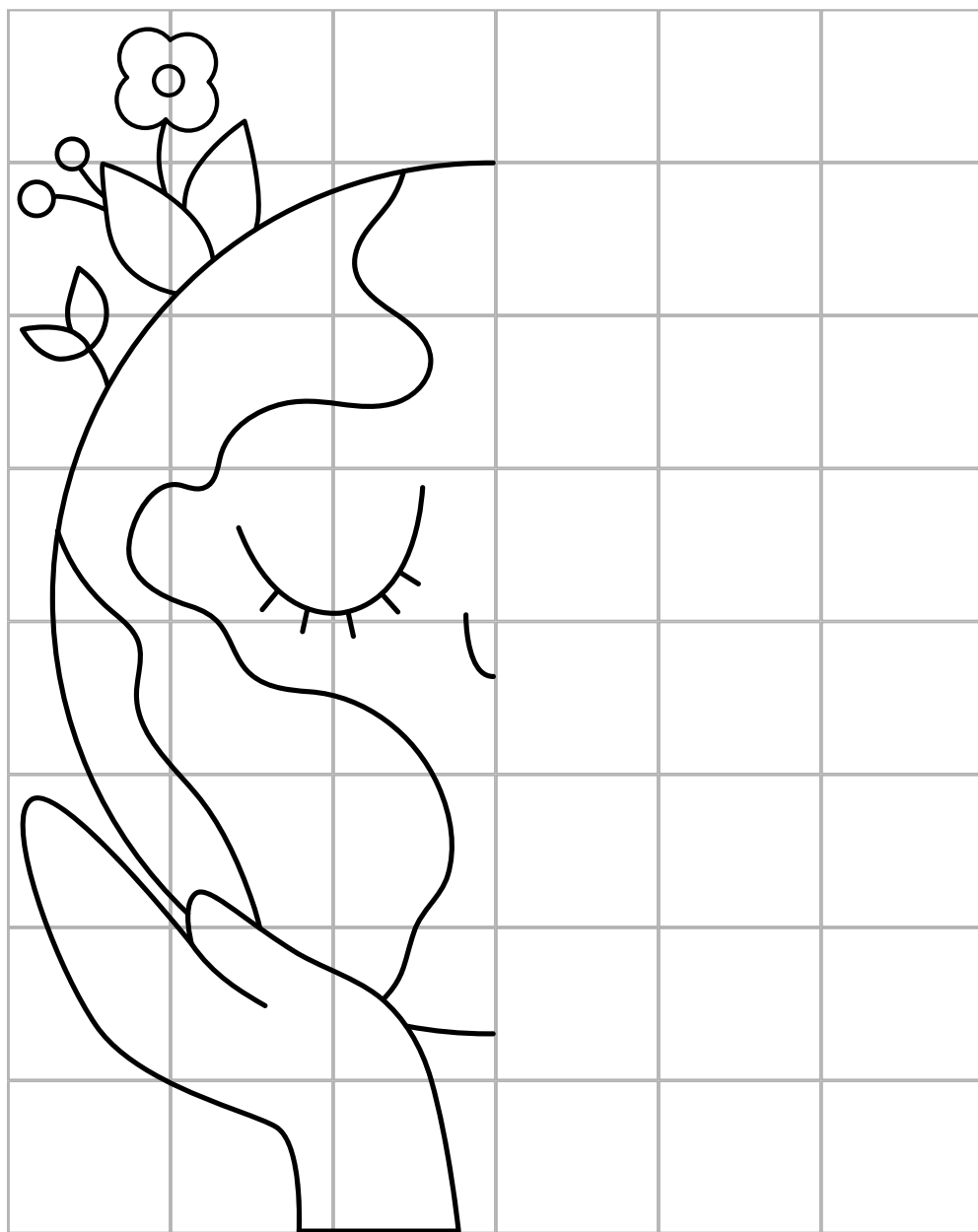
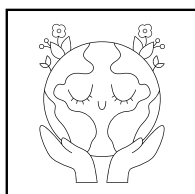
加拿大

- 1=红色
- 无标记为白色

镜像绘图

# 世界需要我们

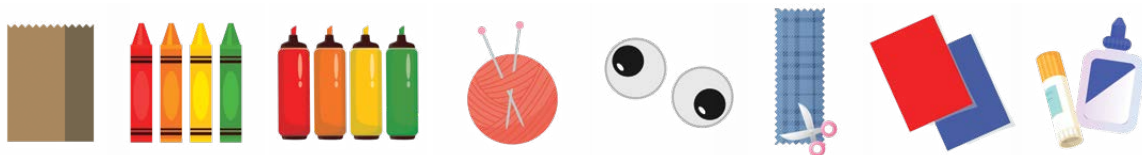
使用左边的图片，试着画出地球的其他部分。完成以后'上颜色。



木偶工艺

# 纸袋木偶

需要什么材料？



午餐纸袋 • 蜡笔与马克笔 • 毛线 • 手工用的活动眼珠  
布料碎片 • 绒球 • 作图纸 • 胶水

怎么做？

怎么做？在袋子上贴物品，制作成一个手偶，使其看起来像一个人物。

加分活动

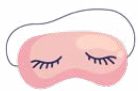
上演一个演出，并邀请狮子会来观赏。使用您的角色木偶来讲述反馈社区的故事，或为什么你喜欢成为幼狮的故事。



网络学习

# 关于失明

需要什么材料？



眼罩 · 盘子 · 塑料叉子和勺子 · 零食 · 各种物品 · 袋子

怎么做？

失明是指失去看东西的能力。根据世界卫生组织统计，全球有2.53亿人失明或患有中度至重度远距离视力障碍。

你有没有想过失明会是什么样子？在这个活动中，你们将分成小组。每次都会有一个人戴上眼罩，这样Ta就看不见了。试试以下至少一项活动：

1. 把一件零食放到桌上的碟子里。将塑料勺子和叉子放在袋子里，让蒙着眼睛的幼狮拿出叉子，并蒙着眼吃掉零食。
2. 将各种物品放在一个袋子里，让蒙着眼睛的幼狮选出一个，并尝试使用Ta的其他感官（嗅觉、触觉、味觉和听觉）来判断这件物品是什么。
3. 将一个蒙着眼睛的幼狮与一个没有戴眼罩的幼狮配对，后者将安全地引导蒙着眼睛的幼狮在房间里走动。

完成这些活动后，问问自己和幼狮小伙伴们：

- 失去视觉是什么感觉？
- 如果您失明了，您会如何改变或适应？
- 您如何帮助那些看不见的人？

手工艺

# 感恩

## 需要什么材料？



使用作图纸剪出树叶的形状 —— 分给每个幼狮三张  
用作图纸剪出的树干 • 蜡笔和马克笔 • 胶棒

## 怎么做？

感恩生活中的美好事物非常重要！ 每个幼狮应收到三片叶子 —— 在每片叶子上写下或画出你感激的东西。与分会分享这些树叶上的内容，然后将树叶粘到树干上。

讨论及绘画

# 什么是社区？

## 需要什么材料？



一张大纸 • 马克笔 • 胶带

## 怎么做？

社区是指彼此相邻的一群人和地方 - 可能是您的乡镇、城市或邻里。与您的幼狮分会讨论社区中的事物。一起给构成您社区的人和地方的这副图画涂上颜色。想一想您喜欢社区的什么。完成后，讨论一下你们可以一起做些什么，来帮助社区变得更好！

愿景板

# 让我认识你

需要什么材料？就是你！

怎么做？

这是一项开启幼狮会议的有趣的破冰活动，也是互相了解的好方法。一名幼狮从以下主题中选择一个，或自定义主题，而其他幼狮将根据所选的主题尽快排成一队。此活动可以以不同的主题进行多次。

- 按字母顺序
- 生日
- 鞋码
- 身高
- 最喜欢的颜色、动物、运动等。

串珠工艺

# 服务纪念品

需要什么材料？



塑料绳 - 每个幼狮一条，12 英寸长  
剪刀 • 金属钥匙圈 • 塑料珠和字母珠

怎么做？

将拼成 “We Serve” (我们服务) 的字母珠子串在绳子上，并在喜欢的地方加上彩色珠子。将两端牢牢绑好，挂在钥匙圈上或做成手镯。

加分活动

考虑多做几个钥匙圈，分享给贵分会的狮友！

地图

# 我们的世界

## 怎么做？

为每个不同的海洋和大陆板块涂上颜色。然后，将每个大陆和大洋的名称写在与地图上的编号相符的在线。



答案：1.非洲 2.南极洲 3.亚洲 4.澳洲 5.欧洲 6.北美洲 7.南美洲 8.北极 9.大西洋 10.印度洋 11.太平洋 12.南极

七大洲是：

- ① \_\_\_\_\_
- ② \_\_\_\_\_
- ③ \_\_\_\_\_
- ④ \_\_\_\_\_
- ⑤ \_\_\_\_\_
- ⑥ \_\_\_\_\_
- ⑦ \_\_\_\_\_

五大洋是：

- ⑧ \_\_\_\_\_
- ⑨ \_\_\_\_\_
- ⑩ \_\_\_\_\_
- ⑪ \_\_\_\_\_
- ⑫ \_\_\_\_\_

猜测

# 我是谁？

需要什么材料？



纸张 · 笔或铅笔 · 篮子

怎么做？

幼狮分会的每个人都在纸上写下关于自己的一个有趣的事实，然后折起来。将纸张放入一个篮子中。将篮子逐个传递给在座的每个幼狮。他们每个人选出一张纸，并大声朗读。其他幼狮需要猜出这是谁写的。大家猜完之后，写纸条的人就会揭晓答案！

创意写作

# 关于我

需要什么材料？ 铅笔和马克笔。

怎么做？

写一首诗，向分会的幼狮们介绍你自己。  
请遵循以下步骤。

名字： \_\_\_\_\_

用三个词形容你自己： \_\_\_\_\_

你喜欢的东西： \_\_\_\_\_

你不喜欢的东西： \_\_\_\_\_

你害怕的： \_\_\_\_\_

您希望得到的： \_\_\_\_\_

姓氏： \_\_\_\_\_

艺术比赛

# 和平海报比赛

需要什么材料？



Lions International 和平海报比赛资料袋 • 草稿纸  
纸张（尺寸在 13” x20” 和 20” x24” 之间）• 马克笔、铅笔、粉笔、蜡笔等。

怎么做？

由国际狮子会赞助的和平海报比赛是青少年展示和平、宽容和国际了解重要性的绝佳机会。这项比赛鼓励 11-13 岁的年轻人思考和平、创意地表达和平对他们的意义，并分享他们对世界的独特看法。请您的幼狮分会领袖上网了解更多有关和平海报比赛的信息，包括今年的主题、时间表和其他要求。



2021-22年度大奖获奖者  
“我们互相联系”  
Anja Rožen

2019-20年度大奖获奖者  
“和平之旅”  
张卓

2023-24年度大奖获奖者  
“敢于梦想”  
司繁锦

访谈

# 采访一位狮友

幼狮计划来自于全球最大的服务组织 — Lions International。幼狮 - 就像狮友一样 - 反馈他们居住、上学和玩乐的社区。世界各地都有狮子会和幼狮分会在策划服务方案和帮助人们。成为幼狮，您将发现志愿服务和反馈有需要的人所带来的乐趣。



# 怎么做？

透过采访一位狮友并询问以下问题，了解有关你们狮子会的更多信息。

分会名称：

---

受访的狮友姓名：

---

他们最喜欢成为狮友的原因：

---

他们最喜欢的方案，或当狮友时最美好的回忆是什么：

---

分会成立的时间：

---

分会会长的姓名：

---

— 分会会员人数：

---

— 入会时间最长的人：

---

最新的分会成员：

---

分会所进行的活动类型：

---

脑力激荡

## 服务方案的想法

### 儿童癌症

- 写好充满祝福的卡片，赠给当地癌症中心。
- 组织社区活动，收集儿童癌症患者可能会喜欢的玩具。
- 探访当地医院，赠送玩具或礼品篮给有需要的儿童。

### 糖尿病

- 在学校组织每周一次的步行活动，并在活动后分享健康零食。
- 将新鲜的水果或蔬菜带到教室，鼓励同学们尝试各种健康食品。
- 了解食物中的糖，学习制作健康零食。
- 为狮子会健走活动制作宣传海报。

### 灾难援助

- 邀请社区领导讲述家庭如何做好紧急情况的准备。
- 将稍微用过的玩具捐赠给消防局或警察局，以备遭遇紧急情况的儿童使用。

### 环境

- 清理当地的海滩、公园或其他社区场所。然后可以种植树木和花卉来美化这个环境。
- 带领学校的其他学生进行课后的户外散步。鼓励同学们多观察身边的环境并提出问题。之后，请他们画出散步时的所见所闻。

- 收集玻璃、塑料或其他可回收材料，并送至回收单位。

### 人道主义

- 在动物收容所做义工，或收集给动物使用的捐赠品。
- 在养老院组织一次棋盘游戏活动。自制一些糕点，带去棋盘游戏活动中分享。

### 饥饿

- 在学校、社区中心或礼拜场所举办健康饮食活动。
- 收集或制作可捐赠给当地收容所或施粥所的物品。
- 将透过狮子会收集的捐赠食物进行分类。

### 视力

- 义务为视障人士制作书籍录音。
- 学习点字，协助提高社区意识。
- 认识支持视障人士的社区合作伙伴。

### 青少年

- 制作迎新卡，上面写有帮助学校新生的温馨提示。
- 在当地图书馆或社区中心举办儿童阅读活动。
- 在学校或图书馆组织换书活动。

规划和目标设定

# 方案计划书

在另一张纸上，或在下面的“注意事项”页上，列出你的幼狮分会可以反馈社区的所有方式。一旦你的分会选择了他们想做的服务活动，请与你的幼狮分会领导人合作，并将你的分会召集在一起，使用这份服务计划规划表，来帮助你规划你的服务活动。

服务活动： \_\_\_\_\_

活动日期： \_\_\_\_\_

活动时间： \_\_\_\_\_

活动地点： \_\_\_\_\_

贵分会这次服务活动希望达到什么目的？

---

---

你将为谁服务？

---

逐步写出贵分会需要做哪些任务来完成服务活动。

---

---

需要哪些物资来完成服务活动？

---

---

贵分会的哪些幼狮将会参加，并提供协助？

---

需要钱来完成服务活动吗？如果是，你打算怎么得到这笔钱？

---

衡量方式

## 衡量成功

---

活动结束后，反思这个方案及其进展情况。

您将如何庆祝成功？

---

---

---

将为多少人提供服务？

---

有多少幼狮和其他义工参加？

---

如果你们在活动中筹集了资金，那么贵分会赚了多少钱？

---

这个活动最大的成功是什么？

---

---

这个活动面临最大的挑战是什么？

---

---

您会再次举办这个活动吗？为什么会或为什么不会？

---

---





如需幼狮计划的资源，包括幼狮计划入门指南、幼狮分会领导者指南、家长同意书、招募资源和着色页，请造访 [lionsclubs.org/Cub](https://lionsclubs.org/Cub)。

Membership Division  
Lions Clubs International  
300 W 22nd Street  
Oak Brook, IL, USA 60523  
电邮: [membership@lionsclubs.org](mailto:membership@lionsclubs.org)



[lionsclubs.org/Cub](https://lionsclubs.org/Cub)